

Орехова Светлана Евгеньевна

канд. ист. наук, доцент

Шевцова Александра Викторовна

преподаватель

ФГБОУ ВО «Мариупольский государственный
университет имени А.И. Куинджи»

г. Мариуполь, Донецкая Народная Республика

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И СТАБИЛЬНОСТИ: ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РАЗВИТИЕ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ СЕМЬИ

Аннотация: в статье рассматриваются основные факторы, влияющие на создание сложного феномена благополучия. Представлены теории формирования семейного благополучия. Проанализированы факторы, влияющие на развитие и функционирование семьи. Основное внимание уделяется психологическому климату, системе ценностей, определяющей благополучие семьи.

Ключевые слова: семья, благополучие семьи, функционирование семьи, личностные ценности.

Семья – это основа общества, и её благополучие и стабильность играют важную роль в развитии и функционировании всей социальной структуры, общества и государства в целом.

Проблематикой благополучия семьи занимались и продолжают исследовать многие отечественные психологи: С.И. Голод [5], Т.В. Андреева [1], В.С. Торохтий [8] и др. специалисты в области философии, психологии и социологии. К основным составляющим здоровья семьи В.С. Торохтий вводит такие критерии как: «семейные ценности», «социально-ролевая адекватность в семье», «эмоциональная удовлетворенность», «нацеленность на семейное долголетие» [8, с. 16].

Понятие «психологическое благополучие семьи» охватывает функционирование супружеских, внутрисемейных отношений, которые определяют благополучность и являются результатом успешной взаимной адаптации [3, с. 546].

Психологические теории благополучия семьи изучают структуру и функционирование семейных отношений, внутренние конфликты и эмоциональные расстройства, а также влияние прошлого опыта на текущие отношения.

Одна из таких теорий – психодинамический подход, основанный на теории психоанализа. Он предполагает изучение внутренних конфликтов и неразрешённых проблем каждого члена семьи, а также стадийность психосексуального развития личности и влияние ранних детских переживаний на формирование личности [4, с. 221].

Теория объектных отношений основывается на том, что усвоенные в раннем возрасте взаимодействия в семье становятся моделью будущих отношений и фильтром для восприятия событий последующей взрослой жизни.

Семейное консультирование также учитывает взаимодействие всех членов семьи друг с другом, их эмоциональное состояние и поведение, а также влияние прошлого опыта на текущие отношения.

Среди теорий отношений, обратим внимание на одно из ведущих направлений современной зарубежной психологии – теорию привязанности. Теория разработана Джоном Боулби и Мэри Эйнсворт. Она фокусируется на изучении долгосрочных эмоциональных связей между людьми и их влиянии на психологическое благополучие [2]. Теория семейных систем Мюррея Боуэна рассматривает семью как систему, где каждый член взаимодействует друг с другом и с окружающей средой. Это позволяет анализировать семейные отношения и выявлять закономерности, влияющие на благополучие семьи.

Теория семейных стрессов и ресурсов Д. Олсона и Дж. Б. Спаниера изучает влияние стресса на семью и то, как семья использует свои ресурсы для преодоления трудностей. Эта теория помогает разрабатывать стратегии поддержки и помощи семьям в сложных ситуациях.

Теория психологии семейных ценностей как фактора благополучия основана на идее о том, что согласованность и принятие семейных ценностей играют ключевую роль в обеспечении психологического благополучия супругов и семьи в целом. Семейные ценности включают общие интересы, потребности, жизненные цели, родительские обязанности, взаимоотношения, внешний вид, профессиональные интересы и способность решать бытовые проблемы.

Согласованность семейных ценностей способствует формированию психологической совместимости супругов, которая влияет на их эмоциональное состояние, удовлетворённость жизнью и успешное взаимодействие в семье. Отсутствие взаимопонимания, уважения, любви и эмоциональной поддержки приводит к конфликтам, недооценке друг друга и отсутствию общности интересов, что негативно сказывается на благополучии семьи.

Для изучения согласованности семейных ценностей используются психологические тесты и опросники, такие как «Рольевые ожидания и притязания в браке» А.Н. Волковой и «Шкала психологического благополучия» К. Рифф, чему посвящены исследования психолога Е.В. Литягиной [7].

Схема связи благополучия и ценностей в семье в теории психологии выглядит следующим образом:

- 1) общие ценности: основа для укрепления связи между супругами и создания единства в семье;
- 2) понимание и уважение ценностей партнёра: открытый диалог и способность слышать друг друга, что укрепляет взаимосвязь;
- 3) общие цели и проекты: совместная работа над общими целями и проектами укрепляет брачные отношения и создаёт чувство взаимной поддержки;
- 4) изучение опыта успешных семей: изучение историй и уроков успешных семей помогает учиться на их опыте и применять полученные знания в своей семье [6].

