

Илдушкина Василиса Александровна

студентка

Чистова Виктория Александровна

канд. экон. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Донской государственный
технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛИЦ С ДЕВИАНТНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ

Аннотация: в статье рассматривается проблема социально-психологической реабилитации лиц с девиантным поведением. Определены основные причины девиантного поведения, включающие социальные, психологические и биологические факторы. Описаны методы реабилитации, такие как психотерапия, социальная поддержка, образование и профессиональная подготовка, медицинская помощь и семейная терапия. Приведены примеры успешных программ реабилитации в пенитенциарных учреждениях, социальных проектах для молодежи и реабилитационных центрах. Подчеркивается важность комплексного подхода для эффективной реабилитации и социальной интеграции лиц с девиантным поведением.

Ключевые слова: девиантное поведение, социально-психологическая реабилитация, психотерапия, социальная поддержка, профессиональная подготовка, медицинская помощь, семейная терапия, социальная адаптация, реабилитационные программы.

За последние 10–15 лет в российском обществе произошли изменения во всех сферах общественной жизни: экономической, политической, социальной, духовной. Наряду с позитивными переменами выявился ряд острых социальных проблем, непосредственно влияющих на подрастающее поколение, среди которых можно особенно выделить проблему девиантного поведения, в частности асоциальной направленности. На сегодняшний день девиантное поведение

можно трактовать в двух значениях. Во-первых, как поступок или деятельность человека, не соответствующие официально установленным или фактически сложившимся в данном обществе нормам. Во-вторых, как исторически возникшее социальное явление, выражающееся в относительно распространенных, массовых формах человеческой деятельности, не соответствующих официально установленным или фактически сложившимся нормам [1].

Девиантное поведение – это отклонение от общепринятых норм и правил, которое может проявляться в различных формах, от легких нарушений до серьезных преступлений. Лица с девиантным поведением часто сталкиваются с трудностями в социальной адаптации, что требует комплексного подхода к их реабилитации. Социально-психологическая реабилитация направлена на восстановление социальной активности, адаптации и личностного роста таких лиц.

Причины девиантного поведения.

Понимание причин девиантного поведения является ключевым аспектом разработки эффективных программ реабилитации. Основные факторы, влияющие на возникновение девиантного поведения, включают:

социальные факторы: бедность, безработица, неблагоприятные семейные условия, отсутствие доступа к качественному образованию и медицинским услугам [2].

Психологические факторы: психические расстройства, личностные особенности, низкая самооценка, недостаток самоконтроля.

Биологические факторы: наследственность, особенности нервной системы, нейробиологические нарушения.

Методы реабилитации.

Эффективная реабилитация лиц с девиантным поведением требует использования многоуровневого подхода, включающего различные методы и технологии.

Психотерапия: индивидуальная и групповая терапия направлена на коррекцию эмоциональных и поведенческих нарушений. Используются такие методы, как когнитивно-поведенческая терапия, психодрама, арт-терапия.

Социальная поддержка: включение в сообщество через участие в группах поддержки, волонтерских проектах и социальных инициативах. Это помогает развивать социальные навыки и чувство принадлежности.

Образование и профессиональная подготовка: повышение уровня образования и обучение профессиональным навыкам способствуют улучшению социального статуса и трудовой занятости.

Медицинская помощь: лечение психических и физических заболеваний, которые могут быть причинами или следствием девиантного поведения.

Семейная терапия: работа с семьей помогает улучшить внутрисемейные отношения, что способствует лучшей адаптации лица с девиантным поведением.

Примеры успешных программ.

Программа реабилитации в пенитенциарных учреждениях: включает образовательные и трудовые проекты, направленные на подготовку заключенных к жизни после освобождения. В таких программах также проводится психотерапевтическая работа и поддержка после выхода на свободу.

Социальные проекты для молодежи: молодежные клубы и центры, предлагающие разнообразные образовательные и развлекательные мероприятия, помогают предотвратить развитие девиантного поведения через вовлечение в позитивную социальную деятельность.

Реабилитационные центры: специализированные учреждения, предлагающие комплексные программы реабилитации, включающие медицинскую, психологическую и социальную помощь [3].

Социально-психологическая реабилитация лиц с девиантным поведением является сложной, но крайне важной задачей. Комплексный подход, включающий психотерапию, социальную поддержку, образование и медицинскую помощь, позволяет добиться значительных успехов в восстановлении социальной активности и улучшении качества жизни этих людей. Важно продолжать разработку и внедрение новых программ и методов реабилитации, чтобы максимально эффективно помогать лицам с девиантным поведением интегрироваться в общество и жить полноценной жизнью.

Список литературы

1. Гишинский Я.И. Девиантность, преступность, социальный контроль / Я.И. Гишинский. – СПб.: Наука, 2007. – 203 с.
2. Девиационные процессы в обществе: социологический аспект изучения / под ред. А.Н. Шиловой. – М.: Сфера, 2006. – 282 с.
3. Змановская Е.В. Девиантология: психология отклоняющегося поведения: учеб. пособие / Е.В. Змановская. – М.: Знание, 2004. – 257 с.