

Пушкина Клара Владимировна

канд. пед. наук, доцент

Артемьева Владислава Аркадьевна

студентка

Камалова Алия Ильсуровна

студентка

ФГБОУ ВО «Чувашский государственный

университет им. И.Н. Ульянова»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

ПРОБЛЕМА ДОМАШНЕГО ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ

***Аннотация:** в статье рассмотрены основные проблемы домашнего отбеливания, изложены результаты исследования влияния домашнего отбеливания на возникновение гиперестезии зубов, определены показатели интенсивности гиперестезии до и после процедуры. Даны рекомендации по предотвращению негативных последствий домашнего отбеливания.*

***Ключевые слова:** зубы, отбеливание, гиперестезия, интенсивность гиперестезии.*

Изучение проблем домашнего отбеливания зубов имеет важное значение для общества, так как позволяет информировать людей о потенциальных рисках и негативных последствиях этого вида отбеливания, что в свою очередь способствует принятию более взвешенных решений при выборе средств для отбеливания зубов и осознанному уходу за полостью рта.

Основные проблемы, с которыми можно столкнуться.

1. Возможное повреждение эмали зубов из-за содержания химически агрессивных компонентов в средствах отбеливания, способных привести к истончению и образованию трещин на эмали.

2. Гиперестезия, сопровождающаяся болезненностью при воздействии различных раздражителей.

3. Раздражение десен из-за неконтролируемого отбеливания, приводящее к кровоточивости и дискомфорту при чистке зубов.

4. Ожоги слизистой полости рта.

5. Неравномерное отбеливание.

Целью исследования явилось оценка эффективности и безопасности домашних средств отбеливания.

Для достижения цели использовались следующие методы: изучение и анализ литературы по теме исследования, определение показателей интенсивности гиперестезии до и после отбеливания, манипуляции по выявлению ответной реакции на раздражители путем зондирования и термометрии.

На основании проведенного исследования устанавливались особенности осложнений после отбеливания зубов, предлагались решения в случае проявления последствий домашнего отбеливания.

На начальном этапе исследования производился подбор пациентов. Критерием выбора явилось желание в проведении процедуры отбеливания. Количество исследуемых людей составило 21 человек.

В ходе работы исследуемые были разделены на 3 группы в зависимости от продукта отбеливания: первой группе проводилось отбеливание зубов пищевой содой, второй – перекисью водорода; третьим – лимоном.

До и после отбеливания объективной оценки гиперестезии зубов в количественном выражении был подсчитан индекс интенсивности гиперестезии (ИИГЗ) по следующей формуле: $\text{ИИГЗ} = \text{Сумма значений индекса каждого зуба} / \text{число зубов с повышенной чувствительностью}$.

Индекс рассчитывают в баллах, которые определяют исходя из следующих показателей: 0 баллов – отсутствие реакции на температурные, химические и тактильные раздражители; 1 балл – наличие чувствительности к температурным раздражителям; 2 балла – наличие чувствительности к температурным и химическим раздражителям; 3 балла – наличие чувствительности к температурным, химическим и тактильным раздражителям [3].

Значения индекса интенсивности гиперестезии твердых тканей зубов:

1.0 – 1.5 балла- гиперестезия I степени;

1.6 – 2.2 балла – гиперестезия II степени;

2.3 – 3.0 балла – гиперестезия III степени [2].

Для выявления ответной реакции на различные раздражители проводилось: зондирование с помощью стоматологического зонда поверхности зуба в области эмалево-цементной границы для выявления гиперестезии зубов на тактильные раздражители; термометрия путем воздействия струи холодной воды для выявления ответной реакции на температурные раздражители; употребление кислых, сладких и соленых продуктов для определения реакции на химические раздражители.

