

Гончаренко Елена Вячеславовна

соискатель, медицинский психолог

ГБУЗ АО «Областная детская клиническая

больница им. Н.Н. Силищевой»

г. Астрахань, Астраханская область

Тайсаева Светлана Борисовна

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Российский экономический

университет им. Г.В. Плеханова»

г. Москва

Аргун София Нодаровна

младший научный сотрудник

ГНУ «Институт экспериментальной патологии

и терапии Академии наук Абхазии»

г. Сухум, Республика Абхазия

Миквабия Зураб Ясонович

д-р мед. наук, профессор

ГНУ «Институт экспериментальной патологии

и терапии Академии наук Абхазии»

г. Сухум, Республика Абхазия

Джокуа Анна Арсеновна

канд. биол. наук, доцент

ГНУ «Институт экспериментальной патологии

и терапии Академии наук Абхазии»

г. Сухум, Республика Абхазия

Симонян Арташес Мушегович

главный врач

ГБУЗ АО «Областная детская клиническая

больница им. Н.Н. Силищевой»

г. Астрахань, Астраханская область

ПРИМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПАТТЕРНЫ СИСТЕМЫ «МАТЬ И ДИТЯ» В НЕВЕРБАЛЬНОМ ПОВЕДЕНИИ HOMO SAPIENS

Аннотация: в невербальном поведении людей при переживании психотравмирующего события или в стрессе возникает приматологическая реконструкция кинесики детеныша примата к самке. Авторским коллективом в ходе исследовательской работы были установлены четыре вида телодвижений, которые имеют филогенетическую природу привязанности системы «мать и дитя».

Ключевые слова: приматы, жесты, невербальное поведение, этология.

Идея дифференцировать телодвижения человека при стрессе, возникла у нас при наблюдении за невербальным поведением пациентов с психотравмирующим опытом. На темах-мишенях у них минимизировалось количество жестов-иллюстраторов и языковых эмблем, и появлялась жестикуляция, не относящаяся к речи.

В ходе наблюдений за более 200 пациентами от 7 до 18 лет с нервно-психическими нарушениями и психически здоровых лиц мы дифференцировали несколько групп телодвижений. Исследование проводилось в соматическом и психоневрологическом отделении ГБУЗ АО «Областной детской клинической больнице имени Н.Н. Силищевой» г. Астрахани. Исследуя человеческую пантомимику, мы дополнительно фиксировали физиологические, мимические и пантомимические маркеры во внешнем рисунке поведения. Данные наблюдения показали, что жестикуляция появлялись в результате отрицательных эмоций (страх и печаль по FACS), когда они вербализировали психотравмирующий опыт. Эмоции, которые они испытывали, вызывали стресс, который влиял на изменение кинесики тела.

Телодвижения: обшаривание и очищение собственного тела, маятниковые раскачивания тела и покачивание ног, различные поглаживания и прикоснове-

ния к себе, манипуляции руками с неодушевленными предметами требовали анализа происхождения.

По мнению российского психиатра В.П. Самохвалова, поведенческие паттерны в стрессовом состоянии и при психическом расстройстве являются ранней формой реагирования приматов и древнего человека [5, с. 344]. Г. Селье и Л. Орбели указывали, что стресс высвобождает телесные архаизмы, которые являются допредковой и предковой реконструкцией поведения [2, с. 49].

Для того чтобы понять природу жестов-адапторов, жестов – манипуляторов, транс-жестов и жестов самоочищения мы решили исследовать их гомологи и филогенез в приматологии. Ч. Дарвин в своём фундаментальном труде «О происхождении видов» подчёркивает, что мимика, жесты и позы гомологичны у обезьян и людей. Этологи и приматологи К. Лоренц, Фр. де Вааль, Дж. Гудолл считают, что позные реакции и комплексы движений животных и птиц имеют смысловое содержание и значение, и их гомологи наблюдаются у антропоидов [3, с. 176]. Советские зоопсихологи Н.А. Тих, Н.Н. Ладыгина-Котс проводили сравнительную параллель мимических и пантомимических реакций низших и высших обезьян и детей [4, с. 87]. В.П. Самохвалов и М.А. Дерягина совместно разработали невербальные маркеры людей и приматов, пытаюсь установить биологический контекст поведения [5, с. 398].

Наблюдение за индивидуальной и социальной жизнью более 150 макак и павианов осуществлялось в туристических и поведенческих вольерах Сухумского питомника обезьян. Дифференцировано мы провели наблюдение за детско-родительским контактом 20 павианов гамадрил, макак резусов и макак яванских с потомством. В результате наблюдений за их невербальным поведением, выявлены 4 вида моторики, которая была видоспецифичной для приматов старого света. Регистрация этограмм требовала понимания пантомимической и мимической активности высших животных, и в этом мы ориентировались на этологическое исследование А.М. Чиркова [8, с. 34]. В ходе работы мы выделили четыре филогенетические основы жестов.

1. Жесты самоочищения – это очищающие и отряхивающие движения рук, которые являются маскированной пантомимикой грумингового поведения приматов. В приматологии обыскивание шерсти, отряхивание, выдергивание волос, поедание соленой чешуи кожи и мукоанального секрета, грызение ногтей являются не только гигиенической процедурой, но и выражением симпатии и дружелюбия к другой особи. По мнению Р. Сапольски, груминг животных приводит к высокому уровню окситоцина и укрепляет родственные связи и привязанность к значимому лицу [6, с. 179]. У детенышей обезьян к матери очищение формируется к двум месяцам, а при взрослении и самостоятельности проявляется как аффилиативное поведение к сородичу. Приматологические формы груминга у людей обнаруживаются в дошкольном возрасте, дети грызут ногти, поедают мукоанальный секрет. Нами наблюдались очищающие и обшаривающие движения рук матерей по телу новорожденных детей в отделении патологии ГБУЗ АО ОДКБ им. Н.Н. Силищевой. При психической патологии груминг, как форма регресса появляется при дизонтогенезе психического развития и психических расстройствах у детей и взрослых.

