

**Золотарева Юлия Владимировна**

канд. социол. наук, доцент, заведующая кафедрой  
Филиал ГБОУ ВО «Ставропольский государственный  
педагогический институт» в г. Ессентуки

г. Ессентуки, Ставропольский край

**Айрих Генрих Евгеньевич**

соискатель, аспирант

ЧОУ ВО «Ессентукский институт управления, бизнеса и права»

г. Ессентуки, Ставропольский край

## **ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ КАК ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

*Аннотация:* здоровье детей является предметом обсуждения многих представителей сферы здравоохранения и педагогики. С каждым годом увеличивается количество заболеваний по основным группам болезней, что наталкивает на решение этой острой проблемы. Одним из стратегических решений данной задачи является вовлечение детей и подростков в спорт и туризм. Детские лагеря и санаторно-курортные комплексы могут выступать основной базой, в рамках которой будет осуществляться не только воспитательная работа, но и получают широкое распространение здоровьесберегающие технологии, такие как правильное питание, режим дня и вовлеченность в спортивную и туристскую деятельность.

**Ключевые слова:** детский туризм, лагерь, санаторий, здоровье, спорт.

Здоровье детей и подростков в современной России волнуют различные социальные институты. От психического и физического потенциала подрастающего поколения зависит конкурентоспособность державы. Популяризация культуры здоровья как базовой ценности и распространение здорового образа жизни (ЗОЖ) вошли в число основных задач в сфере сбережения детей и укрепления благополучия семей, перечисленных в утвержденной президентом РФ В.В. Путиным Стратегии комплексной безопасности детей до 2030 года [1].

Почему возникло решение столь существенного вопроса. Представим статистику вовлечения в спорт семей РФ.

Таблица 1

## Вовлеченность в спорт населения РФ

Мотивы	Уровень дохода				
	Высокий	Средний	Низкий	Затрудняюсь ответить	Всего
А	1	2	3	4	5
Отсутствие свободного времени	43,0	41,8	23,2	35,8	39,6
Отсутствие желания, интереса	29,1	34,0	29,0	46,9	33,2
Отсутствие возможностей заниматься людям моего возраста	11,0	12,1	17,2	8,1	12,6
Отсутствие спортивной базы	5,0	6,6	6,0	3,5	6,4
Отсутствие групп здоровья, секций	2,6	5,1	6,8	1,9	5,1
Плохое состояние здоровья	17,8	20,5	43,0	12,4	22,8
Вредные привычки (курение, употребление алкоголя и др.)	2,0	3,0	5,9	6,5	3,3
Недостаток денег	0,8	9,1	20,5	6,6	9,9
Лень	22,7	22,7	15,0	25,1	21,8
Другое	3,7	2,4	2,1	3,3	2,5

Как видно из представленной таблицы основная причина низкой вовлеченности в спорт – это отсутствие времени, поскольку основная масса россиян чтобы обеспечить себе безбедное существование вынуждена работать в несколько смен или выполнять разные виды работ. В результате ни сами они, ни их дети не имеют возможность заниматься спортом. На втором месте отсутствие интереса к спорту, что можно привить посредством активной пропаганды здорового образа жизни.

Формирование и поддержка навыков здорового образа жизни у детей и семей, имеющих детей, популяризация культуры здоровья семьи как базовой ценности – является приоритетной задачей всех агентов власти, бизнеса, образования, спорта,

культуры, участвующих в создании здорового социо-культурного поля и среды для подрастающего поколения.

Представим данные о вовлеченности в спорт детей и подростков по регионам РФ с целью понимания проблем со здоровьем.

Таблица 2

Доля детей в возрасте 3–18 лет, занимающихся спортом в РФ

	2011	2014	2016	2018	2020	2022
Доля детей в возрасте 3–18 лет, занимающихся спортом	53,5	48,6	58,4	57,8	59,7	61,1

Как видно из анализа данных с каждым годом увеличивается количество детей, занимающихся различными видами спорта, однако эта цифра может быть значительно выше. По мнению родителей, чаще всего дети не посещают дополнительные физкультурно-спортивные занятия и секции, потому что не хотят (23%). На втором месте в рейтинге причин – финансовые ограничения, нехватка средств на оплату таких занятий (20%). Проблема особенно актуальна для семей с плохим материальным положением, здесь этот фактор основной – 45% [2].

Немаловажной причиной по которой дети не посещают спортивные занятия и секции, вошли также занятость ребенка в других сферах (17%), отсутствие подобных занятий в населенном пункте (17%) и отсутствие подходящих занятий рядом с домом (16%), а также достаточность спортивных занятий в образовательном учреждении / самостоятельных занятий (15%).

