

Киндарова Залина Бадрудиновна

канд. пед. наук, заведующая психологической лабораторией, доцент
ФГБОУ ВО «Чеченский государственный
университет им. А.А. Кадырова»
г. Грозный, Чеченская Республика

DOI 10.31483/r-109518

ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ НА ЛИЧНОСТЬ ЖЕНЩИНЫ

Аннотация: в статье рассматривается понятие домашнего насилия в отношении женщин, его особенности, а также влияние домашнего насилия на личность женщины.

Ключевые слова: домашнее насилие, личность женщины, психологическое давление.

Актуальность исследования домашнего насилия и его влияния на личность женщины в настоящее время достаточно высока. Проблема домашнего насилия является серьезной социальной проблемой, которая охватывает множество семей, наносящих ущерб физическому и психическому здоровью женщин.

Одной из основных особенностей влияния домашнего насилия на личность женщины является его долговременность. Даже после прекращения насилия физические и эмоциональные последствия могут сохраняться и влиять на жизнь женщины на протяжении долгого времени.

Также было выяснено, что домашнее насилие отрицательно сказывается на социальной адаптации женщин. Они испытывают трудности в установлении здоровых отношений, как в семье, так и на работе. В некоторых случаях женщины, страдающие от насилия, могут стать жертвами повторного насилия.

Особенностью влияния домашнего насилия на женщину является психологическое подавление. Частые угрозы, оскорбления и физическое насилие создают атмосферу постоянного страха, которая оказывает травмирующее действие на психику женщины. Она чувствует себя беспомощной, беззащитной и

неспособной изменить свою ситуацию. Это приводит к постепенному утрате самоуважения и уверенности в себе.

Другой важной особенностью влияния домашнего насилия на женщину является эмоциональное и психологическое истощение. Постоянный стресс и тревога ведут к эмоциональному истощению, а частые оскорбления и унижения воздействуют на психологическое состояние жертвы. Женщина чувствует себя безнадежной, что приводит к нарушению ее эмоционального благополучия и вызывает депрессию, тревожность и появление других психических расстройств.

Одной из особенностей влияния домашнего насилия на женщину является психологическое подавление, которое оказывает травмирующий эффект на ее психику. Частые угрозы, оскорбления и физическое насилие создают атмосферу постоянного страха, оставляя женщину чувствовать себя беспомощной и незащищенной. Она может постепенно терять самоуважение и уверенность в себе, так как не видит возможности изменить свою ситуацию.

Постоянный стресс и тревога, вызванные насилием, могут привести к эмоциональному истощению. Женщина ощущает постоянную усталость и истощение, а частые оскорбления и унижения наносят удар по ее психологическому состоянию. Она может начать чувствовать себя безнадежной и безысходной, что ведет к нарушению ее эмоционального благополучия. Помимо этого, домашнее насилие может вызывать серьезные психические расстройства у жертвы. Женщина может страдать от депрессии, тревожности и других психических проблем в результате длительного подавления и насилия. Это может сильно повлиять на ее общее состояние и качество жизни.

Причины домашнего насилия довольно многообразны. Их можно разделить на 3 группы.

1. Причины, связанные с характером человека и историей его жизни.
2. Причины, вызванные историей жизни женщины и ее личными качествами.

3. Причины, обусловленные особенностями супружеских отношений» [1, с. 163].

Важно знать, что насилие – это не только действие, посредством которого добиваются власти над человеком, порождая в нем чувство напряженности и страха, но и контроль над поведением, мыслями и чувствами другого человека.

К наиболее распространенным видам насильственных действий против женщин относят физическое насилие, от которого страдают до 95% женщин, обратившихся в кризисные центры [2, с. 123]. Оно приводит к таким личностным изменениям как депрессия, замкнутость, высокий уровень тревожности, снижение уровня самооценки, страхи (партнера, темноты, мужчин, нестандартных ситуаций и т. д.).

Сексуальное насилие, как правило, включает в себя как физическое, так и психологическое насилие и особенно травмирует жертву [3, с. 197].

Психологическими последствиями сексуального насилия являются следующие факторы: снижение самооценки; чувство изоляции, потерянности, предательства и неспособность справиться с ситуацией; тоска и депрессивные состояния; их мучают ночные кошмары и воспоминания; злоупотребление алкоголем; склонность к употреблению наркотиков; повышаются раздражительность и вероятность психоэмоциональных срывов вплоть до суицида и т. д. [4, с.145].

