

Стороженко Анна Васильевна

магистрант

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет»

г. Краснодар, Краснодарский край

ВЗАИМОСВЯЗЬ НАРЦИССИЧЕСКИХ ЧЕРТ ЛИЧНОСТИ И СКЛОННОСТИ К АБЬЮЗИНГУ И БУЛЛИНГУ В МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЯХ

Аннотация: статья направлена на детальное изучение механизма запуска абьюзивного процесса и буллинга в межличностном взаимодействии в контексте нарциссических черт личности и его возможного влияния на ситуации травли в коллективе учебного заведения. Данная тема не имеет активного распространения в сети Интернет и является исследовательской деятельностью. В статье содержится анализ анонимно собранных данных.

Ключевые слова: буллинг, абьюзинг, психологическое насилие, созависимые отношения, зависимость от отношений.

Целью данного исследования является рассмотрение гипотезы о наличии взаимосвязи нарциссических черт личности и влиянии этих черт на формирование буллинга и абьюзивного поведения по отношению к окружающим людям. Для проверки данной гипотезы был использован опросник «Темная триада», опросник В. Шутца и опросник партнерских отношений. Для проведения анализа данных, к участию были приглашены 50 анонимных мужчин и женщин. Для определения взаимосвязи нарциссических черт личности и влиянии этих черт на агрессивные проявления при взаимодействии с другими людьми, использовались: корреляционный анализ по критерию Спирмена; однофакторный дисперсионный анализ; одновыборочный критерий Колмогорова-Смирнова; U-критерий Манна-Уитни. Результаты данного анализа показали, что прямого влияния нарциссических черт у отдельных личностей на буллинг и абьюзинг в межличностном взаимодействии не выявлено. Также изучение показателей у контрольной группы указывает на тот факт, что люди с нарциссическими чертами

могут быть более конфликтными и не всегда эта черта личности может приводить к абьюзingu и буллингу.

Тема буллинга и абьюзinga как психологического насилия в последнее время набирает популярность. Это происходит благодаря все большему освещению этого факта в социальных сетях, в сообществах по воспитанию детей, в психолого-педагогических кругах. Происходит это благодаря развитию современного общества и современной психологии в целом. В сети интернет появляется все больше статей, где жертвы делятся личным опытом и высказывают свои рассуждения. Публикуется все больше печатных изданий о манипуляциях, манипуляторах и способах защиты от них. Для педагогов проводятся вебинары и лекции на тему влияния абьюзеров на психологическое состояние детей, так же рассматривается факт влияния буллинга и его профилактика.

В последнее десятилетие проблема буллинга и абьюзinga в коллективах привлекла внимание ученых и практиков. Эти явления наносят серьезный вред психическому здоровью жертв и создают токсичную атмосферу в организациях. Параллельно с этим возрастает интерес к изучению личностных характеристик, которые могут способствовать проявлению агрессивного поведения. Одной из таких характеристик являются нарциссические черты личности, которые могут служить триггером для проявления буллинга и абьюзinga.

Буллинг – это систематическое запугивание или преследование одного человека другим или группой людей, которое может проявляться в физической, вербальной или психологической форме [2, с. 159]. Абьюзинг подразумевает использование власти или контроля над другим человеком и может проявляться в эмоциональном, физическом или сексуальном насилии [1]. Оба явления связаны с нарушением границ другого человека и могут приводить к серьезным последствиям для психического здоровья жертв.

Действия абьюзивного характера направлены и действия буллинга направлены на то, чтобы поставить другого человека в положение зависимого. Эти действия обязательно сопровождаются различными поведенческими паттернами, определенным повторяющимся поведением.

Нарциссизм, как личностная черта, характеризуется завышенной самооценкой, потребностью в восхищении и недостатком эмпатии [5, с. 205]. Исследования показывают, что нарциссические индивиды склонны к манипуляциям и агрессии в межличностных отношениях. Тем не менее, важно отметить, что наличие нарциссических черт не является единственным фактором, способствующим буллингу и абьюзingu.

Изучение современной литературы на тему буллинга в коллективе, сопровождающегося личностными абьюзивными чертами – это эмоциональное насилие, которое сформировано при взаимодействии людей в группе. В рамках исследования поставлена цель выявить взаимосвязь между нарциссическими чертами личности и абьюзивным поведением с другими людьми.

Абьюзинг может быть обусловлен различными факторами, включая социальные нормы и индивидуальные особенности личности. Люди с низкой самооценкой или пережившие травмы в детстве могут прибегать к абьюзивным методам общения как способу компенсации своих внутренних конфликтов [1].

Буллинг можно распознать по систематическим попыткам унижения или запугивания, тогда как абьюзинг часто проявляется через манипуляции и контроль над партнером [2, с. 162]. Общими признаками являются нарушение границ и отсутствие уважения к чувствам другого человека. Различие заключается в том, что буллинг чаще происходит в групповой динамике, тогда как абьюзинг может быть индивидуальным.

Гипотеза заключается в том, что обсуждение нарциссических личностей в сети интернет популярно, особенно как личностей, более склонных к действиям агрессивным по отношению к окружающим. Чем выше уровень обесценивания других людей, тем выше вероятность возникновения ситуации буллинга в коллективе, в котором находится нарциссическая личность [3, с. 32].

Люди с нарциссическими чертами могут иметь склонность к буллингу из-за своей потребности в контроле и власти. Их агрессивное поведение может быть способом поддержания своего статуса в группе или подавления конкуренции [5, с. 207].

