

*Иванов Николай Николаевич*

студент

*Алехин Виталий Петрович*

канд. юрид. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный  
аграрный университет им. И.Т. Трубилина»

г. Краснодар, Краснодарский край

## **К ВОПРОСУ О ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ ЖЕРТВ ИЗНАСИЛОВАНИЯ**

*Аннотация:* статья посвящена изучению психологического здоровья жертв изнасилования в контексте уголовного права. Изнасилование является серьезным преступлением, которое имеет далеко идущие последствия для жертвы, включая психологические последствия. Основной целью данного исследования является исследование влияния изнасилования на психологическое здоровье жертвы и рассмотрение мер, предоставляемых уголовным правом для защиты и поддержки этих жертв. В статье проводится анализ уже существующих исследований и литературы, связанных с психологическими последствиями изнасилования. Основное внимание уделяется различным аспектам психологического состояния жертв, включая посттравматический стрессовый синдром, депрессию, тревогу, нарушения сна и другие психологические проявления. Основное внимание уделяется проблеме реабилитации жертв изнасилования и рекомендациям для помощи таким жертвам.

*Ключевые слова:* изнасилование, психологическое здоровье, депрессия, тревога, уголовное право, поддержка жертв, защита жертв, психологическая реабилитация.

Изнасилование (ст. 131 УК РФ) – половое сношение с применением насилия или с угрозой его применения к потерпевшей или к другим лицам либо с использованием беспомощного состояния потерпевшей.

---

Э. Акопов даёт более широкое толкование изнасилования – половой акт, совершаемый против воли девушки, сопровождающийся применением физического вреда, либо с использованием состояния психической подавленности, либо когда потерпевшая находится в состоянии беспомощности (сильное алкогольное опьянение и т. д.) [1].

Одним из самых травматичных, при этом наиболее часто встречающимся форм насилия, безусловно, является сексуальное насилие. Уровень заболеваемости психическими расстройствами у лиц, переживших сексуальное насилие в детстве, почти в четыре раза выше, чем в популяции [2]. Женщины, подвергавшиеся сексуальному насилию, также более подвержены психическим расстройствам и в двадцать раз чаще, чем в популяции, склонны к суицидальному поведению [3]. Однако из-за сильной стигматизации, связанной с насилием, многие потерпевшие скрывают произошедшее, что лишает их возможности получить необходимую медико-психологическую и социальную помощь. Психологическая травма, пережитая ими, оказывает длительное воздействие на их жизнь, организацию памяти, самооценку, развитие и отношения с окружающими. Начальные неспецифические психологические нарушения, такие как тревожность, страхи, эмоциональная и физиологическая неустойчивость, проблемы с концентрацией, расстройства сна и поведения, легкая депрессия и т. д., могут прогрессировать и привести к снижению качества жизни, социальной дезадаптации, формированию патологических черт личности, возникновению сопутствующих психических и соматических заболеваний, а также повышению риска суицидального поведения [4; 5].

На основе исследования Захаровой и Милехиной можно сделать вывод, что все женщины, находившиеся в этой трагической ситуации, испытывали депрессивное настроение, которое стало главной характеристикой их эмоционального состояния. Они всегда ощущали страх повторного насилия, что вызывало у них чувство тревоги и беспокойства. В их мыслях постоянно возникали навязчивые образы произошедшего насилия, и они страдали от опасений, что окружающие люди будут относиться к ним хуже. В результате они старались избегать любых

---

социальных контактов и сокращали свой круг общения, иногда даже скрывая произошедшее от близких. Это только увеличивало их чувство изоляции и лишало их возможности получить какую-либо поддержку [6].

Передача подобной информации напоминает нам о важности осознания сложности ситуаций, с которыми сталкиваются пострадавшие от насилия, и о необходимости создания безопасной и понимающей среды, где они могут обратиться за помощью и поддержкой.