Однако жертва домашнего насилия нечасто может найти в себе силы обратиться за помощью в соответствующие инстанции под угрозой страха осуждения, что в корне неверно. Так, женщины, пережившие насилие в семье, обращаясь за психологической помощью, сообщают о том, что страшнее смерти для них подвергнуться публичному скандалу, оскорблению. Страх рисует в воображении картины того, как отворачиваются знакомые, коллеги по работе, как происходит обсуждение их личной жизни в их отсутствии, как они становятся центром «патологического, сенсационного» внимания. Страх публичного осуждения влечет чувство крайней беспомощности и одиночества. Весь мир представляется противостоящим одной личности. Нередко психологу, работа-

ющему с такими ситуациями, приходится слышать слова: «Лучше умереть, чем рассказать кому-то из знакомых о моей проблеме» [5, с. 38].

Помимо этого, домашнее насилие оказывает серьезное влияние на поведение женщины. Частые случаи насилия могут привести к развитию поведенческих нарушений, таких как избегание общественных мест, отказ от участия в социальных активностях или смена образа жизни. Женщина может стать замкнутой и изолированной от окружающего мира, а также испытывать сложности в установлении доверительных отношений с другими людьми.

Еще одной особенностью влияния домашнего насилия на личность женщины является развитие посттравматического стрессового расстройства. Непрерывные травматические события могут вызвать у жертвы посттравматический стресс, который характеризуется повторными вспышками тревоги и кошмарами, ухудшением общего психического состояния и возникновением физических симптомов, таких как головные боли и проблемы со сном.

Кроме того, домашнее насилие оказывает влияние на долгосрочное здоровье женщины. Большой стресс, вызванный насилием, увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, проблем со здоровьем пищеварительной системы, а также снижает иммунитет, делая организм уязвимым для различных заболеваний.

Стоит отметить, что влияние домашнего насилия на личность женщины является серьезной проблемой, требующей немедленного вмешательства и поддержки со стороны общества и государства. Превентивные меры, такие как пропаганда здоровых отношений и обеспечение поддержки для женщин, страдающих от насилия, должны быть основными стратегиями борьбы с этой проблемой.

Более полное понимание особенностей влияния домашнего насилия на личность женщины может помочь в разработке эффективных методов обеспечения безопасности и поддержки жертв насилия, а также в предотвращении его возникновения.

Суммируя все вышеперечисленное, можно сделать вывод, что домашнее насилие оказывает значительное влияние на личность женщины. Это воздействие проявляется в психологическом подавлении, эмоциональном и психологическом истощении, изменении поведения, посттравматическом стрессовом расстройстве и оказывает отрицательное воздействие на долгосрочное здоровье. Однако важно помнить, что женщины, столкнувшиеся с этой проблемой, не должны оставаться в тени – они заслуживают помощи, поддержки и возможности начать новую, безопасную жизнь.

Список литературы

1. Бессчетнова О.В. Проблема домашнего насилия в пандемию COVID-19: кто виноват и что делать? / О.В. Бессчетнова // Изв. Саратов. ун-та. Сер. Социология. Политология. – 2021. – №3. – 187 с. – DOI 10.18500/1818-9601-2021-21-3-283-288. – EDN GDUXDX
2. Насилие в семье: особенности психологической реабилитации: учебное пособие / под ред. Н.М. Платоновой, Ю.П. Платонова. – СПб.: Речь, 2004. – 154 с.
3. Пашина А.Х. Взаимосвязь различных видов насилия в отношении женщин и особенностей их эмоциональной сферы / А.Х. Пашина // Психологический журнал. – 2002. – Т. 23. №6. – 231 с.
4. Насилие в семье: с чего начинается семейное неблагополучие: научно-методическое пособие / под ред. Л.С. Алексеевой. – М.: Государственный НИИ семьи и воспитания, 2000. – 178 с.
5. Фролова С.В. Психология и психотерапия психотравмирующих состояний у женщин, переживших насилие в семье / С.В. Фролова // Журнал прикладной психологии. – 2004. – №4–5. – 58 с. – EDN TUSHRN