

Пушкина Клара Владимировна

канд. пед. наук, доцент

Семенова Екатерина Ивановна

студентка

ФГБОУ ВО «Чувашский государственный

университет им. И.Н. Ульянова»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

ВЛИЯНИЕ ПИРСИНГА НА РАЗЛИЧНЫЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА

Аннотация: статья посвящена изучению влияния орального пирсинга на различные аспекты здоровья полости рта. На основе проведенного стоматологического обследования людей с оральным пирсингом было установлено, что данный вид пирсинга несет негативные последствия, с которыми недостаточно ознакомлены люди.

Ключевые слова: пирсинг в полости рта, осложнения пирсинга, здоровье полости рта.

В последнее время пирсинг полости рта особенно популярен среди подростков и молодых людей. Данный способ самовыражения заключается в прокалывании и размещении декоративных украшений в полости рта, чаще всего на языке и губах, и сопряжен с риском общих и местных осложнений, включая зубы, ткани пародонта и слизистую оболочку полости рта. Пирсинг полости рта может быть внутриротовым (оба конца надеваемых украшений находятся внутри ротовой полости) или периоральным (один конец находится внутри ротовой полости, а другой снаружи) [3].

Мало кто думает проконсультироваться у стоматолога, прежде чем сделать пирсинг. Многие люди не знают об этих рисках или не до конца осознают серьёзность последствий, возникающих вследствие ношения пирсинга в полости рта.

В связи с этим появляется необходимость повысить осведомленность об неизбежном влиянии размещения декоративных украшений во рту среди людей, в особенности школьников и студентов.

Цель данного исследования – изучить осложнения, возникающие у людей с пирсингом полости рта, и оценить роль стоматолога в обучении и информировании пациента о возможных осложнениях после установления пирсинга.

Задачи: 1) изучить виды пирсинга полости рта и негативные последствия его ношения; 2) провести онлайн-анкетирование среди студентов Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова, у которых имеется пирсинг в полости рта и оценка их осведомленности о последствиях пирсинга; 3) оценка гигиены полости рта у людей с пирсингом в стоматологическом кабинете; 4) сделать вывод по проведенной работе.

Материалы и методы исследования.

В ходе исследования проведены следующие методы исследования.

1. Анализ отечественной и зарубежной литературы, научных статей.
2. Онлайн-анкетирование «Влияние внутриротового и периорального пирсинга на здоровье полости рта» на платформе Google Формы.

Опрос был проведен в январе 2024 года среди студентов Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова.

3. Определение индекса гигиены по Ю.А. Федоровой и В.В. Володиной (1970), десневого индекса – GI.

Пирсинг – декоративная модификация человеческого тела, путем прокалывания отдельных его участков. В качестве металла, для создания отверстия, используют медицинскую сталь. Пирсинг языка – самый распространенный вид внутриорального пирсинга, существовал как ритуал у древних ацтеков Центральной Америки. В 1970-х распространение пирсинга усилилось с возникновением панк-движения. Сегодня пирсинг очень популярен среди людей всех возрастов различных стран как проявление самовыражения [2].

Существует много различных видов пирсинга полости рта.

1. Прокол языка. Наиболее популярным методом прокалывания языка является прокалывание непосредственно в центре языка. У некоторых людей язык прокалывается по всей ширине языка, это называется дорсолатеральный пирсинг языка. Это один из самых опасных и болезненных видов пирсинга. Нарушается подвижность языка, дикция, возможно воспаление, скол, так как украшение будет постоянно контактировать с зубами и деснами.

2. Прокол губы (Монро, Мадонна, Укусы змей, Медуза).

3. Прокол уздечки. Можно проколоть две уздечки во рту. Верхняя находится над верхними передними зубами и также известна как пирсинг «смайл». Постоянный контакт с зубами может повредить эмаль и вызвать воспаление десен.

4. Прокол язычка. Пирсинг язычка – это когда прокалывается свисающая часть, которая находится в задней части горла.

5. Прокол щеки.

