

Ваулин Максим Михайлович

аспирант

ФГБОУ ВО «Чайковская государственная академия

физической культуры и спорта»

г. Чайковский, Пермский край

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ППФК СОТРУДНИКОВ
НЕФТЕГАЗОВОГО ПРЕДПРИЯТИЯ С УЧЕТОМ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ**

Аннотация: физическая культура в настоящее время имеет разнообразные направления, которые тесно связаны с разными аспектами человеческой деятельности, такими как образование, воспитание, труд, отдых, досуг, здоровье, военное дело. Поскольку физическая активность является важной составляющей трудовой деятельности, поэтому выявление закономерностей ее развития и функционирования, их практическое применение определились как прикладная функция физической культуры. Специфика каждой профессии требует от специалистов определенных физических и психических качеств. Поэтому возникла профессионально-прикладная физическая культура (ППФК), которая помогает специалистам улучшить свои навыки. Специальные занятия физическими упражнениями и спортом позволяют более эффективно освоить профессию и справиться с трудными условиями труда. В статье представлены теоретические основы организации ППФК сотрудников нефтегазового предприятия с учетом профессиональных компетенций.

Ключевые слова: нефтегазовая отрасль, здоровье, физическая подготовка, факторы, условия.

Нефтегазовая отрасль сегодня представляет собой огромное разнообразие служб и отделов, где работают представители многих профессий.

Технические специалисты управляют не простыми процессами на местах добычи и в производственных цехах.

Добыча и переработка нефти осуществляются с применением передовых технологий.

Профессии в нефтедобыче, строительстве нефтепроводов, нефтегазопереработки особенно привлекательны и востребованы. В настоящее время существует большое количество высших учебных заведений, которые готовят специалистов различных профилей и уровней для нефтегазовой промышленности.

Нефтегазовая отрасль требует от работников высокого уровня здоровья, физической и личностной подготовки.

Многие специалисты нефтегазовой отрасли работают по системе вахтового метода и сталкиваются с факторами отрицательного воздействия:

- сложные климатические условия в местах работы,
- изменение часовых поясов,
- напряженный труд, заменяющийся длительным отдыхом.

Сложные условия и характер работы в нефтегазовой отрасли требуют особого внимания в процессе подготовки будущих профессионалов с высоким уровнем физической и психической готовности к работе.

В составе готовности профессионала к трудовой деятельности выделяют психофизическую готовность.

Психофизическая готовность включает различные аспекты:

- компонент физиологического состояния исследуемого может быть описан как набор характеристик, связанных с состоянием сердечно-сосудистой системы, биохимическими показателями и ростом, и весом;
- компонент функциональной устойчивости организма – отражает способность переносить функциональные нагрузки и испытания.

Решение задач ППФП требует предварительной разработки профессиограммы, которая подробно описывает условия труда, его характер и специфику [1].

Труд может быть физическим или умственным, включая операторскую и творческую деятельность.

Способы труда могут быть ручными, механизированными, автоматизированными или автоматическими.

Условия труда могут быть комфортными, экстремальными, вредными или опасными.

Организация труда может быть статической, динамической, монотонной, индивидуальной или коллективной.

Требования к работникам в нефтегазовой промышленности связаны с их уровнем квалификации, работоспособностью, физическим и психическим состоянием. Важно учитывать, что характер работы в этой отрасли разнообразен, поэтому специалисты могут быть разделены на три группы в зависимости от основных факторов их утомления.

К первой группе относятся специальности со смешанным характером труда: механик, инженера. От данных специалистов требуется быстрая реакция, хорошая координация движений, внимательность и сильно развитое мышление. Также им необходима хорошая общая выносливость и сила определенных мышечных групп, а также ловкость [2].

Вторая группа специалистов, требующих высокой физической нагрузки – это инженеры-геологи и геофизики на нефтяных месторождениях, специалисты по строительству и укладке трубопроводов.

Исследования, проведенные в рамках профессионограмм, показали, что для специалистов нефтегазовой отрасли особенно важны силовые характеристики, функция концентрации, устойчивость к эмоциональным стрессам и координация движений.

В условиях экстремальной работы специалисты нефтегазовой промышленности должны обладать общей выносливостью, смелостью и решительностью.

Третья группа – это специалисты с неактивным характером работы. К ним относятся экономисты, юристы, менеджеры. Они занимаются согласованным приспособлением всех частей тела и систем организма для выполнения задачи, направленной на обеспечение повышенных требований.

Всем специалистам в нефтегазовой отрасли необходимо развивать коммуникацию, которая значительно повышается при занятии игровыми видами спорта.

Физическая подготовленность находится на третьем месте в ряду компонентов психофизической готовности, в то время как на четвертом месте находятся профессионально важные психические и психофизиологические качества.

Фундаментальный элемент физической готовности эксперта в нефтегазовой промышленности заключается в обширном физическом развитии, который служит основой для усовершенствования всех органических функций, моторных навыков и профессиональных умений. Следует отметить, что организм того, кто хорошо физически подготовлен, способен гораздо успешнее справляться с неблагоприятными факторами и условиями:

- перегревание;
- вибрация;
- укачивание;
- переохлаждение.

Этаблировано, что только 10% состояния человеческого здоровья определяется медициной, в то время как остальные 90% зависят от уровня физической готовности. Именно поэтому необходимо постоянно развивать и совершенствовать состояние физической готовности, поскольку продолжающиеся развиваться технологии и методики требуют от специалистов новой высокой подготовки.

Кроме того, с увеличением возраста профессиональные навыки ухудшаются, физические способности остро и неравномерно снижаются:

- уменьшается скорость;
- сила тела;
- выносливость при выполнении физических упражнений.

Для специалистов в нефтяной отрасли крайне важно иметь определенный объем знаний, навыков и привычек в области применения физической

активности и спортивных методов для решения производственных задач. Он должен быть ознакомлен с основами системы физического воспитания и практики производственной физической активности работников своей отрасли, иметь полное представление о различных видах и формах физической активности на производстве, а также быть знакомым с современными эффективными методами управления развитием физической активности и спорта в коллективе [3].

В настоящее время недостаточно, если специалист, получивший академическое образование, проявляет интерес к спорту. Крайне важно, чтобы были физкультурные события в корпоративной среде, оптимальная структура работы и отдыха.

Список литературы

1. Раевский Р.Т. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов высших учебных заведений / Р.Т. Раевский, С.М. Канишевский.
2. Ильинич В.И. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов вузов / В.И. Ильинич.
3. Долматов А.И. Специальная физическая подготовка / А.И. Долматов.