

Жубрина Яна Михайловна

магистрант

Научный руководитель

Васягина Наталия Николаевна

д-р психол. наук, профессор, заведующая кафедрой

ФГБОУ ВО «Уральский государственный педагогический университет»

г. Екатеринбург, Свердловская область

ФАКТОРЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ В МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ

Аннотация: в статье представлены теоретические аспекты понятия «удовлетворенность браком» и основные факторы, влияющие на ее уровень у супругов. Целью работы является определение и обоснование факторов удовлетворенности браком в молодых семьях с супружеским стажем от 0 до 5 лет. В результате проведенного эмпирического исследования нами было обнаружено, что факторы удовлетворенности у женщин и мужчин отличаются. Для мужчин главное – удовлетворенность сексуальных потребностей и эстетическая привлекательность супруги, для женщин – добросовестное выполнение роли отца супругом, ощущать себя полновластной хозяйкой в социально-бытовых вопросах семьи, а также сохранение своей внешней привлекательности для супруга и других людей из ближнего окружения.

Ключевые слова: семья, брак, молодая семья, удовлетворенность браком, факторы удовлетворенности браком.

2024 год объявлен президентом Российской Федерации В.В. Путиным Годом семьи в России, тем самым запланирована реализация множества национальных проектов, помогающих укрепить традиционные семейные ценности и институт семьи в целом, создать условия для гармоничного развития и воспитания детей.

В последнее время в нашей стране с каждым годом увеличивается количество разводов. К сожалению, согласно данным государственной статистики, 2023 год в этом больше всего преуспел: только за первые восемь месяцев было

зарегистрировано 615 290 браков и 450 311 разводов (73% от количества заключенных браков). По данным Росстата число браков в августе 2023 года выросло по сравнению с июлем этого же года на 2,4%, а число разводов на 6,83%.

Самыми распространенными причинами для расторжения брака являются: семейные конфликты, материальные, бытовые проблемы, алкогольная и наркотическая зависимость, а также супружеская измена. Итак, мы понимаем, что удовлетворенность браком – это один из ключевых показателей благополучия семейных отношений, оказывающий непосредственное влияние на довольство жизнью в целом [5].

В наше время активно изучаются особенности супружеских отношений в зависимости от различных социально-психологических категорий, таких как образование, этнические особенности, стаж супружеской жизни, материальное положение, гендерные характеристики и другие аспекты. Однако, исследование феномена «удовлетворенность браком» – одна из противоречивых и немаловажных проблем в психологической науке и практике. Как показывают современные исследования для гармонизации отношений супругов важную роль играют не только материальное благополучие, уровень образования, но и их взаимопонимание и способность разрешать любые недовольства без ущемления прав и потребностей партнера. В настоящее время имеется множество исследований, посвященных изучению проблемы удовлетворенности семейными отношениями: З.И. Айгумова, Ю.Е. Алешина, Т.В. Андреева, В. В. Бойко, С.И. Голод, А.В. Шавлов и др.

Изменения, которые происходят в семейной системе, оказывают различное влияние на личную удовлетворенность обоих супругов отношениями в браке. В психологических исследованиях, посвященных успешности брака, основное внимание уделяется непосредственно уровню удовлетворенности отношениями. Большинство экспертов определяет ее как субъективную оценку, которую каждый из супругов ставит своему браку. Наиболее полное определение удовлетворенности браком приводит С.И. Голод, считая ее «результатом правильного пре-

творения в жизнь представления или образа семьи, который формируется в сознании каждого человека под влиянием разнообразных событий, явных или символических, в данной сфере деятельности» [3].

Удовлетворенность – это рефлексивная оценка прошлого и настоящего состояния дел. Чаще всего, это понятие трактуется как связанное с достижением желаемого состояния. Изучением факторов, влияющих на удовлетворенность браком, занимались зарубежные и отечественные ученые. Проведя анализ основных научных источников, мы считаем, что главными из них являются.

1. Стадия жизненного цикла семьи взаимосвязана со степенью удовлетворенности браком у супругов. По мнению Э.И. Карамовой и Э.Х. Муллагалеевой, самые удовлетворенные браком – супруги, имеющие детей-подростков, а неудовлетворенные – молодые семьи с маленькими детьми [8].

2. Стаж совместной жизни также влияет на уровень удовлетворенности семейной пары. На начальных этапах супружеской жизни удовлетворенность у супругов на высшем уровне, на средних она начинает постепенно снижаться, а после двадцатилетнего совместного проживания опять поднимается вверх.