В регионах РФ ситуация выглядит по-разному. Лидируют по вовлеченности детей в спортивную деятельность Северо-Западный, Центральный, Приволжский и Южный федеральный округа.

## Доля детей в возрасте 3–18 лет, занимающихся спортом в регионах РФ

	Доля детей в возрасте 3–18 лет, занимающихся спортом
2020	
Российская Федерация	59,7
Центральный федеральный округ	66,4
Северо-Западный федеральный округ	62,5
Южный федеральный округ	63,2
Северо-Кавказский федеральный округ	49,1
Приволжский федеральный округ	60,3
Уральский федеральный округ	56,0
Сибирский федеральный округ	53,4
Дальневосточный федеральный округ	55,0
2022	
Российская Федерация	61,1
Центральный федеральный округ	65,6
Северо-Западный федеральный округ	67,4
Южный федеральный округ	63,5
Северо-Кавказский федеральный округ	49,9
Приволжский федеральный округ	62,3
Уральский федеральный округ	58,1
Сибирский федеральный округ	55,4
Дальневосточный федеральный округ	59,1

<sup>1)</sup> по итогам Комплексного наблюдения условий жизни населения

Решить проблему недостаточной вовлеченности в спорт можно благодаря развитию детского туризма, который может выступать некой альтернативой традиционному спорту. Представим данные вовлеченности детей и подростков в туризм. Как показывают данные статистики с каждым годом увеличивается число детей, интересующихся путешествиями и туризмом.

Таблица 4

## Показатели вовлеченности в детский туризм подрастающего поколения

	2018	2019	2020	2021	2022
<i>Число отправленных российских туристов младше 18 лет в туры в составе организованных групп, тыс. чел.</i>	376,2	496,2	221,1	411,5	588,7
<i>в том числе по видам туризма:</i>					
внутренний туризм	301,2	449,3	209,6	397,8	579,8
выездной туризм	75,0	46,9	11,5	13,7	8,9
<i>Число реализованных турпакетов гражданам России младше 18 лет, отправленных в туры в составе организованных групп, тыс.</i>	103,4	260,5	131,2	232,1	299,9
<i>в том числе по видам туризма:</i>					
внутренний туризм	91,9	251,5	130,0	228,5	297,5
выездной туризм	11,5	5,8	1,3	3,6	2,4
<i>Стоимость реализованных турпакетов гражданам России младше 18 лет, отправленных в туры в составе организованных групп, млрд рублей</i>	5,9	5,6	2,0	7,0	11,4
<i>в том числе по видам туризма:</i>					
внутренний туризм	3,9	5,0	1,9	6,4	11,1
выездной туризм	2,0	0,5	0,1	0,6	0,3

Как видно из представленной таблицы число детей и подростков, вовлеченных в туризм, увеличивается с каждым годом в виду повышения качества жизни россиян. Прежде всего это связано с тем, что Президент России Владимир Путин поручил кабмину представить предложения по созданию сети туристских маршрутов для детей и молодежи, что успешно реализуется последние годы [3]. Правительство РФ совместно с высшими должностными лицами субъектов РФ постоянно выносит предложения по созданию, обустройству и развитию сети туристских маршрутов для детей и молодежи, а также для семей с детьми [3].

Туризм коррелирует со спортом и оздоровительными программами прежде всего потому, что он основан на активности. Путешествуя, ребенок и подросток двигается, дышит свежим воздухом, совершает различные телодвижения в результате чего укрепляется костно-мышечная система, улучшается кровообра-

шение, развиваются легкие, активизируется работа мозга в виду поступления в него кислорода. Туризм способствует формированию коммуникативных навыков, учит толерантному отношению к иным культурам. Исходя из данного тезиса можно подчеркнуть важность развития туризма и мотивации предпринимательских структур на реализацию проектных идей в сфере спорта и туризма. На базе санаторно-курортных организаций также формируются инновационные программы укрепления здоровья подрастающего поколения и создаются интересные туристские маршруты, нацеленные на сохранение здоровья ребенка и развитие его как личности. В связи с чем представим количество санаторно-курортных организаций реализующих здоровьесберегающие проектные идеи.

Таблица 5

## Количество санаторно-курортных организаций для детей в РФ

	2018	2019	2020	2021	2022
Санаторно-курортные организации для детей, единиц	470	490	491	517	509

Как видно из представленной таблицы в регионах РФ в 2022 году успешно функционировали 509 детских санаториев. В центральном федеральном округе только в Москве и Московской области 42 санатория, в остальных областях в среднем по 3 детских санатория. В Северо-Западном федеральном округе лишь в Санкт-Петербурге и Ленинградской области 20 санаториев. В Южно-федеральном округе только Краснодарский край (57 санаториев) и Республика Крым (26 санаториев) могут похвастаться количеством детских санаториев. В Северо-Кавказском федеральном округе Ставропольский край предлагает отдых в 13 санаториях и республика Дагестан в 11. В Приволжском федеральном округе Достаточное количество детских санаториев. Например, в Удмуртии их 10, в Нижегородской области 14, в Самарской – 10, в Татарстане 13, в Дальневосточном федеральном округе 12 детских санаториев.

