

Чикишева Ксения Олеговна

студентка

Андреев Геннадий Иванович

канд. пед. наук, доцент

БОУ ВО «Чувашский государственный институт культуры и искусств»

Министерства культуры, по делам национальностей

и архивного дела Чувашской Республики

г. Чебоксары, Чувашская Республика

**ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА
КАК СРЕДСТВО РЕАЛИЗАЦИИ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА
ЛИЧНОСТИ В МУНИЦИПАЛЬНОМ КАЗЁННОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ДОМ КУЛЬТУРЫ МОЛОДЕЖНЫЙ» МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Аннотация: статья посвящена исследованию организации досуга лиц пожилого возраста как средства реализации их творческого потенциала в МКУ «Дом культуры Молодежный» Московской области. Авторы провели опрос среди пожилых посетителей Дома культуры, выявив их интересы и предпочтения относительно проводимых мероприятий. Результаты опроса помогли оптимизировать программу досуга, делая её более удовлетворительной и полезной для данной категории граждан. Исследование подчёркивает, что грамотная организация досуга лиц пожилого возраста играет важную роль в поддержании их творческого потенциала и активности. Предоставление возможностей для саморазвития и социального включения способствует повышению качества жизни пожилых людей.

Ключевые слова: пожилой возраст, активная старость, досуг пожилых, творческий потенциал.

Организация досуга у лиц пожилого возраста является актуальной проблемой в современном мире. Старение населения и увеличение числа старших возрастных групп требуют особого внимания к вопросам социально-культурной де-

тельности, педагогики, психологии и социологии. В данной статье мы рассмотрим практические аспекты организации досуга у лиц пожилого возраста как средство реализации творческого потенциала личности.

Старение является одной из важнейших проблем современного мира. Важность этой темы подчеркнулась на Первой Всемирной Ассамблее ООН по вопросам старения в 1982 году. Согласно директивам Всемирной организации здравоохранения, активная старость: «процесс оптимизации возможностей для обеспечения здоровья, участия в жизни общества и защищённости человека в целях улучшения качества его жизни в ходе старения» [2, с. 5]. В них подчёркивается необходимость принятия мер в различных секторах и ставится цель обеспечить «вклад пожилых людей в жизнь семьи, общины и в экономическую деятельность». Старение населения принимает глобальный характер и становится одной из основных проблем человечества. Старение – это биопсихологическое и социально-историческое понятие, характеризующееся изменениями структуры населения и увеличением доли людей старших возрастных групп.

Социальная и физическая активность играют ключевую роль в сохранении качества жизни на пенсии. Люди, ведущие активный образ жизни, часто лучше адаптируются к переменам и ощущают большее удовлетворение от своей жизни. Поэтому стимулирование социальной активности и поддержка здорового образа жизни у пенсионеров является важным аспектом работы с этой категорией населения.

Главной задачей досуга для пожилых людей является обеспечить интересное времяпровождение, что позволит им чувствовать себя востребованными и вовлечёнными в какое-то общее дело. Для привлечения людей старшего поколения в социокультурную деятельность необходимо учитывать их мотивы участия и это позволит включить их в работу, которая им интересна.

Культурно-досуговая деятельность играет важную роль в жизни пожилых людей, помогая им оставаться активными, общительными и эмоционально насы-

щенными. Список включает широкий спектр развлечений, которые способствуют развитию творческих способностей, социальной активности и физической форме пожилых людей:

- занятия художественным и прикладным творчеством не только стимулируют креативное мышление, но и способствуют самовыражению и развитию новых навыков;

- досуговые праздники, обряды, конкурсы и фестивали создают атмосферу праздника, способствуют общению, укрепляют дружеские связи, а также дарят радость и положительные эмоции;

- спорт, активное движение, экскурсии и игры помогают поддерживать физическую активность, улучшать здоровье и настроение, а также обогащать жизнь яркими впечатлениями;

- деловые, коммерческие, логические, интеллектуальные игры и занятия способствуют развитию умственных способностей, активизируют мышление, улучшают память и стимулируют к интеллектуальной деятельности;

- спокойный пассивный отдых такой как чтение, просмотр телепередач, слушание радио и другие формы досуга, помогают расслабиться, насладиться уединением, получить новые знания и отдохнуть от повседневных забот [3, с. 90].

