

Долгова Татьяна Степановна

учитель

Долгов Максим Викторович

учитель

МАОУ «СОШ №81 имени Е.И. Стародуб»

г. Новокузнецк, Кемеровская область

ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «УДИВИТЕЛЬНАЯ КРАПИВА»

Аннотация: в статье рассматривается вопрос о полезных свойствах крапивы, использовании крапивы на Руси в лечебных целях. Авторы представили конспект внеклассного мероприятия о использовании крапивы на Руси и в современном мире (с использованием ИКТ).

Ключевые слова: крапива, использование крапивы, внеклассное мероприятие.

Тема. «Удивительная крапива»

1. Формирование знаний, как человек использовал крапиву на протяжении всей истории человечества.

2. Познакомиться с использованием крапивы в наши дни.

3. Изучить состав косметических средств, в которых входит крапива.

Оборудование: мультимедийная презентация, проектор.

Ход занятия.

I. Организационный момент.

Вводное слово учителя:

– Ни для кого не секрет, что ее величество природа наделила огромное количество растений и трав определенными целебными свойствами, полезными не только для человека, но и для всего остального окружающего его мира. Некоторым людям все-таки стоит задуматься над тем, что произрастающие безо всякого на то смысла около дома или на садовом участке «сорняки», могут оказаться необходимыми для человека помощниками в решении возникающих с его здоро-

вьем проблем. Не даром же они растут? С появлением крапивы на нашем садовом участке, бережно относитесь к этому растению. Крапива очень полезна для человека, из неё можно делать и настои, и употреблять в пищу ранней весной. Сегодня на уроке мы много узнаем о крапиве, которая встречается во многих местах. Ученики нашего класса подготовили сообщения о крапиве.

II. Вход в тему

Выступление детей, на слайдах иллюстрации к сообщению.

1. Крапиву можно встретить на плодородных почвах на окраинах селений, под стенами зданий, у заборов, на задворках садов и парков, на гниющих остатках мусорных куч, вокруг ферм. Она легко завоевывает пространства, становясь на огороде злостным сорняком. Мировая флора насчитывает до 50 видов крапив, особенно обширно их разнообразие в тропических и субтропических зонах. Крапива двудомная – обитательница жирных, влажных почв. В пустынях и на солонцах ее не встретить, как не растет она в засушливой степи. Человек расселил ее по всему свету. До прихода европейцев двудомной крапивы не было ни в Америке, ни в Австралии. Ныне она широко распространена и там.

2. Удивительные целебные свойства крапивы люди заметили уже очень давно. И ее грозное жгучее «вооружение» их ничуть не отпугнуло. Более всего наши воинственные предки ценили кровоостанавливающее действие крапивы. Знахари считали ее не только целебным, но и магическим растением. В основном знания о свойствах лекарственных растений передавались на Руси в устной традиции – от отца к сыну, от матери к дочке. Царь Алексей Михайлович даже создал специальный «Аптекарский приказ», ведавший снабжением царского двора и армии лекарственными травами. Повсеместно стали создаваться «аптекарские огороды» (сады, где выращивались лекарственные травы). Поэтому неудивительно, что русские врачи именно с этого времени начали широко использовать крапиву, обычно в виде свежего толченого растения или выжатого из него сока.

3. В XX веке в России о крапиве тоже не забывали. Например, в годы войны – как Первой мировой, так и Второй – русские врачи применяли крапиву

в госпиталях при легочных и кишечных ранениях для свертывания крови. Крапива – волокнистое растение, поэтому из ее стеблей и листьев люди научились делать пряжу, из которой можно было смастерить одежду: конечно, простую, не очень прочную, но в хозяйстве вполне пригодную. Из крапивы же получали и пеньку для изготовления канатов, веревок. А в некоторых странах Востока из крапивы получали даже хорошие сорта бумаги (причем этот метод кое-где используется и в наше время).