Необходимость вовлеченности детей и подростков в туризм связана с ростом числа заболеваний. Именно туризм позволит улучшить состояние здоровья подрастающего поколения посредством физической активности.

Представим заболеваемость детей по основным классам болезней.

Таблица 6

Заболеваемость детей в возрасте от 0–14 лет по основным классам болезней в 2000–2022 гг.

	2020	2021	2022
<i>Все болезни</i>	38526,1	43047,6	45192,9
из них:			
некоторые инфекционные и паразитарные болезни	1321,0	1417,6	1553,1
новообразования	105,7	118,4	120,1
болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	232,4	244,1	241,6
болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	345,0	370,7	377,1
болезни нервной системы	745,3	789,3	796,1
болезни системы кровообращения	128,5	138,4	137,1
болезни органов дыхания	26419,3	29640,9	30842,7
болезни органов пищеварения	1210,8	1261,9	1214,3
болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	604,7	644,2	660,0
травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	2418,9	2556,9	2683,8
COVID	313,4	979,5	1603,0

Как видим из представленной таблицы число заболеваний по основным видам болезней увеличивается, что говорит о необходимости поиска путей решения снижения уровня заболеваний. Вовлеченность детей в спорт и туризм, а также обеспечение здорового питания позволит улучшить показатели здоровья подрастающего поколения.

В число основных задач перед государством является обеспечение достойного уровня жизни детей, реализация мер, направленных на освоение ими навыков поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. Одной из стратегически-

хозяйственных единиц, способной решать вышеперечисленные задачи является детский лагерь. Детский лагерь представляет собой яркий пример социальной системы, в которой дети учатся строить межличностные отношения, совместно выполняют различные виды деятельности, получают навыки формирования команды, кроме того, они вырабатывают у себя стойкость и учатся субординации, овладевают лидерскими навыками. Руководством и вожатыми придуманы игры для развития у ребенка различных компетенций и умений.

Самая важная составляющая детского оздоровительного лагеря – это получение тактильной информации от всех видов деятельности, что невозможно получая знания, навыки, опыт в виртуальной компьютерной среде.

В лагерях проводится большая спортивная работа: утренняя зарядка на свежем воздухе, спортивные соревнования по футболу, волейболу, легкой атлетике, плаванию, эстафеты, спартакиады, спортивные игры – все это также способствует укреплению детского организма через общелагерные и отрядные мероприятия, экскурсии, походы, встречи с интересными людьми, индивидуальные и коллективные беседы, психологические тренинги и тесты.

Представим функции детского лагеря:

- 1) социальная – это накопление опыта участия в общественной жизни, в труде, в коллективе;
- 2) коммуникативная – умение жить в коллективе, быть в ладу с самим собой, доброжелательная настройка коллектива;
- 3) развивающая – образовательная – воспитательная – это развитие познавательной активности детей, их эрудиции и сообразительности;
- 4) досуговая – это воспитание культуры свободного времени.

Основные задачи детского оздоровительного лагеря.

1. Организация досуговых видов деятельности.
2. Вовлечение детей, входящих в группу риска к различным видам деятельности.
3. Физическое воспитание и спортивная подготовка.



4. Минимизировать пропасть между физическим развитием и духовной составляющей, а также обеспечить корреляцию между познавательной деятельностью и трудовой.

5. Воспитать толерантность и уважение к членам сообщества.

6. Привить ценности, нормы, традиции адекватные современному обществу.

7. Развить здоровое отношение к обществу и воспитать здоровы привычки.

8. Приобщить к творческим видам деятельности, развивающим креативное мышление.

Изучая ценовую политику пребывания в детских лагерях, хотелось бы отметить необоснованно высокую стоимость на отдых и развлечения. Лагеря можно разбить на несколько сегментов.

Самыми дорогими лагерями в РФ являются лагеря, расположенные в Краснодарском крае в районе Большого Сочи. Стоимость пребывания в таких как: ВТОЧКУ, Sport Zanita Бархатные сезоны, Enjoy Camp, Active Lingua Camp Sochi-Polyana колеблется от 100 тыс. руб. до 135 тыс. руб. за 14 дней отдыха. Далее в списке высоких цен позиционируют свои услуги детские лагеря Крыма. Здесь можно отдохнуть в таких местах отдыха как Ай Кэмп, Алькадар, Жемчужный берег, Multi Camp, где цена за 15 дней пребывания варьируется от 65 тыс. руб. до 108 тыс. руб.

