

Пушкина Клара Владимировна

канд. пед. наук, доцент

Жаворонкова Екатерина Дмитриевна

студентка

Самуйлик Юлия Сергеевна

студентка

ФГБОУ ВО «Чувашский государственный

университет им. И.Н. Ульянова»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

РОЛЬ РАССТРОЙСТВ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ В РАЗВИТИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА

***Аннотация:** в статье рассматриваются расстройства пищевого поведения как причины заболеваний полости рта. Проведено исследование с целью определения уровня расстройств пищевого поведения и их влияния на ротовую полость. Предложены протоколы действий стоматолога при выявлении расстройства пищевого поведения у пациента.*

***Ключевые слова:** расстройство пищевого поведения, анорексия, булимия, кариес, слюна, диета, профилактика.*

Сегодня большое количество людей, которые посещают стоматолога, имеют нарушения пищевого поведения. Больные не получают полноценного питания, ограничивают себя в еде, потому что считают себя недостаточно худыми. Тело этих людей сильно изменяется – подкожно-жировая клетчатка истончается, а вес достигает критической отметки, в некоторых случаях опасной для жизни и здоровья человека. Несбалансированное питание или его отсутствие, может привести к заболеваниям полости рта [3].

С расстройствами пищевого поведения женщины сталкиваются чаще мужчин. Именно для молодых девушек это становится серьезной проблемой, пыта-

ясь достичь «идеала внешности», они губят своё здоровье. Вылечиться от нарушений пищевого поведения достаточно сложно, потребуется помощь специалистов, для этого созданы центры психического здоровья, где врачи подбирают индивидуальный план лечения каждому пациенту. Но самое сложное в лечении расстройств пищевого поведения – сделать шаг на путь к выздоровлению [1].

Целью данного исследования является изучение нарушений пищевого поведения, их значимости в развитии заболеваний полости рта, оценка уровня расстройств пищевого поведения и их влияния на ротовую полость среди студентов Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова.

Задачи: 1) изучить данные научной литературы отечественных и зарубежных авторов по расстройствам пищевого поведения, их влияние на заболевания полости рта; 2) определить действия стоматолога при обнаружении у пациента расстройств пищевого поведения; 3) провести онлайн-анкетирование среди студентов Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова, сделать оценку уровня нарушений пищевого поведения, их влияния на полость рта; 4) сделать вывод по проведенной работе.

Материалы и методы исследования. Использование тестов.

1. EAT-26 на сайте Многопрофильного медицинского центра – Идеалмед.
2. Онлайн-анкетирование «Влияние расстройств пищевого поведения на полость рта» на платформе Google Формы [5].

Опрос был проведен в декабре 2023 года среди студентов Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова.

К нарушениям пищевого поведения относятся авитаминозы, дефицит минералов и макроэлементов. В большинстве случаев они происходят из-за неправильного питания человека. Более узким понятием является «Расстройства пищевого поведения» – это психическое заболевание, характеризующееся нарушениями в приеме пищи, несущее за собой серьезные проблемы со здоровьем, в том числе, полости рта [2].

Существует несколько форм расстройств пищевого поведения: нервная анорексия, булимия, компульсивное переедание. Люди, страдающие анорексией, испытывают страх перед набором веса или ожирением, даже если их масса тела значительно ниже нормы. Они ограничивают потребление пищи и чрезмерно занимаются спортом. Ограничения в пище приводят к недостатку питательных веществ в организме, снижению уровня кальция, ведущего к разрушениям и заболеваниям полости рта, а при чистке зубов щеткой – появление кровоточивости десен. Недостаток витаминов оказывает влияние на кариесрезистентность эмали, которая будет понижаться, также произойдет ухудшение работы слюнных желез, из-за чего количество слюны в полости рта недостаточное, что понесет за собой не полное поступление микроэлементов в эмаль и развитие кариеса [4].

Булимия проявляется приступами чрезмерного переедания, которые случаются несколько раз в неделю, а при запущенном заболевании – несколько раз в день. Эти неконтролируемые приступы приводят к нездоровому потреблению сладкой и жирной пищи, за которыми следует насильственное очищение организма с помощью рвоты, клизмы или приема мочегонных и слабительных средств. Рвотные массы попадают в полость рта вместе с желудочной кислотой, которая оказывает негативное влияние на зубы, ее уровень pH равен 2, кислая среда будет разрушать структура эмали с последующим появлением эрозий на оральной поверхности зубов. После рвоты человек чувствует неприятный запах изо рта, поэтому начинает чистить зубы, щеткой, уже разрушенная эмаль зуба, будет удаляться с поверхности зуба быстрее [4].

Люди, страдающие компульсивным перееданием, потребляют обильное количество пищи за короткий промежуток времени – так проявляется приступ заболевания. Пациенты не вызывают рвоту, в этом отличие данного нарушения от булимии. Приступы невозможно контролировать самостоятельно, поэтому люди, страдающие компульсивным перееданием после приступа испытывают чувство вины. Также отличительной характеристикой данного заболевания является то, что вероятность заболевания мужчины такая же, как и у женщины.

