

*Дробязко Анжелла Давидовна*

воспитатель

*Чухарева Татьяна Дмитриевна*

старший воспитатель

МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №204»

г. Краснодар, Краснодарский край

## **КОНСУЛЬТАТИВНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

*Аннотация:* статья посвящена проблеме консультативного сопровождения семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) раннего и дошкольного возраста. Авторами рассматриваются основные цели и задачи консультативного сопровождения, включая информирование родителей, психологическую поддержку и обучение навыкам взаимодействия с детьми с ОВЗ. Подчеркивается значимость создания сообществ и групп поддержки, а также необходимость междисциплинарного сотрудничества консультативных служб с другими учреждениями.

*Ключевые слова:* консультативное сопровождение, семьи, дети с ограниченными возможностями здоровья, ОВЗ, ранний возраст, дошкольный возраст, психологическая поддержка, обучение, группы поддержки, междисциплинарное сотрудничество, социализация, инклюзия, социальная поддержка, качество жизни.

В последние годы в России наблюдается растущий интерес к вопросам поддержки семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Эта проблема становится все более актуальной, поскольку количество таких детей увеличивается, и семьи сталкиваются с разнообразными трудностями – от медицинских до социальных и психологических. Консультативное сопровождение таких семей представляет собой важный аспект социальной работы и психолого-педагогической помощи, направленный на созда-

ние условий для полноценного развития детей и улучшения качества жизни их родителей [1].

### *Проблема и актуальность темы*

Дети с ОВЗ нуждаются в особом внимании и поддержке, что требует от семей дополнительных усилий и ресурсов. Воспитание таких детей связано с эмоциональными и физическими нагрузками, а также с необходимостью взаимодействия с различными учреждениями: медицинскими, образовательными, социальными. В этом контексте консультативное сопровождение может стать ключевым элементом в создании системы поддержки, которая поможет семьям справиться с вызовами, с которыми они сталкиваются.

Консультативное сопровождение включает в себя предоставление информации, консультаций и рекомендаций по вопросам воспитания, обучения и развития детей с ОВЗ. Это может включать как индивидуальную помощь, так и групповые формы работы, направленные на поддержание психоэмоционального состояния родителей и их детей.

### *Цели и задачи консультативного сопровождения*

Основной целью консультативного сопровождения является создание условий для успешной социализации и развития детей с ОВЗ, а также для улучшения качества жизни их семей. Для достижения этой цели можно выделить несколько задач:

- информирование родителей.
- психологическая поддержка.
- обучение навыкам.
- создание сети поддержки.
- партнерство с учреждениями.

### *Принципы работы консультативных служб*

Работа консультативных служб основывается на нескольких важных принципах, которые помогают обеспечить эффективную поддержку семьям с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

Первый принцип – это индивидуальный подход. Каждая семья уникальна, и консультанты должны учитывать особенности каждого ребенка и его родителей. Это значит, что рекомендации и помощь должны быть адаптированы под конкретные ситуации и потребности.

Второй принцип – комплексность. Консультативные услуги должны охватывать все аспекты жизни семьи. Это включает в себя психологическую поддержку, помощь в обучении, медицинские советы и социальные услуги. Такой подход позволяет решить проблемы более эффективно.

Третий принцип – доступность. Услуги должны быть легко доступны для всех нуждающихся семей, независимо от их места проживания или финансового положения. Это важно, чтобы каждая семья смогла получить необходимую помощь.

Четвертый принцип – сотрудничество. Консультативные службы должны работать в партнерстве с другими организациями и учреждениями, такими как школы, больницы и социальные службы. Это позволяет обеспечить более полное и согласованное сопровождение для семей.

Следуя этим принципам, консультативные службы могут более эффективно помогать семьям, обеспечивая поддержку и ресурсы, которые необходимы для успешного воспитания детей с ОВЗ [3].

#### *Примеры успешного консультативного сопровождения*

В разных регионах России реализуются программы консультативного сопровождения, которые демонстрируют эффективность данного подхода. Например, в ряде семейных центров проводятся тренинги для родителей, где они могут получить знания о том, как взаимодействовать с детьми с ОВЗ, а также научиться справляться с эмоциональными нагрузками.

Другим успешным примером является создание групп поддержки, где родители могут делиться своим опытом и находить поддержку друг у друга. Такие группы помогают снизить уровень стресса и изоляции, с которым часто сталкиваются семьи [2].

#### *Заключение*

Консультативное сопровождение семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) раннего и дошкольного возраста, представляет собой неотъемлемую часть системы социальной поддержки, которая направлена на улучшение качества жизни как детей, так и их родителей. В условиях растущего числа детей с ОВЗ и увеличения их потребностей, необходимость в комплексной поддержке становится особенно актуальной. Консультативные услуги помогают семьям справляться с эмоциональными, социальными и образовательными вызовами, предоставляя им необходимые знания и навыки для успешного воспитания.

Консультативное сопровождение семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья раннего и дошкольного возраста, играет ключевую роль в обеспечении их успешной социализации и качественной жизни. Оно включает в себя предоставление информации, психологическую поддержку, обучение и создание сообществ для обмена опытом. Эффективное консультативное сопровождение основано на индивидуальном подходе, комплексности услуг, доступности и сотрудничестве с другими учреждениями. Это помогает семьям справляться с вызовами, связанными с воспитанием детей с ОВЗ, и создает условия для их полноценного развития, что, в конечном итоге, способствует формированию инклюзивного общества [1].

### *Список литературы*

1. Журавлёва Н. Социальная работа с семьями, имеющими детей с ограниченными возможностями здоровья / Н. Журавлёва. – СПб.: Питер, 2017. – 280 с.
2. Крылова Т. Консультативные услуги для родителей детей с ОВЗ: опыт и практика / Т. Крылова. – Екатеринбург: Урал, 2019. – 240 с.
3. Соловьёв С. Социальное сопровождение семей: теория и практика / С. Соловьёв. – Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2015. – 350 с.