

**Казначеев Валерий Александрович**

канд. психол. наук, доцент

ФКОУ ВО «Самарский юридический институт ФСИН России»

г. Самара, Самарская область

## **О ВЗАИМОСВЯЗИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЭКОНОМИКИ**

***Аннотация:** статья посвящена теме взаимосвязи экономических процессов и уровня развития физической культуры и спорта в современном обществе. Цель работы – определить роль физической культуры и спорта в экономике страны на современном этапе развития общества; выявить основные направления, отражающие взаимовлияние экономики и физической культуры и спорта; уточнить факторы, негативно влияющие на экономические показатели.*

***Ключевые слова:** экономические процессы, экономический рост, здоровье населения, вредные привычки, здоровый образ жизни, физическая культура, спорт.*

Здоровье населения и экономика государства имеют тесную взаимосвязь. На современном этапе развития страны, в условиях качественного преобразования всех сторон жизни общества возрастают требования к физической подготовленности сограждан, необходимой для их успешной трудовой деятельности.

Перестройка народного образования поставила перед высшей школой задачу коренного и всестороннего совершенствования профессиональной подготовки и физического развития будущих специалистов. Физическая культура напрямую связана с производительными силами общества. Воздействуя на главную творческую силу общественного производства – человека, способствуя развитию его природной жизненной силы и общей способности к действию, физическая культура тем самым способствует умножению ценнейшего капитала.

С развитием общества физическая активность и спорт все больше проникают во все сферы жизни людей. В настоящее время миллионы людей во всех

странах мира стремятся поддерживать здоровый образ жизни, важной частью которого являются занятия физическими упражнениями и оздоровительной гимнастикой, участие в спортивных соревнованиях.

Популярность вида спорта во многом определяется доступностью инфраструктуры, легкостью вхождения в тренировочный процесс и привлекательным имиджем вида спорта, который определяется массовой культурой. Так, исследование (телефонный опрос 3000 респондентов), проведенное платформой Центром социального проектирования «Платформа» в совместно с Министерством спорта Российской Федерации, показало, что 49% респондентов регулярно занимаются какой-либо формой физической культуры или спорта.

Также в исследовании упоминается роль культурных изменений, государственных программ и активного развития инфраструктуры (новые городские объекты и пространства, клубы, секции), при этом 29% опрошенных стали заниматься физическими упражнениями чаще и интенсивнее, а 5% наоборот – реже. Основными причинами снижения активности являются нехватка времени, снижение уровня доходов и увеличение стресса. Среди мотивов повышения физической активности чаще всего упоминается появление лишнего веса. Также отмечена популярность самостоятельных тренировок (74% опрошенных занимаются самостоятельно (бег, плавание) [1].

В последние десятилетия гигантскими темпами развивается спорт высших достижений, постепенно превращаясь в целую индустрию спортивно-зрелищных мероприятий. Таким образом, массовая физическая культура и спорт в современном обществе являются важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья людей, повышения их культуры, способом общения, активного проведения досуга.

Взаимосвязь физической культуры, спорта и экономики отчетливо проявляется в нескольких направлениях. Во-первых, оздоровительная физическая активность в виде массового спорта способствует минимизации экономических по-

терь практически во всех сферах жизни общества, выступая отличной альтернативой вредным привычкам, которые разрушительно воздействуют на экономическую жизнь.

К примеру, России ежегодно теряется около 10% ВВП из-за злоупотребления алкоголем. Это связано с упущенной выгодой от невыполненной работы; расходами на лечение алкогольных заболеваний и травм; выплатами пособий по инвалидности и смерти; убытками от бытовых преступлений [2].

Кроме того, никотиновая зависимость давно является глобальной проблемой из-за роста сердечно-сосудистых заболеваний, инфарктов, инсультов, болезней органов дыхания. Как и в случае с алкоголизмом, курение наносит экономический ущерб государству, что обусловлено прямыми и косвенными затратами системы здравоохранения и экономики в целом [3].