3. Сходство семейных ценностей супругов соотносится со степенью их удовлетворенности [7, 11, 14, 17–18]. Если у супругов совпадают представления о семейных ценностях, то они будут удовлетворены браком, для них самое важное – быть едиными во всем (интересы, потребности, представления, общие цели на совместную жизнь), и, наоборот, у людей неудовлетворенных браком противоположный взгляд на функционально-ролевые структуры семейной жизни, каждый сам по себе [18].

4. Гендерная идентичность. Согласно проведенному исследованию Е.Л. Перченко, Е.В. Секретаревой «четкое выполнение основных семейных обязанностей не соотносится с гендерной идентичностью супругов, соответствие гендера половой принадлежности не подтверждает, что семейной жизнью будет удовлетворен каждый супруг» [12].

5. Наличие детей в семье зарубежными и отечественными учеными рассматривается неоднозначно. По мнению Л.Д. Уэйт, первый ребенок, который не достиг школьного возраста, является устойчивым показателем для семьи; Д. Гилберт считает, что дети подросткового возраста, либо с ОВЗ, наоборот, снижают удовлетворенность браком супругов [16]. Отечественные исследователи придерживаются мнения, что появление детей в семье оказывает благотворное влияние на уровень удовлетворенности супружеской жизнью: сокращается появление депрессии, различных болезней и смертности [13].

6. Профессиональная самореализация супругов имеет влияние на их удовлетворенность браком. Н.Н. Ершова и Ю.С. Вепрева считают, что «у удовлетворенных семейной жизнью мужчин больше всего проявляется потребность в профессиональной самореализации (им важно саморазвитие, материальное благополучие), а у неудовлетворенных – нет стремления к производственным успехам, к карьерному росту, им необходимы доверительные отношения с коллегами. У женщин с высоким уровнем удовлетворенности браком не проявляется стремление к профессиональному росту, к производственным успехам, их не интересует общественное призвание, женщины неудовлетворенные семейной жизнью, наоборот, реализовывают себя на работе. им важен профессиональный рост, материальный достаток, признание их личного вклада в проделанную работу [2, 6].

7. Тактика совладающего поведения (копинга), которую применяют супруги при решении семейных конфликтов также влияет на удовлетворенность браком: если они прибегают к сотрудничеству, уклонению от конфликта, «активному копингу», то это только повышает их уровень удовлетворенности, и наоборот, использование «фокуса на эмоциях», употребление алкоголя, «поиск эмоциональной поддержки» понижает степень удовлетворения семейной жизнью [4, 14, 18].

8. Профессиональная деятельность супругов будет эффективна, если они удовлетворены своим браком. Этот фактор доказывается в проведенном исследовании Е.Б. Акининой: «работающая женщина, имеющая гармоничные отношения в семейной жизни, будет эффективна и в профессиональной деятельности,

она получает удовольствие от работы, считает ее привлекательной, так как реализовывает свои потребности» [1]. Согласно исследованию Г. Навайтис, мужчина, который не счастлив в браке, то на работе чаще всего он сталкивается с профессиональными и финансовыми неудачами.

9. Сексуальная удовлетворенность супругов также взаимосвязана с успешностью их брачного союза. С.И. Голод и другие ученые отмечали, что в супружеской паре, где супруг/супруги чувствуют неудовлетворенность сексуальными отношениями, то они будут недовольны своей супружеской жизнью [3, 13].

10. Период предбрачного «ухаживания» имеет свое влияние на долговечность семейного союза. Многие авторы считают, что прочные союзы наблюдаются у людей, у которых период предбрачного «ухаживания» был полтора-два года.

11. Сформированность образа счастливого замужества взаимосвязана с удовлетворенностью браком у мужчин и женщин. По мнению О.А. Добрыниной, образ счастливого замужества у женщин формируется благодаря бытовым, рекреативным, сексуальным, психологическим компонентам брака, а у мужчин – психологическим и интимно-сексуальным элементам.

12. Комплементарность супругов влияет на их удовлетворенность браком. Проведенные исследования некоторых авторов доказывает, что самые удовлетворенные супруги в комплементарных и частично комплементарных браках [10, 13].

Таким образом, устойчивость супружеских отношений обуславливает жизнестойкость брачного союза, которая определяется целым рядом субъективных, объективных, внешних и внутренних факторов. Совокупность этих факторов определяет удовлетворенность браком супругов и тем самым обеспечивает крепость их семьи.

Основной целью нашей работы является выявление, определение и обоснование факторов, влияющих на состояние брака в молодых семьях, где стаж супружеской жизни от 0–5 лет. За основу мы решили взять классификацию В.А. Сысенко, учитывающую нормативные семейные кризисы, проявляющиеся в следующие периоды семейной жизни: от трех до семи лет, от двенадцати до двадцати пяти.

