

***Беркович Ольга Ефимовна***

канд. пед. наук, доцент, доцент

***Матрёшина Евгения Борисовна***

канд. психол. наук, доцент

***Халилов Камил Рамиз оглы***

бакалавр, студент

ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский

Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского»

г. Нижний Новгород, Нижегородская область

## **О ПРОБЛЕМАХ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ УЧАСТНИКОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ**

*Аннотация:* в условиях проведения в нашей стране специальной военной операции реабилитация ее участников является одним из определяющих факторов для формирования и укрепления нормальной общественной среды. Психологическая реабилитация в конечном счете имеет особую цель по скорейшему возвращению бывших военнослужащих в гражданскую жизнь.

*Ключевые слова:* психологическая реабилитация, психотравма, военный конфликт, участники боевых действий, комбатанты, посттравматическое стрессовое расстройство.

С начала развития и утверждения идей гуманизма вопрос о природе войны как явления, сопровождающего человеческое общество с момента его возникновения, не прекращает волновать представителей образованного класса, мыслителей различных исторических эпох. Одним из примеров может послужить письмо, адресованное Альберту Эйнштейну Зигмундом Фрейдом в 1932 году. Известный психоаналитик рассуждает о неизбежности войны как явления, неотделимого от человеческого естества. По мнению Фрейда, душа человека отзывается на призыв к войне, независимо от характера позывов, движущих и приводящих к решению такого рода [4, с. 29]. Наличие в нас некоторого при-

родного влечения к агрессии и разрушению, о которых упоминал З. Фрейд, а также сила подобных явлений – подтверждается мировой историей.

Автор письма приходит к неутешительному, но очевидному выводу о том, что лишить человека его агрессивных наклонностей практически невозможно. Любая война, как форма протекания конфликта, рано или поздно приходит к своему логическому разрешению, то есть к миру. Принимая концепцию о неизбежности войны как явления, следует обратить внимание на управление теми последствиями, которые неминуемо ее сопровождают.

Психологическая реабилитация участников боевых действий является проблемой наиболее актуальной, так как новый послевоенный мир невозможно построить и укрепить без ресоциализации упомянутой общественной группы. Отсутствие грамотной политики в области реабилитации может создать опасную для общества ситуацию маргинализации категории вернувшихся, их социальной апатии.

Участника боевых действий характеризует наличие целого комплекса личностных изменений. В большинстве случаев можно говорить об определенном роде трансформации личности в форме дезадаптации, проявляющейся в социально-психологических изменениях, являющихся основой ПТСР – посттравматического стрессового расстройства. Такие социально-психологические изменения, как правило, происходят в области потребностей, ценностных ориентиров, способов взаимодействия в социуме, обострения выраженных акцентуаций характера.

В условиях боевых действий, сопровождающихся наличием у их участников постоянного стресса, можно наблюдать за заметным изменением уровня когнитивного восприятия действительности, что может выражаться в жестокости, отсутствии желания идти на компромисс, неготовности вносить коррективы в концептуальную картину окружающего мира, обострение полярных представлений о нравственных ориентирах. Достаточно частным явлением может быть стремление к перестраиванию гражданской жизни по нормам, негласно приня-

---

тым в военное боевое время [3, с. 287]. Отвечая на вопрос о том, как меняется психика человека, вернувшегося из зоны боевых действий, следует выделить следующие элементы:

Во-первых, участники боевых действий нередко находятся в состоянии, когда психика запускает инструмент самозащиты, механизм рационализации, чтобы минимизировать негативные последствия появившейся психотравмы. На практике, в общественных отношениях, это выражается в остром желании быть понятым, получить неукоснительное, абсолютное одобрение своим действиям со стороны социума.

Во-вторых, обостряется потребность в социальном признании. Сам факт участия в боевых действиях, по мнению бывших участников, должен учитываться, не говоря про проявленный героизм, мужество, а порой и приобретенные травмы, инвалидность. Факт положительной социальной оценки является предметом особой гордости, отсюда и желание продемонстрировать его большому кругу людей.

В-третьих, со стороны исследуемой категории наблюдается желание вернуться в привычные социальные связи и взаимодействия, но с более высоким, чем в довоенное время, социальным статусом.

В-четвертых, реальность мирной жизни ставит в ступор недавно вернувшихся участников боевых действий, так как ими обнаруживается отсутствие каких-либо изменений за период их отсутствия. Гнетущим является факт того, что общество буквально не заметило их отсутствия. Однако стоит добавить, что здесь речь идет лишь о локальных военных конфликтах. Более травмирующим представляется наличие несогласных с военным конфликтом в целом, способами, применявшимися в нем. Наличие лишь ощущения присутствия враждебности со стороны общества способно привести к серьезным психическим расстройствам.

В-пятых, у участников локальных военных конфликтов прослеживается снижение уровня восприятия социальных воздействий, что проявляется, с точки зрения психологии, в ярко выраженной ранимости.

Опасность ситуации, когда перечисленные элементы психики изучаемой социальной группы не учитываются в работе с ними, заключается в весьма перспективном проявлении сложных психологических и социальных последствий. Имеющиеся у участников апатия, стресс, фрустрация после их возвращения из районов активных боевых действий способны трансформировать личность. Итогом отсутствия комплексного лечения может явиться патологически искаженное представление о мире, агрессивное и девиантное поведение. Участники боевых действий, столкнувшиеся с новыми реалиями мирной жизни, подвержены усилению психотравмы, посттравматических стрессовых расстройств.