В условиях современного общества, где конкуренция и давление на рабочем месте растут, вопросы буллинга и абьюзинга становятся особенно актуальными. Понимание факторов, способствующих этим явлениям, может помочь в разработке эффективных стратегий профилактики и вмешательства. Раннее выявление личностных особенностей членов коллективов может служить профилактикой для ситуаций травли в различных коллективах. Так как раннее выявление склонности у индивида к буллингу и абьюзingu поможет начать своевременную работу индивидуально или в группе.

Для анализа влияния нарциссических черт на буллинг и абьюзинг была проведена фокус-группа из пятидесяти человек. Участникам были предложены опросники на основе «Темной триады» [4], а также опросник самооценки. Для анализа данных использовались корреляционный анализ и U-критерий Манна-Уитни.

Анализ показал, что между нарциссическими чертами личности и проявлениями буллинга и абьюзинга не было выявлено прямой зависимости. Тем не менее, были обнаружены косвенные связи с другими личностными факторами, такими как агрессивность и низкий уровень эмпатии. Это подтверждает гипотезу о том, что нарциссизм может быть одним из множества факторов, способствующих возникновению агрессивного поведения в коллективе.

U-критериальный анализ Манна-Уитни показал, что люди с минимальными показателями нарциссических черт личности, в меньшей степени выделили у себя агрессивное поведение по отношению к партнеру. У данной группы людей отмечена минимальная склонность к конфликтам. Менее требовательны к партнеру, но требовательны к себе.

Группа респондентов с высокими показателями нарциссических черт, отметили большую склонность к конфликтам и спорам. Данные ситуации конфликтов воспринимаются ими как унижающее поведение, требующее активной защитной реакции. Более склонны к контролирующему поведению. Отмечено, что предъявляют требования к внешнему виду или стилю поведения своих друзей и партнеров. Такие действия удовлетворяют партнера и не воспринимаются им как

абьюзивные. Также эти же респонденты стремятся к тому, чтобы поведение партнера было удовлетворяющим для них, но совершенно не интересуются, насколько это комфортно для партнеров и друзей.

Для анализа возрастных особенностей влияния нарциссических черт на абьюзивное поведение, так же был использован U-критерий Манна-Уитни. Участников опроса разделили на 3 группы по возрастной периодизации Э. Эриксона: 1 группа – подростки (16 лет); 2 группа – ранняя зрелость (23 года); 3 группа – средняя зрелость (30 лет). При исследовании проявлений абьюзивных действий и провокации буллинга в коллективе, были получены результаты:

Группа 1 (подростки) с нарциссическими чертами личности более склонны к провокациям буллинга в коллективе, но менее склонны к абьюзивным действиям по отношению к партнеру, чем более старшие возрастные группы;

Группа 2 (ранняя зрелость) с нарциссическими чертами личности повышены показатели конфликтности. Так же повышены показатели по абьюзingu по отношению к партнеру, но снижен показатель к провокации буллинга в коллективе;

Группа 3 (средняя зрелость) по результатам данного опроса, показала минимальную склонность к буллингу в коллективе, за исключением единичных случаев. И сниженные показатели по шкале абьюзingu по отношению к партнеру.

При анализе с помощью корреляционного анализа по критерию Спирмена не было выявлено повышенных показателей между нарциссическими чертами личности и склонности к абьюзивным действиям по отношению к партнеру или буллингу в коллективе.

Результаты дисперсионного анализа показали, что лица выделившие у себя абьюзивные действия, требуют от партнеров поведения, удовлетворяющее их и не думают о том, как это скажется на партнере и отношениях. Так же в группе, эти респонденты отметили, что унижающее поведение в группе, буллинг и травля не находят эмоционального отклика, состоящего из сострадания. Это может говорить о большей эгоистичности, что является одним из показателей нарциссической личности. Более подвержены провокации конфликтов.

Таким образом, данное исследование показало, что нарциссические черты личности не имеют прямого влияния на возникновение ситуации буллинга в коллективе и абьюзинга в отношениях. В результате анализа выявлено, что все показатели не имеют прямого влияния на абьюзивные действия. Но выявлено влияние черт на определенные действия при межличностном взаимодействии. Но провокация буллинга и абьюзинга в отношениях более многогранная тема, в которой стоит уделить внимание индивидуальным чертам людей и их жизненного опыта. Однако важно учитывать множество факторов личности и социальной среды, которые могут способствовать этим явлениям. Понимание этих взаимосвязей поможет в разработке более эффективных стратегий для борьбы с буллингом и абьюзингом в коллективе.

Список литературы

1. Абьюзивные отношения // Википедия. Свободная энциклопедия. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/Абьюзивные_отношения (дата обращения: 25.10.2024).
2. Глазман О.Л. Психологические особенности участников буллинга // Известия Российского государственного педагогического университета имени А.И. Герцена. – 2009. – №105. – С. 159–165.
3. Коломинский Я.Л. Психология взаимоотношений в малых группах / Я.Л. Коломинский. – Минск: Изд-во БГУ, 2009. – 284 с.
4. Paulhus D. Короткий опросник Тёмной триады, SD3 / D. Paulhus, K. Williams. – 2013. Адаптация: М.С. Егорова, М.А. Ситникова, О.В. Паршикова. 2015 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://psytests.org/darktriad/sd3-run.html> (дата обращения: 25.10.2024).
5. Соколов С.Е. К вопросу о взаимосвязи нарциссических проявлений личности и развитии ее самосознания / С.Е. Соколов // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. – 2009. – №105. – С. 205–212.