

Харьковская Елизавета Викторовна

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет»

г. Краснодар, Краснодарский край

DOI 10.31483/r-109666

К ВОПРОСУ О СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

Аннотация: в статье рассмотрены вопросы совершенствования процесса физического воспитания и физкультурно-спортивного совершенствования обучающихся российских вузов. Рассмотрены особенности данной деятельности, современные тенденции, характер и подходы к осуществлению формирования физической культуры личности студенческой молодежи. Представлены сведения о возможностях внедрения и применения современных технологий и методик в физическом воспитании студенческой молодежи.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, физическое воспитание, студенты российских вузов, двигательные качества, физкультурно-спортивная деятельность, здоровый образ жизни.

Результаты исследования и их обсуждение.

На современном этапе вузы наделены возможностью конструировать новые вариативные учебные и рабочие программы, разрабатывать и апробировать новые технологии физического воспитания, внедрять в учебный процесс инновационные физкультурно-оздоровительные технологии [5; 7].

Использование этих технологий в практике работы вузов способствует формированию у студентов грамотного отношения к себе, своему телу, осознанию необходимости укрепления здоровья, ведения здорового образа жизни [6; 11].

В настоящее время широко обсуждается необходимость применения инновационных технологий в сфере физического воспитания современного студенчества [2; 12].

Анализ литературы показал, что система физического воспитания требует инновационных изменений. В новых условиях совершенствование физических качеств и прикладных двигательных навыков, вопросы физического воспитания современного студенчества приобретают первостепенное значение [10].

Уровень здоровья и функционального состояния молодежи вызывает определенную озабоченность. Результаты научных исследований свидетельствуют о недостаточной физической активности студентов и ухудшение их физической подготовленности. Наблюдается снижение интереса к занятиям физкультурой и необходимости вести здоровый образ жизни [4; 8].

Существующие подходы в организации физического воспитания и спортивной подготовки студентов вузов требуют коррекции и пересмотра в связи с возникшим запросом общества, предусматривающим формирование специализированных прикладных двигательных умений и навыков, в соответствии с возникшей общественно-политической потребностью.

Обязательным условием является мониторинг развития у студентов двигательных качеств, массы тела, осанки, функционального состояния органов и систем организма [9].

Требуется поиск, изучение и внедрение в практику инновационных подходов в реализации новых моделей физподготовки и физкультурно-спортивной деятельности студенческой молодежи [1].

При этом для более качественной и разносторонней подготовки, следует учитывать мотивационно-потребностную сферу обучаемых вузов.

Кроме того, необходимо качественное материально-техническое обеспечение данного процесса, с применением новейшего спортивного оборудования и инвентаря.

Также важным аспектом данной работы выступает подготовка высококвалифицированных физкультурно-спортивных кадров для вузовской системы физкультурной подготовки.

Таким образом, назрела насущная проблема модернизации современной системы физического воспитания российского студенчества. Требуется конвер-

сия программ и методик физического воспитания студентов, обучающихся по дисциплине «Физическая культура» в вузе.

Предпочтительным будет внедрение в образовательный процесс тем и разделов, предусматривающих военно-физическую подготовку студентов, учет региональных этно-педагогических аспектов. В условиях Кубани – это народные подвижные игры, состязания и физические упражнения [3].

Сохраняется первостепенное значение народных и национальных подвижных игр и видов спорта в решении данного вопроса. Они повышают интерес к физкультурно-спортивной деятельности, содействуют духовно-нравственному, патриотическому воспитанию студенческой молодежи.

В результате регулярного практического использования физкультурно-оздоровительных технологий у занимающихся студентов возникает пролонгированный оздоровительный эффект, повышается мотивация к физическим нагрузкам, приверженность принципам здорового образа жизни.

Заключение.

Таким образом, применение новых обучающих и воспитательных технологических систем в сфере физкультурно-спортивной педагогики, привлечение молодых и перспективных кадров в области физкультурного образования позволит значительно повысить качество как учебных, так и внеучебных занятий по физкультуре и спорту.

Инновационный подход к физическому воспитанию современного российского, в том числе кубанского студенчества имеет ключевое значение в реализации современного учебного процесса в вузе, решая задачи всестороннего развития личности, создавая учебно-тренировочные занятия для студентов продуктивнее и эмоциональнее.

