

Иванова Евгения Сергеевна

студентка

Научный руководитель

Селезнева Юлия Анатольевна

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Тульский государственный
педагогический университет им. Л.Н. Толстого»

г. Тула, Тульская область

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

***Аннотация:** статья рассматривает проблему алкогольной зависимости у пожилых людей, выделяя причины такой аддикции. Стоит обратить внимание на широкий спектр факторов, включая социальные, эмоциональные, возрастные и физиологические аспекты, которые способствуют развитию зависимости от алкоголя. Особое внимание уделено социальной изоляции, что является одной из главных причин, побуждающих пожилых людей обращаться к алкоголю в поиске утешения и общения. Отмечается влияние психологического стресса, возрастных изменений, физиологических особенностей и окружающей среды на формирование алкогольной зависимости. В статье рассмотрено исследование людей пожилого возраста, проживающих в городе Донской и страдающих от алкоголизма.*

***Ключевые слова:** алкогольная зависимость, пожилой возраст, социальная изоляция, одиночество, стресс, физическое здоровье, психическое здоровье, эмоциональные причины, депрессия, социальные аспекты, физиологические факторы, окружающая среда, доступность алкоголя, негативные эмоциональные состояния.*

Алкоголизм – это хроническое заболевание, которое вызывается постоянным употреблением алкогольных напитков и приводит к возникновению психических, социальных и соматоневрологических расстройств [3].

Алкогольная зависимость является одной из самых распространенных проблем в современном обществе и не знает возрастных ограничений [1]. В последние годы наблюдается, что все больше пожилых людей становятся алкоголиками. Это серьезная проблема, которая негативно сказывается на физическом и психическом здоровье этих людей и качестве их жизни.

Причины развития алкогольной зависимости у пожилых людей различны. Одним из наиболее важных факторов является социальная изоляция [6]. Многие сталкиваются с потерей близких родственников и друзей, что может привести к чувству одиночества и беспомощности. Алкоголь становится способом преодолеть эти эмоциональные трудности, временно забыть о своих проблемах и ощутить хоть какую-то форму общения.

Другой важной причиной алкогольной зависимости у пожилых людей является психологический стресс [4]. Для многих в этом возрасте проблемой является ухудшение здоровья, экономические трудности или потеря социального статуса. Под влиянием эмоционального стресса и тревоги они обращаются к алкоголю как к способу расслабиться и снять напряжение.

В статье мы подробнее рассмотрим эти и другие причины алкогольной зависимости у пожилых людей. Мы также обсудим влияние этой проблемы на здоровье и жизнь пожилых людей и предложим некоторые методы помощи и поддержки тем, кто страдает от алкогольной зависимости в пожилом возрасте.

Начнём с возрастных факторов, способствующих развитию алкогольной зависимости. У пожилых людей алкоголизм может возникать из-за утраты близких [6], ограничения физических возможностей, потери активности и изменения социального статуса. Эти факторы могут способствовать употреблению алкоголя как способа справиться с эмоциями, развлечься, заполнить пустоту и найти новый смысл жизни, увеличивая риск развития зависимости.

Эмоциональные причины алкогольной зависимости у пожилых людей включают снижение самооценки, депрессию и стресс. Эти эмоциональные проблемы могут привести к употреблению алкоголя в качестве ухода от них [4].

Алкогольная зависимость у пожилых людей связана с социальными факторами, такими как одиночество, бесполезность и влияние окружения. Употребление алкоголя может стать способом справиться с эмоциональным дискомфортом и одиночеством. Недостаток информации и поддержки со стороны семьи и общества усложняет выявление проблемы и оказание помощи. Поддержка и помощь на разных уровнях общества важны для борьбы с алкогольной зависимостью у пожилых людей [2].

Физиологические факторы, такие как изменения в мозге [5] и функционирование печени, способствуют развитию алкоголизма в пожилом возрасте. Увеличивается чувствительность к алкоголю, метаболизм становится медленнее, что усиливает физические и психологические эффекты от употребления алкоголя. Важно помнить, что это только одна из причин алкогольной зависимости у пожилых.

Социальное давление и доступность алкоголя могут стимулировать его употребление [5]. Негативные эмоции, такие как одиночество и стресс, также могут способствовать использованию алкоголя в качестве средства самолечения.

Мы провели исследование людей пожилого возраста, которые страдают алкоголизмом и проживающих в городе Донской Тульской области России. Город является типичным представителем среднестатистического небольшого города нашей страны. Здесь проживает значительное количество пенсионеров, чей уровень потребления алкоголя «выше среднего». Старение населения и социальная изоляция старших граждан способствуют развитию алкогольной зависимости в этом районе.

Именно поэтому проведение исследования о людях пожилого возраста, которые страдают алкоголизмом и проживают в городе Донской, имеет особую значимость. Оно поможет лучше понять причины и последствия зависимости, а также разработать эффективные программы профилактики и реабилитации для данной категории населения. В рамках исследования мы рассматривали социальные и психологические аспекты проблемы, а также предложили возможные пути решения данной проблемы в городе Донской.

