

Слепцова Екатерина Александровна

студентка

Чистова Виктория Александровна

канд. экон. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Донской государственный
технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

КОНФЛИКТЫ ПОКОЛЕНИЙ В СЕМЬЕ: ПРИЧИНЫ, ПОСЛЕДСТВИЯ И ПУТИ РЕШЕНИЯ

***Аннотация:** в статье рассматриваются основные причины возникновения конфликтов между разными возрастными группами в семье, включая различия в ценностях, убеждениях, стиле жизни и финансовых вопросах. Анализируются последствия таких конфликтов, включая эмоциональное напряжение, ухудшение семейных отношений и социальную изоляцию. Авторы предлагают различные пути решения этих конфликтов, включая диалог и взаимопонимание, уважение и терпимость, создание общих интересов и мероприятий, а также профессиональную помощь. Дополнительно рассматриваются методы, такие как обучение и повышение осведомленности, создание семейных традиций, разделение обязанностей, медиаторство, гибкость и адаптация, постановка семейных целей, развитие эмпатии и поддержка саморазвития.*

***Ключевые слова:** конфликты поколений, семейные отношения, взаимопонимание, эмпатия, диалог в семье, уважение и терпимость, семейные традиции, различия в ценностях, психология семьи, медиаторство, эмоциональное напряжение, социальная изоляция, финансовые конфликты, саморазвитие, разделение обязанностей.*

Конфликты поколений в семье – явление, с которым сталкиваются практически все семьи. Эти конфликты возникают из-за различий в ценностях, убеждениях, привычках и стилях жизни разных возрастных групп. В статье рассмотрим

основные причины таких конфликтов, их последствия и возможные пути решения.

Семья, будучи одним из важнейших элементов социальной структуры, в современной отечественной социологии рассматривается как основанное на браке или кровном родстве объединение людей, связанных общностью быта и взаимной ответственностью [1]. Семейные отношения – это отношения между супругами, родителями и детьми, другими родственниками, а семья представляется единством супружества, родительства и родства [2].

Под поколением в семье понимается условная социально-возрастная совокупность людей, одинаково удаленных в родственном отношении от предков (родители, дети, внуки), образующих по отношению к ним одинаковую степень родства по прямой линии. Поколением также называют потомство супружеской пары (или совокупности супружеских пар) по степеням родства [3]. В статье «поколение» рассматривается как социальная общность людей, критерии выделения которой – соотнесение с определенными семейными ролями: дети (в том числе взрослые дети и их супруги), родители (включая родителей супруга), прародители.

Причины конфликтов поколений.

Различия в ценностях и убеждениях. Старшее поколение часто придерживается более консервативных взглядов, в то время как молодые люди склонны к прогрессивным и новаторским идеям. Это может привести к несогласию по вопросам воспитания детей, выбора профессии, религиозных и политических убеждений.

Различия в стиле жизни и привычках. Молодежь, выросшая в эпоху интернета и цифровых технологий, имеет совершенно иной стиль жизни по сравнению с более старшими членами семьи. Это включает в себя использование гаджетов, способы проведения досуга, а также отношение к здоровью и питанию.

Финансовые вопросы. Часто конфликты возникают из-за финансовых проблем. Старшее поколение может обвинять молодых в безответственности и

расточительности, тогда как молодые люди могут считать, что родители недостаточно понимают современные реалии рынка труда и стоимости жизни.

Вопросы самореализации и независимости. Молодые люди стремятся к самостоятельности и независимости, что может восприниматься старшими как неуважение или нежелание следовать традициям семьи.

Последствия конфликтов поколений.

Эмоциональное напряжение. Постоянные ссоры и недопонимания могут привести к значительному эмоциональному напряжению, что негативно сказывается на психическом здоровье всех членов семьи.

Ухудшение семейных отношений. Нерешенные конфликты могут разрушить семейные связи, приводя к отчуждению и даже разрыву отношений между родителями и детьми.

Социальная изоляция. Конфликты могут привести к социальной изоляции как молодых, так и старших членов семьи, что усугубляет проблему одиночества и чувство непризнанности.

Пути решения.

Диалог и взаимопонимание. Важно вести открытый и честный диалог, в котором каждый член семьи может высказать свое мнение и быть услышанным. Это помогает понять друг друга и найти общие точки соприкосновения.

Уважение и терпимость. Необходимо уважать различия в мировоззрении и привычках, признавая право каждого на собственное мнение и стиль жизни. Терпимость к чужим взглядам способствует гармонии в семье.

Общие интересы и мероприятия. Совместные занятия и мероприятия помогают сблизить поколения и создать позитивные воспоминания, укрепляющие семейные связи.

Профессиональная помощь. В сложных случаях может быть полезным обратиться к семейному психологу, который поможет наладить коммуникацию и найти конструктивные пути решения конфликтов.

Обучение и повышение осведомленности. Обе стороны могут извлечь пользу из изучения психологии и механизмов коммуникации. Чтение

литературы о возрастных различиях и посещение семинаров по улучшению семейных отношений может помочь понять друг друга лучше и находить общие решения.

Создание семейных традиций. Введение новых семейных традиций или сохранение существующих может укрепить семейные связи. Это могут быть регулярные семейные ужины, выезды на природу, празднование важных дат и событий вместе.

Разделение обязанностей и ответственности. Четкое распределение домашних обязанностей и финансовой ответственности помогает избежать конфликтов на бытовом уровне. Важно, чтобы каждый член семьи знал свои задачи и понимал вклад других.

Конфликты поколений в семье – это сложное, но решаемое явление. Ключом к успешному преодолению этих конфликтов является готовность к диалогу, уважение к различиям и стремление к взаимопониманию. Применение различных стратегий и методов, таких как обучение, создание традиций и эмпатия, может существенно улучшить семейные отношения и создать атмосферу взаимного уважения и поддержки.

Список литературы

1. Медков В.М. Семья / В.М. Медков, А.И. Антонов // Социологическая энциклопедия. – В 2 т. Т. 2. – М.: Мысль, 2003. – С. 394.
2. Социология семьи / под ред. А.И. Антонова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ИНФРА-М, 2005. – С. 44.
3. Большой энциклопедический словарь: философия, социология, религия, политэкономия / гл. науч. ред. С.Ю. Солодовников. – Минск: МФЦП, 2002. – 632 с.