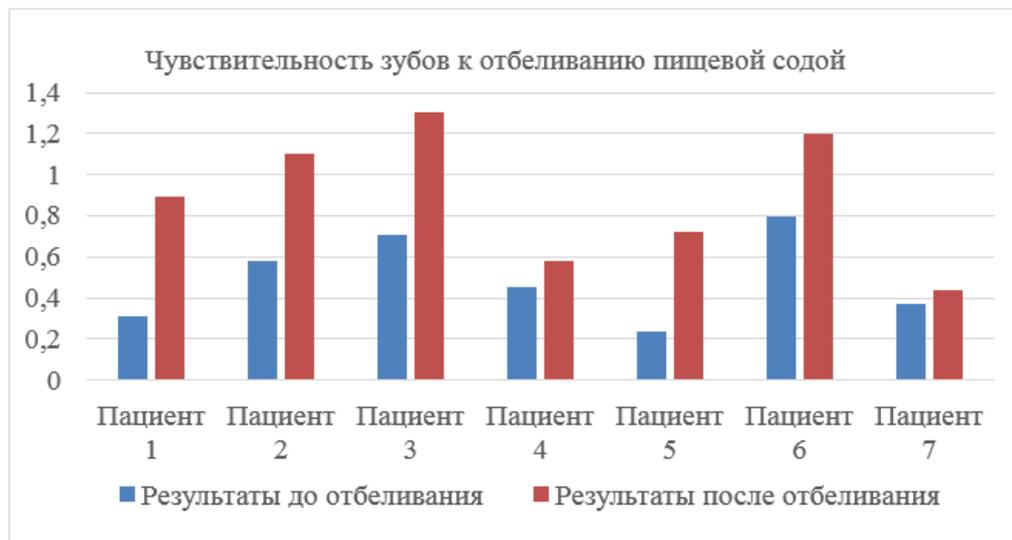


Рис. 1. Оценка чувствительности зубов к отбеливанию пищевой содой

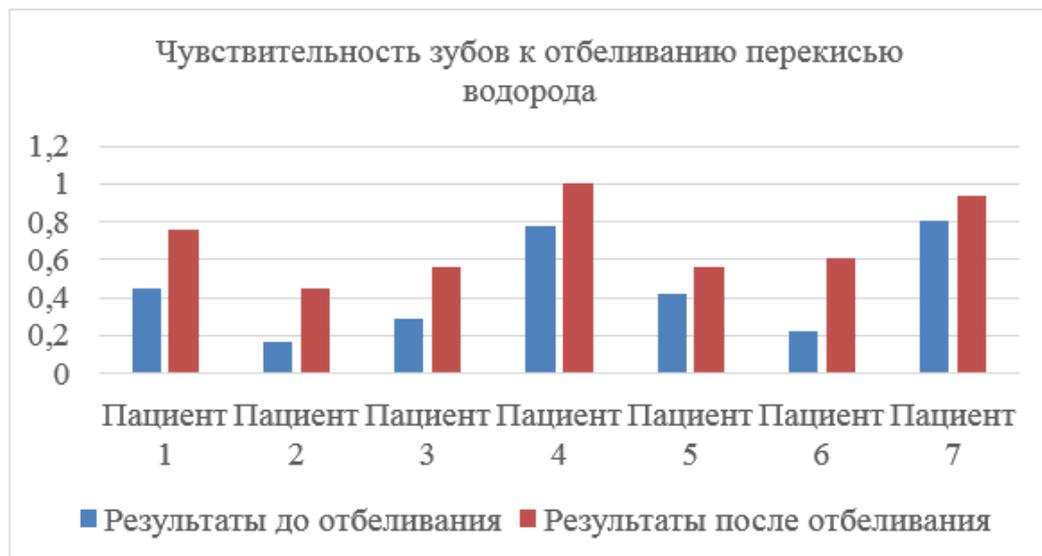


Рис. 2. Оценка чувствительности зубов к отбеливанию перекисью водорода

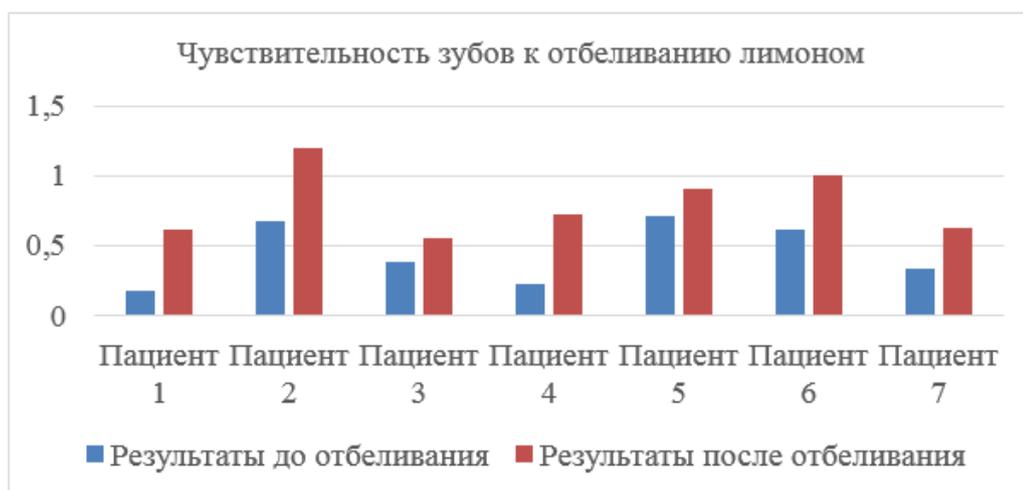


Рис. 3. Оценка чувствительности зубов к отбеливанию лимоном

В результате исследования большее повреждающее действие на зубы оказало отбеливание зубов пищевой содой: у трех пациентов установлена гиперестезия I степени. Это вполне объяснимо: сода является абразивным веществом, способным раздражать слизистую оболочку ротовой полости, истончать зубную эмаль, нередко до образования трещин и негативно воздействовать на десны, вплоть до кровотечений. Отбеливания перекисью, лимонным соком так же сопровождались повышением чувствительности. Перекись обладает сильными окислительными свойствами, что с одной стороны указывает на его эффективность при отбеливании, с другой – на его негативное влияние на ткани зуба, выражающееся проявлением гиперестезии [1]. Лимонная кислота значительно истончает эмаль зуба, в больших дозировках даже способствует образованию кариеса [4].

В заключении обращаем внимание на то, что частое и неправильное использование домашних средств отбеливания может привести к тяжелым последствиям. Поэтому очень важно проконсультироваться и пройти осмотр у врача-стоматолога перед проведением любых методов отбеливания зубов. В случае появления гиперестезии зубов рекомендуется пройти курс реминерализирующей терапии и пользоваться зубной пастой для чувствительных зубов.