Выборка исследования сформирована на основе случайного отбора, чтобы представлять различные группы населения. Ее составили 20 человек в возрасте от 55 до 75 лет, которые регулярно употребляли алкоголь. Методы исследования: индивидуальный устный структурированный опрос, внешнее наблюдение.

Процедура сбора данных началась с идентификации людей пожилого возраста, проживающих в городе Донской и страдающих алкоголизмом. Затем были выявлены основные характеристики образа жизни и потребностей этих людей. Далее были заданы вопросы о количестве потребляемого алкоголя, частоте употребления, причинах и последствиях алкогольного потребления. В ходе исследования было проведено наблюдение за поведением и состоянием этих людей, которое позволило нам установить и описать особенности поведения, алкозависимых людей, состояние их здоровья, отношения в семье и общении. Все полученные данные были обработаны с использованием статистических методов. Результаты исследования представлены в виде статистических данных.

При анализе полученных данных выяснилось, что большинство исследуемых лиц являются мужчинами – 75%. Средний возраст опрошенных составил 64 года, 60% опрошенных имели неполное среднее образование. Что касается социального статуса, около половины исследуемых лиц были пенсионерами, около 30% были безработными, а около 20% работали на низкооплачиваемых работах.

Средний срок потребления алкоголя у исследуемых лиц составил более 35 лет. Большинство из них начали употреблять алкоголь в молодом возрасте – в среднем в 18 лет.

Анализ данных показал, что основными причинами развития алкогольной зависимости у исследуемых лиц была социальная изоляция – 43%, проблемы в семье – 23%, пенсионный возраст – 19% и незанятость – 15%.

В ходе исследования было выявлено, что большинство пожилых людей, страдающих алкоголизмом, не имеют доступа к социальной поддержке, поэтому мы считаем, что для разрешения проблемы алкоголизма среди пожилого населения в городе Донской необходимо принимать комплексные меры. В первую оче-

редь, необходимо создать специализированные центры, похожие на «специализированное подразделение вырезвитель», которые будут предлагать комплексное лечение и реабилитацию алкоголиков пожилого возраста. Эти центры должны быть оборудованы современной медицинской техникой и иметь квалифицированный персонал, способный предоставить пожилым людям необходимое медицинское и психологическое сопровождение, социальную поддержку, помогая алкоголикам адаптироваться к обществу и находить альтернативные занятия.

Вторым важным путем решения проблемы является информационная кампания о вреде алкоголя для здоровья, особенно в пожилом возрасте. Многие пожилые люди не осознают, что алкоголь может ухудшить их состояние, вызвать проблемы со здоровьем и сократить продолжительность жизни. Проведение информационной кампании, направленной на рассказ о последствиях и рисках, связанных с употреблением алкоголя в пожилом возрасте, может привести к осознанному выбору и сокращению потребления.

Третьим путем является развитие программ профилактики и раннего выявления алкогольных зависимостей. Врачи и социальные работники должны проводить регулярные проверки для выявления ранних признаков алкогольной зависимости у пожилых людей. Это позволит начать лечение на ранних стадиях и предотвратить развитие тяжелых последствий позднее.

И, наконец, необходимо создать поддерживающую среду для пожилых людей, желающих перестать употреблять алкоголь. Пожилые люди, страдающие алкоголизмом, должны иметь возможность принять свое решение и получить поддержку со стороны семьи, друзей и общественных организаций. Также, важно создать возможности для занятий альтернативными видами деятельности, такими как спорт или творчество, чтобы пожилые люди смогли наслаждаться жизнью без алкоголя.

Полученные данные могут быть использованы для разработки программ профилактики и реабилитации алкогольной зависимости среди людей пожилого возраста.

Список литературы

1. Барденштейн Л.М. Алкоголизм, наркомании, токсикомании: учебное пособие / Л.М. Барденштейн, Н.П. Герасимов, Ю.Б. Можгинский [и др.]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009.
2. Алкогольная зависимость в пожилом возрасте. Признаки алкоголизма [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://opesa-doma.ru/news/alkogolnaya-zavisimost-v-pozhilom-vozraste-priznaki-alkogolizma/> (дата обращения: 15.05.2024).
3. Демильханова А.М. Психология аддиктивного поведения: учебно-справочное пособие / А.М. Демильханова. – Бишкек: КРСУ, 2014. – 28 с.
4. Диалог невролога и психиатра: стресс и пожилой человек // Русский медицинский журнал [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.rmj.ru/articles/nevrologiya/Dialog_nevrologa_i_psihiatra_stress_i_poghi_loy_chelovek/?utm_source=yandex.ru&utm_medium=organic&utm_campaign=yandex.ru&utm_referrer=yandex.ru (дата обращения: 15.05.2024).
5. Особенности алкоголизма в пожилом возрасте [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://salerno.clinic/poleznaya-informatsiya/po-alkogolizmu/osobennosti-alkogolizma-v-pozhilom-vozraste/> (дата обращения: 15.05.2024).
6. Социализация пожилых: особенности и важность взаимодействия в старшем возрасте [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://nauchniestati.ru/spravka/osobennosti-soczializaczii-lyudej-starshego-vozrasta-rozhilyh/#Определение_пожилого_возраста (дата обращения: 15.05.2024).