

***Гончаренко Елена Вячеславовна***

соискатель, медицинский психолог

ГБУЗ АО «Областная детская клиническая

больница им. Н.Н. Силищевой»

г. Астрахань, Астраханская область

***Тайсаева Светлана Борисовна***

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Российский экономический

университет им. Г.В. Плеханова»

г. Москва

***Аргун София Нодаровна***

младший научный сотрудник

ГНУ «Институт экспериментальной патологии

и терапии Академии наук Абхазии»

г. Сухум, Республика Абхазия

***Миквабия Зураб Ясонович***

д-р мед. наук, профессор

ГНУ «Институт экспериментальной патологии

и терапии Академии наук Абхазии»

г. Сухум, Республика Абхазия

***Джокуа Анна Арсеновна***

канд. биол. наук, доцент

ГНУ «Институт экспериментальной патологии

и терапии Академии наук Абхазии»

г. Сухум, Республика Абхазия

***Симонян Арташес Мушегович***

главный врач

ГБУЗ АО «Областная детская клиническая

больница им. Н.Н. Силищевой»

г. Астрахань, Астраханская область

## ПРИМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПАТТЕРНЫ СИСТЕМЫ «МАТЬ И ДИТЯ» В НЕВЕРБАЛЬНОМ ПОВЕДЕНИИ HOMO SAPIENS

*Аннотация:* в невербальном поведении людей при переживании психотравмирующего события или в стрессе возникает приматологическая реконструкция кинесики детеныша примата к самке. Авторским коллективом в ходе исследовательской работы были установлены четыре вида телодвижений, которые имеют филогенетическую природу привязанности системы «мать и дитя».

*Ключевые слова:* приматы, жесты, невербальное поведение, этология.

Идея дифференцировать телодвижения человека при стрессе, возникла у нас при наблюдении за невербальным поведением пациентов с психотравмирующим опытом. На темах-мишенях у них минимизировалось количество жестов-иллюстраторов и языковых эмблем, и появлялась жестикуляция, не относящаяся к речи.

В ходе наблюдений за более 200 пациентами от 7 до 18 лет с нервно-психическими нарушениями и психически здоровых лиц мы дифференцировали несколько групп телодвижений. Исследование проводилось в соматическом и психоневрологическом отделении ГБУЗ АО «Областной детской клинической больнице имени Н.Н. Силищевой» г. Астрахани. Исследуя человеческую пантомимику, мы дополнительно фиксировали физиологические, мимические и пантомимические маркеры во внешнем рисунке поведения. Данные наблюдения показали, что жестикуляция появлялись в результате отрицательных эмоций (страх и печаль по FACS), когда они вербализировали психотравмирующий опыт. Эмоции, которые они испытывали, вызывали стресс, который влиял на изменение кинесики тела.

Телодвижения: обшаривание и очищение собственного тела, маятниковые раскачивания тела и покачивание ног, различные поглаживания и прикоснове-

ния к себе, манипуляции руками с неодушевленными предметами требовали анализа происхождения.

По мнению российского психиатра В.П. Самохвалова, поведенческие паттерны в стрессовом состоянии и при психическом расстройстве являются ранней формой реагирования приматов и древнего человека [5, с. 344]. Г. Селье и Л. Орбели указывали, что стресс высвобождает телесные архаизмы, которые являются допредковой и предковой реконструкцией поведения [2, с. 49].

Для того чтобы понять природу жестов-адапторов, жестов – манипуляторов, транс-жестов и жестов самоочищения мы решили исследовать их гомологи и филогенез в приматологии. Ч. Дарвин в своём фундаментальном труде «О происхождении видов» подчёркивает, что мимика, жесты и позы гомологичны у обезьян и людей. Этологи и приматологи К. Лоренц, Фр. де Вааль, Дж. Гудолл считают, что позные реакции и комплексы движений животных и птиц имеют смысловое содержание и значение, и их гомологи наблюдаются у антропоидов [3, с. 176]. Советские зоопсихологи Н.А. Тих, Н.Н. Ладыгина-Котс проводили сравнительную параллель мимических и пантомимических реакций низших и высших обезьян и детей [4, с. 87]. В.П. Самохвалов и М.А. Дерягина совместно разработали невербальные маркеры людей и приматов, пытаюсь установить биологический контекст поведения [5, с. 398].

Наблюдение за индивидуальной и социальной жизнью более 150 макак и павианов осуществлялось в туристических и поведенческих вольерах Сухумского питомника обезьян. Дифференцировано мы провели наблюдение за детско-родительским контактом 20 павианов гамадрил, макак резусов и макак яванских с потомством. В результате наблюдений за их невербальным поведением, выявлены 4 вида моторики, которая была видоспецифичной для приматов старого света. Регистрация этограмм требовала понимания пантомимической и мимической активности высших животных, и в этом мы ориентировались на этологическое исследование А.М. Чиркова [8, с. 34]. В ходе работы мы выделили четыре филогенетические основы жестов.

1. Жесты самоочищения – это очищающие и отряхивающие движения рук, которые являются маскированной пантомимикой грумингового поведения приматов. В приматологии обыскивание шерсти, отряхивание, выдергивание волос, поедание соленой чешуи кожи и мукоанального секрета, грызение ногтей являются не только гигиенической процедурой, но и выражением симпатии и дружелюбия к другой особи. По мнению Р. Сапольски, груминг животных приводит к высокому уровню окситоцина и укрепляет родственные связи и привязанность к значимому лицу [6, с. 179]. У детенышей обезьян к матери очищение формируется к двум месяцам, а при взрослении и самостоятельности проявляется как аффилиативное поведение к сородичу. Приматологические формы груминга у людей обнаруживаются в дошкольном возрасте, дети грызут ногти, поедают мукоанальный секрет. Нами наблюдалось очищающие и обшаривающие движения рук матерей по телу новорожденных детей в отделении патологии ГБУЗ АО ОДКБ им. Н.Н. Силищевой. При психической патологии груминг, как форма регресса появляется при дизонтогенезе психического развития и психических расстройствах у детей и взрослых.

