

Клименко Злата Андреевна

Студентка

Научный руководитель

Селезнева Юлия Анатольевна

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Тульский государственный
педагогический университет им. Л.Н. Толстого»

г. Тула, Тульская область

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ КАК НАСЛЕДОВАННЫЙ СЕМЕЙНЫЙ СЦЕНАРИЙ НА ПРИМЕРЕ ОДНОЙ СЕМЬИ

***Аннотация:** автор обращается к проблеме алкогольной зависимости, подчеркивая ее нарастающий характер с каждым годом и влияние семьи как первоисточника данной болезни. Обращено внимание на семью как первичный институт социализации ребенка, который определяет его развитие и условия социализации. Рассмотрен пример одной семьи, где некоторые члены семьи с алкогольной зависимостью для лучшего понимания наследственных факторов этой проблемы. Статья вызывает на обсуждение влияние семейной среды на возникновение алкогольной зависимости у детей и подчеркивает важность роли семьи в формировании проблемы зависимости от алкоголя.*

***Ключевые слова:** алкогольная зависимость, семья, наследственность, стадии заболевания, семейный сценарий, химическая аддикция, родители, дети, преодоление, лечение, поддержка, реабилитация, предупреждение, коммуникация, воспитание, традиции, алкогольные напитки, семейная терапия, групповая поддержка, самопомощь, изменение, ценности, установки, взаимодействие.*

Алкогольная зависимость, как страшная болезнь, растет из поколения в поколение с каждым годом [1]. Разные специалисты, пытавшиеся разобраться в причинах данной болезни, выделяют первоисточник – семью. Именно семья есть первичный институт социализации ребенка, она есть первая ступень социализации, условие и источник его развития. Так что же наследует ребенок в семье, где

присутствует алкогольная зависимость? Пример одной семьи может помочь лучше понять наследственные факторы алкогольной зависимости. Для начала нужно разобраться с теоретической основой.

Алкоголизм – хроническая болезнь, вызываемая систематическим употреблением алкогольных напитков и проявляющаяся в виде психической и физической зависимости от алкоголя. Для неё характерны: патологическое влечение к алкоголю; потеря контроля над количеством выпиваемого алкоголя; нарастание доз алкоголя, требуемых для достижения опьянения (рост толерантности к алкоголю); похмелье (абстинентный синдром); провалы памяти на отдельные события, происходившие в период опьянения; токсичное поражение различных органов и систем [2].

Стадии заболевания являются выражением процессуального характера алкоголизма. Они различаются между собой как качественными особенностями, так и тяжестью расстройств.

Первичная стадия характеризуется моментом начала регулярного употребления алкоголя. Люди, находящиеся на данной стадии, могут употреблять алкоголь в умеренных количествах, по собственному желанию. Они не испытывают сильной необходимости в алкоголе и могут легко остановиться при необходимости.

Вторичная стадия зависимости характеризуется изменением психологического отношения к алкоголю. Человек начинает испытывать желание употреблять алкоголь более часто и в больших дозах. Он может постепенно терять контроль над потреблением спиртного и начинать утрачивать интерес к другим видам развлечений.

Третичная стадия зависимости характеризуется чередованием периодов употребления и воздержания от алкоголя. Человек начинает испытывать сильные психические и физические симптомы при отказе от спиртного. В данной стадии формируется стойкая зависимость, которая требует профессионального вмешательства специалистов.

Хроническая стадия зависимости является самой опасной и тяжелой. Человек теряет контроль над своим поведением, его жизнь контролируется алкоголем. На данной стадии возможны серьезные органические повреждения, психические расстройства и социальная деградация [3].

Одной из главных причин наследственной передачи алкогольной зависимости является моделирование поведения родителями. Если дети видят, что их родители постоянно употребляют алкоголь, они могут принять это за норму и начать свое собственное употребление. Понимание роли семейного сценария в формировании алкогольной зависимости поможет разработать более эффективные методы предотвращения и лечения этого заболевания.

Семейный сценарий – это содержание установленных традиций и ожиданий для каждого члена семьи, которые успешно передаются из поколения в поколение [4].

Кроме того, семейный сценарий может создавать определенные психологические и эмоциональные факторы, которые способствуют развитию алкогольной зависимости. Например, семьи с высоким уровнем конфликтности или насилия могут использовать алкоголь как способ справиться с стрессом, что может привести к его чрезмерному употреблению. Также, дети, которые вырастают в семьях с алкогольными проблемами, могут испытывать эмоциональные трудности и недостаток поддержки, что может стать дополнительным фактором риска для развития алкогольной зависимости

Существуют различные типы сценариев в семье. Некоторые включают длительно поддерживаемые традиции, например, связанные с надеждами на призвание, такой вид понимается как «прямой семейный сценарий». Бывают члены семьи, которые не осуществляют ожидаемый сценарий, часто такие родственники в семье воспринимаются как «белые вороны». Это другой тип семейного сценария – «обратный». У такого человека часто проявляется паттерн «я не буду, как родители». Конечно, есть семьи, которые намеренно и обдуманно избавляются от традиционных семейных сценариев, ведь многие устоявшиеся традиции про-

сто умирают в условиях быстро меняющихся обстоятельств. Данный вид семейных сценариев проще назвать – свободный, то есть полный отказ от привычной модели поведения в семье [5].