Таким образом досуговая деятельность «способствует удовлетворению важных потребностей людей третьего возраста и создаёт комфортные условия для формирования позитивного образа их жизни, улучшению взаимоотношений с социальным окружением» [1, с. 15]

Проблемы творчества и творческой продуктивности в поздние периоды жизни человека, активизации и использования творческого потенциала находят широкое освещение в научной литературе. Однако редко рассматривается активация творческого потенциала пожилых людей. Термин «творческий потенциал» определяется как совокупность способностей человека, необходимых для творческой деятельности. Важным аспектом является идея активной старости, где социокультурная деятельность играет ведущую роль в активизации потенциала пожилых людей.

Исследования показывают, что творчество занимает особое место в жизни пожилых людей, способствуя сохранению работоспособности и психологического долголетия. Креативность и способность к творчеству считаются ключевыми характеристиками творческого потенциала. Методы активации творческого потенциала пожилых людей должны стимулировать их интеллектуальные и эмоциональные функции, обеспечивать вовлеченность и разнообразие в мышлении.

Разнообразные виды творческой деятельности, такие как творческие мастерские, рисование, вокальные мероприятия, театральная деятельность и занятия по здоровому образу жизни, способствуют развитию потенциала пожилых людей и формированию положительных эмоций. Групповые занятия играют ключевую роль в социализации пожилых людей через творческую деятельность, позволяя им находить поддержку и общение с единомышленниками.

Таким образом, активация творческого потенциала пожилых людей является важным механизмом для обогащения их жизни, социализации и активного участия в обществе. Этот процесс способствует формированию интегрированного признака социальности пожилого человека, определённого своей способностью к творчеству в новых социально-культурных реалиях.

Дом культуры «Молодёжный» Московской области является единственным современным, многофункциональным культурно-досуговым центром городского округа Молодёжный, местом комфортного досуга и общения.

Дом культуры был построен в ЗАТО в сентябре 2020 году на месте старого здания дома культуры, которое не соответствовало современным требованиям. Основанием для создания МКУ ДК «Молодёжный» является Решение Совета депутатов ЗАТО городской округ Молодёжный от 27.03.2015г. №4/2 «О приеме в муниципальную собственность объекта недвижимости Министерства обороны Российской Федерации и создании муниципального казённого учреждения «Дом культуры городского округа Молодёжный Московской области» и Постановление Администрации ЗАТО городской округ Молодёжный от 07.04.2015 №81 «Об

учреждении, установлении типа, наименования и утверждение Устава муниципального казённого учреждения «Дом культуры «Молодёжный». Работы здесь велись в рамках нацпроекта «Культура».

В Доме культуры есть помещения для занятий творчеством и зрительный зал на 200 мест, регулярно проводятся выставки, концерты, мастер-классы и другие культурные события. На прилегающей территории сделали общественное пространство с фонтаном.

Разнообразные студии Дома культуры приглашают всех желающих приблизиться к миру искусства и получить навыки в различных направлениях: хореография, театральное искусство, декоративно-прикладное творчество, вокал. Всего занимается 187 человек, 70% – дети и молодые люди.

Сейчас в Доме культуры работает 22 кружка, в том числе, студия эстрадного вокала «Джем», эстрадной хореографии «Флекс», прикладного искусства «Жарптица», театральная студия «Триумф», «Игротека» для детей. Творческие коллективы активно принимают участие во всех культурно-массовых мероприятиях, проводимых на территории городского округа Молодёжный.

Работа с лицами пожилого возраста в Доме культуры является важной и ответственной задачей, так как пожилые люди нуждаются в особом подходе при организации мероприятий и программ досуга. Сотрудники Дома культуры поддерживают активное вовлечение пожилых людей в культурную жизнь учреждения, предлагая им разнообразные культурные и развлекательные мероприятия, учитывая их интересы и потребности. Кроме того, создают необходимую им дружественную и комфортную атмосферу для посещения учреждения. Для пожилых людей работает два кружка в рамках программы «Активное долголетие» – краеведческий клуб «Родными тропами» и клуб вязания «В кругу друзей». Участники проекта помогают в сборе гуманитарной помощи, вяжут тёплые носки и перчатки для участников СВО.

Сотрудники Дома культуры могут проводить консультации с пожилыми посетителями, выявлять их предпочтения в отношении мероприятий и активно-

стей, а также учитывать их мнение при планировании программы досуга. Создание позитивной атмосферы, поддержка и забота о пожилых посетителях помогут им чувствовать себя в учреждении комфортно и уверенно, а также сделают их жизнь более насыщенной и интересной.