Ассоциальность, о которой мы говорили ранее не является самым ужасным последствием. Большого внимания заслуживают суицидальные наклонности жертв и попытки их совершения. Из 12 обследуемых у 5 наблюдались суицидальные наклонности. Удивительно, что в пяти случаях, связанных с сексуальным насилием, пострадавшие пытались покончить с собой. Каждая попытка была уникальна в своем способе, от прыжка с высоты до самоповреждения острыми предметами и даже самоотравления психотропными средствами. Во всех этих случаях случайности спасли их от смерти – находившиеся поблизости родственники, случайные прохожие или даже ветки деревьев.

Наблюдалось, что в трех случаях суицидальных попыток они произошли в первые сутки после насилия, когда пострадавшие находились в состоянии острой реакции на стресс. У них были характерные симптомы тревоги, отчужденности, безысходности, а также физические проявления, такие как перебои в сердцебиении и повышенное потоотделение. Они также ощущали позор и страх перед социальным осуждением.

В двух случаях пострадавшие испытывали гиперактивность и стремление избавиться от своих эмоций, в то время как в одном случае было заметно заторможенное состояние и душевная боль. В этих случаях пострадавшим казалось, что самоубийство является единственным способом избавиться от их страданий.

У двух других пострадавших суицидальные попытки произошли на фоне посттравматического стрессового расстройства, которое сопровождалось депрессией, навязчивыми воспоминаниями о происшедшем и нарушениями сна. Они избегали мест и людей, связанных с травмой, и чувствовали себя

---

изолированными и отчужденными. Они также испытывали отчаяние и развивали психотические симптомы.

Общей чертой для всех пострадавших в первые месяцы после насилия было негативное отношение к мужчинам. Любое внимание со стороны мужчин вызывало воспоминания о насилии и физические реакции, такие как сужение сознания или панический ужас. Пострадавшие не желали смерти, но связывали свои попытки с последствиями насилия и страхом перед осуждением. После попыток суицида они осознавали, что это был импульсивный и вынужденный шаг в их ситуации.

Санкция ст. 131 УК РФ не предусматривает какой-то компенсации для потерпевшего, чье право на половую свободу и неприкосновенность нарушены. Следует вопрос – как жертве пройти полную реабилитацию?

Авторы считают, что законодатель обошелся слишком мягко с преступником и пренебрежительно по отношению к потерпевшему. Поэтому имеет место ввести институт содержания, который успешно применяется в зарубежной правоприменительной практике.

Институт содержания для уголовного права именно в рассматриваемом вопросе является важным, так как государство по сути теряет гражданина в лице потерпевшего из-за развивающейся ассоциальности и суицидальных наклонностей.

В уголовном судопроизводстве имеют большое значение и особенности основополагающие идеи, а также правовые механизмы, обеспечивающие возмещение вреда, причинённого потерпевшим.

Так, международно-правовые акты закрепили следующие принципиальные положения в сфере защиты прав потерпевших: 1) государство защищает права жертв преступлений, обеспечивает им доступ к правосудию и скорейшую компенсацию; 2) получение статуса жертвы преступления вне зависимости от установления правонарушителя.

При этом международные стандарты направлены на реализацию следующих основополагающих требований (условий) защиты жертв преступлений:

- 
- признание пострадавшего жертвой преступления в кратчайшие сроки;
  - обеспечение потерпевшим (жертвам) от преступлений доступа к правосудию;
  - предоставление потерпевшему возможности участвовать в обсуждении и решении вопроса о характере и размере причинённого ему ущерба;
  - признание за лицом, пострадавшим от преступления, права решающего голоса при применении процедур медиации;
  - взыскание в пользу жертвы причинённого ей ущерба с обвиняемого, а при невозможности возложения обязанности возместить причинённый ущерб на государство;
  - содействие жертве преступления органами и лицами, осуществляющими уголовное преследование или действующими в ином официальном качестве, в обосновании характера и размера причинённого ей преступными действиями вреда или ущерба.