Многочисленные научные исследования проанализировали риски, связанные с пирсингом во рту. Общая рекомендация заключается в том, чтобы не прибегать к этому виду эстетического вмешательства, поскольку оно связано с многочисленными осложнениями, которые могут привести к серьезному повреждению полости рта. Часто пирсинг полости рта сопровождается осложнениями. К постоперационным осложнениям относят кровоизлияния, отёк, боль, воспаление, аллергические реакции на металл. Это может вызвать повреждение нервных окончаний, что может провоцировать нарушение вкуса, двигательной активности, нормального дыхания. В 2005 году Де Мур и др. перечислили оральные и периоральные осложнения, связанные с наличием пирсинга на языке и губах. В 2012 году исследования Plessas et al. и Ziebolz et al. выявили денто-периодонтальные осложнения. Из этих двух исследований выяснилось, как пирсинг на языке приводил к дефектам эмали, сколам зубов и десневым рецессиям (постепенное оголение части корня). Вследствие долгого ношения украшения появляется периодонтальный карман и подвижность зуба. При пирсинге языка можно наблю-

дать различные язвы, гранулемы, гематому языка, которые сопровождаются неприятным запахом изо рта, болью и затруднением речи. Пирсинг способствует затруднению удаления налёта с зубов и его повышенному отложению. Истончается эмаль, мягкий налет образует зубной камень, который маскирует начинающийся кариес и раздражает десны, вызывая их повреждение [1]. Существует некоторая вероятность инфицирования гепатитами В, ВИЧ, сифилисом в результате плохой стерилизации инструментов для прокола. Прокол следует проводить в условиях соблюдения правил асептики и антисептики.

Также повышается риск развития гингивита и пародонтита. По данным нашего обследования в стоматологическом кабинете лиц 18–30 лет с пирсингом среднее значение индекса Федорова-Володкиной составило 2,46, что соответствует неудовлетворительному уровню гигиены. Среднее значение индекса GI (позволяет оценить состояние десен и определить степень риска развития гингивита) – 1,8, что интерпретируется как гингивит средней тяжести.

Для того, чтобы узнать, насколько хорошо осведомлены люди о влиянии внутриорального и периорального пирсинга на здоровье полости рта, было проведено анкетирование с открытыми вопросами.

Результаты. По итогам проведения онлайн-анкетирования «Влияние внутриротового и периорального пирсинга на здоровье полости рта» среди 154 студентов Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова 54% опрошенных имели представление о последствиях пирсинга. Большинство из них упомянули о сколах на зубах, высокой вероятности воспаления и развития инфекции в месте прокола. 11% опрошенных назвали заболевания, такие как гингивит и периодонтит, что говорит об их хорошей осведомленности на эту тему. 35% респондентов не ответили на вопросы, следовательно, у них нет никаких знаний о влиянии пирсинга на здоровье полости рта.

Выводы: для повышения осведомленности людей, в особенности тех, кто хочет сделать пирсинг в полости рта или тех, кто уже является обладателем пирсинга, необходимо проведение санитарно-профилактические работы с стоматологом, а также повысить уровень знаний самих стоматологов об осложнениях во

время и после процедуры прокалывания. Это поможет людям предупредить развитие таких заболеваний как: стоматит, кариес, гингивит и периодонтит.

Список литературы

1. Короткова А.А. Обучение школьников-подростков гигиене полости рта / А.А. Короткова, А.С. Пыркина // Наука. Наследие. Университет: сборник материалов Международной 56-й научной студенческой конференции. Посвящается Году культурного наследия народов Российской Федерации, Году выдающихся земляков в Чувашской Республике. – Чебоксары, 2022. – С. 396–401. – EDN UWLBNV
2. Федотова Ю.М. Пирсинг: мода или здоровье? / Ю.М. Федотова, Ю.И. Костюкова // Научное обозрение. Серия: Медицинские науки. – 2017. – №2. – С. 26–28 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://science-medicine.ru/ru/article/view?id=968> (дата обращения: 13.05.2024). – EDN YFOUJR
3. Хаертдинов Н.Р. Влияние самооценки на поведение человека в обществе / Н.Р. Хаертдинов, К.В. Пушкина // Сборник научных трудов молодых ученых и специалистов / Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова. в 2 ч. Ч. 2. – Чебоксары: Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова, 2021. – С. 440–445. – EDN ADWYJA.