

Новакова Анна Дмитриевна

учащаяся

Гимназия №1 ФГБОУ ВО «Орловский государственный
университет имени И.С. Тургенева»

г. Орел, Орловская область

Научный руководитель

Новакова Софья Юрьевна

канд. экон. наук, начальник отдела

ФГБОУ ВО «Орловский государственный
университет им. И.С. Тургенева»

г. Орел, Орловская область

СОВРЕМЕННАЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ В РОССИИ И НАПРАВЛЕНИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ

***Аннотация:** статья посвящена одному из ключевых вопросов современности – демографической ситуации в Российской Федерации. В работе автор проводит анализ демографической проблематики и предлагает комплекс идей и стратегических решений, которые способны укрепить демографический потенциал страны и обеспечить ее устойчивое развитие в долгосрочной перспективе.*

***Ключевые слова:** численность населения, структура населения, проблемы рождаемости, демографическая ситуация, демографическая политика, совершенствование государственной политики.*

В последние годы Россия столкнулась с серьезными демографическими вызовами, обусловленными целым рядом факторов. Среди них – экономическая нестабильность, социальные проблемы, а также трансформация общественного менталитета и ценностных ориентиров. Решение накопившихся демографических проблем требует от государства комплексного и долгосрочно ориентированного подхода.

Укрепление демографической ситуации в стране имеет ключевое значение для обеспечения устойчивого экономического и социального развития. Без стабильного воспроизводства населения невозможно обеспечить преемственность поколений, поддержание трудового потенциала и сохранение социальной стабильности.

Меры демографической политики, начавшие реализовываться в России с 2007 года, продемонстрировали свою эффективность. В период с 2006 по 2012 годы наша страна показала самый стремительный рост рождаемости в Европе и второй в мире [5].

В 2006 году российским правительством были приняты важные меры, направленные на поддержку семей с двумя и более детьми, а в 2011–2012 годах – семей, имеющих трех и более детей. Среди этих мер ключевое значение имело введение программы материнского (семейного) капитала. Благодаря комплексу предпринятых шагов по стимулированию рождаемости, в период с 2007 по 2015 год в России дополнительно появилось на свет от 2,5 до 3 миллионов детей. Это стало весомым вкладом в улучшение демографической ситуации в стране [4, с. 10].

После периода роста, наблюдавшегося с 2008 по 2015 годы, когда суммарный коэффициент рождаемости увеличился с 1,5 до 1,78 детей на женщину, а абсолютное число рождений достигло максимума в 1,94 млн, однако, в 2014–2015 годах последовало снижение демографических показателей. К 2023 году число рождений в России сократилось до 1,26 млн, а суммарный коэффициент рождаемости упал до 1,41 ребенка на женщину. Это стало самым низким значением в XXI веке (табл. 1, рис. 1).

Таблица 1

Количество рождений в России в 2008–2023 гг., млн. человек

Год	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Кол-во рождений, млн. чел.	1,71	1,76	1,79	1,8	1,9	1,9	1,94	1,94	1,89	1,69	1,6	1,48	1,44	1,4	1,3	1,26

Примечание. Составлено авторами по данным Росстата [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru/folder/210/document/13207>