У авторов была возможность наблюдать определённую семью на протяжении двадцати лет, общаясь с ними. Начиная с поколения военного времени прошлого века и до наших дней. Структура наблюдаемой семьи состоит из прадедушки и прабабушки, проживавшие в период XX века с 1930-х до 1970-х гг., обозначим, как «первое поколение» в нашем исследовании. Их сын, который является уже дедушкой, и его супруга, соответственно, бабушка, – «второе поколение». В их семье – трое детей: старший сын, дочь и младший сын – «третье поколение». Семья старшего сына – супруга и двое дочерей младших подростков; семья дочери – второй супруг – старшая дочь – студентка и младший сын – 7 лет; семья младшего сына – супруга и сын в возрасте двух лет, обобщив всех детей разного возраста, обозначим их как «четвертое поколение».

Проведенный опрос семьи включал в себя воспоминание про родителей в детстве, понятие первопричин появления своей алкогольной зависимости и, наоборот, причин её не формирования.

В ходе собственного исследования, у «первого» и «второго» поколения выявлено прямое наследование семейного сценария – принятие алкоголя, как «нормы жизни», соответственно, формирование одинаковых химических аддикций. У первых двух поколений имеется патологическое влечение к алкоголю, наблюдаемое в настоящее время в последней хронической стадии, которой сопутствует социальная деградация, серьезные проблемы с адекватным физическим и психическим состоянием. У супруги представителя «второго поколения» на данный момент можно диагностировать первую стадию алкогольной зависимости, которая выражается в употреблении алкоголя в умеренных количествах как «следование устоявшейся семейной традиции», по мнению опрашиваемой, ситуация «не требует помощи специалистов».

В ходе наблюдения и опроса «третьего поколения» мы увидели «обратное наследование семейного сценария». Представители «третьего поколения» реализуют четко сформулированный принцип: «Я знаю, как не надо делать, потому что мне показали это родители». Алкогольные напитки уже не воспринимаются как норма и выступают только «способом расслабиться и провести приятное времяпровождение в компании своей семьи и друзей». Формирование алкогольной аддикции в данном поколении крайне редкое явление, проявляемое только в первой стадии.

Анализ поведения «четвертого поколения» целесообразнее проводить на старшей дочери – студентки, так как остальные дети еще не достигли совершеннолетнего возраста и как таковой формирование зависимости у них не наблюдается. В свою очередь у дочери наблюдается «наследование семейного сценария» предыдущего поколения, направленного на негативное отношение к алкоголю.

Семейные связи, отношения и факторы воспитания играют важную роль в формировании алкогольной зависимости, но также они могут быть ключом к преодолению этой проблемы. Семья имеет возможность оказать поддержку и помощь в реабилитации члена семьи, страдающего от алкогольной зависимости.

На наш взгляд, профилактика алкогольной зависимости необходимо начинать с семьи. Супруги и родители должны быть информированы о последствиях и опасностях увлечения алкоголем. Семья должна создать благоприятную атмосферу, в которой откровенное обсуждение проблемы алкоголя становится возможным. Роль семьи в лечении алкогольной зависимости одного из ее членов заключается в поддержке, эмоциональной помощи и мотивации. Близким важно быть готовыми к поддержке родных, к возможным изменениям в отношениях, к обучению на социально-психологических и психотерапевтических программах.

«Семейный сценарий» играет значительную роль в формировании алкогольной зависимости у членов семьи. Он включает в себя основные паттерны поведения, значения и убеждения, которые передаются из поколения в поколение. Если семейный сценарий предполагает употребление алкоголя в больших

количествах и/или с негативными последствиями, это может способствовать развитию алкогольной зависимости у детей и подростков. Однако, семейный сценарий также может быть использован в качестве инструмента реабилитации и профилактики. Путем изменения и переоценки семейных ценностей и установок, семья может помочь своим членам избежать или преодолеть проблему алкогольной зависимости. Это требует внимания к коммуникации и взаимодействию внутри семьи. Решительность и поддержка со стороны семьи могут значительно повлиять на успешность процесса реабилитации и предотвратить развитие алкогольной зависимости в будущем.

Список литературы

1. В России впервые за 12 лет выросло число алкоголиков [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.rbc.ru/society/15/01/2024/65a4cfd79a794712cbe42179> (дата обращения: 13.05.2024).
2. Руководство по психиатрии / А.С. Тиганов [и др.]; под ред. А.С. Тиганова. – В 2 т. Т. 1. – М.: Медицина, 1999 – 712 с.
3. Гофман А.Г. Клиническая наркология / А.Г. Гофман. – 2-е изд. – М.: Медицинское информационное агентство, 2017. – 376 с. EDN YLXYTV
4. Шнейдер Л.Б. Семейная психология: учебник для бакалавриата, специалитета и магистратуры / Л.Б. Шнейдер. – 6-е изд., испр. и доп. – М.: Юрайт, 2019. – 503 с. EDN QBVTEJ
5. Эйдемиллер Э.Г. Семейный диагноз и семейная психотерапия: учебное пособие для врачей и психологов / Э.Г. Эйдемиллер, И.В. Добряков, И.М. Никольская. – СПб.: Речь, 2006. – 352 с.