

**Беркович Ольга Ефимовна**

канд. пед. наук, доцент, доцент

**Матрёшина Евгения Борисовна**

канд. психол. наук, доцент

**Нестеренко Мария Андреевна**

студентка

ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский  
государственный университет им. Н.И. Лобачевского»  
г. Нижний Новгород, Нижегородская область

## **О ПСИХОЛОГИИ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ВОВЛЕЧЕНИЮ ЛИЧНОСТИ В ДЕСТРУКТИВНЫЕ СЕКТЫ**

***Аннотация:** в статье авторам представляется возможным на основании проведенных научных исследований углубить изучение вопроса о психологии противодействия вовлечению личности в деструктивные секты и предложить комплекс методов самоорганизации личности в деструктивные секты, основанных на понимании социально-психологических аспектов деятельности деструктивных культов, их функционирования, механизмов вербовки в них и др. Рассматриваются индивидуальные психологические возможности в организации противодействия вовлечению в деструктивные секты, их развития и применения.*

***Ключевые слова:** секта, деструктивный культ, личность, адепт, вовлечение, психологическое воздействие, психологическое влияние, социальная среда, организация противодействию вербовке, духовные ценности.*

Секты в России представляют собой объективную реальность на протяжении длительного исторического периода. Их развитие можно наблюдать, начиная с зарождения нашего государства. Не смотря на изменения обрядов и атрибутики сектантства однозначно можно сказать, что оно, чаще всего, носило деструктивный характер, не поощрялось обществом и властью, так как членство в подобном

сообществе всегда характеризовалось крайним радикализмом в отношении веры и очень специфическим понятием праведности и блага [4].

«Секта – это религиозная община, отколовшаяся от господствующей церкви. В переносном значении – группа лиц, замкнувшихся в своих узких интересах, оторванная от народных масс» [6].

Хотя секты и существовали всегда, их активность обострялась на переломных этапах развития общества и государства. Таким историческим примером служат 90-е годы 20 века, когда изменилась формация нашей страны. Это был сложный период для миллионов людей, которые, практически, в одночасье лишились привычных идеалов, прививавшихся им коммунистической партией. Именно такое нестабильное положение сознания людей и дало толчок к образованию новых религиозных течений, основателям которых удалось завоевывать доверие граждан [5], что обусловило у них подмену ценностей и идеалов. Юридической науке и практике известно, что деструктивные культы (секты деструктивной направленности) представляют собой некую аналогию преступной группы корыстной направленности в части организации, структуры, принципа построения межличностных отношений.

Исследователи расходятся во мнении относительно характеристики личности, которая может попасть под влияние секты и примкнуть к ней. Одни считают, что попасть под влияние подобного культа может только человек с крайне нестабильной психикой, страдающий душевными болезнями, изгой, которого не приняла одна социальная среда, и он нашел утешение в другой. Другие полагают, что вышеперечисленные характеристики хоть и могут упростить процесс вовлечения личности в секту, однако не являются обязательными в этом процессе.

Д.К. Росс и М.Д. Лангон полагают, что существуют определенные факторы, которые влияют на уязвимость личности в отношении ее вовлечения в секты. К таким факторам они относят:

1) *развитие*. Так как подростки не имеют достаточного уровня познаний о мире и опыта, сектам становится очень просто оказать влияние на них. Подобные

культы не оставляют поля для размышления своим adeptам, предлагая систему «мы-они, праведные-неверные»;

2) *ситуация*. Происходящее событие, оказывающее сильное влияние на эмоциональное состояние индивида. Это могут быть: смена места жительства, тяжелая болезнь, смерть близкого;

3) *личная биография*. В отношении этого фактора действует максимальная неопределенность. Если взглянуть на культы разных стран и эпох, то можно заметить, что их adeptами являлись как люди из вполне благополучных семей, так и страдающие отклоняющимся поведением. Выделить именно тот социальный слой, который более уязвим, не представляется возможным;

4) *психологическая предрасположенность*. Её основу могут создавать: психические расстройства, расстройства поведения, застенчивость, доверчивость, низкий уровень терпимости к двусмысленности, наивный идеализм, разочарование в культуре, восприимчивость или тяготение к состояниям типа транса, неразборчивое стремление к духовному смыслу [5].

Исходя из вышеизложенного, представляется возможным сделать вывод о том, что качество воспитания, уровень образования – не оказывают существенного влияния на вероятность вовлечения личности в деструктивную секту. Понимание механизма вербовки и возможности личности ей противостоять описано нами ранее [1–3].

Опираясь на данные проведенных исследований, известно, что в процессе вовлечения личности в секту могут быть использованы: психологическое давление, манипуляция образами греха, гордыни, жалости; предугадывание реакций, «чтение мыслей», убедительность; фокусы, демонстрация необычной проницательности, способности исцелять, предсказывать будущее, управлять событиями (обычно за счёт сфабрикованных «чудес» или технических средств); использование обтекаемых, универсальных формулировок, наделённых значительным смыслом, которые человек сам домысливает; приёмы внушения, приводящие к некритическому восприятию информации – могут достигаться разными методами психологического

воздействия и влияния, в том числе с использованием нейролингвистического программирования, нередко с применением психоактивных веществ.