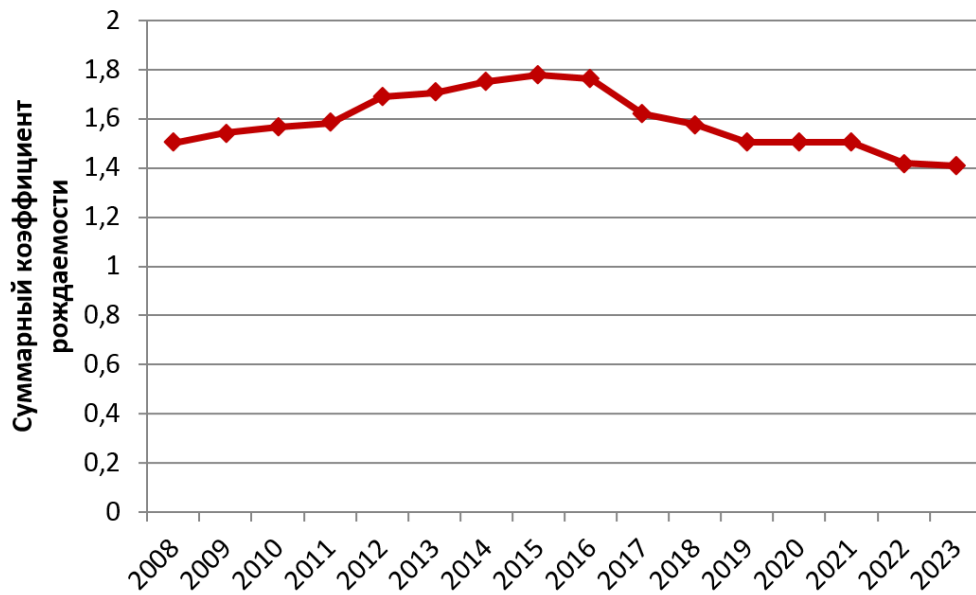


Рис. 1. Суммарный коэффициент рождаемости в России в 2008–2023 гг.

Примечание. Составлено авторами по данным Росстата [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru/folder/210/document/13207>

За период 2008–2023 гг. можно выделить несколько долговременных тенденций в изменении возрастной структуры населения России.

Структура населения России по основным возрастным группам представлена на рисунке 2.

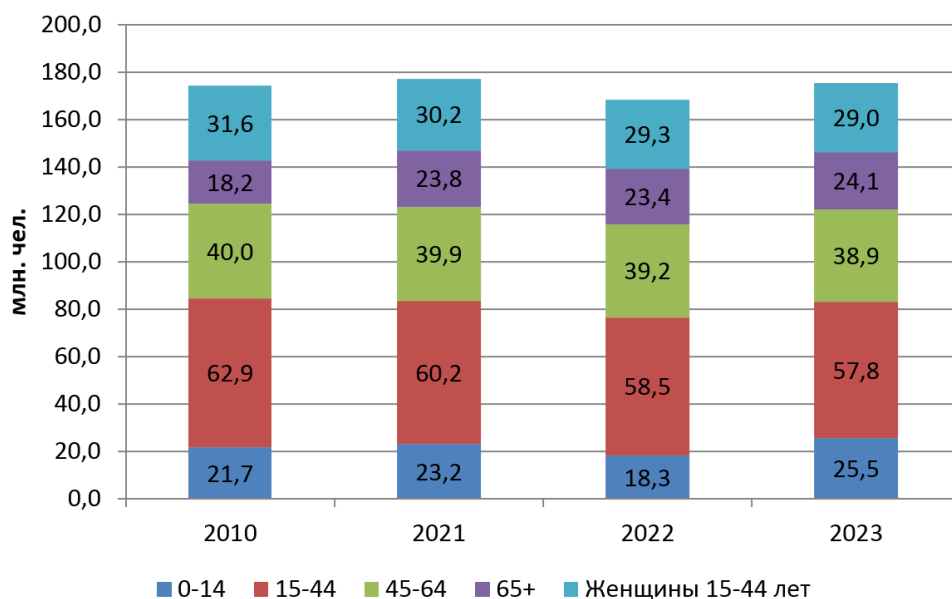


Рис. 2. Возрастная структура населения России*

Примечание. Составлено авторами по данным Росстата [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru/folder/210/document/13207>

В последние годы наблюдается важная тенденция – рост численности и доли населения моложе трудоспособного возраста, то есть детей и подростков. С 2010 по 2023 годы этот показатель увеличился на 17,9%. Это во многом связано с двумя ключевыми факторами. Во-первых, в активный репродуктивный возраст вступило достаточно многочисленное поколение, рожденное в 1980-х годах. Во-вторых, большую роль сыграла реализация с 2007 года федеральных мер демографической политики – в частности, выплаты материнского капитала на второго и последующих детей. Это стало мощным стимулом для многих семей решиться на рождение еще одного или даже нескольких детей.

Параллельно с ростом численности детского и подросткового населения в России наблюдается и другая важная долговременная тенденция – увеличение доли граждан старше трудоспособного возраста. К 2023 г. по сравнению с 2010 г. эта категория пенсионеров выросла на 32,4% и составила 24,1 млн. человек. Лишь в 2019-м (в связи с пенсионной реформой) и 2020–2021 годах (из-за пандемии COVID-19) темпы роста численности людей старше трудоспособного возраста несколько замедлились. Однако общий тренд на демографическое старение населения сохраняется. Это представляет серьезные вызовы для государства – увеличение численности лиц старшего возраста на фоне низкой рождаемости ведет к росту заболеваемости, смертности, а значит, и к усилению депопуляции. Причем преодолеть эту тенденцию будет гораздо сложнее, чем в 90-е – 2000-е годы. Депопуляция грозит не только сокращением общей численности населения, но и ухудшением его качественного состава за счет гендерного и возрастного дисбаланса.