2. Жесты-адапторы – это прикосновение и поглаживание собственного тела. Жесты базируются на кинесике прижимания и поглаживания самки и детеныша. Тактильная пантомимика распространена у высших и низших приматов, как форма аффилиативного поведения. По мнению Фр. де Вааля, объятия и поглаживания антропоидов и людей абсолютно идентичны, на тактильном контакте построены общие эмпатические жесты, например, дружеское пожатие рук и объятия [3, с. 32]. По мнению нейробиологов, тактильный контакт повышает уровень плазменного окситоцина и дофамина. Эксперимент Г. Харлоу с макаками-резусами и наши данные по детенышам-отказникам, которых выращивали работники сухумского питомника, указывают на важность телесного контакта в системе мать и дитя в формировании социального поведения и эмоциональности детеныша обезьяны. Депривация материнской заботы вызывает чрезмерную агрессию или депрессию у потомства, что препятствует адаптации и выживаемости в группе.

3. Жесты манипуляторы – это перебирание и манипуляции руками небольших предметов. Изначально предполагалось, что жесты базируются на хватательном рефлексе, который развит у всего отряда приматов. Опираясь на исследования известного зоопсихолога Н.А. Тих, была дифференцирована пантомимика манипулирования рук. Жесты базируются на цеплянии детеныша за волосяной покров матери. По мнению зоопсихолога, хватательный рефлекс связан с пищевым инстинктом, а цеплятельный с самосохранением и связью с матерью. Гомологично обезьянам ведут себя дети раннего возраста, когда цепляются за одежду, волосы, ноги и руки значимого объекта. Дж. Боулби, приводит примеры цепляния шимпанзе к людям, объясняя это детско-родительской привязанностью [1, с. 203]. При взрослении у детей формируется переадресация на мягкие игрушки, пледы, затем формируются манипуляции с украшениями, аксессуарами и одеждой.

4. Транс-жесты – это синхронные и монотонные движения ног и тела «вперед – назад», «вправо – влево». В стрессовом состоянии люди покачивают ногами и корпусом тела по типу «китайского болванчика». У приматов наблюдаются гомологи этих телодвижений, причем у макак яванских и резусов амплитуда и время стереотипий резко возрастает в условиях экспериментального стресса. По нашему мнению, пантомимика базируется на движениях тела детеныша «вперед – назад» и «вправо – влево» под животом у самки. Это напоминает моторику укачивания младенца на руках матери и ношение ребенка в слинге. Можно предположить, что природа маятниковых раскачиваний при некоторых психических расстройствах гомологична с этим приматологическим паттерном.

По мнению нашего авторского коллектива, телесные архаизмы, которые высвобождаются под влиянием защитного механизма психики – регресса, не относятся к онтогенезу индивида, а являются реконструкцией антропогенеза и связаны с допредковым периодом *homo sapiens sapiens*. У высших млекопитающих, к которым относится человек, детство и контакт с матерью – это длительный и значимый период для развития и созревания потомства, в котором

отрабатываются и запускаются различные формы социального, индивидуально-го и организованного поведения. Потребность во взаимной тактильности, друг в друге так же велика, как и питание, и удовлетворение базовых инстинктов. Представители отряда приматов демонстрируют невербальную продукцию диады «мать и дитя» сородичам, которая является основой аффилиативной коммуникации. У людей она минимизирует нервное напряжение и восстанавливает психический гомеостаз в стрессовом состоянии.

Список литературы

1. Боулби Дж. Привязанность / Дж. Боулби. – М.: Гардарики, 2003. – 477 с.
2. Гончаренко Е.В. Генезис и психологическая роль жестов самоочищения и груминга в пантомимической продукции человека / Е.В. Гончаренко, З.Я.Миквабия, С.Ф. Аргун [и др.] // Вестник Костромского государственного университета. Сер.: Педагогика. Психология. Социокинетика. – 2022. – Т. 28. №4. – С. 44–51.
3. Де Валь Ф. Политика у шимпанзе. Власть и секс приматов / Ф. Де Валь. – М.: Высшая школа экономики, 2022. – 272 с.
4. Ладыгина-Котс Н.Н. Дитя шимпанзе и дитя человека / Н.Н. Ладыгина-Котс. – М.: Государственный дарвинский музей, 1935. – 798 с.
5. Самохвалов В.П. Эволюционная психиатрия (история души и эволюция безумия) / В.П. Самохвалов. – Симферополь: ИМИС-НПФ «Движение», 1993. – 286 с. EDN SXVQBZ
6. Сапольски Р. Биология добра и зла. Как наука объясняет наши поступки / Р. Сапольски. – М.: Альпина нон-фикшн, 2021. – 776 с.
7. Тих Н.А. Ранний онтогенез поведения приматов: сравнительно-психологическое исследование / Н.А. Тих. – Л.: Изд-во Ленинградского государственного университета, 1966. – 190 с.
8. Чирков А.М. Этологический атлас психофармакологических исследований на павианах гамадрилах / А.М. Чирков, И.С. Войт. – Сухуми: Алашара, 1990. – 128 с.