

Павленко Алеся Александровна

студентка

ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ВЛИЯНИЕ ЦИФРОВОЙ ЭРЫ НА СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ И ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Аннотация: цифровая эра внесла значительные изменения в семейные отношения и воспитание детей, предложив как новые возможности, так и серьезные вызовы. В статье рассматриваются положительные аспекты, такие как упрощение коммуникаций, доступ к образовательным ресурсам, развитие цифровых навыков и повышение безопасности. Одновременно выделяются отрицательные последствия, включая уменьшение личного общения, зависимость от гаджетов, негативное влияние контента и эрозию семейных традиций. Предлагаются стратегии для родителей, направленные на создание семейных правил, активное участие в цифровых активностях, образовательные беседы и моделирование позитивного поведения. В заключение подчеркивается важность баланса между виртуальным и реальным миром для обеспечения гармоничного развития детей и укрепления семейных связей.

Ключевые слова: адаптация семейных ценностей, глобальные изменения, технологический прогресс, миграция, культурная глобализация, экологическая устойчивость, образование, гражданственность, социальные навыки, государственная поддержка, интеграционные программы, экологические инициативы, семейное благополучие, устойчивое развитие, межкультурная коммуникация.

Проникновение интернет-технологий во все сферы жизни привело к появлению нового социального пространства, изменило наше представление о себе, окружающем мире и действительности. Ученые изучают, что происходит в семьях в условиях глобальной цифровизации и как меняются отношения между ближайшими родственниками. К каким выводам приходят исследователи, изучая общемировые тенденции. Что в сложившихся условиях делать: принимать

новую реальность или бороться. Что же несет нам глобальная цифровизация общества – прогресс или деградацию? [1]

Каждая эпоха диктует свои требования к личности и определяет набор соответствующих ей жизненно важных установок, идеалов, профессиональных навыков. Одной из самых значимых тенденций последнего десятилетия XX в. и начала XXI в. является стремительное развитие технологий и внедрение цифровизации во все сферы жизни человека [2].

Как принято уточнять, переход от «эры Гутенберга» к «эре Цукерберга» произошел стремительно и спровоцировал серьезные изменения в экономической, политической, социальной и других сферах. Это повлекло за собой изменения в системе межличностных, брачно-семейных, детско-родительских, межпоколенческих отношений, спровоцировало трансформацию семейного уклада [2].

Все эти изменения носят как положительный характер, так и отрицательный.

Положительные аспекты.

Упрощение коммуникаций.

Технологии значительно облегчают поддержание связи между членами семьи, особенно если они находятся на расстоянии. Видеозвонки, мессенджеры и социальные сети позволяют обмениваться новостями, эмоциями и важными событиями в режиме реального времени. Например, бабушки и дедушки могут видеть и общаться с внуками, живущими в другом городе или стране.

Образовательные ресурсы.

Интернет предоставляет доступ к бесконечному количеству образовательных материалов: онлайн-курсы, вебинары, обучающие видео и интерактивные приложения. Дети могут использовать эти ресурсы для углубления знаний по школьным предметам, изучения новых навыков и хобби. Родители могут находить полезные советы по воспитанию, медицинской информации и психологии.

Совместное времяпрепровождение.

Современные технологии предлагают множество способов для совместного проведения времени. Семейные игры на приставках, просмотр фильмов и сериалов, участие в виртуальных экскурсиях и квестах – все это помогает создать общие интересы и укрепить семейные узы. Совместное участие в онлайн-активностях может стать новым способом для создания приятных воспоминаний.

Повышение безопасности.

Цифровые технологии также помогают обеспечить безопасность детей. Родители могут использовать GPS-трекеры, чтобы отслеживать местоположение своих детей, и приложения для родительского контроля, которые ограничивают доступ к нежелательному контенту и позволяют мониторить активность ребенка в интернете.

Доступ к медицинским и психологическим услугам.