Демографическое старение населения России напрямую связано с устойчивой тенденцией снижения численности и доли граждан трудоспособного возраста. За период с 2010 по 2023 годы численность этой возрастной группы сократилась на 6%. Такая динамика несет в себе серьезные социально-экономические риски.

Сокращение численности населения трудоспособных возрастов обусловлено сразу несколькими факторами. Во-первых, на рынок труда выходит малочисленное поколение, родившееся в 1990-х – начале 2000-х годов. Оно не может полностью заменить многочисленных работников, родившихся в 1950–60-х годах, которые сейчас выходят на пенсию. Это создает дефицит трудовых ресурсов. Во-вторых, высокий уровень смертности среди трудоспособных граждан, особенно мужчин, от внешних, неестественных причин. Росстат относит к ним самоубийства, убийства, ДТП, отравления алкоголем и другие причины. Это наносит огромный урон экономически активному населению. Уменьшение количества трудоспособных граждан на фоне роста доли пожилых людей ставит под угрозу стабильность пенсионной системы, создает дефицит рабочей силы и кадров для развития экономики. Кроме того, это усиливает демографическую нагрузку на трудоспособное население.

В недавнем исследовании «Репродуктивные намерения россиян в 2022–2023 годах: роль субъективных факторов», проведенном учеными из Высшей школы экономики, была изучена динамика репродуктивных планов россиян в период социально-экономических потрясений, вызванных российско-украинским конфликтом. На основе данных представительного опроса населения репродуктивного возраста, авторы построили модели множественного выбора, чтобы выявить ключевые факторы, влияющие на решения о рождении ребенка. Большинство респондентов, изначально планировавших завести детей, не изменили своих намерений (60,2%). Однако 9,5% опрошенных сообщили, что отказались от идеи родительства в текущих условиях. Вместе с тем, 9,2% респондентов, напротив, ускорили реализацию своих репродуктивных планов. Оставшаяся часть участников исследования приняла решение отложить рождение ребенка [1].

Согласно результатам исследования, наиболее распространенной причиной, по которой респонденты приняли решение отложить или отказаться от рождения ребенка, является неблагоприятная внешняя среда. Около 45% опрошенных указали на сложную экономическую и политическую обстановку в стране и мире в качестве ключевого фактора, повлиявшего на их репродуктивные планы.

Помимо неблагоприятной внешней среды, исследование также выявило другие значимые факторы, повлиявшие на репродуктивные планы россиян. Около 30% респондентов указали на финансовые трудности и нехватку денежных средств в качестве ключевого мотива для отсрочки или отказа от рождения детей.

Помимо внешних факторов, исследование также выявило важную роль личных причин в изменении репродуктивных планов россиян. Около четверти респондентов (25%) указали на субъективные мотивы, повлиявшие на их решение отложить или отказаться от рождения ребенка. В этой группе ответов встречались упоминания о религиозных убеждениях, трансформации мировоззрения, а также о нахождении или потере подходящего партнера для создания семьи. Кроме того, некоторые участники опроса описывали влияние собственных чувств и эмоций на их репродуктивные намерения.

Среди всех факторов, повлиявших на репродуктивные планы россиян, физиологические причины оказались наименее распространенными. Лишь 10% опрошенных указали на близость предельного возраста для деторождения или ограничения по состоянию здоровья в качестве мотивов для отказа или отсрочки рождения ребенка.

Согласно официальной статистике, происходящие в нашей стране геополитические и экономические события оказывают серьезное влияние на демографическую ситуацию. Помимо объективных факторов, ухудшающих демографические показатели, существует и другой мощный удар по рождаемости – предельный уровень неопределенности в жизни большинства российских семей детородного возраста. В периоды глобальных потрясений и нестабильности, когда люди не могут предсказать, что ждет их и их близких в ближайшем будущем, принятие решений о рождении ребенка становится невероятно сложной задачей. Неясность перспектив, финансовые трудности и тревога за собственное благополучие заставляют многих граждан отказываться или откладывать реализацию своих репродуктивных планов.

Демографическая ситуация в нашей стране, к сожалению, остается довольно сложной. Сокращение численности населения влечет за собой серьезные геополитические и социально-экономические последствия, которые нельзя недооценивать. Проблемы рождаемости – это вопрос, требующий долгосрочного, всестороннего и стратегического подхода.

