

*Гуляева Елизавета Сергеевна*

студентка

*Евдокимова Елена Валерьевна*

канд. психол. наук, старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ**

*Аннотация:* в статье раскрываются особенности взаимоотношений и основные проблемные зоны семьи на современном этапе. Брак и семья рассматриваются в контексте нынешних условий жизни. Особое внимание уделяется специфике конфликтов внутри семьи, на которых сказывается влияние различных факторов. Отмечается, что семей, не имеющих проблем в браке, практически не существует, но каждая из них в определенной степени способна сопротивляться им, поскольку проблемы имеют разнообразный характер.

*Ключевые слова:* брак, семья, дисгармония, андрогинизация, семейное благополучие.

Каждая семья по-своему уникальна и способна обеспечить членам, существующим в ее рамках, такую среду и обстановку, в которой каждый может реализовать свой потенциал, развиваться и удовлетворять свои потребности.

На протяжении всего развития человечества семья является большой ценностью для каждого человека, поскольку без нее фактически не представляется возможность выживания. Именно в семье человек получает свой первый социальный опыт, навыки и образцы поведения, становится личностью.

В словаре «Семейное воспитание», семья определяется как результат брачного союза, цель которого состоит во взаимной поддержке мужчины и женщины, рождении и воспитании детей [1, с. 21].

По мнению семейного психолога В.В. Столина, семья – это «открытая система, подверженная внешним воздействиям», которая «должна учитывать в

своем строении всю совокупность различных влияний и добиваться некоторого внутреннего равновесия» [2, с. 154].

Таким образом, семья и ее проблемы актуальны и в настоящее время и изучаются многими авторами в своих трудах и работах.

Семейные проблемы существуют ровно столько, сколько существует и сам институт семьи, однако в современных условиях под влиянием различных социальных, экономических и духовных факторов имеют место новые, специфичные проблемы, охватывающие все большее количество семейных пар. В качестве наиболее *распространенных семейных проблем* можно выделить следующие.

1. *Семейное неблагополучие и насилие*. Изменения, произошедшие в обществе, образцы поведения и материальные трудности, как правило, порождают семейное неблагополучие. На бытовом уровне причины данного феномена определяются как результат низкого уровня доходов, асоциального поведения супругов-родителей, конфликтов между родителями и детьми, отсутствия духовных и нравственных ценностей. Все это в комплексе превращает обычную семью в неблагополучную; подвергает детей, воспитывающихся в такой атмосфере, опасности; создает условия для того, чтобы прибегнуть к противоправным и асоциальным действиям с целью достижения определенных целей и удовлетворения потребностей, реализация которых не обеспечивается в рамках семьи и семейных взаимоотношений. В такой ситуации гарантированы как низкое качество образования ребенка, так и рост малолетней преступности.

Насилие, которое также часто имеет место в семье, как правило, проявляется во время кризисов супружеских отношений, экономических кризисов, трудностей на работе. Таким образом, родители не должны допускать появление неблагополучия и насилия в семье, поскольку главная задача отца и матери – способствовать гармоничному развитию ребенка, его становлению как личность.

2. *Дисбаланс супружеских ролей*. Мужчины и женщины, обладая разными психологическими системами, имеют определенные особенности мировосприятия, которые обусловлены гендерным фактором. Люди создают семью, имея

уже сформированные привычки и убеждения, что, безусловно, сказывается на взаимоотношениях между супругами.

Сейчас прослеживается тенденция к принятию женщинами лидерства в семье, а социальный статус и вовсе сравнялся с мужским. Женщины работают наравне с мужчинами и так же стремятся к материальной независимости. Итогом становится то, что муж больше не в состоянии сохранять статус главы семьи. Кроме того, подчиняться воле жены без вреда для самооценки он тоже не может. Все это приводит к дисгармонии в супружеских отношениях и дисбалансу ролей. Лидерство женщины в семье может привести к потере авторитета отца в глазах детей.

Следовательно, рассмотренная проблема особенно актуальна в настоящее время и при отсутствии своевременного решения может нанести серьезный ущерб не только отношениями между родителями в целом, но и личности каждого из ее членов, включая еще формирующихся как личности детей.

*3. Перегрузка женщин социальными ролями.* В настоящее время женщина выполняет намного больше ролей, чем мужчина. Кроме домашних обязанностей, заботы о детях и ухода за всеми членами семьи, женщина стремится реализовать себя и в профессиональном плане, зарабатывать наравне с мужчиной. Проводя большую часть времени на работе, женщина испытывает чувство вины за то, что не может уделять необходимое количество внимания детям и мужу в связи с недостатком как внешних, так и внутренних ресурсов. Помимо этого, она из-за нехватки свободного времени не может заниматься и любимыми делами, развивать свой потенциал в других сферах жизни. Все это негативно сказывается на эмоциональном и психическом состоянии женщины, выливается в постоянную раздражительность в отношении с детьми и супругом, в неудовлетворенность собой и жизнью. Как правило, результатом становится формирование негативных установок именно в отношении мужа. Так возникает и развиваются еще один разрушительный фактор в отношениях.