2. Жесты-адапторы – это прикосновение и поглаживание собственного тела. Жесты базируются на кинесике прижимания и поглаживания самки и детеныша. Тактильная пантомимика распространена у высших и низших приматов, как форма аффилиативного поведения. По мнению Фр. де Вааля, объятия и поглаживания антропоидов и людей абсолютно идентичны, на тактильном контакте построены общие эмпатические жесты, например, дружеское пожатие рук и объятия [3, с. 32]. По мнению нейробиологов, тактильный контакт повышает уровень плазменного окситоцина и дофамина. Эксперимент Г. Харлоу с макаками-резусами и наши данные по детенышам-отказникам, которых выращивали работники сухумского питомника, указывают на важность телесного контакта в системе мать и дитя в формировании социального поведения и эмоциональности детеныша обезьяны. Депривация материнской заботы вызывает чрезмерную агрессию или депрессию у потомства, что препятствует адаптации и выживаемости в группе.

3. Жесты манипуляторы – это перебирание и манипуляции руками небольших предметов. Изначально предполагалось, что жесты базируются на хватательном рефлексе, который развит у всего отряда приматов. Опираясь на исследования известного зоопсихолога Н.А. Тих, была дифференцирована пантомимика манипулирования рук. Жесты базируются на цеплянии детеныша за волосяной покров матери. По мнению зоопсихолога, хватательный рефлекс связан с пищевым инстинктом, а цеплятельный с самосохранением и связью с матерью. Гомологично обезьянам ведут себя дети раннего возраста, когда цепляются за одежду, волосы, ноги и руки значимого объекта. Дж. Боулби, приводит примеры цепляния шимпанзе к людям, объясняя это детско-родительской привязанностью [1, с. 203]. При взрослении у детей формируется переадресация на мягкие игрушки, пледы, затем формируются манипуляции с украшениями, аксессуарами и одеждой.

4. Транс-жесты – это синхронные и монотонные движения ног и тела «вперед – назад», «вправо – влево». В стрессовом состоянии люди покачивают ногами и корпусом тела по типу «китайского болванчика». У приматов наблюдаются гомологи этих телодвижений, причем у макак яванских и резусов амплитуда и время стереотипий резко возрастает в условиях экспериментального стресса. По нашему мнению, пантомимика базируется на движениях тела детеныша «вперед – назад» и «вправо – влево» под животом у самки. Это напоминает моторику укачивания младенца на руках матери и ношение ребенка в слинге. Можно предположить, что природа маятниковых раскачиваний при некоторых психических расстройствах гомологична с этим приматологическим паттерном.

По мнению нашего авторского коллектива, телесные архаизмы, которые высвобождаются под влиянием защитного механизма психики – регресса, не относятся к онтогенезу индивида, а являются реконструкцией антропогенеза и связаны с допредковым периодом *homo sapiens sapiens*. У высших млекопитающих, к которым относится человек, детство и контакт с матерью – это длительный и значимый период для развития и созревания потомства, в котором

отрабатываются и запускаются различные формы социального, индивидуально-го и организованного поведения. Потребность во взаимной тактильности, друг в друге так же велика, как и питание, и удовлетворение базовых инстинктов. Представители отряда приматов демонстрируют невербальную продукцию диады «мать и дитя» сородичам, которая является основой аффилиативной коммуникации. У людей она минимизирует нервное напряжение и восстанавливает психический гомеостаз в стрессовом состоянии.

### *Список литературы*

1. Боулби Дж. Привязанность / Дж. Боулби. – М.: Гардарики, 2003. – 477 с.
2. Гончаренко Е.В. Генезис и психологическая роль жестов самоочищения и груминга в пантомимической продукции человека / Е.В. Гончаренко, З.Я.Миквабия, С.Ф. Аргун [и др.] // Вестник Костромского государственного университета. Сер.: Педагогика. Психология. Социокинетика. – 2022. – Т. 28. №4. – С. 44–51.
3. Де Валь Ф. Политика у шимпанзе. Власть и секс приматов / Ф. Де Валь. – М.: Высшая школа экономики, 2022. – 272 с.
4. Ладыгина-Котс Н.Н. Дитя шимпанзе и дитя человека / Н.Н. Ладыгина-Котс. – М.: Государственный дарвинский музей, 1935. – 798 с.
5. Самохвалов В.П. Эволюционная психиатрия (история души и эволюция безумия) / В.П. Самохвалов. – Симферополь: ИМИС-НПФ «Движение», 1993. – 286 с. EDN SXVQBZ
6. Сапольски Р. Биология добра и зла. Как наука объясняет наши поступки / Р. Сапольски. – М.: Альпина нон-фикшн, 2021. – 776 с.
7. Тих Н.А. Ранний онтогенез поведения приматов: сравнительно-психологическое исследование / Н.А. Тих. – Л.: Изд-во Ленинградского государственного университета, 1966. – 190 с.
8. Чирков А.М. Этологический атлас психофармакологических исследований на павианах гамадрилах / А.М. Чирков, И.С. Войт. – Сухуми: Алашара, 1990. – 128 с.