Для успеха пронаталистической политики важно использовать комплекс мер, действующих в различных направлениях. При этом между ними не должно быть никаких системных противоречий, ведь только такая согласованность усилий позволит добиться желаемых результатов.

Основные расходы на реализацию демографической политики складываются из целого ряда составляющих: различные виды пособий, налоговые льготы, создание и содержание необходимой инфраструктуры для ухода, воспитания и развития детей.

Любая демографическая политика, безусловно, влечет за собой значительные бюджетные расходы. Однако такие вложения можно считать оправданными и эффективными только в том случае, если удастся достичь поставленных целей и добиться реальных изменений в демографической ситуации.

Когда инструменты воздействия на демографические процессы начинают работать должным образом, неизбежно происходит трансформация всей демографической картины. Это, в свою очередь, требует пересмотра целей, корректировки методов и механизмов реализации демографической политики. Необходимо перестраивать не только подходы к регулированию демографических процессов, но и учитывать влияние этих изменений на экономическую и социальную сферы.

Для обеспечения устойчивого роста численности населения России за счет повышения рождаемости, необходимо совершенствовать государственную политику по следующим ключевым направлениям.

1. Российские регионы значительно различаются по основным демографическим показателям – и это требует дифференцированного подхода к реализации государственной политики [3, с. 297]. Чтобы сгладить эти региональные различия, необходимо действовать сразу в нескольких направлениях. Прежде всего,

нужно повышать квалификацию занятого населения, развивая рынок труда. Параллельно следует улучшать доступность и качество социальных услуг для граждан, независимо от места их проживания. И, конечно же, важно обеспечить достойный уровень минимальной оплаты труда. Кроме того, в стратегии социально-экономического развития регионов должны быть предусмотрены меры по повышению доходов отдельных возрастных и гендерных групп – женщин и молодежи. Необходимо также создавать условия для трудоустройства выпускников профессиональных учебных заведений и снижать налоговую нагрузку на физических лиц. В конечном счете, ключевая задача – обеспечить высокий уровень жизни граждан вне зависимости от места их проживания, возраста и пола. А также гарантировать равные возможности для получения качественного общего и профессионального образования. Только комплексный подход позволит преодолеть региональную дифференциацию и вывести демографическую ситуацию в стране на новый, более стабильный уровень.

2. Необходимо уделить особое внимание поддержке студенческих семей, установив правовой статус «студенческой семьи», ограничив максимальный возраст супругов 25 годами. Это позволит четко обозначить целевую аудиторию для дополнительных мер поддержки. В частности, стоит разработать специальные программы помощи молодым студенческим семьям при рождении первенца. Например, увеличить размер единовременной компенсационной выплаты для женщин-студенток, родивших ребенка в возрасте от 19 до 24 лет включительно. Это станет весомым подспорьем на этапе создания семьи. Кроме того, разработка комплексных мер поддержки молодых студенческих семей, включающих в себя не только материальную помощь, но и создание благоприятных условий для совмещения учебы и воспитания ребенка, могла бы оказать существенное влияние на повышение рождаемости в этой социальной группе [2, с. 101].

3. Необходимо пересмотреть подход к мерам поддержки молодых семей в нашей стране. Сегодня они в основном распространяются на семьи, в которых уже есть дети. Необходимо расширить охват государственной поддержки, распространив ее и на молодые семьи, которые только планируют рождение

ребенка. Это укрепит социальный статус молодых семей, повысит их уверенность в завтрашнем дне. В итоге мы получим более стабильную демографическую ситуацию в стране.

4. Введение новых мер материальной поддержки для семей с детьми. Существенной финансовой поддержкой может стать введение ежемесячной «зарплаты ребенка» – доплаты в сумме не менее МРОТ ребенка к заработку отца на период декретного отпуска матери [3, с. 297]. Это станет существенной финансовой поддержкой в столь ответственный период для семьи. Кроме того, такая мера подчеркнет значимость роли отца в воспитании ребенка. Для улучшения материального положения малообеспеченных семей с детьми крайне важно расширить критерии нуждаемости для назначения различных пособий и выплат. В качестве такого критерия ввести уровень среднедушевого дохода семьи, не больше двукратного размера прожиточного минимума трудоспособного населения региона, что позволит охватить большее количество семей, нуждающихся в помощи государства. Введение материнского капитала за рождение третьего и последующих детей, доступного даже тем, кто ранее получал выплаты на первого и второго ребенка, станет мощным стимулом для повышения рождаемости. А расширение финансовых возможностей использования сертификатов дополнительного образования для детей из многодетных семей поможет им получить качественную подготовку к экзаменам [2, с. 101].

