

*Гаспарян Жанна Кареновна*

студентка

*Евдокимова Елена Валерьевна*

канд. психол. наук, старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛИМАТ В СЕМЬЕ КАК ФАКТОР БЛАГОПОЛУЧИЯ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ**

*Аннотация:* в статье рассматривается проблема влияния психологического климата в семье на развитие личности ребёнка. Анализируются взаимоотношения внутри семьи, причины возможных проблем и способы создания благоприятной среды для правильного развития личности. Теоретически обосновывается важность здорового психологического климата в семье и его влияние на воспитание молодого поколения, что формирует основы для понимания роли семьи в формировании личности ребенка и дальнейшего влияния на его жизнь.

*Ключевые слова:* семья, социализация, воспитание, развитие личности, психологический климат.

Семья играет ключевую роль в процессе социализации и воспитания личности, поэтому она всегда была объектом пристального внимания, начиная еще с античных философов и заканчивая современными исследователями.

Именно семья является отправной точкой в социализации и воспитании личности, поэтому передовые общественные деятели, политики и учёные уделяют особое внимание вопросам укрепления института семьи и создания благоприятных условий для развития и становления личности ребёнка. Чтобы обеспечить успешное развитие когнитивных функций и психологическое становление ребёнка, родителям необходимо создать условия, способствующие этому процессу.

Психологический климат, или психологическая атмосфера, представляет собой доминирующий эмоциональный настрой в группе или коллективе. Этот

настрой является относительно стабильным образованием и определяется чувствами, настроениями и взаимоотношениями людей. Он может быть благоприятным или неблагоприятным, здоровым или нездоровым.

Эмоциональный климат в семье оказывает значительное влияние на психологическое состояние и развитие личности каждого члена семьи. Существуют критерии, позволяющие отличить благоприятный психологический климат в семье от неблагоприятного. Благополучная семейная обстановка характеризуется общими интересами супругов, взаимным уважением, духом товарищества и сплочённости. Благоприятный климат способствует формированию позитивного отношения к себе, окружающим и миру в целом, что, в свою очередь, помогает успешно адаптироваться в обществе и достигать личных целей.

Неблагоприятный климат, напротив, может привести к развитию негативных эмоций, снижению самооценки, конфликтам и даже психическим расстройствам. В таких условиях дети часто испытывают трудности в учёбе и общении со сверстниками, что, вероятнее всего, скажется на их будущей карьере и личной жизни.

Психологический климат семьи оказывает большое влияние не только на развитие ребенка, но и на формирование здоровой и полноценной личности [1, с. 921].

Некоторые российские психологи утверждают, что семья предоставляет разнообразные стимулы для психосоциального развития ребёнка, среди которых особенно важны богатое и интенсивное общение со взрослыми, прочные и глубокие эмоциональные связи с постоянными членами семьи, забота и любовь родителей. Эти факторы считаются естественными стимулами, которые наилучшим образом соответствуют всем потребностям развития ребёнка, его эмоциональной культуры и богатого спектра высших человеческих чувств.

Кроме того, семья играет важную роль в формировании у ребёнка представлений о моральных и нравственных ценностях, а также в развитии его самосознания и самооценки. Благодаря семейной среде ребёнок учится устанавливать и поддерживать межличностные отношения, развивать коммуникативные навыки и адаптироваться к различным социальным ситуациям. В целом, семья является

ключевым фактором в становлении личности и ее успешной социализации. Она обеспечивает ему эмоциональную поддержку, защиту и стабильность, необходимые для гармоничного развития и благополучия.

Л.М. Сазонова отмечала в своих работах, что неблагополучная семья негативно влияет на познавательную деятельность и речевое развитие ребёнка. Также существует закономерность, согласно которой дети, выросшие в конфликтной семье, имеют сложности с подготовкой к семейной жизни в будущем и не умеют строить отношения с представителями противоположного пола [2, с. 224].

Дети из неблагополучных семей часто сталкиваются с проблемами в учёбе и поведении, что может привести к трудностям в общении со сверстниками и учителями. Это может повлиять на самооценку ребёнка и его уверенность в собственных силах. Кроме того, такие дети могут испытывать недостаток внимания со стороны родителей, что может привести к проблемам с развитием эмоциональной сферы и трудностями в выражении своих чувств и переживаний. Важно отметить, что проблемы, возникающие в результате негативного влияния неблагополучной семьи, могут иметь долгосрочные последствия для ребёнка. Они могут проявиться в подростковом возрасте и даже во взрослой жизни, когда человек столкнётся с трудностями в создании собственной семьи и установлении здоровых отношений.

Плохой климат в семье может быть вызван различными факторами, такими как психоэмоциональные особенности членов семьи, состояние их здоровья, социальные условия и финансовые трудности. Например.

1. Если члены семьи страдают от зависимостей (алкогольной, наркотической, интернет-зависимости, трудовой или пищевой зависимости).
2. Если супруги не уважают друг друга и не могут найти общий язык.
3. Если в семье нет чёткой стратегии воспитания детей.
4. Если член семьи страдает от соматических или психологических заболеваний, а здоровые родственники не могут оказать ему необходимую помощь и поддержку.
5. Если в семье низкий уровень финансового благополучия.