*4. Малодетность семьи.* Малодетная семья является наиболее распространенной категорией семей сегодня. Такие семьи обычно состоят из родителей,

двух или часто одного ребенка. К распространенным проблемам малодетных семей можно отнести трудности психолого-педагогического характера, которые связаны с воспитанием единственного ребенка. Родители, не справляясь с этой задачей, отказываются расширять семью. Это приводит к формированию эгоцентризма первого ребенка. Как правило, на желание родителей иметь больше детей влияют и другие факторы. В этом случае можно выделить три типа семей: супружеская, проблемная, детоцентрическая.

В семье первого типа родительство не является первостепенной задачей, отдается приоритет супружеским отношениям, то есть дети не являются ведущим фактором сплочения семьи, нет мотива их иметь. К сожалению, таких семей очень много. Часть из них считает, что наличие ребенка может испортить отношения между супругами, а другая часть убеждена, что, имея ребенка, невозможно развиваться и продвигаться в карьере.

В семье второго типа решающими проблемами становятся вопросы по уходу за ребенком и его воспитанию. Для родителей собственные амбиции и интересы важнее детей и их благополучия. При этом с появлением ребенка в такой семье также происходит эмоциональный спад между мужчиной и женщиной.

Семьи третьего типа сумели соединить и радость родительства, и надежду на то, что ребенок станет достойным продолжением рода, и карьеру. Но этих семей не так много, а среди матерей прослеживается небольшая доля с высшим образованием. Следовательно, женщины, которые решили посвятить себя семье и детям, как правило, не мотивированы к получению образования и продвижению по карьерной лестнице. Таким образом, проблема малодетности современной семьи носит критический характер в функционировании института семьи.

5. *«Андрогинизация» семей.* В настоящее время все больше становится актуальным тот факт, что среди мужчин и женщин все реже можно найти тех, кому действительно соответствует их гендерная роль. Это связано с тем, что происходит активное стирание границ между маскулинным и феминным, мужским и женским. Такая тенденция в обществе находит отражение в семье, порождает нарушения в семейной структуре и во взаимоотношениях между супругами.

Прежние установки, задачи и функции двух полов уже не являются актуальными, а новые еще не сформированы.

Мужчин принято представлять независимыми, сильными духом и решительными, а женщин – покорными, слабыми, эмоциональными. Эта разница отходит на второй план, становится лишь стереотипом. Сегодня представители обоих полов перенимают друг у друга все различия, которые так укоренились в сознаниях людей. И мужчина, и женщина могут вести себя несоответствующим для своего пола образом, и это становится нормальным.

Согласно мнению Т.А. Гурко, душевное благополучие не должно иметь гендера, а андрогиния часто положительно сказывается на психоэмоциональном состоянии человека. Также, можно отметить связь андрогинии с ситуативной гибкостью, с мотивацией к достижению цели, с исполнением родительской роли [3, с. 32].

Таким образом, «андронизация» семей имеет как положительные, так и отрицательные аспекты. С одной стороны, дети, воспитываясь в семье, где родители выполняют несвойственные для их пола роли и функции, не понимают, каким все-таки должен быть человек мужского или женского пола. Это может привести к тому, что, например, мальчик, глядя на отца, который принял феминную роль, в будущем станет таким же, а это не воспринимается многими женщинами. Кроме того, могут возникнуть проблемы с определением его как мужчины, что также может оказать негативное влияние на его семейную жизнь. С другой стороны, такая психологическая система человека, выполняющего роли, несвойственные его полу, может быть полезна во многих аспектах жизни. Например, женщина, которую принято представлять слабой и зависимой, может обладать решительностью, гибкостью, что способствует ее развитию и раскрытию потенциала.

Подводя итог, следует подчеркнуть, что проблемы семьи актуальны во все времена. Сегодня это связано с различными изменениями в обществе, с устареванием установок и функций, которые должны выполнять мужчины и женщины. Каждая современная семья в той или иной степени имеет определенные проблемы

и способна им сопротивляться в зависимости от характера обстоятельств. Из этого можно сделать вывод, что каждая семья уникальна и достойна внимания.

### *Список литературы*

1. Семейное воспитание: краткий словарь / сост. И.В. Гребенников, Л.В. Ковинько. – М.: Политиздат, 1990. – 319 с.
2. Шнейдер Л.Б. Семья: оглядываясь вперед / Л.Б. Шнейдер. – СПб.: Питер, 2013. – 250 с.
3. Гурко Т.А. Актуальные проблемы семей в России / Т.А. Гурко. – М.: Институт социологии РАН, 2006. – С. 30–35. EDN QOIZOR