Согласно его концепции, браки подразделяются следующим образом:

- 1) совсем молодые (до 4 лет);
- 2) молодые (5–9 лет);
- 3) средние (10–19 лет);
- 4) пожилые (20 и более лет) [15].

Исследование проводилось среди жителей Екатеринбурга, состоящих в официальном браке. Возраст участников от 22 до 53 лет, стаж супружеской жизни от 0 до 4 лет, с различным количеством детей и без них. У некоторых респондентов уже имеется опыт предыдущих браков и наличие детей. Наша работа строилась следующим образом.

1. Сбор и обработка литературы по теме исследования.
2. Разработка анкеты, подготовка вопросов.
3. Проведение анкетирования, психодиагностического исследования респондентов, сбор результатов.
4. Обработка и анализ полученных данных.
5. Описание результатов проведенного исследования.

Анкетирование и психодиагностическое исследование проводилось через сервис «Яндекс-Формы».

Диагностика психологических особенностей испытуемых проводилась с применением следующих методик: Опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке», разработанная А.Н. Волковой, «Методика на определение особенностей распределения ролей в семье» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская) и Опросник удовлетворенности браком (ОУБ) В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко.

Проанализировав ответы респондентов на тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ), выяснилось, что женщины больше удовлетворены своим браком, чем мужчины: 5 мужчин (25%) и 2 женщины (7%) считают свой брак «неблагополучным». Мы предполагаем, что такие результаты связаны с тем, что чаще всего у женщин получается приспособливаться и адаптироваться к различным непредвиденным ситуациям, которые могут случаться в любой семье, а

также у них в приоритете семья, ее благополучие. Еще это может быть из-за того, что они любят идеализировать своего партнера и семейные отношения в целом.

Представленные выше данные стали основанием для выдвижения и проверки гипотезы о том, что факторы удовлетворенности браком у мужчин и женщин различаются. В начале эмпирического исследования мы проверили на нормальность распределений данных с помощью критерия Смирнова – Колмогорова (D_{max}), который показал, что данные не подчиняются нормальному распределению и необходимо применять непараметрические критерии анализа. Определение различий по переменным между мужчинами и женщинами производился посредством U – критерия Манна – Уитни. Сравнительный анализ ответов респондентов на опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке» (А.Н. Волковой) представлен в таблице 1.

Таблица 1

Сравнительный анализ ответов мужчин ($n = 20$) и женщин ($n = 30$)
на опросник «РОП» по критерию U -Манна-Уитни

«РОП», № вопроса	Мужчины	Женщины	Критерий Манна- Уитни, U	Z	Уровень значимости, p
1. Настроение и самочувствие человека зависит от удовлетворения его сексуальных потребностей	697,5	577, 5	112,5	3,70	0,000213
2. Счастье в браке зависит от сексуальной гармонии супругов	626,0	649, 0	184,0	2,29	0,022182
3. Сексуальные отношения – главное в отношениях мужа и жены.	652,5	622, 5	157,5	2,81	0,004923
11. Я хотела бы, чтобы мой муж любил детей.	323,5	951, 5	113,5	- 3,68	0,000230
20. Я очень ценю женщин, умеющих красиво одеваться.	635,0	640, 0	175,0	2,47	0,013684
21. Мужчина должен выглядеть так, чтобы	357,0	918, 0	147,0	- 3,02	0,002528

на него было приятно посмотреть					
23. Я всегда знаю, что нужно купить для моей семьи	406,0	869, 0	196,0	- 2,05	0,040404
34. Мое настроение во многом зависит от того, как я выгляжу	412,5	862, 5	202,5	- 1,92	0,054747

Таким образом, после проведения статистической обработки данных по первой методике мы можем сделать следующий вывод: различия в ожиданиях и притязаниях имеются как у мужчин, так и у женщин. В результате анализа мы увидели, что для мужчин интимно-сексуальная шкала самая значимая по сравнению с женщинами: удовлетворение сексуальных потребностей – залог отличного настроения и самочувствия, обязательный элемент для счастья в браке, главное во всех аспектах отношения между супругами. Для них также значима шкала «внешней привлекательности» (ожидания), что говорит об их желании иметь рядом с собой притягательную супругу, как одно из условий для возникновения сексуальной аттракции, основывающейся на законах репродуктивной биологии.