Европейские правовые акты уточняют основные принципы восстановления прав потерпевших от преступлений. Конкретно, они определяют следующие аспекты: 1) государство обязуется возместить вред, причиненный насильственными преступлениями, если причинитель вреда не может быть установлен или не имеет финансовой способности для возмещения. Это означает, что государство берет на себя ответственность за компенсацию потерпевшим, когда другие механизмы не работают; 2) на национальном уровне должны быть установлены минимальные размеры возмещения вреда. Это гарантирует, что потерпевшим будет предоставлена какая-то форма компенсации, хотя размер может варьироваться в зависимости от конкретного случая; 3) размер компенсации, взыскиваемый в пользу потерпевшего, должен быть максимально полным и справедливым. Это означает, что потерпевшему должна быть предоставлена компенсация, которая полностью покрывает причиненный вред и соответствует его потребностям [7, с. 84–85].

Европейская конвенция о возмещении ущерба жертвам насильственных преступлений, принятая в Страсбурге 24 ноября 1983 г., устанавливает, что,

---

когда возмещение убытков не может быть обеспечено из других источников, государство должно это взять на себя для лиц, которым в результате насильственных умышленных преступлений был нанесен серьезный урон физическому состоянию или здоровью, а также лиц, которые находились на иждивении погибших в результате такого преступления.

По мнению Н.Г. Муратовой, Р.Г. Хасаншиной, в настоящее время необходимо на законодательном уровне создать механизм сближения правовых позиций потерпевшего и обвиняемого о возмещении вреда при разрешении уголовно-правового конфликта, который может быть достигнут путём принятия компромиссных процессуальных решений и создания компенсационных процедур. Механизм сближения правовых позиций при разрешении уголовно-правового конфликта о возмещении вреда представляет собой систему процессуальных процедур, регулирующих процесс выбора оптимального процессуального решения компетентным органом или должностным лицом уголовного судопроизводства. Он направлен на защиту прав и законных интересов лиц и организаций, пострадавших от преступлений.

Этот механизм включает в себя несколько основных элементов. Первый – возможность использования механизма примирения сторон, который позволяет урегулировать спорные вопросы путем согласования между потерпевшим и обвиняемым. Второй – обязательство полного возмещения вреда или готовности обвиняемого его возместить, чтобы удовлетворить потребности потерпевшего. Третий элемент – это система компромиссных уголовно-процессуальных решений, которая позволяет достичь оптимального соглашения между сторонами. Она может включать различные формы, такие как соглашения о прекращении уголовного преследования, условное осуждение, соглашения о компенсации и другие. Все эти механизмы направлены на сближение позиций сторон и достижение справедливого возмещения вреда [7, с. 160].

Для обеспечения справедливой компенсации вреда жертвам насильственных преступлений необходимо удовлетворение двух условий. Во-первых, требуется наличие определенных государственных и общественных гарантий,

---

которые гарантируют права жертв на получение компенсации. Во-вторых, необходимо разработать систематизированную и общепринятую шкалу оценки причиненного вреда, которая основывается на общих критериях. Такая шкала позволит более объективно определить степень вреда и устанавливать соответствующую компенсацию в соответствии с нанесенным ущербом [6, с. 24].

В отечественном уголовном и уголовно-процессуальном праве пока отсутствует ясное разграничение между понятиями «вред» и «ущерб», причиняемыми преступлениями. Вред обычно относится к моральному или физическому ущербу, а ущерб связывается с материальными последствиями преступления. Однако, вопрос о соотношении этих категорий остается неопределенным. Сложно определить, как оценивать потери, когда потерпевший вынужден тратить деньги на лечение длительного недуга, вызванного преступлением, и как устанавливать критерии для определения тяжести морального вреда, причиняемого отдельными преступлениями, такими как изнасилование, убийство, заражение ВИЧ-инфекцией и другими аналогичными случаями [5, с. 132].

Выше мы рассмотрели институт возмещения ущерба, который нельзя применить в совокупности с теми последствиями, которые происходят в следствии насильственных действий. Нельзя произвести точную оценку тем убыткам, которые понесет жертва за время, которое займет реабилитация. Именно этим обусловлена необходимость введения института содержания в Уголовный закон Российской Федерации. Для лучшего понимания стоит провести параллель с исправительными работами (ст. 50 УК РФ).