5. Утверждение расширенного перечня бесплатных медицинских услуг для многодетных женщин, а также для пар, проходящих лечение от бесплодия, станет весомой поддержкой для этих категорий граждан. Разработка соответствующего правового механизма в рамках ОМС и обязательное информирование держателей полисов об этих возможностях – важные шаги, которые обеспечат доступность такой помощи. Кроме того, необходимой мерой является создание профилактически ориентированной системы охраны здоровья мужчин с акцентом на борьбу с факторами преждевременной смертности, так как мужское здоровье напрямую влияет на репродуктивные возможности семьи и, в конечном счете, на демографическую ситуацию в стране.

б. Одним из ключевых направлений демографической политики должно стать повышение роли отца и вовлеченности мужчин в процесс воспитания детей. Традиционно основное бремя ответственности за рождение и воспитание детей ложится на плечи женщин. Однако для обеспечения устойчивого роста рождаемости крайне важно, чтобы отцы принимали активное участие в семейной жизни и взяли на себя часть родительских обязанностей. Реализация политики, направленной на повышение вовлеченности мужчин в отцовство, может включать в себя: меры по расширению отцовских отпусков, предоставлению гибких графиков работы для отцов; программы по формированию у мужчин ответственного отношения к отцовству и семейным ценностям; информационно-просветительские кампании, пропагандирующие активную роль отца в воспитании детей; создание инфраструктуры, облегчающей участие отцов в повседневной жизни семьи. Только комплексный подход, учитывающий интересы и потребности обоих родителей, способен обеспечить рост рождаемости и улучшение демографической ситуации в долгосрочной перспективе.

В настоящее время не только неблагополучные семьи и многодетные родители, но и многие благополучные семьи сталкиваются с массой жизненных трудностей, российская семья как никогда нуждается в поддержке государства. Практически на каждом ключевом этапе жизненного пути – от создания ячейки общества, приобретения жилья, до появления на свет долгожданных наследников – требуется помощь и содействие со стороны государства. Поэтому крайне важно, чтобы государство приняло на вооружение идеологию, ставящую семейные ценности во главу угла. Необходимо формировать и транслировать в социуме, особенно среди молодежи, позитивный образ благополучной, полноценной ячейки общества.

Список литературы

1. Вакуленко Е.С. Репродуктивные намерения россиян в 2022–2023 гг.: роль субъективных факторов / Е.С. Вакуленко Л.И. Горский, В.П. Кондратьева, И.А. Трофименко // Вопросы экономики. – 2024. – №9. – С. 138–157. DOI: 10.32609/0042–8736–2024–9-138–157 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://clck.ru/3EchTM> (дата обращения: 07.11.2024). – EDN FXGZDI
2. Рязанцев С.В. Демографическое благополучие России. Национальный демографический доклад / С.В. Рязанцев, Т.К. Ростовская [и др.]; отв. ред. С.В. Рязанцев; ФНИСЦ РАН. – М.: ИТД «Перспектива», 2022. – 108 с. DOI 10.19181/monogr.978-5-88045-557-7.2022. EDN YHMZPP
3. Ростовская Т.К. Демографическое самочувствие регионов России. Национальный демографический доклад – 2023 / Т.К. Ростовская, А.А. Шабунова [и др.]; отв. ред. Т.К. Ростовская, А.А. Шабунова; ФНИСЦ РАН. – Вологда: Вологодский научный центр, 2024. – 336 с. DOI 10.19181/monogr:978-5-89697-427-7.2024. EDN ECFVNB
4. Рыбальченко С.И. Демография 2030. Как обеспечить устойчивый рост населения Российской Федерации. Специальный доклад Общественной палаты Российской Федерации / С.И. Рыбальченко, А.В. Коротаев, И.А. Ефремов [и др.]; отв. ред. С.И. Рыбальченко; ОПРФ. – М.: ООО «Пачоли Консалтинг», 2023. – 86 с.
5. Доклад «Через 10 лет будет поздно. Демографическая политика в Российской Федерации: вызовы и сценарии». – С. 5. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.inoe.org/content/report.pdf> (дата обращения: 07.11.2024).