

Степанова Валентина Андреевна

соискатель, преподаватель

АНО ДПО Институт психологии и бизнеса «Онтогенез»

психолог

Семейный центр психологической поддержки

и личностного развития

г. Краснодар, Краснодарский край

ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬИ В ВОСПРИЯТИИ ЖЕНЩИН С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ БЕСПЛОДИЕМ

Аннотация: статья содержит результаты психологического исследования особенностей складывающейся у женщин с психологическим бесплодием системы личностных отношений, то есть отношений к самой себе и значимым другим. Исследование, проведенное с помощью цветового теста отношений М. Эткинда, показало, что бессознательные мотивы играют важную роль в возникновении трудностей с рождением ребенка.

Ключевые слова: психологическое бесплодие, система отношений, бессознательные мотивы иметь ребенка, готовность к материнству.

В настоящее время проблема бесплодия женщины является объектом рассмотрения многих наук: медицины, философии, социологии, культурологии, клинической и общей психологии. В зависимости от предмета науки, исследуются разные вопросы, связанные с женским бесплодием. Наибольшую актуальность представляет проблема так называемого психологического, психогенного, идиопатического бесплодия, или бесплодия немедицинского происхождения, неясной этиологии, неясного генеза, обусловленного факторами, не связанными с заболеваниями репродуктивной системы и медицинскими диагнозами.

По данным разных источников, такой вид бесплодия составляет от 5% до 10% от общего количества женщин, испытывающих трудности в рождении и вынашивании ребенка [4]. Для организации действенной помощи таким женщинам

необходимы научно обоснованные и эмпирически подтвержденные сведения о факторах, препятствующих зачатию ребенка и формированию у женщины репродуктивного возраста готовности к материнству – факторах, детерминирующих ее репродуктивное поведение и выполнение репродуктивных функций. И здесь определенную роль играют социально-психологические исследования, выполненные в рамках социально-психологического подхода, так как именно социальная психология – это наука, интегрирующая психологические знания о личности, ее особенностях, специфике проявления в разных сферах жизнедеятельности общества.

Проблемы поиска причин психологического бесплодия женщины достаточно актуальны в наше время, когда демографическая ситуация как в нашей стране, так и в других странах мира достаточно нестабильна. Помимо этого, трудности в зачатии, вынашивании и рождении ребенка могут стать источником серьезных психических проблем как самой женщины, так и ее детей, в случае их рождения [1]. В связи с этим, современная психологическая наука уделяет достаточно внимание изучением факторов, препятствующих внутреннему принятию женщинами социальной роли матери [2].

Проведенное исследование – это еще один вклад в систему современных представлений о причинах или последствиях женского психологического бесплодия, которые, по некоторым данным, составляет от пяти до двадцати пяти процентов от общего количества бесплодных женщин.

Исследование осуществлялось с помощью цветового теста отношений М. Эткинда [5]. Тест представляет собой ассоциативный психологический эксперимент, позволяющий выявить отношение женщин к значимым другим и самой себе через цветовые ассоциации. Цвета избираются к понятиям «Я», «Мой муж», «Моя мама», «Мой папа», «Мое будущее», «Мое прошлое», «Я и моя семья в детстве», «Я – будущая мама», «Я и мой будущий ребенок». Цветовые карточки выбирает испытуемый к каждому из понятий, после чего выясняются его цветовые предпочтения: приятные и неприятные для него цвета).

В исследовании приняли участие 312 женщин фертильного возраста, но испытывающих трудности с зачатием первого ребенка. Основными условиями включения женщин в общую исследовательскую выборку служили следующие показатели:

- отсутствие заболеваний репродуктивной системы как женщины, так и ее супруга (все женщины и их мужья прошли полное медицинское обследование, в результате которого поставлен диагноз по МКБ-10 «бесплодие неуточненное»);
- отсутствие у женщин беременности в течение от трех лет регулярных попыток (то есть первичное бесплодие);
- просоциальный образ жизни женщин;
- официальный брак с партнером до 49 лет;
- возраст женщин до 36 лет;
- воспитание в родительской семье.

Исследование проходило индивидуально. Все женщины, отобранные для исследования, обратились в психологический центр за психологической помощью в ситуации отсутствия беременности.

Были получены следующие результаты.

Прежде всего, следует уточнить, что прямое толкование цвета, предложенное Люшером [3], было учтено нами с особой осторожностью. Более того, цвета выбирались испытуемыми самые разные. На рисунке 1 представлены процентные распределения женщин по их цветовым предпочтениям.



Рис. 1. Процентное распределение женщин по их цветовым предпочтениям (1 место)

Обращает на себя внимание, однако, тот факт, что большинство женщин, принявших участие в нашем исследовании, игнорируют синий цвет, который, согласно самому автору методики, символизирует зону психологического комфорта, свободу, ощущение благополучия, внутренней гармонии и безопасности. Большинство же обследованных женщин предпочитают зеленый (32,37%), коричневый (19,55%) и фиолетовый (16,67%) цвета.

Результаты такой экспресс-диагностики позволяют говорить о том, что, во-первых, общими характеристиками женщин с психологическим бесплодием является состояние психологического дискомфорта, проявляющееся, однако, весьма неоднозначно и противоречиво, что свидетельствует о наличии среди таких женщин разных психологических типов. Типологические особенности женщин с психологическим бесплодием могут быть обусловлены совокупностью объективных и субъективных факторов, отражающих их индивидуальные различия и специфические характеристики отношений с их социальным окружением.

