

**Игнатьева Ирина Александровна**

студентка

Научный руководитель

**Пронина Наталья Андреевна**

канд. пед. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Тульский государственный  
педагогический университет им. Л.Н. Толстого»

г. Тула, Тульская область

## **ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И НЕЙРОСЕТИ КАК ФАКТОР РИСКА И РЕСУРС В ОБЕСПЕЧЕНИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

*Аннотация:* в последние десятилетия искусственный интеллект (ИИ) и нейросети становятся все более распространенными в различных областях жизни, включая образование, здравоохранение, финансы и даже психологию. С их помощью решается множество задач, однако внедрение этих технологий также связано с рисками, которые могут оказывать влияние на психологическую безопасность индивидов и общества в целом. В сфере психологической безопасности этот фактор требует особого внимания, поскольку его влияние на психическое здоровье людей становится все более значимым.

*Ключевые слова:* искусственный интеллект, нейросеть, психологическая безопасность.

В последние десятилетия искусственный интеллект (ИИ) и нейросети становятся все более распространенными в различных областях жизни, поэтому их изучение является очень актуальной проблемой.

Искусственный интеллект (ИИ) – это комплекс программ, который способен имитировать человеческие навыки, например, планирование, решение конкретных задач, обучение и улучшение своего функционала по мере накопления информации. Термин «искусственный интеллект» был впервые введен англий-

ским математиком Аланом Тьюрингом в работе «Вычислительные машины и разум» в 1950 году [1]. Нейросеть – это программа для обработки данных с помощью математической модели, которая имитирует нейронные связи человеческого мозга. Главная особенность нейросетей в том, что они умеют принимать решения на основе прошлого опыта. Они находят признаки и взаимосвязи, скрытые закономерности, которые не предусмотрели разработчики.

У искусственного интеллекта есть как свои факторы риска, так и факторы ресурса. Для начала разберёмся с факторами риска [2, с. 43]:

– психологическое воздействие: использование ИИ в личных приложениях, таких как социальные сети и мессенджеры, может привести к ухудшению психического здоровья пользователей. Негативные последствия, связанные с кибербуллингом, зависимостью от социальных медиа и искажением восприятия реальности, являются лишь частью проблем, с которыми сталкиваются современные пользователи;

– утечка данных и отсутствие приватности: множество ИИ-систем собирают и анализируют личные данные пользователей. Это может привести к нарушению приватности и утечке конфиденциальной информации, что, в свою очередь, вызывает стресс и тревогу у людей;

– дискриминация и предвзятость: алгоритмы ИИ могут быть предвзятыми, что может привести к дискриминации определенных групп населения. Это может усугубить социальное неравенство и создать дополнительные психологические барьеры для уязвимых слоев населения.

Также существуют факторы ресурса использования искусственного интеллекта [3, с. 503]:

– психологическая поддержка: ИИ может использоваться для создания виртуальных помощников, которые предлагают психологическую поддержку и консультации. Такие системы могут быть полезны для людей, страдающих от тревожности и депрессии, особенно в ситуациях, когда доступ к традиционным формам помощи ограничен;

– анализ и диагностика: современные нейросети способны анализировать психологические состояния и распознавать паттерны поведения, что может помочь специалистам в ранней диагностике заболеваний и более эффективном лечении;

– образование и развитие: ИИ может быть использован для создания адаптивных образовательных платформ, которые учитывают индивидуальные потребности и способности учеников. Такой подход может значительно улучшить качество образования и снизить уровень стресса у студентов.

Из этого всего можно сделать вывод, что искусственный интеллект и нейросети представляют собой двойственный феномен в контексте психологической безопасности. С одной стороны, они могут быть источником рисков, способствующих ухудшению психического здоровья и социальному неравенству. С другой стороны, при правильном использовании ИИ может стать мощным инструментом для повышения психологической устойчивости и качества жизни. Чтобы минимизировать риски и максимально использовать ресурсы, важно развивать эти технологии с учетом этических норм и интересов общества в целом, а также проводить исследования, направленные на понимание их воздействия на психологическую безопасность.

Таким образом, применение ИИ требует внимательного подхода и постоянного контроля со стороны как специалистов, так и общества.

### *Список литературы*

1. Тьюринг А. Вычислительные машины и разум / А. Тьюринг. – М.: АСТ, 2019. – 128 с.
2. Рассел С. Искусственный интеллект. Современный подход. Т. 1. Решение / С. Рассел, С. Норвиг. – М.: Диалектика, 2021. – 640 с.
3. Turkle S. Reclaiming Conversation: The Power of Talk in a Digital Age. – New York: Penguin Press, 2017. – 436 p.