Во-вторых, физическая активность является значимым фактором увеличения продолжительности жизни населения, оказывает положительное влияние на продление трудоспособного возраста людей. Физическая культура и спорт – основной компонент подготовки качественных трудовых ресурсов, а, следовательно, фактор обеспечения экономического роста.

В-третьих, физическая культура и спорт в настоящее время являются важнейшей сферой обширной предпринимательской деятельности (например, активный туризм), которая, с одной стороны, обеспечивает занятость большого количества людей в спортивной индустрии, а с другой стороны, эта сфера бизнеса пополняют государственный и местные бюджеты налоговыми поступлениями, что позволяет государству оперативно решать социальные проблемы населения.

Физическое здоровье нации является важнейшим элементом экономической и политической жизни общества, значимой составляющей мировоззрения и идеологических позиций, определяющих приоритеты и поведение людей. Здоровье нации благотворно влияет на культуру, образование, здравоохранение, науку. В мировоззрении и менталитете здоровой нации преобладают энтузиазм и оптимизм, вера в собственную значимость и благоприятные перспективы.

Наоборот, в нездоровом обществе растет преступность, наркомания, алкоголизм, происходит застой и развития культуры и образования, притупляется самосознание и гордость за свой народ, развивается своеобразный комплекс «ущербности» нации. Нарушения в общественном здоровье порождают пессимизм и отчаяние, разрушительно действуя на дух народа [4].

Как сказано выше, состояние здоровья нации оказывает прямое влияние на экономику: с одной стороны, нарушения в здравоохранении приводят к колоссальным экономическим потерям, с другой стороны, неэффективная экономика дает кумулятивные импульсы негативным явлениям – сначала развиваются первичные признаки деградации – алкоголизм, наркомания, а затем в процесс включаются вторичные факторы – растет число психических заболеваний, самоубийств; увеличивается число инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с детства.

Известно, что страны с развитой экономикой характеризуются высокими показателями здоровья населения. Тем не менее существует и обратная зависимость – здоровье населения, а именно, его медико-демографические характеристики, оказывают влияние на потенциал экономического развития. Человеческий капитал, характеризующийся показателями общественного здоровья и уровнем профессиональной квалификации, является как главным двигателем, так и ограничителем развития экономики. В контексте российской экономики общее состояние здоровья населения и уровень его профессиональной квалификации сегодня следует рассматривать как ограничитель.

Таким образом, если и дальше специфика современных медицинских и демографических процессов в России, выражающаяся в высоких показателях заболеваемости, инвалидности и смертности, останется без должного изменения, то это в недалеком будущем может стать фатальным фактором, который не позволит стране выйти на траекторию успешного социально-экономического развития.

В заключение необходимо отметить, что в повседневной практике термин «здоровье» применяется, прежде всего, к отдельному человеку и трактуется как

отсутствие у него каких-либо заболеваний психического или соматического происхождения. При анализе социально-экономических процессов, происходящих в обществе, данный термин следует рассматривать в ином смысле – как понятие экономико-социальное, охватывающее практически все сферы жизни отдельных социальных групп и экономических институтов.

### *Список литературы*

1. Дубровина Е. Все больше россиян занимаются спортом или физкультурой / Е. Дубровина [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.vedomosti.ru/society/articles/2023/02/14/962911-bolshe-rossiyan-zanimayutsya-sportom> (дата обращения: 30.07.2024).

2. Генджалиев А.А. Социальные последствия алкоголизма / А.А. Генджалиев [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rehabfamily.com/articles/sotsialnye-posledstviya-alkogolizma/> (дата обращения: 30.07.2024).

3. Драпкина О.М. Главный терапевт: курение наносит огромный экономический ущерб государству / О.М. Драпкина [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://minzdrav.gov.ru/news/2020/08/02/14595-glavnyy-terapevt-kurenie-nanosit-ogromnyy-ekonomicheskyy-uscherb-gosudarstvu> (дата обращения: 30.07.2024).

4. Беликова Е.В. Социально-экономические аспекты развития массового спорта / Е.В. Беликова, А.В. Васильев // Экономика и управление в спорте. – 2022. – Т. 2. №1. – С. 11–24. DOI 10.18334/sport.2.1.119861. EDN LUTIPY