

Иванчикова Альвина Алексеевна

студентка

Юрьева Виктория Владимировна

канд. социол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Донской государственной
технической университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЛИЦ, НАХОДЯЩИХСЯ ПОД СЛЕДСТВИЕМ И СУДОМ

Аннотация: статья посвящена вопросам психологического сопровождения лиц, находящихся под следствием и судом. Рассматриваются основные психологические трудности, с которыми сталкиваются такие лица, включая стресс, тревогу, депрессию и социальное стигматизирование. Описаны ключевые функции психологов в работе с данной категорией, такие как диагностика психического состояния, психологическая поддержка, психокоррекция, психообразование и кризисная интервенция. Приводятся методы и техники психологической помощи, включая когнитивно-поведенческую терапию, методы релаксации, психоаналитические техники, групповую терапию и психообразование. Особое внимание уделяется этическим и правовым аспектам психологической работы.

Ключевые слова: психологическое сопровождение, лица под следствием, стресс, тревога, депрессия, социальное стигматизирование, психологическая поддержка, психокоррекция, когнитивно-поведенческая терапия, методы релаксации, групповая терапия, психообразование, кризисная интервенция, этические аспекты, правовые аспекты.

Защита жизни, здоровья, прав и свобод человека и гражданина, охрана собственности является основным назначением полиции. В этой связи одним из важнейших направлений деятельности полиции в соответствии со ст. 2 Федерального закона от 7 февраля 2011 г. №3-ФЗ «О полиции» является

государственная защита потерпевших, свидетелей и иных участников уголовного судопроизводства [1]. По этой причине оперативно-разыскная деятельность органов внутренних дел по обеспечению безопасности лиц, имеющих непосредственное отношение к сфере уголовного судопроизводства, в целях обеспечения защиты их жизни, здоровья, имущественных прав от преступных посягательств, а также выявления, предупреждения и устранения угроз таких посягательств, должна рассматриваться в числе приоритетных направлений деятельности.

Сейчас в Российской Федерации практически сформирована законодательная основа для функционирования и дальнейшего развития института государственной защиты участников уголовного процесса, что является следствием воздействия международного права и зарубежного законодательства, а также опыта, накопленного другими государствами. Постановлением Правительства Российской Федерации от 13 июля 2013 г. №586 утверждена Государственная программа «Обеспечение безопасности потерпевших, свидетелей и иных участников уголовного судопроизводства на 2014–2018 гг.».

В то же время остро стоит вопрос о необходимости пересмотра традиционных подходов к деятельности в области защиты участников уголовного процесса с целью дальнейшего повышения его эффективности [2, с. 99].

Психологическое сопровождение лиц, находящихся под следствием и судом, является важным аспектом судебно-психологической практики. Люди, оказавшиеся в таких обстоятельствах, испытывают сильный стресс, тревогу и неопределенность, что может отрицательно сказываться на их психическом и физическом здоровье. Эффективная психологическая поддержка может существенно помочь в адаптации к сложным условиям, способствовать сохранению психического здоровья и справедливому правосудию.

Психологические трудности лиц под следствием.

Лица, находящиеся под следствием, часто сталкиваются с рядом психологических трудностей, включая:

стресс и тревога: ожидание судебного разбирательства и возможных последствий вызывает интенсивное психоэмоциональное напряжение;

депрессия: неопределенность и страх перед будущим могут привести к депрессивным состояниям;

изоляция и одиночество: часто такие лица находятся в изоляции, что усиливает чувство одиночества и отчуждения;

социальное стигматизирование: обвинение в преступлении, даже до вынесения приговора, нередко сопровождается общественным осуждением и стигматизацией.

конфликтность: в условиях стресса и изоляции увеличивается вероятность конфликтов с окружающими, включая сокамерников и сотрудников исправительных учреждений.

Роль психолога в сопровождении лиц под следствием и судом.

Психологи, работающие с данной категорией, выполняют несколько ключевых функций:

Диагностика психического состояния: Оценка уровня тревожности, депрессии, суицидальных мыслей и других психических нарушений.

Психологическая поддержка и консультирование: Помощь в преодолении стресса, развитие навыков совладания с трудностями, поддержка в адаптации к условиям следственного изолятора или суда.

Психокоррекция: проведение мероприятий, направленных на стабилизацию эмоционального состояния и улучшение психического здоровья.

Психообразование: обучение навыкам управления стрессом, техникам релаксации и самопомощи.

Кризисная интервенция: оказание неотложной психологической помощи в случаях острого стресса или суицидальных кризисов.

Методы и техники психологической поддержки.

Для оказания психологической помощи лицам под следствием и судом используются различные методы и техники, такие как:

когнитивно-поведенческая терапия (КПТ): помогает изменить негативные мысли и поведенческие реакции на стрессовые ситуации.

методы релаксации: практики медитации, дыхательные упражнения и прогрессивная мышечная релаксация;

психоаналитические техники: глубокая проработка внутренних конфликтов и переживаний;

групповая терапия: работа в группах поддержки, что способствует уменьшению чувства изоляции и обмену опытом;

психообразование: информирование о психологических аспектах нахождения под следствием и способах самопомощи.

Этические и правовые аспекты.

Психологическое сопровождение лиц, находящихся под следствием, требует соблюдения строгих этических и правовых норм. Психологи должны обеспечивать конфиденциальность, уважение к личности и правам клиентов, а также действовать в рамках законодательства. Важным аспектом является также междисциплинарное взаимодействие с юристами, социальными работниками и медицинскими специалистами для комплексного подхода к помощи.

Психологическое сопровождение лиц, находящихся под следствием и судом, играет важную роль в поддержке их психического здоровья и адаптации к сложным жизненным обстоятельствам. Эффективная психологическая помощь может способствовать снижению уровня стресса, улучшению эмоционального состояния и справедливому прохождению судебного процесса. Профессиональные психологи, работающие с данной категорией, должны обладать высокими компетенциями, следовать этическим нормам и использовать комплексный подход в своей работе.

Список литературы

1. Федеральный закон «О полиции» // Собрание законодательства Российской Федерации. – 2011. – №7. – Ст. 900.

2. Фасхутдинов Р.Ф. Проблемы обеспечения государственной защиты судей, должностных лиц правоохранительных и контролирующих органов / Р.Ф. Фасхутдинов // Черные дыры в российском законодательстве. – 2014. – №6. – С. 99. – EDN TCXFKF