4. В рязанских деревнях ещё в начале XX века девочки не выпрашивали у матерей лоскутков и ниток, чтобы сшить платьица куклам, они сами пряли и ткали их из крапивы. Крапива не одну сотню лет использовалась в ткачестве. В X веке из крапивной ткани шили паруса. А шел он на пошив белья и верхней одежды. Горсти волокон превращались в умелых руках то в рыболовные снасти, то в прочнейшие веревки и канаты. У некоторых малых народностей прядильные свойства крапивы использовались вплоть до XX века. В наши дни из крапивы делают нитки, а из них вяжут носки.

5. Исстари ее заготавливают крестьяне и на корм скоту. Порубленная на куски и запаренная с другими кормами, она спасает от авитаминоза и свиней и домашнюю птицу. Кстати, куры на крапивных мешанках заметно увеличивают яйценоскость, а молодняк птицы вырастает более здоровым и крепким. Помимо кур, крапивой подкармливают индеек, уток, гусей. Певчим птицам и тем в доме дают этой сушеной травы. Для коров и лошадей крапиву сушат и даже консервируют.

6. У крапивы в лекарственных целях используются в основном листья и очень редко – корни. Листья крапивы собираются исключительно в период цветения растения. Желательно собирать крапиву в плотных перчатках, потому что ее листья так же, как и стебель, покрыты жгучими волосками. И она вас может сильно «ужалить». Главными действующими веществами в крапиве являются витамины К, С, В2, хлорофилл, каротин.

7. В последнее время крапива очень часто стала использоваться в медицине для лечения и профилактики достаточно широкого спектра заболеваний. Кра-

пива широко применяется при воспалениях десен и рта, стоматиты. Крапива используется также при кровотечениях из носа, которые могут возникнуть из-за воздействия многих факторов. В наши дни, любители бани пользуются венником из крапивы. Для бань, в основном, используется свежая крапива. Крапива сильно стимулирует подкожные нервные центры, что улучшает общее состояние организма, а также кровообращение.

8. Крапива и ее экстракт широко применяются в промышленной косметике. В парфюмерной промышленности крапива занимает далеко не последнее место. Ученики нашего класса провели исследования мониторинга рынка косметических средств на маркетплейсе (торговая площадка, на которой продают товары). Сок листьев крапивы входит в состав различных кремов, мазей и шампуней, а также используется в изготовлении масок в домашних условиях. Лосьоны – одно из наиболее распространенных очищающих средств для лица. Для волос используют шампуни и бальзамы. Всё это можно купить на маркетплейсе. Мы насчитала более 100 средств, в состав которых входит крапива.

9. В пищевой промышленности крапива широко используется как красительное вещество. Ее природные компоненты при смешивании с растворителями и другими красителями не утрачивают своего естественного зеленого цвета. Но, конечно, самое лучшее блюдо из крапивы – это щи. Из поколения в поколение передавался этот вкусный и полезный рецепт. В первую очередь из крапивы готовят вкусные и полезные салаты. Для этой цели пригодны лишь молодые листочки. В голодные военные и послевоенные 50-е годы крапива, наравне с лебедой и щавелем, была чуть ли не основной пищей босоногих ребятишек. Они ели ее, начиная с ранней весны и до поздней осени, а их матери ухитрялись готовить из этого растения множество блюд – щи, салаты и жидкие лепешки.

III. Итог урока.

Учитель: «Глядя на мир, нельзя не удивляться!» И действительно: сколько удивительных открытий готовит нам порой окружающая природа. Иногда кажется, что самое обыкновенное растение, существующее на первый взгляд просто так, в свое время превращается в самое необходимое средство, и человек,

часто оглядываясь на свои ошибки, начинает ценить его и беречь. К такому растению относится крапива. Если сначала представление о ней было как о сорняке, то теперь мы знаем, что крапива самое полезное растение.