Для того чтобы выяснить наиболее интересные направления досуга для местных пенсионеров был проведён опрос, благодаря которому работники учреждения определили потребности и желания участников предстоящих мероприятий. Всего было опрошено 187 пенсионеров. Данное анкетирование повлияло на составление порядка мероприятий, их периодичность и понимание заинтересованности граждан в их проведении.

В рамках проведённого опроса среди 187 пенсионеров были выявлены следующие характеристики участников предстоящих мероприятий. Из общего количества опрошенных 95% составляли женщины, а 5% – мужчины. Основной возрастной диапазон респондентов составил 60–75 лет, в который вошло 80% участников опроса, а также 75–80 лет – 20%.

По образованию, 8% участников имели неполное образование, 52% – средне-специальное, и 40% обладали высшим образованием.

Ответы на вопросы анкеты показали, что 53% респондентов посещают Дом культуры часто (1 или несколько раз в неделю), 30% – регулярно (не реже 1 раза в месяц), и 17% – иногда (несколько раз в год) (см. рис. 1)..

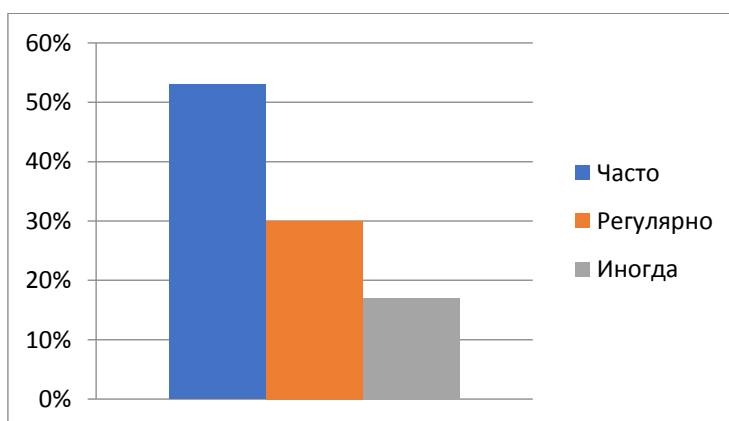


Рис. 1. Как часто Вы ходите в Дом культуры?

Большинство опрошенных (60%) выразили удовлетворённостью услугами Дома культуры, 8% не удовлетворены, и 32% затруднились с ответом (рис. 2).

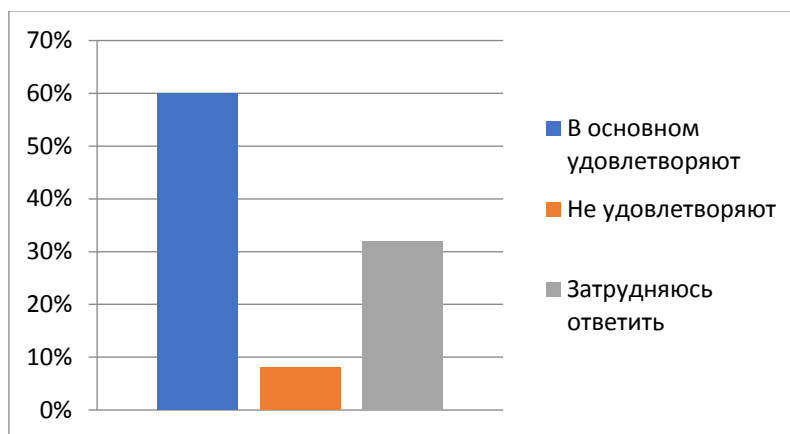


Рис. 2. Удовлетворены вы услугами Дома культуры?

Что касается разнообразия проводимых мероприятий, то 53% респондентов положительно оценили это обстоятельство, в то время как 47% выразили отрицательное мнение. По вопросу о уровне комфортности пребывания в Доме культуры, 47% участников полностью удовлетворены, 23% оценили его как отличный, 20% – как не плохой, и 10% не удовлетворены (рис. 3).

