

Бегдай Даниил Викторович

студент

Юрьева Виктория Владимировна

канд. социол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Донской государственной

технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ВЛИЯНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ И АЛКОГОЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ НА ПОВЕДЕНИЕ ИНДИВИДА

***Аннотация:** в статье рассматривается влияние наркотических и алкогольных веществ на поведение индивида. Описаны краткосрочные и долгосрочные эффекты употребления алкоголя, включая изменение поведения и развитие зависимости. Анализируются различные виды наркотиков, их специфическое воздействие на психику и физическое состояние человека, а также поведенческие изменения под их воздействием. Особое внимание уделено социальным и психологическим аспектам, включая последствия для общественного здоровья и индивидуальной психики. Подчеркивается необходимость комплексного подхода к борьбе с зависимостью, включающего профилактику, лечение и реабилитацию.*

***Ключевые слова:** наркотические вещества, алкоголь, поведение индивида, зависимость, социальные последствия, психологические аспекты, влияние на здоровье, психоактивные вещества, долгосрочные эффекты, лечение зависимости.*

Современный социум, характеризуемый кризисными явлениями во многих сферах общественной жизни, сопровождается сменой привычных стереотипов, дестабилизацией финансового положения и ситуацией на рынке труда. Последнее способствует потере чувства безопасности, возникновению реальной проблемы неуверенности и страха перед действительностью у значительной части населения страны, что порождает стремление уйти от реальности.

В поисках средств защиты, люди с низким адаптационным потенциалом, часто прибегают к стратегии аддиктивного поведения [1], прежде всего – к злоупотреблению психоактивных веществ (алкоголь, наркотики).

С такой проблемой, как зависимость от психоактивных веществ, люди столкнулись ещё в первой половине XVIII века. В последнее десятилетие XXI века проблема зависимости от наркотиков и алкоголя привлекает всё большее внимание общества и институтов здоровья в связи с тем, что сегодня она становится катастрофичной: среди потребителей психоактивных веществ увеличилась доля лиц молодого возраста, изменились способы их приема, широко используются самодельные препараты.

Наркотические и алкогольные вещества оказывают значительное воздействие на человеческий организм и психику. Их употребление может приводить к изменению поведения, восприятия и когнитивных функций [2]. В статье рассмотрим, каким образом наркотики и алкоголь влияют на поведение индивида, какие изменения они вызывают и какие последствия могут иметь для личности и общества в целом.

Алкоголь и его влияние на поведение.

Алкоголь является депрессантом центральной нервной системы. Его употребление приводит к расслаблению, эйфории, снижению тревожности и угнетению когнитивных функций. На начальных стадиях употребления человек может ощущать улучшение настроения, увеличение социальной активности и снижение самоконтроля.

Изменения в поведении.

При увеличении дозы алкоголя наблюдаются более выраженные изменения в поведении. Снижается способность к критическому мышлению, ухудшается координация движений, нарушается речь. Агрессивность и импульсивность могут возрастать, что часто приводит к конфликтам и антисоциальному поведению.

Долгосрочные последствия.

Длительное и регулярное употребление алкоголя может привести к алкоголизму, который характеризуется физической и психологической зависимостью.

Хронические алкоголики часто сталкиваются с проблемами в личной и профессиональной жизни, нарушением социальных связей и ухудшением физического здоровья, включая заболевания печени, сердечно-сосудистой системы и мозга.

Наркотики и их влияние на поведение.

Существует множество видов наркотиков, каждый из которых оказывает специфическое воздействие на организм. Определенные наркотики, такие как опиаты, вызывают чувство эйфории и обезболивание, в то время как стимуляторы, такие как кокаин и амфетамины, повышают уровень энергии и улучшение настроения. Галлюциногены, такие как ЛСД, изменяют восприятие и могут вызывать визуальные и слуховые галлюцинации.

Изменения в поведении.

Поведению индивида под воздействием наркотиков часто характеризуется значительными изменениями. Например, употребление стимуляторов может привести к гиперактивности, агрессивности и паранойе. Опиаты вызывают апатию, снижение мотивации и социальной активности. Галлюциногены могут вызывать дезориентацию и непредсказуемые эмоциональные реакции.

Долгосрочные последствия.

Продолжительное употребление наркотиков приводит к развитию зависимости, которая характеризуется необходимостью постоянного приема вещества для поддержания нормального состояния. Зависимость часто сопровождается деградацией личности, утратой социальных связей, нарушением физического и психического здоровья. Наркоманы сталкиваются с риском передозировки, инфекций (например, ВИЧ при использовании нестерильных шприцев) и других серьезных медицинских осложнений.

Социальные последствия.

Употребление алкоголя и наркотиков имеет значительные социальные последствия. Это включает в себя рост преступности, увеличение числа аварий на дорогах, ухудшение общественного здоровья и повышение нагрузки на медицинские и социальные службы. Люди, зависимые от психоактивных веществ,

часто теряют работу, семьи и социальное положение, что приводит к маргинализации и бедности.

Психологические аспекты.

Психологические последствия употребления наркотиков и алкоголя включают депрессию, тревожные расстройства, психозы и другие психические заболевания. Многие люди начинают употреблять эти вещества как способ справиться с эмоциональной болью или стрессом, что только усугубляет их состояние. Лечение зависимости требует комплексного подхода, включая медицинскую помощь, психотерапию и социальную поддержку.

Влияние наркотических и алкогольных веществ на поведение индивида является сложным и многогранным процессом. Эти вещества могут вызывать значительные изменения в психическом и физическом состоянии человека, приводить к развитию зависимости и серьезным социальным и медицинским последствиям. Борьба с наркоманией и алкоголизмом требует комплексных мер, включая профилактику, лечение и реабилитацию, а также широкую общественную поддержку.

Список литературы

1. Балини М. Базисный дефект / М. Балини. – М.: Когито-центр, 2004. – 124 с.
2. Винникотт Д. Игра и реальность / Д. Винникотт. – М.: Институт гуманитарных исследований, 2002. – 288 с.