б. Если в доме присутствует человек, создающий дискомфорт и не способный влиться в семью.

Непонимания между родителями и детьми также мешают семье выполнять свои функции, такие как снятие стресса и усталости, обеспечение чувства безопасности. Если ребёнку запрещают выражать себя, у него не остаётся другого выбора, кроме как отстраниться или начать агрессивно сопротивляться, так как дети в семье зависят от родителей в финансовом плане. Однако на практике все же есть примеры, когда дети из неблагополучных семей достигают успеха в жизни, их не так много.

Семейный климат в значительной степени зависит от реакции взрослых на поведение детей, не соответствующее их ожиданиям. Обычно взрослые реагируют моментально и стандартным образом, используя физическое воздействие или оскорбления. Эта реакция может вызывать конфликты с детьми, которые не понимают такого подхода.

Важно осознать, что несовершенство и ошибки детей нормальны. Необходимо анализировать ситуацию с точки зрения как взрослого, так и ребенка, избегая эмоциональных выходов. Поддержка и понимание действий ребенка, объяснение своего разочарования и предложение альтернативных путей достижения целей могут помочь избежать конфликтов.

Необходимо внимательно подходить к вопросам запретов и ограничений, объясняя детям причины этих мер. Требование слепого подчинения может привести к конфликтам и недопониманию. Размышление и обсуждение с детьми правил и ограничений помогает им развивать способность к самоконтролю и анализу последствий своих поступков.

Гармоничное развитие ребенка становится возможным только при создании благоприятных условий для формирования познавательных, моральных и других качеств личности. В раннем возрасте особенно важна поддержка и понимание со стороны родителей, так как этот период связан с кризисом семи лет и сменой основного вида деятельности. Ребёнок переходит в новый коллектив, у него появляются обязанности, и, если родители не помогут ему адаптироваться,

возможны длительная адаптация, замкнутость и замедление интеллектуального и эмоционального развития [3, с.181].

Невнимательность и нежелание родителей помочь ребёнку приспособиться к новым условиям могут привести к длительным трудностям в адаптации, замкнутости и замедлению развития в интеллектуальной и эмоциональной сферах.

Различные аспекты психологического климата в семье влияют на процесс воспитания детей. С целью оказания поддержки родителям в создании подходящего психологического климата проводятся встречи с квалифицированными психологами и выпускаются научно-популярные материалы. Для обеспечения оптимальных условий воспитания необходимо принимать во внимание не только возраст и интеллектуальное развитие ребёнка, но и его индивидуальные особенности.

Важно помнить, что каждый ребёнок уникален, и подход к воспитанию должен быть индивидуальным. Родители должны быть готовы к тому, чтобы изучать особенности своего ребёнка, поддерживать его интересы и помогать развиваться в соответствии с его способностями и склонностями. Создание благоприятного психологического климата в семье способствует формированию у ребёнка уверенности в себе, развитию коммуникативных навыков и способности к адаптации в обществе.

Ниже представлены некоторые рекомендации, которые помогут укрепить доверие между родителями и ребёнком, а также создать благоприятную атмосферу для его развития как личности.

1. Необходимо разговаривать с ребёнком как можно чаще, обсуждать интересные для него темы и находите смежные интересы. Общение – основа доверительных отношений.

2. Следует уделять внимание не только словам, но и слушать ребёнка внимательно и с интересом. Мелкие проблемы для взрослых могут казаться глобальными для детей.

3. Важную роль играет искренность в общении с ребёнком. Выполняйте свои обещания, чтобы ребёнок мог вам безоговорочно доверять.

4. Необходимо укреплять психологический климат семьи совместным времяпрепровождением. Например, проводите два вечера в неделю в кругу семьи,

занимаясь любимыми делами ребёнка (рисование, аппликации, спорт). Даже если вы заняты и у вас нет времени, уделите ребёнку несколько минут своего времени, чтобы он знал, что может обратиться к вам за помощью в любой момент.

5. Уважительно относитесь к ребёнку, признавайте его право на личное пространство и примите тот факт, что у него могут быть секреты от вас.

Таким образом, семья является одним из основных социальных институтов, оказывающих значительное воздействие на формирование личности и способствующих развитию навыков коммуникации. Благоприятная психологическая атмосфера в семье помогает ребёнку быстрее социализироваться и учиться правильно расставлять приоритеты в жизни. Создание благоприятного эмоционального климата в семье требует усилий всех её членов. Важно научиться слушать и понимать друг друга, проявлять эмпатию и заботу, а также уметь разрешать конфликты мирным путём.

### ***Список литературы***

1. Бежаева Д.Н. Психологический климат семьи как фактор благополучия дошкольника / Д.Н. Бежаева // Молодой ученый. – 2015. – С. 921–924.

2. Писаренко И.А. Ребенок в пространстве семьи / И.А. Писаренко, Т.В. Александрова, С.А. Буркова [и др.]. – СПб.: Политехника-сервис, 2016. – 133 с. EDN WJALJD

3. Харчев А.Г. Современная семья и ее проблемы / А.Г. Харчев, М.С. Мацковский // Социально-демографическое исследование. – М., 2005. – 224 с.