На сегодняшний момент существуют пять основных направлений достаточно длительного и сложного процесса реабилитации: медицинская, физическая, психологическая, социально-бытовая, профессиональная (трудовая). Более детально стоит остановиться на психологической реабилитации. Под ней понимается психологическое консультирование людей, которые под воздействием перенесенной травмы (заболевания), переживают и испытывают дискомфортные психические состояния. Психологическая практика показывает: нередко участников боевых действий сопровождают полярные взрывные реакции: аффективные по незначительному поводу или же, напротив, можно констатировать полную апатию, избегание любых межличностных контактов [1, с. 34].

Основным содержанием реабилитации является комплекс мероприятий социально-психологического содержания, который представляется как неразрывное единство трех основных направлений: психофизиологические, психокоррекционные, социально-психологические [2, с. 144].

Переходя к существующим проблемным моментам в процессе реабилитации, необходимо указать, что источниками подобных сложностей могут являться как внешние факторы, так и сами комбатанты. Отрицание факта существова-

ния упомянутой проблемы – не редкость в подобных случаях. Может значительно усугублять проблему психореабилитации ошибочное стремление, осуществляющего ее лица, в чрезмерном желании доказать наличие «ненормальности» у бойцов, что способствует усилению глубины психотравмы бывшего участника боевых действий. Принимая во внимание, скорее отрицательное отношение у старшего поколения к психологии в целом и психологической помощи, сложность возникает в необходимости доказать правильность и нужность обращения к специалисту-психологу. Практика показывает, что большинство ветеранов рано или поздно соглашаются на психологическую помощь, что не может не обнадеживать.

Роль средств массовой информации значительно усиливается особенно в условиях военных действий нового формата, так называемых гибридных, когда внимание и фокус общественных групп становится основополагающим фактором. Проблема с реабилитацией заключается в том, что комбатанты в условиях современного общества постоянно находятся в информационной среде, которая способна усилить психотравму. В качестве примера профилактики психотравмы у участников боевых действий, подвергающихся психологическому воздействию в современных условиях в Российской Федерации, в частности, были предприняты следующие меры: глава СПЧ Валерий Фадеев призвал власти разработать правила работы журналистов в субъектах, на территории которых введено военное положение. В юридическом сообществе по этому поводу существуют несколько мнений. По мнению главы коллегии медиаюристов Федора Кравченко, нормы, содержащиеся в ФКЗ от 30.01.2002 №1-ФКЗ «О военном положении» сформулированы достаточно обширно, то есть имеют место быть определенного рода трактовки. В законе указывается возможность применения дополнительных мер для усиления режима секретности, а также создания дополнительных органов по военной цензуре в тех областях, где введено военное положение, однако данные положения не раскрываются и не уточняются законодателями.

Одной из важнейших проблем в реабилитации является отсутствие необходимого количества подготовленных специалистов в данной сфере.

Со стороны российских общественных организаций была выдвинута инициатива, которая была положительно воспринята в Государственной Думе. Основная её суть сводится к созданию центров психологической реабилитации и адаптации для участников боевых действий. В Общественной палате РФ считают, что этот вопрос особенно важен в свете проведения специальной военной операции на территории Украины и начала частичной мобилизации в РФ. Подобная работа с ветеранами проводилась и ранее, однако, и в Общественной палате, и в Госдуме признают, что в стране должно появиться больше подобных реабилитационных центров, охватывающих более широкий круг комбатантов.

Во многом проблемы в области реабилитации возникают ввиду отсутствия комплексного подхода к решению озвученного вопроса в нашей стране. Подготовка квалифицированных кадров, финансирование и строительство реабилитационных центров, а также целый спектр актуальных и спорных вопросов – должны решаться государством в кратчайшие сроки.

В Российской Федерации в условиях проведения специальной военной операции возникла существенная необходимость по созданию федерального агентства по делам ветеранов. Министром обороны было анонсировано создание такого агентства в 2022 году на встрече с Президентом РФ. Работа по данному вопросу на сегодняшний момент продолжается.

В заключении необходимо добавить, что во многом определяющим фактором разрешения существующей проблемы психологической реабилитации участников боевых действий является внимание со стороны государства и общества. Обеспокоенность близких, внимание и продуманность действий со стороны государственных органов и служб, признание наличия проблемы самим бывшим комбатантом – все это способствует скорейшему возвращению к его привычной гражданской жизни, успеху реабилитации. В процессе формирования единого комплексного подхода могут появляться иные сложности, органи-

зацию разрешения которых возможно оперативно осуществлять, в первую очередь, на государственном уровне, привлекая к участию в такой работе компетентных специалистов и общественные организации, прислушиваясь к их мнению.

### *Список литературы*

1. Беркович О.Е. Психология организации личной безопасности в экстремальных условиях деятельности / О.Е. Беркович, Е.Б. Матрёшина, И.И. Павлова. – Казань: Бук, 2024 – 70 с.
2. Иванов А.Л. Реабилитация личности военнослужащих, пострадавших в боевых действиях / А.Л. Иванов, Н.В. Жуматий // Развитие личности. – 2003. – №4. – С. 143–152.
3. Караяни А.Г. Прикладная военная психология / А.Г. Караяни, И.В. Сыромятников. – СПб.: Питер, 2006 – 480 с. EDN QXNYET
4. Фрейд Зигмунд. По ту сторону принципа удовольствия / Зигмунд Фрейд. – М.: Прогресс-Литера, 1992. – 567 с.