

Кацуба Пантелей Васильевич

студент

ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет»

г. Ставрополь, Ставропольский край

ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИИ СТУДЕНТОВ НА ФИЗИЧЕСКУЮ КУЛЬТУРУ И СПОРТ

Аннотация: в статье рассмотрены основные аспекты важности формирования ценностных ориентаций студентов на физическую культуру и спорт. Таким образом, по результатам исследования, был получен вывод о том, что на сегодняшний день особую актуальность занимает привитие желания заниматься спортом именно в годы студенчества. Выводы обоснованы и указаны в статье.

Ключевые слова: физическое воспитание, физическое развитие, физическая культура, спорт, занятие спортом.

Современные условия предъявляют очень жесткие требования к спортивному состоянию будущих специалистов любой области. Именно поэтому отводится принципиальное значение работы студенческих отрядов по развитию физической активности и спорта. Особую значимость темы исследования можно отметить, поскольку многие заболевания появляются у молодых людей на протяжении последних десятилетий.

Такие данные свидетельствуют о том, что современная молодежь не уделяет должного внимания развитию спорта и физической культуры, в том числе в школьном возрасте. Кроме того, наблюдается недостаточное внимание, уделяемое сегодня спорту и физическому здоровью, что в последствии может привести к редким заболеваниям и другим негативным последствиям для молодежи. Кроме того, личность человека, не подходящего для занятий спортом, развивается односторонне, поскольку в нём формируются важные черты характера в процессе индивидуального физического воспитания.

– обязательство;

- желание побеждать;
- стрессоустойчивость;
- сила воли;
- храбрость;
- упорство;
- дисциплина и многое другое.

Поэтому для подготовки квалифицированных специалистов основной задачей профессионально-технических учреждений следует считать обеспечение и привитие потребности в физическом росте и развитии обучающихся. Качественных выпускников в любой сфере можно получить только благодаря гибкой работе в институтах и студенческих объединениях. Важную роль сыграет создание ценностной ориентации на здоровый образ жизни студентов, формирование у современных людей активности и творчества, долгосрочная жизненная деятельность по изменению сознания каждого человека, превращению места из материального в социальное и духовное.

Годы обучения в университете – важный этап в становлении будущего человека. Именно в этот период в наибольшей степени раскрываются способности учащихся, совершенствуется их интеллект и расширяется объем знаний. Образовательная система университета направлена на то, чтобы дать возможность выпускникам вуза в последующие годы постоянно совершенствоваться, включая самообразование, самообразование и самообучение.

Это касается и аспектов совершенствования физического воспитания и спорта. Важным путем к самосовершенствованию являются заложенные в студенческие годы регулярные занятия физкультурой и спортом, здоровый образ жизни, образ жизни и постоянная мотивация быть здоровыми. Поэтому в процессе обучения в вузе формирование ценностного отношения к здоровью станет одной из главных задач.

Учитывая сложившуюся ситуацию в общественной среде, изучение проблемы, большое значение имеет поиск организационно-воспитательных условий для формирования ценностной ориентации студентов на здоровый образ жизни.

Поэтому одной из главных задач становится формирование соотношения ценностей и здоровья в процессе обучения в университете. Учитывая нынешнюю ситуацию в социальной среде, важно изучить существующую проблему и найти организационно-педагогические условия для формирования ценностного образа жизни учащихся.

Современная педагогическая литература представляет результаты исследований, связанных с различными аспектами образования студентов о ценности образовательных тем и других областях окружающей среды, которые потенциально культивировались. Кроме того, много работы посвящено формированию ценностного отношения студентов к здоровому, правильному образу жизни. Но принять здоровый образ жизни как ценность не значит следовать ему.

Важность исследования проблемы создания ценностно-ориентированного образа жизни среди студентов университета обусловлена необходимостью решения противоречий между:

- необходимостью воспитания будущих специалистов здоровым образом, с одной стороны, и низкий уровень развития системы ценностных ориентаций на здоровый образ жизни в обществе – с другой;

- наличие разнообразных теоретических подходов к формированию здоровья и здорового образа жизни и трудностей в их практическом применении при формировании отношения студентов к здоровью как первичной ценности;

- необходимостью учреждений профессиональной подготовки в образовательном и систематическом обучении формированию ценностных отношений студентов для личного здоровья и недостаточное развитие педагогических условий для формирования ценностных ориентаций для здорового образа жизни.

Актуальна проблема создания ценностей, ориентированных на здоровый образ жизни, поскольку от стабильного и высокого будет мотивация человека к занятию здоровым образом жизни, в зависимости от исхода жизненного процесса по продлению трудовой и творческой жизни, а также к сохранению и улучшению здоровья каждого члена современного общества.

В современном контексте проблема создания дополнительных ценностных подходов для здорового поведения среди студентов определяет новые горизонты научных исследований, так как уровень знаний и навыков, цели для здорового образа жизни часто не соответствуют социальной реальности.

Существует противоречие между потребностью общества иметь здоровых будущих специалистов с одной стороны и низким уровнем развития системы ценностей для здорового образа жизни в обществе, с другой, это является существенной проблемой современности.

Список литературы

1. Абросимова И.Ю. Формирование ценностных ориентаций у младших школьников на здоровый образ жизни: дис. ... канд. пед. наук / И.Ю. Абросимова. – Н. Новгород, 2019.

2. Доклад о состоянии здоровья населения и организации здравоохранения по итогам деятельности органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации за 2013 г // Сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://clck.ru/3AxQTN> (дата обращения: 23.05.2024).

3. Завьялов А.Е. Проблемы формирования здорового образа жизни в среде молодёжи / А.Е. Завьялов // Систем. Психология и социология. – 2021. – №13. – С. 24.

4. Иванова С.Ю. Организация работы по формированию потребности студентов вуза в здоровом образе жизни / С.Ю. Иванова, Т.Б. Игонина // Теория и практика физ. культуры. – 2017. – №3. – С. 17. EDN XWVQCZ

5. Игнатъев А.М. Формирование ценностной ориентации на здоровый образ жизни у учащихся кадетской школы на основе оздоровительного туризма: автореф. дис.. канд. пед. наук / А.М. Игнатъев. – Чебоксары, 2019.