Спортивные лагеря, такие как Азбука баскетбола, Азбука плавания, Азбука танцев и другие лагеря с тематической спортивной направленностью устанавливают также весьма высокие цены, стоимость пребывания за 9 календарных дней составляет 65 тыс. руб.

Более лояльная ценовая политика в лагерях Московской области в таких местах отдыха как Суперлига, Путь героев, Елка, Планета английского, Новая стихия. За 14 дней пребывания родители заплатят от 46 тыс. руб. до 61 тыс. руб.

Ленинградская область предлагает отдохнуть детям и подросткам по довольно доступным ценам. Например, стоимость в таких лагерях как Восток, Пионер, Большая перемена, Вселенная Гарри Поттера варьируется от 61 тыс. руб. до 77 тыс. руб. за 21 день пребывания. Анапские курорты также дают воз-

возможность детям отдохнуть в детских лагерях, где диапазон цены колеблется от 58 тыс. руб. до 77 тыс. руб. за 21 день пребывания.

Что касается детских лагерей Волгоградской, Свердловской, Ростовской областей и Ставропольского края невозможно проанализировать ценовую политику, поскольку цены не представлены на официальных сайтах мест отдыха и получить информацию об услугах можно только через туроператора.

Отсюда вывод, что несмотря на наличие большого количества лагерей и санаторно-курортных организаций детской направленности не все дети могут воспользоваться услугами из-за недоступной ценовой политики.

Программа кешбэка за детский отдых на протяжении двух лет позволяла вернуть половину стоимости путёвок в детские лагеря. Правительство не планирует возвращать туристический кешбэк в 2024 году [5]. Возвращение части средств туристам было антикризисной мерой по время пандемии. Сейчас туристическая отрасль в стране показывает рост, а значит дополнительные инструменты, стимулирующие спрос на путешествия, не требуются.

Кешбэк на детские поездки могут перезапустить в ином формате: помощь станет адресной, например, как поддержка малоимущих семей или других социальных категорий граждан.

В РФ реализуются весьма интересные проекты, нацеленные на развитие детско-юношеского туризма. Ярким примером является Вологодский проект «Одобрено детским советом», суть которого состоит в тестировании детьми реальных туристских проектов и маршрутов. В результате таких методов исследований и оценки вносятся коррективы в туристский маршрут, и он запускается с учетом потребностей референтной группы.

Государством установлен стандарт ГОСТ Р 54605–2011, который определяет возможности детского и юношеского туризма. Также при государственном финансировании реализуются программы, позволяющие учащимся школ отправиться в бесплатное путешествие по стране.

Многие программы для детей и подростков разрабатывают туроператоры с учетом возраста ребенка.

Уже с 2022 года детский туризм реализуется под названием «Больше, чем путешествие». И если данной программой могли ранее воспользоваться только одаренные дети, то сегодня круг вовлечения подрастающего поколения расширился с целью повысить интерес детей не только к спорту, но и к познанию родной истории и культуры различных регионов. Поездки имеют разную продолжительность. В 2023 году было выделено 1 млрд руб. на финансирование детских поездок и предложено 900 туристских программ и маршрутов для детей и подростков. Очень интересными признаны программы, предложенные в Адыгее, Алтайском крае, Камчатке, Калининградской области, Башкортостане, Башкирии, Чувашии. В рамках туристских поездок проводились мастер-классы, игры, конкурсы, фестивали. Детский туризм сегодня развивают 29 регионов РФ.

Учитывая туристско-рекреационный потенциал регионов РФ, необходимо дифференцировать туристские маршруты и оздоровительные программы с учетом возможностей региона и потребностей детей и их родителей.

### *Список литературы*

1. Путин отнес распространение ЗОЖ к основным задачам укрепления благополучия семей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://tass.ru/politika/17771851> (дата обращения: 08.04.2024).

2. Детский спорт: возможности и барьеры [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://clck.ru/3A9jXQ> (дата обращения: 08.04.2024).

3. Путин поручил представить идеи по созданию туристских маршрутов для детей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ria.ru/20230131/marshruty-1848754965.html> (дата обращения: 08.04.2024).

4. Детский кэшбек в 2024 году: можно ли получить компенсацию за путевку [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://clck.ru/3A9jYx> (дата обращения: 08.04.2024).

5. Детский туризм в России 2023 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://clck.ru/3A9jZr> (дата обращения: 08.04.2024).