Использование подобных инновационных технологий позволяет сформировать устойчивую спортивную культуру студентов, мотивацию и интерес к спорту на протяжении вузовского обучения.

Список литературы

1. Александров С.Г. Потенциал казачьей этнопедагогики в формировании физической культуры личности студенчества Кубани / С.Г. Александров // Инновации и современные технологии в кооперативном секторе экономики: материалы международной научно-практической конференции (Чаяновские чтения РУК). – М.: Изд-во Центросоюза РФ, 2014. – С. 639–643. EDN UAVUMV
2. Александров С.Г. Физическое воспитание студентов вузов с ориентацией на использование традиционных казачьих средств подготовки / С.Г. Александров // Актуальные проблемы современной науки: материалы VII Международной научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов. – Краснодар: ККИ (РУК), 2019. – С. 280–282. EDN XCVXLR
3. Александров С.Г. Особенности организации и проведения детско-юношеских спортивно-оздоровительных туристских мероприятий казачьей направленности / С.Г. Александров, О.В. Гавриленко, Ю.В. Горбань // Курорты. Сервис. Туризм. – 2018. – №3 (40). – С. 4–8. EDN SLVYZZ
4. Александров С.Г. Нормализация нервно-психических состояний студентов с использованием потенциала физической культуры и спорта / С.Г. Александров, Е.С. Гусева // Сфера услуг: инновации и качество. – 2022. – №58. – С. 14–22. EDN GZUPFO
5. Александров С.Г. К вопросу об эффективных видах физкультурно-спортивной деятельности в условиях вуза / С.Г. Александров, О.Р. Маркосян, А.А. Пидяшова // Сфера услуг: инновации и качество. – 2021. – №57. – С. 24–33. EDN IWBLKB
6. Александров С.Г. Роль самостоятельных занятий физической культурой и спортом в жизни студентов вузов / С.Г. Александров, А.Д. Потапова // Сфера услуг: инновации и качество. – 2021. – №56. – С. 30–41. EDN YXCSAM
7. Александров С.Г. К вопросу о модернизации физкультурного образования и воспитания студентов вуза / С.Г. Александров, А.С. Соловьева // Сфера услуг: инновации и качество. – 2022. – №59. – С. 24–34. EDN CXTISP

8. Бондарь А.И. Физическая культура как средство борьбы со стрессом у студентов / А.И. Бондарь, С.Г. Александров // Молодые исследователи: взгляд в прошлое, настоящее, будущее: сборник научных статей по материалам докладов и сообщений II Международной студенческой научно-практической конференции. – Смоленск: СФ РЭУ им. Г.В. Плеханова, 2022. – С. 48–53. EDN ZBAKMW

9. Гусева Е.С. К вопросу об оценке физического развития студентов Краснодарского филиала РЭУ им. Г.В. Плеханова / Е.С. Гусева, С.Г. Александров // Молодые исследователи: взгляд в прошлое, настоящее, будущее: сборник научных статей II Международной научно-практической конференции. – Смоленск: СФ РЭУ им. Г.В. Плеханова, 2022. – С. 82–86.

10. Данильчук В.Д. К вопросу о применении самобытных казачьих конных состязаний, игр и упражнений в физической подготовке студенческой молодежи Кубани / В.Д. Данильчук, С.Г. Александров // Россия и мировое сообщество: проблемы демографии, экологии и здоровья населения: сборник статей II Международной научно-практической конференции. – Пенза: ПГТУ, 2019. – С. 60–63. EDN OOYYJE

11. Коробко А.Д. Об активизации вовлеченности студентов вузов в физкультурно-спортивную деятельность / А.Д. Коробко, С.Г. Александров // Современные тенденции и проблемы науки в развитии цифровых и инновационных технологий: материалы VI научно-практической конференции. – Краснодар: КФ РЭУ им. Г.В. Плеханова, 2022. – С. 194–203. EDN OZWLRX

12. Четверикова А.Д. О видах физкультурно-спортивной деятельности, предпочтительных для занятий студентами вузов / А.Д. Четверикова, С.Г. Александров // Горизонты науки: сборник научных трудов VI Всероссийской студенческой научно-практической конференции. – Смоленск: СФ РЭУ им. Г.В. Плеханова, 2022. – С. 89–93. – EDN KLXGNE