Каждая из этих теорий вносит свой вклад в понимание структуры и функционирования семьи, а также в разработку методов психологической помощи и поддержки для улучшения благополучия семьи и её членов.

Отечественный ученый в области психологии С.В. Ильинский рассматривает шесть значимых факторов психологического здоровья семьи по соответствующим частным методикам: «Семейные ценности», «Функционально-ролевая согласованность», «Социально-ролевая адекватность», «Адаптивность в микросоциальных отношениях». «Эмоциональная удовлетворенность» [6].

Рассмотрим данные факторы семейного здоровья, которые являются неотъемлемой частью психологического внутрисемейного благополучия.

Одним из ключевых факторов семейного благополучия и стабильности является психологическая совместимость супругов. Она включает в себя взаимопонимание, уважение, общие интересы и ценности, а также способность супругов адаптироваться друг к другу. Психологическая совместимость способствует созданию гармоничных отношений и уменьшению вероятности возникновения конфликтов.

Образование и профессиональная деятельность супругов также оказывают влияние на семейное благополучие и стабильность. Высокий уровень образования способствует развитию личности супругов, расширению кругозора и формированию общих интересов. Профессиональная деятельность, в свою очередь, обеспечивает финансовую стабильность семьи и возможность реализации творческого потенциала супругов, о чем детально рассматривает В.С. Торохтий [8].

Важным аспектом семейного благополучия и стабильности являются родительские навыки и умения супругов быть родителями. Они включают в себя умение воспитывать детей, устанавливать границы и правила поведения, а также способность разрешать конфликты и поддерживать гармонию в семье. Родительские навыки и умения зависят от психологической зрелости супругов, их опыта и образования.

Также нельзя упустить такой фактор, как эмоциональная поддержка и доверие – ключевые факторы семейного благополучия и стабильности. Они способствуют укреплению отношений между супругами, помогают справляться с трудностями и стрессом, а также создают ощущение безопасности и уверенности в будущем. Эмоциональная поддержка и доверие позволяют супругам де-

литься своими переживаниями и проблемами, что способствует их сближению и укреплению отношений.

Таким образом, проанализированы психологические аспекты семейного благополучия и стабильности, рассмотрены факторы, которые формируют, влияют на развитие и функционирование семьи, как первичной ячейки общества. Обозначено, что психологические аспекты семейного благополучия и стабильности играют важную роль в развитии и функционировании семьи. Акцентировано внимание на психологической совместимости супругов, уровне их образования и профессиональной деятельности, владении родительскими навыками и умениями. Эмоциональная поддержка и доверие являются ключевыми факторами, влияющими на развитие и функционирование семьи.

Список литературы

1. Андреева Т.В. Семейная психология: учеб. пособие / Т.В. Андреева. – СПб.: Речь, 2004. – 244 с. EDN QXHASF
2. Авдеева Н.Н. Теория привязанности: современные исследования и перспективы / Н.Н. Авдеева // Современная зарубежная психология. – 2017. – Т. 6. №2. – С. 7–14. – DOI 10.17759/jmfp.2017060201. – EDN ZFDGXR
3. Власова М.Д. Факторы психологического благополучия семьи / М.Д. Власова // Молодой ученый. – 2019. – №49 (287). – С. 545–547. – EDN ХУРДВЕ
4. Гаджибабаева Д.Р. Социально-психологические факторы, обеспечивающие благополучие в молодой семье / Д.Р. Гаджибабаева // Семья и дети в современном мире: сборник материалов Международной научно-практической конференции / под общ. и науч. ред. В.Л. Ситникова. – 2019. – С. 220–224. – EDN WWSBKP
5. Голод С.И. Семья и брак: историко-социологический анализ / С.И. Голод. – СПб.: Петрополис, 1998. – 269 с. – EDN YQXVEN

6. Ильинский С.В. Факторы психологического благополучия семьи / С.В. Ильинский // Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия: Психология. – 2017. – №1 (21). – С. 76–92. – EDN YLDERB

7. Колпакова А.В. Готовность к изменениям, ролевые предпочтения и психологический комфорт в современных молодых семьях в первый год после заключения брака / А.В. Колпакова, Е.В. Литягина // Вестник науки и образования. Психологические науки. – 2018. – Т. 1. – С. 1–6.

8. Торохтий В.С. Методика диагностики психологического здоровья семьи / В.С. Торохтий. – М.: МГПУ, 2006. – 100 с.