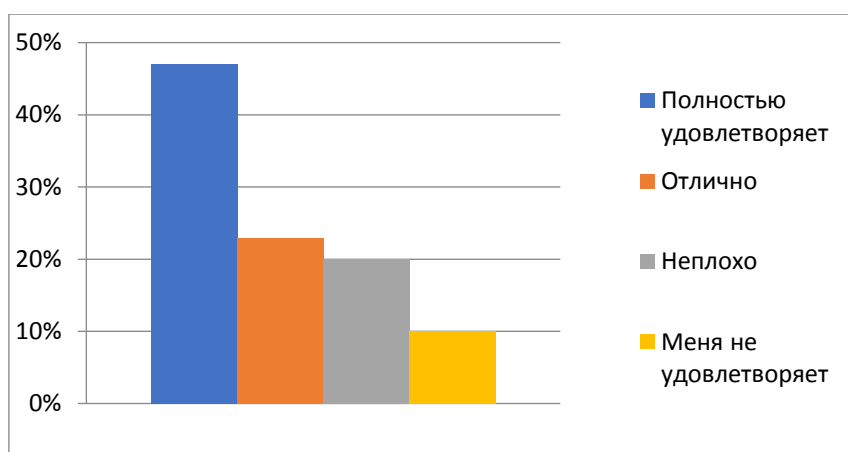


Рис. 3. Уровень комфортности пребывания в Доме культуры

Наиболее популярные мероприятия, посещаемые пенсионерами, включают в себя: мастер-классы декоративно-прикладного искусства (29%), вечера отдыха (25%), литературные вечера (17%), просмотр советских кинофильмов (11%), и социальные танцы (9%) (рис. 4).

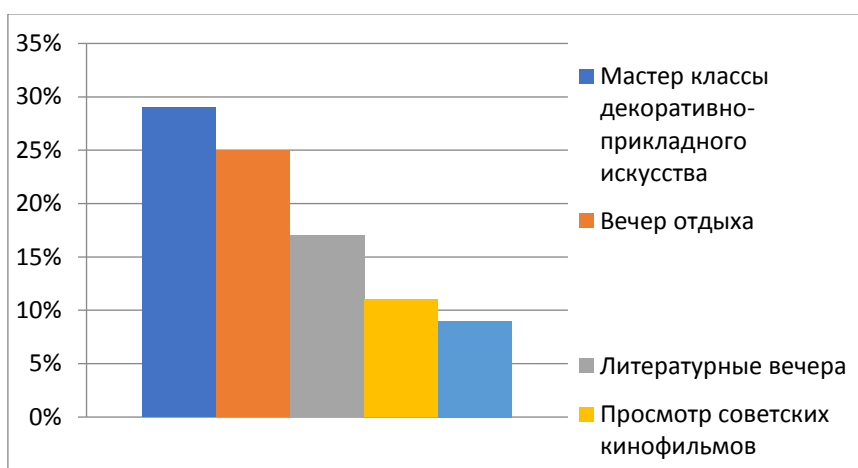


Рис. 4. Какие мероприятия вы чаще посещаете

Таким образом, результаты опроса позволяют сделать вывод, что пожилые люди проявляют интерес к культурным мероприятиям, которые проводятся в Доме культуры, и в целом удовлетворены предлагаемыми услугами и разнообразием артистических и социальных мероприятий. Результаты анкетирования позволят актуализации социокультурных мероприятий определённых направлений для лиц пожилого возраста в Муниципальном казённом учреждении «Дом культуры Молодежный» и сделать их более удовлетворительными и полезными для данной категории посетителей, а также будет способствовать созданию благоприятной и дружественной среды, где каждый посетитель, может найти что-то интересное и полезное для себя.

В заключение можно сказать, что грамотная организация досуга лиц пожилого возраста играет ключевую роль в реализации их творческого потенциала и поддержании активной жизненной позиции. Создание комфортной среды для саморазвития и социального включения может значительно повысить качество жизни этой категории граждан.

Список литературы

1. Богдановская В.И. Досуговая деятельность в социальной работе: учебное пособие / В.И. Богдановская. – М.; Берлин: Директ-Медиа, 2021. – 86 с. DOI 10.23681/607703. EDN SUQWHW

2. Всемирный доклад о старении и здоровье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://static-0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/047/769/original/Всемирный_доклад_ВОЗ_о_старении_и_здоровье.pdf?1570458859 (дата обращения: 25.05.2024).

3. Гриценко Н.А. Дифференцированные технологии социально-культурной деятельности: учебно-методическое пособие для средних специальных учебных заведений культуры и искусства / Н.А. Гриценко. – М.; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 153 с.