Исправительные работы – вид уголовного наказания, заключающийся в принудительном привлечении осужденного к труду с вычетом из его заработка в доход государства определенной части.

Отсюда следует, что вычет определенной части заработка осужденного не является чем-то новым и это можно использовать в других, более важных случаях. Здесь становится понятно, что идея автора не нуждается в практическом обосновании.

### ***Список литературы***

- 
1. Акопов Э.М. Уголовно-правовая характеристика и проблемы общественно опасных последствий изнасилования / Э.М. Акопов // Вестник Самарского юридического института. – 2020. – №5 (41). – С. 125–128. – DOI 10.37523/SUI.2020.41.5.021. – EDN TDDSOE
  2. Finkelhor D., Ormrod R. et al. Re-victimization patterns in a national longitudinal sample of children and youth // Child Abuse and Neglect. 2007. Vol. 31. P. 479–502.
  3. Spataro J., Mullen P.E., Burgess P.M. et al. Impact of child sexual abuse on mental health. Prospective study in males and females // British Journal of Psychiatry. 2004. Vol. 184. P. 416–421
  4. Бадмаева В.Д. Психические расстройства у детей и подростков, возникающие в результате преступлений сексуального характера (клинические и клинико-психологические аспекты) / В.Д. Бадмаева, Е.Г. Дозорцева, И.А. Чибисова [и др.] // Российский психиатрический журнал. – 2014. – №3. – С. 33–41. – EDN SMGXAF
  5. Захарова Н.М. Суициды пострадавших от насилия / Н.М. Захарова, О.В. Зубарева // Российский психиатрический журнал. – 2016. – №5. – С. 55–62. – EDN WRLGCL
  6. Захарова Н.М. Особенности психических расстройств у пострадавших от преступлений против половой неприкосновенности личности / Н.М. Захарова, А.В. Милехина // Психология и право. – 2018(8). – №4. – С. 89–98. – DOI 10.17759/psylaw.2018080409. – EDN YRXUDZ
  7. Анисимкова Н.В. Возмещение вреда, причинённого преступлением: уголовно-правовой и гражданско-правовой аспекты проблемы: монография. – Краснодар: Юг, 2010. – 104 с.
  8. Берлин Л.М. Гражданский иск от наказуемого правонарушения. К вопросу о подсудности этого иска / Л.М. Берлин // Журнал гражданского и уголовного права. – 1890, март. – Кн. 3. – С. 104–109.



---

9. Блинов Ю.С. Возмещение вреда в уголовном процессе: монография / Ю.С. Блинов, И.В. Головинская, А.Ю. Садов. – Владимир: Изд-во Владим. гос.ун-та, 2009. – 196 с. EDN QRCVNF

10. Бондарчук В.П. Возмещение потерпевшему вреда, причинённого преступлением, в уголовном процессе России / В.П. Бондарчук // Возмещение вреда потерпевшему в уголовном судопроизводстве: организационные, правовые и криминалистические проблемы: сб. матер. Международной научно-практ. конф. – Ч. 1. – М.: Академия управления МВД России, 2016. – С. 63–68.

11. Гришина Е.П. Международные правовые акты о возмещении ущерба жертвам преступлений / Е.П. Гришина, С.А. Саушкин // Возмещение вреда потерпевшему в уголовном судопроизводстве: организационные, правовые и криминалистические проблемы: сб. матер. Международной научно-практ. конф. – Ч. 1. – М.: Академия управления МВД России, 2016. EDN EJAPSI

12. Ильина И.А. Проблемные вопросы оценки и возмещения вреда жертвам насильственных преступлений / И.А. Ильина // Арпоп. – Серия: Гуманитарные науки. – 2015. – №3.

13. Муратова Н.Г. Сущность и значение возмещения вреда потерпевшему при принятии процессуальных решений по уголовным делам: монография / Н.Г. Муратова, Р.Г. Хасаншина; под ред. Ф.Р. Сундурова. – М.: Юрлитинформ, 2016. – 192 с. EDN VLLYCF