С развитием телемедицины родители могут получать консультации врачей и психологов, не выходя из дома. Это особенно полезно в ситуациях, требующих немедленного вмешательства или когда нет возможности посетить специалиста лично [3].

Отрицательные аспекты.

Уменьшение личного общения.

Несмотря на удобство цифровых коммуникаций, они не могут полностью заменить живое общение. Часто можно наблюдать, как члены семьи, находясь в одном помещении, предпочитают взаимодействовать через экраны своих устройств. Это может приводить к эмоциональному отдалению, снижению качества взаимодействий и непониманию между родственниками.

Зависимость от гаджетов.

У детей и взрослых может развиваться зависимость от электронных устройств. Постоянное пребывание в виртуальном мире отвлекает от реальной жизни, снижает концентрацию и ухудшает способность к взаимодействию с окружающими. Они привыкают к быстрому получению информации и могут испытывать трудности с выполнением длительных задач, требующих

сосредоточенности. Родители должны быть особенно внимательны к этому вопросу и устанавливать правила, касающиеся времени, проводимого за экранами.

Влияние на психическое здоровье.

Социальные сети и другие онлайн-платформы могут оказывать негативное влияние на психическое здоровье, особенно детей и подростков. Постоянное сравнение себя с другими, кибербуллинг и интернет-зависимость могут вызывать стресс, тревожность и депрессию. Родители должны быть в курсе этих рисков и создавать для своих детей безопасное и поддерживающее цифровое окружение.

Эрозия семейных ценностей и традиций.

Постоянное присутствие технологий в повседневной жизни может подрывать традиционные семейные ценности и ритуалы. Виртуальные развлечения могут заменить такие важные мероприятия, как семейные ужины, праздники и совместные прогулки, что ослабляет семейные связи и снижает уровень общения [3].

Стратегии для родителей в цифровую эпоху.

Создание семейных правил и рутин.

Установите четкие правила и ограничения по использованию цифровых устройств. Например, можно договориться о «цифровом детоксе» в определенные часы, особенно во время семейных мероприятий, ужинов и перед сном. Это помогает создать баланс между временем онлайн и офлайн.

Активное участие и совместные активности.

Вместо запретов, вовлекайте детей в совместные цифровые активности, такие как создание видеороликов, участие в образовательных онлайн-курсах или семейных играх. Это позволяет лучше понять, чем увлечены дети, и укрепляет семейные связи.

Моделирование поведения.

Дети учатся, наблюдая за поведением своих родителей. Показывайте пример осознанного использования технологий, соблюдайте собственные правила и

ограничения. Это создаст позитивный пример для подражания и поможет детям развить здоровые цифровые привычки.

Цифровая эра принесла с собой как множество преимуществ, так и значительные вызовы для семейных отношений и воспитания детей. Родители играют ключевую роль в том, чтобы помочь своим детям адаптироваться к этим изменениям и развить здоровые, осознанные отношения с технологиями. Поддержание баланса между виртуальным и реальным миром, активное участие в жизни детей и осведомленность о современных цифровых рисках и возможностях помогут создать гармоничную и поддерживающую семейную среду.

Список литературы

1. Серажитдинова М.Л. Влияние цифровизации общества на семейные отношения / М.Л. Серажитдинова // Молодой ученый. – 2023. – №36 (483). – С. 60–62 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/483/105860/> (дата обращения: 22.05.2024). EDN BELBMX

2. Урбанович Л.Н. Ребенок и семья в цифровом пространстве: вызовы современности / Л.Н. Урбанович, Д.С. Жариков, М.С. Снопко // Калининградский вестник образования. – 2020. – №4 (8). Декабрь. – С. 24–30 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://koirojournal.ru/realises/g2020/23dec2020/kvo403/> (дата обращения: 22.05.2024). EDN JVAISL

3. Родительство в цифровую эпоху // Академия социальных технологий [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://ast-academy.ru/blog/roditelstvo_v_cifrovuu_epohu/ (дата обращения: 22.05.2024).