

Кошкина Клавдия Сергеевна

магистрант

Научный руководитель

Дормидонтов Роман Александрович

канд. пед. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Липецкий государственный педагогический
университет им. П.П. Семенова-Тян-Шанского»

г. Липецк, Липецкая область

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРОЯВЛЕНИЯ РЕВНОСТИ

Аннотация: в работе представлены различные подходы к пониманию ревности. Классифицированы виды ревности отечественных авторов. Выявлены и представлены особенности проявлений ревности у мужчин и женщин.

Ключевые слова: ревность, проявления ревности, классификация ревности, гендерные особенности проявления ревности.

Актуальность темы исследования состоит в недостаточном количестве информации о понятии «ревность», а также об особенностях проявления ревности у мужчин и женщин.

Поиск ответов особенно актуален, учитывая высокую степень проявления ревности в настоящее время, и представляет собой важную тему для изучения. Хотя ревность и является типичным проявлением, различные взгляды на нее могут заметно отличаться. Почти любые человеческие отношения могут вызывать чувство ревности. Часто возникают неблагоприятные переживания, негативные эмоции и различного рода стрессы, которые мешают здоровью, самосознанию и отношениям человека.

Сложный вопрос ревности в контексте отношений между мужчиной и женщиной представляет собой проблему для исследователей в области психологии и социологии. Как правило, эта эмоция исследуется с теоретической или

психотерапевтической точек зрения. Было предложено несколько определений роли ревности в этих отношениях, некоторые из которых признают ее положительные и отрицательные последствия.

Мужское доминирование в семейной ячейке, усиливающееся со временем в результате развития общества, плюс материальная или эмоциональная зависимость женщины от своего партнера и возможность сурового наказания за супружескую измену могут вызывать чувство зависти. Историческое положение женщины в обществе, часто характеризующееся отсутствием индивидуальности и свободы действий, могло быть сформировано религиозными убеждениями, которые усиливали ее зависимость от мужа и отсутствие у нее социальной и моральной свободы действий. В общественной жизни наблюдается заметное расхождение в духовных нормах мужчин и женщин. Мужчины, которым повезло получить молчаливое разрешение на легкомысленное поведение и предаваться увлечениям, вольны поступать так, как им заблагорассудится. Однако к поведению женщин применяется более строгий контроль. Вступая в подростковый возраст, они более склонны к ревности и переживают множество драматических ситуаций [1].

Молодые люди часто испытывают чувство незрелости и незавершенности, что приводит к ощущению несовершенства. По мере того, как они приобретают опыт, их чувство самодостаточности растет, а ревность, как правило, утихает естественным образом. Однако у некоторых людей юношеская интенсивность ревности сохраняется и никогда не исчезает, даже когда они достигают возраста, когда можно было бы ожидать, что она исчезнет. Без сомнения, остатки «неполноценности» все еще сохраняются внутри. Это ощущение теперь превратилось в определяющую черту, которая с готовностью проявляется в любой доступный момент [2].

Для понимания структуры и необходимости чувства ревности следует рассмотреть классификацию данного понятия.

Проблема классификации ревности – тема, вызвавшая различные мнения как отечественных, так и зарубежных ученых. Т.М. Заславская и В.А. Гришин,

в своих исследованиях акцентируют внимание на выделении отдельных видов ревности, к которым относятся.

1. Собственническая ревность. Идея обладания лежит в основе философии ревности. Этот вид ревности связан с сильными эмоциями, возникающими, когда считается, что партнер сбился с пути, и может быть еще более осложнен угрозой прекращения отношений. Существуют различные причины такого рода ревности, такие как странное поведение или предательство со стороны партнера, отсутствие привязанности или интереса со стороны объекта привязанности, неопределенный период разлуки или сохранение в неведении о местонахождении любовника.

2. Ревность от ущемлённости. Этот особый вид зависти можно найти у людей с робким характером, слабым чувством уверенности и склонностью к самоуничижению. Такие люди часто чувствуют себя обделенными и неустроенными. Ревность может возникать из-за низкой самооценки, независимо от того, возникает ли она до брака или после нежелательных действий партнера или чувства сексуальной неадекватности.