Вместе с тем, многие из них представляют все-таки таких людей, которые стремятся к самоутверждению, руководству и власти. Обладая эмоциональной черствостью, такие женщины достаточно самоуверенны, во всяком случае внешне, мужественны и склонны к контролю всего, что с ними происходит в жизни.

Результаты основного исследования свидетельствуют о том, что большинство женщин с психологическим бесплодием имеют достаточно сложную систему межличностных отношений.

Цветоассоциативные ответы большинства обследованных женщин на вопрос об их взаимоотношениях со своими близкими, в том числе и с родителями, об их отношении к прошлому, настоящему и будущему характеризуются рассогласованием как с нормативностью цветовых ассоциаций, так и с индивидуальным их ранжированием. Исходя из средних значений, представим ранжированные ряды, составленные женщинами, принявшими участие в нашем исследовании. Ранжированные ряды начинаются с эмоционально привлекательных для испытуемых людей и комфортных с ними отношений (табл. 1).

Таблица 1

Ранжированные ряды эмоционально близких отношений женщин
с психологическим бесплодием

Ближнее окружение	Средний ранг	Степень рассогласования с индивидуальными предпочтениями
Бабушка (тетя, дядя, друзья родителей)	2,6 ± 0,3	0,12 ± 0,01
Старшая сестра	2,9 ± 0,4	1,24 ± 0,1
Младший брат	3,7 ± 0,5	2,06 ± 0,2
Младшая сестра	4,2 ± 0,4	2,56 ± 0,2
Старший брат	4,7 ± 0,5	3,04 ± 0,3
Мать	4,8 ± 0,5	4,42 ± 0,3
Отец	4,9 ± 0,5	4,86 ± 0,4

Эмоционально близкие отношения у многих женщин с психологическим бесплодием, по их субъективному восприятию, связывают их с так называемыми «третьими» членами семьи: это могут быть прародители, или просто друзья, или братья и сестры родителей. Именно такие члены семьи для многих женщин с психологическим бесплодием являются самыми близкими. Воспоминания о них вызывают улыбку и внутреннюю теплоту. Как правило, таким членам семьи при обследовании многие испытуемые женщины отдавали приоритетный свой цвет или, напротив, цвет, нормативно превышающий индивидуальные предпочтения.

Интересны результаты исследования системы отношений женщин с психологическим бесплодием к членам своей семьи и к будущему ребенку. Следует отметить, что будущий ребенок ассоциируется у большинства женщин, принявших участие в нашем исследовании, с другим цветом – ни со своим предпочитаемым, ни с тем, с которым ассоциируются они сами как будущие мамы. При этом, многие испытуемые, для которых, например, предпочитаемым являлся черный цвет, на первое место ставили красный или желтый, а те, кто предпочитал зеленый или красный, – напротив, выбирали для своего будущего ребенка фиолетовый или синий. Отсутствие совпадения цветов, которые предпочитают женщины и с которыми они ассоциируют своих будущих детей свидетельствует об отсутствии значимости установления с ними близких связей и отношений.

Таким образом, цветовые ассоциации отношений с будущим ребенком у большинства женщин с психологическим бесплодием показывают, что такие представления, во-первых, еще не сформированы, а во-вторых, отличаются амбивалентностью чувств. Цветовая раскладка, в которой женщины обозначали себя как будущие матери, как правило, находилась после цветов, с которыми ассоциировались их будущие дети, что свидетельствует о существовании в их подсознании модели «Он хороший – я плохой». Такая модель была зафиксирована у более чем половины женщин с психологическим бесплодием. Их неуверенность в себе, в своей роли матери, отсутствие реальных представлений о детско-родительских взаимоотношениях, негативный опыт общения со своей матерью обуславливают их психологическую неготовность к материнству, что может и быть источником возникновения трудностей с зачатием и вынашиванием ребенка.

Список литературы

1. Гаврилова В.Е. Психологические предпосылки бесплодия у здоровых женщин, состоящих в браке / В.Е. Гаврилова // Психология. Психофизиология. – 2018. – Т. 11. №3. – С. 103–109. DOI: 10.14529/psy180312. EDN YLBQCL
2. Дементьева Н.О. Психологические аспекты исследования женского бесплодия «неясной этиологии» / Н.О. Дементьева // Вестник Санкт-Петербургского университета. – 2010. – №1. – С. 131–139.
3. Люшер М. Четырехцветный человек, или Путь к внутреннему равновесию / М. Люшер. – М., 1994.
4. Степанова В.А. Ценностно-смысловые основания готовности к материнству женщин с психологическим бесплодием / В.А. Степанова, Т.И. Бонкало // Научные исследования и разработки. Социально-гуманитарные исследования и технологии. – 2022. – Т. 11. №4. – С. 25–31. DOI 10.12737/2306-1731-2022-11-4-25-31. EDN ERWFUN
5. Эткинд А.М. Цветовой тест отношений / А.М. Эткинд // Общая психодиагностика / под ред. А.А. Бодалева, В.В. Столина. – СПб.: Речь, 2004.