По мнению женщин, важными являются следующие шкалы: родительско-воспитательная (ожидания), хозяйственно-бытовая (притязания) и шкала внешней привлекательности (ожидания и притязания). От мужей они ожидают активного участия в исполнении родительской функции, считая, что с их стороны недостаточно проявления любви к детям. Женщины с радостью принимают активное участие в ведении домашнего хозяйства, так как, по их мнению, они лучше мужчин ориентируются в этом вопросе. Не малую роль для них играет внешний вид своего партнера (каждая из них предпочитает видеть рядом с собой рослого, физически крепкого, опрятного и эстетически привлекательного мужчину), но и собственная привлекательность, позволяющая им оставаться желанными для супруга, тем самым строить гармоничные сексуальные отношения.

Сравнительный анализ ответов мужчин и женщин на вопросы «Методики на определение особенностей распределения ролей в семье» (Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской) представлен в таблице 2.

Таблица 2

Сравнительный анализ ответов мужчин ($n = 20$) и женщин ($n = 30$)
по «Методике на определение особенностей распределения ролей в семье»
по критерию U-Манна-Уитни

№ вопроса	Мужчины	Женщины	Критерий Манна-Уитни, U	Z	Уровень значимости, p
2. От кого в большей степени зависит настроение в семье?	406, 5	868, 5	196, 5	- 2, 04	0,041381

При статистической обработке данных мы получили значимые отличия между мужчинами и женщинами по шкале «эмоциональный климат»: опрошенные женщины добровольно соглашались на роль «семейного психотерапевта», считая, что психологический климат семьи в большей степени зависит от ее настроения. Как показывают различные исследования женам приходится чаще всего быть внимательными к настроению мужа, детей, они умеют заглаживать любые конфликты, чаще всего стараются создавать все условия для теплой атмосферы в доме. По мнению Е.Н. Климовой, «женщина, обладающая высокой стрессоустойчивостью, развитой эмпатией, хорошими коммуникативными навыками, с активной жизненной позицией сможет эффективно выполнять роль психотерапевта в семье. Для успешного выполнения данной функции ей необходимо саморазвиваться, быть внимательной к внутреннему миру своих родных, готовой их поддерживать в трудную минуту» [9].

На основе выше сказанного, мы можем предположить, что женщинам постоянно приходится быть компетентными для построения гармоничных отношений с супругом, ведь это гарантирует чувство уверенности, безопасности, сохранности психологического здоровья всех членов семьи.

Сравнительный анализ ответов мужчин и женщин на вопросы теста-опросника удовлетворенности браком (ОУБ), разработанный В.В. Столиным, Т.А. Романовой, Г.П. Бутенко представлен в таблице 3.

Сравнительный анализ ответов мужчин (n = 20) и женщин (n = 30) на «Опросник удовлетворенности браком» (ОУБ) по критерию U-Манна-Уитни

№ вопроса «ОУБ»	Мужчины	Женщины	Критерий Манна-Уитни, U	Z	Уровень значимости, p
2. Ваши супружеские отношения приносят Вам: А. скорее, беспокойство и страдание; Б. затрудняюсь ответить; В. скорее, радость и удовлетворение	412,5	862,5	202,5	- 1,92	0,054747
5. Одна из проблем современного брака в том, что все приедается, в том числе и сексуальные отношения	405,0	870,0	195,0	-2,07	0,038509
23. Как правило, общество Вашего супруга (вашей супруги) доставляет Вам удовольствие	426,0	849,0	216,0	-1,65	0,098221

При обработке данных нами были найдены различия в уровне удовлетворенности у мужчин и женщин: среди наших респондентов оказались удовлетворенными браком женщины, нежели мужчины. Большинство опрошенных считают, что их текущие отношения не являются скучными, однообразными, приносят им больше радость, чем грусть. Только лишь окружение супруга (друзья, знакомые, коллеги и т. п.) у них вызывает антипатию: женщину фрустрируют нарушения внутренних «границ» семьи.

Таким образом, результаты эмпирического исследования позволили нам подтвердить предположение о существовании различий в факторах удовлетворенности браком у мужчин и женщин. Для мужчин, находящихся на данной стадии брака, в приоритете будет удовлетворенность сексуальных потребностей и эстетическая при-

влекательность своей супруги. Для женщин в этот период супружества важно: добросовестное выполнение роли отца супругом, ощущать себя полновластной хозяйкой в социально-бытовых вопросах семьи, а также сохранение своей эстетической привлекательности для супруга и других людей из своего окружения.

Приоритетным направлением исследования на ближайшую перспективу считаем сравнительный анализ факторов удовлетворенности по половому признаку в средних и пожилых браках.