Пациенты, страдающие перееданием, склонны к употреблению большого количества углеводов, что является условием для появления молочной кислоты в полости рта, которая, в свою очередь, приводит к развитию кариеса [4].

Стоматолог может заметить расстройства пищевого поведения по нескольким аспектам. При запущенных случаях их можно заметить, не осматривая ротовую полость: кожа сухая, дряблая, скулы и глаза запавшие, цвет лица бледный, может наблюдаться снижение густоты волос. Для вызова рвоты человек может использовать различные предметы, от которых на твердом небе и деснах могут оставаться следы натирания или мелкие царапины. Также важным признаком является недостатки пигментации зуба, которые образуются из-за поступления маленького количества микроэлементов в ткани. Из-за обезвоживания организма слизистые оболочки ротовой полости сухие, губы потрескавшиеся [6].

Люди, страдающие расстройствами пищевого поведения, часто посещают стоматолога, чтобы восстановить здоровье полости рта и зубов. Стоматолог и гигиенист могут распознать признаки нарушений пищевого поведения. Очень важно понимать, что пациенту не стоит говорить напрямую о его расстройстве. Нужно указать на причины возникновения тех или иных патологий в полости рта, после чего пациент может сам сказать о своей проблеме. Конечно же, при первом посещении он не станет делиться с врачом личной информацией, но при более частом посещении стоматологической клинике, он начнет доверять стоматологу и расскажет о своей проблеме. Поэтому таким пациентам назначают профилактические осмотры чаще, чем раз в 6 месяцев, это поможет как проследить за состоянием полости рта, так и наладить дружелюбные взаимоотношения с пациентом [6].

В восстановлении хорошего состояния полости рта помогут рекомендации врача, такие как применение средств, устраняющих сухость слизистых оболочек, разработка планов лечения фторидами для восстановления и укрепления эмали, при заболеваниях слюнных желез – назначение медикаментозных препаратов. Также нужно посоветовать пациенту посетить консультацию эндокринолога и гастроэнтеролога [6].

Результаты. По итогам проведения теста ЕАТ-26 среди 180 студентов Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова распределение по вероятности наличия расстройств пищевого поведения следующее: 101 студент (56,1%) обладает низкой вероятностью расстройств пищевого поведения, 44 студента (24,4%) обладают пониженной вероятностью расстройств пищевого поведения, 25 студентов (13,9%) обладают средней вероятностью расстройств пищевого поведения, 7(3,9%) – повышенной вероятностью расстройств пищевого поведения, 3 (1,7%) – высокой вероятностью расстройств пищевого поведения.

Онлайн-анкетирование «Влияние расстройств пищевого поведения на полость рта» дало следующие результаты: 9% из опрошенных сталкивались с проблемами нарушения пищевого поведения; 6% из которых замечали у себя проблемы с заболеваниями зубов и полости рта в целом при обострении нарушений пищевого поведения; 80% респондентов знают правила питания, но только 50% их соблюдает.

Нарушения пищевого поведения могут привести к серьёзным заболеваниям полости рта, например, таким как кариес зубов, эрозия эмали и т. д. Для уменьшения количества таких пациентов нужно проведение санитарно-профилактических работ врача-стоматолога совместно с врачом-психиатром. Это поможет людям определить своё заболевание и при лечении у специалистов устранить не только последствия в виде кариеса, но и корень проблемы – расстройство пищевого поведения.

Список литературы

1. Андреева А.А. Расстройства пищевого поведения у студентов I и II курсов Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова / А.А. Андреева, А.С. Якимова, К.В. Пушкина // Сборник научных трудов молодых ученых и специалистов: сборник статей. – в 2-х ч. Ч. 1. – Чебоксары: Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова, 2020. – С. 181–185. – EDN YSFLRC.
2. Волкова М.О. Специфика психологической диагностики людей с РПП / М.О. Волкова // Студенческий вестник. – 2023. – №16–3 (255). – С. 26–29. – EDN WUGDVN.

3. Зиневич А.В. Искажения в восприятии собственного тела у людей с расстройствами пищевого поведения (РПП) / А.В. Зиневич // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Познание. – 2023. – №12. – С. 45–48. – DOI 10.37882/2500–3682.2023.12.05. – EDN GOQCSR.

4. Петрова М.Ф. Дети и подростки с расстройствами пищевого поведения: нервная анорексия и нервная булимия / М.Ф. Петрова, Н.С. Пушкина, К.В. Пушкина // Сборник научных трудов молодых ученых и специалистов: сборник статей. – в 2-х ч. Ч. 1. – Чебоксары: Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова, 2020. – С. 314–318. – EDN VAISVD.

5. Книга Н.А. тест «ЕАТ-26» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://clck.ru/3B3eAq> (дата обращения: 08.05.2024).

6. Rachel Presskreischer, Michael A. Prado, S. Emre Kuraner, Isabelle-Maria Arusilor & Kathleen Pike Eating disorders and oral health: a scoping review // Journal of Eating Disorders. 2023 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://jeatdisord.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40337–023–00778-z> (дата обращения: 08.05.2024).