Список литературы

1. Бадалян С.А. Системы отбеливания зубов / С.А. Бадалян, И.А. Дегтев, С.В. Казумян [и др.] // Международный научно-исследовательский журнал. – 2021. – №5–2 (107). – С. 78–82. DOI 10.23670/IRJ.2021.107.5.049. EDN EEBVIJ
2. Бондарик Е.А. Современные методики отбеливания зубов / Е.А. Бондарик, Л.Н. Полянская // Современная стоматология. – 2011. – №2. – С. 37–41.
3. Луцкая И.К. Современное состояние проблемы отбеливания зубов / И.К. Луцкая // Современная стоматология. – 2018. – №3. – С. 9–14.
4. Короткова А.А. Обучение школьников-подростков гигиене полости рта / А.А. Короткова, А.С. Пыркина // Наука. Наследие. Университет: Сборник материалов Международной 56-й научной студенческой конференции. Посвящается Году культурного наследия народов Российской Федерации, Году выдающихся земляков в Чувашской Республике (Чебоксары, 08–15 апреля 2022 г.). – Чебоксары: Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова, 2022. – С. 396–401. – EDN UWLBN.
5. Михейкин Р.Д. Гигиенические принципы организации режима дня и учебного процесса / Р.Д. Михейкин, А.Р. Гердаева // Социально-педагогические вопросы образования и воспитания: Материалы II Всероссийской научно-практической конференции (Чебоксары, 17 мая 2022 г.) / гл. редактор Ж.В. Мурзина. – Чебоксары: Среда, 2022. – С. 199–201. – EDN ZPDCKP.