К новым adeptам секты применяются методы психологического воздействия, направленные на углубление степени их вовлеченности в деструктивный культ. Чаще всего, на указанном этапе применяются следующие методы: подавление воли (есть знающий и его учение, не смей думать иначе или перечить ему); выработка зависимости: психологической, наркотической и др.; создание эффекта «семьи», «родственных душ» – искусственного родства, от которого нельзя отказаться (некоторые главы сект действительно могут выстроить себе подобие семьи в своих сектах, где каждая половозрелая женщина должна стать его женой и непременно родить; все остальные члены становятся как бы братьями и сестрами друг другу и лидеру секты); отягощение материальными долгами, требованием «отработки» (за доброту, учение, помощь и/или содержание); втягивание в криминальные действия – «повязанность» (мы теперь в одной лодке, никуда ты теперь не убежишь); применение физического воздействия (хотя применяют его осторожно, стараются сломать волю, что б сам не ушел); «назад дороги нет» – доказательство необратимости перехода за некую грань (таким «переходом» может являться обряд инициации, лишение собственности, сексуальное насилие); иллюзия причастности к «великим» тайнам, обещание раскрытия еще более значительных знаний; завышение самооценки, подчеркивание собственной значимости (ты – избранный, ибо ты – с нами); создание эффекта восхождения к духовной карьере, в процессе которого были затрачены значительные личные ресурсы, как духовные, так и материальные, представляющие особую и важную ценность для нее (так как в сектах действует довольно четкая система иерархии, то приближение к лидеру культа имеет сходство продвижению по карьерной лестнице; чем ближе к себе adeпта допустил лидер культа, тем выше его статус).

Известно, психологические методы противодействия вовлечению личности в деструктивные секты разнообразны. Вербовка в секты чаще осуществляется в общественных местах, например: в транспорте, на территории вузов, на выставках – где довольно просто завести непринужденный разговор, переходящий к

подаче необходимой для вербовки информации. Нередки случаи, когда вербовка завуалированно производится на официальных «курсах развития личности», в предложениях «перспективной работы». Полагаем, что просветительская деятельность в социальном пространстве, направленная на распознавание личностью подобного обмана, может способствовать более осторожному подходу в принятии таких предложений.

Если личность вступает в диалог с вербовщиком, стоит абстрагироваться от сути информации, которую он преподносит. В таком случае, не следует задавать уточняющих вопросов и спорить с субъектом вербовки. Следует как можно скорее прекратить разговор. Не стоит изучать, предлагаемые субъектом вербовки источники, соглашаться на посещение коллективных духовных практик, так как с их помощью происходит эмоциональная идентификация с сектой под воздействием групповой индукции, из-за чего прерывание общения может показаться невозможным.

Одной из задач большинства сект, как нами упоминалось ранее, является получение материальной выгоды (духовным лидером от адептов). Чаще всего это преподносится как безобидное пожертвование: покупка курса лекций, атрибутики, небольшое денежное вложение. Однако материальные требования к адептам секты постоянно возрастают, просьбы о них могут переходить в шантаж и манипулирование чувствами. Поэтому при любых попытках «духовных организаций» получить денежные средства или имущество объекту вовлечения стоит немедленно прекратить всякое общение с ними.

На основании изложенного представляется возможным сделать вывод о том, что самоорганизация противодействия вовлечению личности в деструктивные секты может основываться на понимании социально-психологических аспектов деятельности деструктивных культов, их функционирования и структуры, механизмов вербовки в них и др., с одной стороны. С другой стороны, понимание личностью индивидуальных психологических возможностей в организации противодействия вовлечению в деструктивные секты, их развития и применения.

### *Список литературы*

1. Беркович О.Е. Проблема организации профилактики вербовки в диверсионно-разведывательные группы и террористические организации несовершеннолетних / О.Е. Беркович, Е.Б. Матрёшина, Я.А. Соломская // Юридическая психология. – 2023. – №2. – С. 27–31. – DOI 10.18572/2071-1204-2023-2-27-31. – EDN NXСJОE
2. Беркович О.Е. Психологические особенности поведения и состояния личности, вовлеченной в террористическую деятельность / О.Е. Беркович, Е.Б. Матрёшина, В.А. Эрзяйкина // Социально-педагогические вопросы образования и воспитания: сборник трудов по материалам Всероссийской научно-практической конференции (Чебоксары, 3 мая 2023 г.). – Чебоксары, 2023. – С. 9–10. – EDN QСХPRW
3. Беркович О.Е. Психологические особенности противодействия вербовке в диверсионно-разведывательные группы и террористические организации / О.Е. Беркович, Е.Б. Матрёшина, Д.М. Романова // Актуальные вопросы права, экономики и управления: сборник материалов V Всероссийской научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых с международным участием. – Чебоксары, 2023. – С. 252–254. – EDN MNDPRZ
4. Боева Е.С. Эволюция развития сект и нетрадиционных религиозных движений в России / Е.С. Боева // Власть и управление на Востоке России. – 2011. – №4. – С. 158–162. – EDN ONIRAR
5. Монастырский В.А. Причины ухода, приемы заманивания и особенности психологического воздействия на молодежь в сектах / В.А. Монастырский, Ж.В. Садовникова // Гаудеамус. – 2008. – №13. – С. 107–120. – EDN MQPUSX
6. Словарь русского языка / РАН, Ин-т лингвистич. исследований; под ред. А.П. Евгеньевой. – 4-е изд., стер. – в 4-х т. – М.: Рус. яз.; Полиграфресурсы, 1999.