3. Отраженная (обращенная) ревность. Схема того, как возникает неверность, выглядит следующим образом: сомнения человека в отношении своих значимых других рождают его собственные представления о неверности. Затем это подозрение подкрепляется их собственным потенциалом разрыва отношений, а также их недоверием к лояльности своего партнера. Это простая, но действенная концепция: если кто-то еще может отвлечь меня от моих обязательств, мой партнер наверняка сможет сделать то же самое. Столь же непривлекательный, как собственническая ревность, тип личности человека, охваченного ревностью, представляет собой отталкивающее зрелище. Любовь и ревность – полярные противоположности [5].

Т.Г. Богданов считает, что чувство ревности имеет ярко выраженные черты у представителей обоих полов. Согласно исследованиям, мужчины более склонны к ревности из-за их традиционного предпочтения по отношению к женщинам. Для мужчин нормально расторгать брак из-за того, что их жена

сбилась с пути несмотря на то, что мужчины обычно чаще изменяют сами. Эта информация была обнаружена в исследовании, в котором констатировалось, что «мужская ревность часто возникает в результате традиционно преимущественного права мужчин над женщинами, мужчины в большинстве случаев подают на развод из-за измены жены, хотя в целом мужчины чаще изменяют» [3].

Представим гендерные особенности проявления ревности.

Ревность мужчины.

Чтобы изобразить неверность своей спутницы, ревнивый мужчина ухватится за любое оправдание, каким бы незначительным оно ни казалось. Это может быть опоздание супруга с работы, внезапный подъем настроения или самочувствия, возникшая из ниоткуда грусть или просто танец с другим человеком на собрании. Подозрение является движущей силой этих произвольных заявлений.

И.С. Адмиральская указывает, что ревность может быть вызвана изменившимся поведением жены при попытке умиловить мужа. Мужчины могут быть весьма эмоционально настроены на поведение своей партнерши в романтическом контексте. И наоборот, жена может не желать физической близости из-за истощения или болезни ребенка. Примечательно, что реакция мужа может варьироваться в зависимости от настроенного подхода или уровня привязанности жены [1].

В своем исследовании Т.Г. Богжданов указывает, что к моменту обращения к специалистам-психологам примерно половина мужчин, находившихся на грани нервного срыва из-за ревности, уже состояли во втором браке. Их первый брак распался, потому что супруг не мог терпеть их непрекращающуюся ревность [3].

Ревность женщины.

Женская ревность – непредсказуемое эмоционально состояние, которое вызывает негативные последствия для женщин. Ревность женщины проявляется в обычном выражении чувств к мужчине, которые являются ускорителем для существующих отношений. Психология ревности имеет сложную природу и может оказывать негативное воздействие на партнера. В женском понимании имеется конкретный образ своего партнера, который в свою очередь должен обладать «идеальными» качествами. Но все же в любовных отношениях бывает

так, что мужчина со временем начинает не соответствовать тому самому образу. Вот тогда и возникает чувство ревности.

Г. Бреслав пишет о том, что женская ревность появляется вследствие страха потерять своего партнера, но часто мужчины являются главным подстрекателем ревности. Психологи утверждают, что истоками проявления ревности заложены у девочек еще с раннего детского возраста. Корнем проявления чувства есть семейное воспитание. В детстве эмоциональные качества слабо выражены. Но в подростковом возрасте девушки пытаются найти в своей партнерше мужскую ответственность и защиту. Если же партнер не соответствует воображаемому идеалу или при наличии определенной особенности мужского характера начинает проявляться ревность [4].

Н.Г. Гаранян предлагает некоторые способы преодоления ревности в отношениях. Так автор пишет, что, двигаясь вперед, стоит подумать о последствиях ревности. Во-первых, это разъедает или разрушает связи между парой. Бдительность, драматизм, недоверие, обвинения и плач превращают межличностные связи в невыносимые переживания, заставляя людей разрывать отношения.