Список литературы

1. Акинина Е.Б. Удовлетворенность браком как фактор повышения эффективности профессиональной деятельности работающих женщин / Е.Б. Акинина // Экономика и управление: проблемы, решения. – 2021. – Т. 2. №12 (120). – С. 9–14. – DOI 10.36871/ek.ur.p.r.2021.12.02.002. – EDN LFAQNP.

2. Васягина Н.Н. Особенности субъективного переживания одиночества у женщин, состоящих и не состоящих в браке / Н.Н. Васягина, Е.А. Подъянова // Педагогическое образование в России. – 2024. – №1. – С. 194–203. – EDN KEUBJM

3. Голод С.И. Стабильность семьи: социологический и демографический аспекты / С.И. Голод. – Л., 1984. – EDN XPMUNF

4. Горбунов К.Г. Особенности стратегий преодоления семейных конфликтов супругами с разным уровнем удовлетворенности браком / К.Г. Горбунов, Н.В. Гаврилова // ОмГУ. – 2012. – №2. – С. 31–35. EDN SDMRFJ

5. Жубрина Я.М. Исследование феномена «удовлетворенность браком» в психологической науке / Я.М. Жубрина // Педагогика, психология, общество: от теории к практике. материалы II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Чувашский республиканский институт образования Министерства образования Чувашской Республики. – Чебоксары, 2023. – С. 244–253.

6. Ершова Н.Н. Связь профессиональной самореализации и удовлетворенности брачно-семейными отношениями супругов / Н.Н. Ершова, Ю.С. Вепрева // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2019. – №12. – С. 1–8. DOI 10.24411/2304-120X-2019-12052. EDN BFBFBY

7. Калугина Е.Л. Удовлетворенность браком и супружеских ценности в семье после рождения второго ребенка / Е.Л. Калугина // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. – 2011. – №4. – С. 230–234.

8. Карамова Э.И. Смысложизненные ориентации семейных пар с разным жизненным циклом / Э.И. Карамова, Э.Х. Муллагалеева // Проблемы современного педагогического образования. – 2022. – №77.2. – С. 441–444. EDN URTHPY

9. Климова Е.Н. Психотерапевтическая функция женщины в семье / Е.Н. Климова // Роль женщины в развитии современной науки и образования: сборник материалов Международной научно-практической конференции (Минск, 17–18 мая 2016 г.); Белорусский государственный университет. – Минск: Белорусский государственный университет, 2016. – С. 449–451.

10. Леонова О.А. Комплементарные отношения как фактор удовлетворенности браком / О.А. Леонова // Нижегородский психологический альманах. – 2020. – Т. 1. №1. – С. 45–54. – EDN QQIOPV.

11. Памфилова С.А. Согласованность семейных ценностей и ролевых установок супругов (гендерный аспект) / С.А. Памфилова // Известия ПГТУ им. В.Г. Белинского. – 2012. – №28. – С. 1311–1315.

12. Перченко Е.Л. Взаимосвязь гендерной идентичности и степени удовлетворенности браком у женщин и мужчин / Е.Л. Перченко, Е.В. Секретарева // Череповецкие научные чтения – 2017: материалы Всероссийской научно-практической конференции (Череповец, 21–22 ноября 2017 г.). – в 3-х ч. Ч. 2. – Череповец: Череповецкий государственный университет, 2018. – С. 107–109. – EDN XUFSNV.

13. Сопун С.М. Психологическая совместимость супружеской пары и удовлетворенность браком / С.М. Сопун, А.Г. Лидерс // СПЖ. – 2007. – №25. – С. 156–162.

14. Субъектное становление личности в современном социокультурном пространстве: коллективная монография / под ред. Н.Н. Васягиной, Е.Н. Григорян. – Екатеринбург: Уральский государственный педагогический университет, 2022. – 224 с.

15. Сысенко В.А. Устойчивость брака: проблемы, факторы и условия / В.А. Сысенко. – М., 1981. – 210 с.
16. Сычев О.А. Подходы к исследованию факторов удовлетворенности браком в зарубежной психологии / О.А. Сычев. // Психология отношений в постнеклассической парадигме: сб. статей участников Международной научно-практической конференции; ФГБОУ ВПО «Кузбасский государственный технический университет имени Т.Ф. Горбачева», Филиал в г. Белово. – Кемерово, 2015 – С. 87–92. EDN UMZWEB
17. Твердоступ К.Г. Система семейных ценностей супругов как фактор удовлетворенности браком / К.Г. Твердоступ // Наука и современность. – 2014. – №33. – С. 116–121.
18. Устинова В.Н. Удовлетворенность браком у супругов с разными стратегиями поведения в конфликте / В.Н. Устинова // Молодой ученый. – 2020. – №46 (336). – С. 544–547. EDN SRHRIG