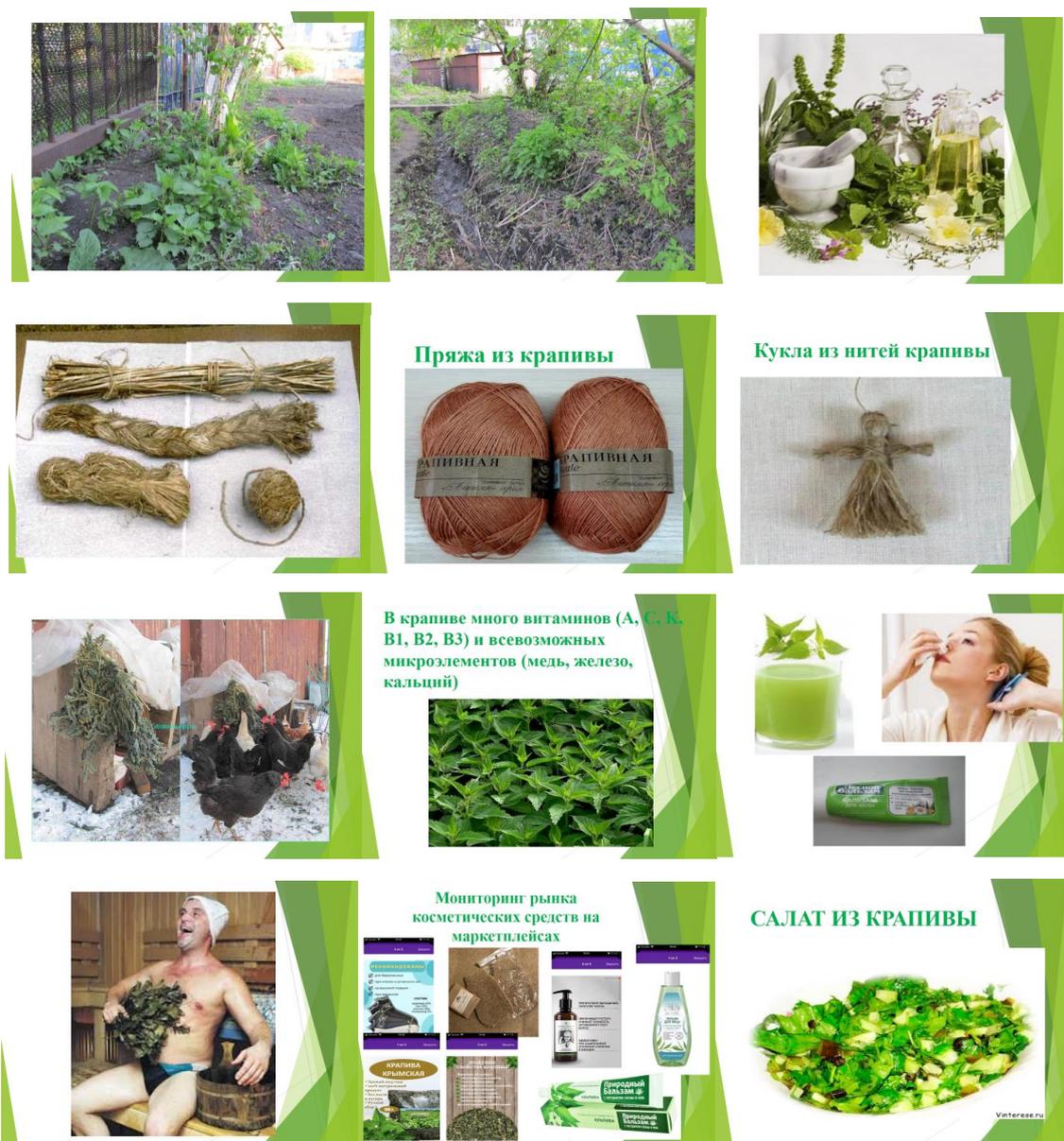


Рис. 1

Список литературы

1. Губанов И.А. Крапива двудомная / И.А. Губанов. – М.: Т-во науч. изд. КМК, 2003.
2. Дмитриев Ю.А. Книга природы / Ю.А. Дмитриев. – М.: Дет. лит.
3. Довженко В.Р. Секреты целебных растений / В.Р. Довженко А.В. Довженко. – СПб.: СЗКЭО, 2010.