Во-вторых, если в семье существует ревность, это может оказать вредное влияние на благополучие ребенка. Дети восприимчивы к эмоциональному состоянию своих родителей, и видя, как они спорят или проявляют склонность к ревности, ребенок может испытывать тяжелые невротические реакции. Этот тип реакции может иметь долгосрочные последствия для психики ребенка. Следовательно, для родителей важно учитывать любые эмоции ревности, которые они могут испытывать, и справляться с ними.

В-третьих, предполагаемое предательство одного партнера может вызвать ревность и в итоге привести к предательству со стороны их второй половинки. Эти предательские действия часто подпитываются злым умыслом и менталитетом «если они могут это получить, то и я могу». Агрессивные тенденции по отношению к партнеру или потенциальному любовнику могут возникнуть из-за необузданной ревности, особенно когда человек чувствует упрек без причины. В редких случаях необоснованные подозрения могут спровоцировать человека

на действия, которые он ранее не планировал. Кроме того, если ее не остановить, эта ревность может стать всепоглощающей навязчивой идеей. Переоцененное понятие ревности может привести к тому, что человека будут постоянно поглощать мысли о потенциальной неверности его партнера. Эта идея может занимать центральное место в сознании человека, даже когда нет признаков неверности. Такие банальные события, как молчаливый телефонный звонок, новая помада или прическа, плохое настроение, могут быть ошибочно истолкованы как свидетельство измены. По мере того, как навязчивая идея растет, поведение может стать патологическим, что приведет к таким действиям, как неожиданное раннее возвращение домой, инсценировка «случайных встреч» с работы, наем частных сыщиков или даже установка подслушивающих устройств в доме. Степень такого поведения зависит от того, насколько далеко зашла одержимость, и от финансовых ресурсов человека.

Когда овладевает мания ревности, сомнения в предательстве исчезают и приходит уверенность, что делает бесполезными объективные аргументы. Сдерживание предательства становится сложной задачей. В лекции профессора психиатрии рассказывалась история алкоголика, который, охваченный манией ревности, перед уходом на работу изготовил для своей жены импровизированный «пояс верности» из брезента, шнурков и металлических заклепок [5].

Таким образом, природа проявления ревности, на данном этапе изучения, все еще остается не до конца раскрытой, ввиду неопределенности онтологического статуса, что, вероятно, связано с мультифокальностью в отношении связанных с ревностью процессов: неразрывно связанная с гневом, страхом, низкой самооценкой, неуверенностью в себе и, возможно, завистью, ревность, несомненно, является сложной эмоцией. Ее проявления уникальны и специфичны, что позволяет предположить, что это бессознательное и обширное явление.

Список литературы

1. Адмиральская И.С. Отношение супругов к себе и друг к другу и удовлетворенность браком / И.С. Адмиральская [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://clck.ru/39Q2Kf> (дата обращения: 12.03.2024).
2. Алешина Ю.Е. Цикл развития семьи: исследования и проблемы / Ю.Е. Алешина [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://kpp-bgpru.ucoz.ru/publ/aleshina_ju_e_cikl_razvitija_semi_issledovaniya_i_problemy/1-1-0-78 (дата обращения: 12.03.2024).
3. Богданов Г.Т. Супружеская жизнь: гармония и конфликты / Г.Т. Богданов, Л.А. Богданович, А.М. Полев [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://rusneb.ru/catalog/000199_000009_001604381/ (дата обращения: 12.03.2024).
4. Бреслав Г. Разработка частотного индекса сексуальной удовлетворенности (ЧИСУ) в диагностике супружеских отношений / Г. Бреслав [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://clck.ru/39Q2Xx> (дата обращения: 12.03.2024).
5. Гаранян Н.Г. Ревность и дисфункциональны когнитивные схемы / Н.Г. Гаранян, А.В. Серебряная [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://clck.ru/39Q2ch> (дата обращения: 12.03.2024).
6. Даллос Д. Ревность / Д. Даллос, В. Роллан; пер. с фран. О. Басанцевой. – М.: Фаир-Пресс, 2016. – 114 с.