

Пушкина Клара Владимировна

канд. пед. наук, доцент

Николаева Алеся Александровна

студентка

Захарова Татьяна Александровна

студентка

ФГБОУ ВО «Чувашский государственный

университет им. И.Н. Ульянова»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

ПРОБЛЕМЫ РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТОВ В МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ РАЗНЫХ НАЦИОНАЛЬНЫХ ГРУПП

***Аннотация:** в статье анализируются причины возникновения конфликтов и пути их разрешения в молодых национальных семьях. Рассматриваются ключевые факторы, способствующие разрешению конфликтов. Выявлены схожие и отличительные черты в подходах к решению конфликтов, основанные на культурных и социальных особенностях различных национальностей.*

***Ключевые слова:** национальная семья, религия, культура, традиции, конфликт.*

Семьи, состоящие из представителей одинаковых этносов и национальностей, более распространены в современном мире [2]. Молодые супруги часто сталкиваются с конфликтами, которые могут возникать из-за различных целей и ценностей, обычаев, традиций, подходов к воспитанию, вмешательства родителей, социальных и экономических проблем.

В данной статье рассмотрим основные причины конфликтов и факторы, влияющие на их разрешение в семьях различных национальностей.

Целью нашего исследования является изучение факторов, влияющих на разрешение конфликтов между супругами в молодых национальных семьях.

Был проведен сравнительный анализ ролевой структуры семьи и характера взаимодействия супругов определенной национальности во время конфликта.

Методами исследования были анкетирование, беседа.

Предметом исследования являются причины супружеских конфликтов и особенности взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях.

Как известно семья – это социальная группа людей. Члены семьи связаны между собой брачными или родственными отношениями, общим бытом, взаимной ответственностью и социальной необходимостью. Уникальность семьи состоит в том, что супруги тесно взаимодействуют в течение длительного времени. На протяжении всей жизни семья регулярно сталкивается с самыми различными трудностями и неблагоприятными условиями – как внешними, так и внутренними. В такой системе интенсивного взаимодействия не могут не возникать конфликты и кризисы семейных отношений.

Как известно, самыми частыми причинами конфликтов в семье является: расхождение во взглядах на совместное проживание; неудовлетворение потребностей; различные зависимости супругов (сексуальная, алкогольная, наркотическая, игровая); неуважительное отношение друг к другу; проявление эгоизма одного из супругов; ревность и недоверие; недостаточное участие в организации быта и в воспитании детей; нереализованность одного из супругов.

Конфликт – это один из вариантов решения противоречий, которые возникают в процессе взаимодействия людей друг с другом и заключается в том, что субъекты взаимодействия не могут прийти к единому мнению, обычно сопровождается возникновением отрицательных эмоций [6].

Семейный конфликт – понятие, обозначающее разногласия между членами семьи, возникающее на основе противоположных мотивов и целей, не совместимых в конкретной ситуации [6].

Частота и характер возникновения супружеских конфликтов в каждой семье индивидуальны и в основном зависят от общего уровня культуры поведения каждого из супругов и их навыков по разрешению конфликтных ситуаций.

В.А. Сысенко отмечал, что основные причины семейных конфликтов включают коммуникационные проблемы, когда партнеры не могут открыто обсуждать свои чувства и потребности. Разные ценности и взгляды на жизнь также способствуют недопониманию. Финансовые разногласия часто становятся источником напряженности, особенно при неравномерном распределении обязанностей в семье. Влияние внешней среды, включая родственников и друзей, может усугублять конфликты, создавая дополнительный стресс и давление на отношения [7].

Дарендорф утверждает, что конфликты в молодых семьях являются естественной частью их развития. Он считает, что такие разногласия могут быть конструктивными и способствовать укреплению отношений, если пары научатся эффективно решать возникающие проблемы. Таким образом, конфликты не следует воспринимать исключительно как негативное явление, а как возможность для роста и улучшения взаимопонимания [8].

Конфликты в мононациональной семье могут иметь различные последствия, как для отдельных членов семьи, так и для всей семьи в целом. Возможные последствия семейных конфликтов: эмоциональное напряжение, нарушение общения и появление обид, отрицательное влияние на психику членов семьи, ущемление потребностей, отсутствие общих интересов, целей и ценностей, экономические последствия [1].

На наш взгляд очень важными факторами разрешения конфликтных ситуаций являются:

- открытое общение: важно обсуждать свои чувства, ожидания и переживания. Общение помогает избежать недопонимания и способствует взаимопониманию между супругами;
- активное слушание: позволяет понять точку зрения другого человека и проявить уважение к его чувствам;
- поиск компромисса: включает в себя обсуждение альтернативных вариантов поведения или подходов к решению проблемы, устраивающих обе стороны;
- фокус на проблеме, а не на личности: помогает избежать эскалации конфликта и сосредоточиться на решении;

– обращение за помощью: можно рассмотреть возможность обращения к семейному консультанту, психологу;

– умение распознавать и управлять своими эмоциями, а также эмоциями других, что способствует значительному снижению напряженности в конфликтных ситуациях;

– согласование ценностей и традиций помогает избежать недопонимания друг друга и возникновения конфликтов, связанных с разными взглядами на воспитание и быт;

С целью выявления путей разрешения конфликтов в молодых семьях определенной национальности, нами было разработано и проведено анкетирование 30 молодых пар. Анкетирование состоит из вопросов, направленных на получение данных о взаимоотношениях в молодой семье.

Таблица 1

Сравнительная характеристика факторов разрешения конфликтов
в семьях разных национальностей

| национальность и их ответы | чуваши 17% | русские 17% | татары 10% | марийцы 10% | национальнос- ти республики Дагестан 46% |
|----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--|
| вопросы | | | | | |
| открытое общение | 100% важно | 100% важно | 100% важно | 20% важно 80% не важно | 30% важно 70% не важно |
| совместные цели | 100% важны | 100% важны | 70% важны 30% не важны | 10% важны 90% не важны | 90% важны 10% не важны |
| профессиональная помощь | 10% психолог 90% не обращались | 60% психолог 40% не обращались | 40% психолог 60% не обращались | 60% экстрасенс 40% не обращались | 80% имам 20% не обращались |
| поддержка друзей | 60% важна 40% не важна | 80% важна 20% не важна | 60% важна 40% не важна | 20% важна 80% не важна | 10% важна 90% не важна |

| | | | | | |
|--------------------------------------|--|--|--|--|--|
| взгляд на вмешательство родителей | 60% отрицательное 40% положительное | 80% отрицательное 20% положительное | 30% отрицательное 70% положительное | 90% отрицательное 10% положительное | 70% отрицательное 30% положительное |
| религия | 60% важна 40% не важна | 80% важна 20% не важна | 60% важна 40% не важна | 50% важна 50% не важна | 90% важна 10% не важна |
| вредные привычки (алкоголь, курение) | 40% влияет 60% не влияет | 30% влияет 70% не влияет | 60% влияет 40% не влияет | 20% влияет 80% не влияет | 70% влияет 30% не влияет |
| экономический фактор | 40% влияет 60% не влияет | 70% влияет 30% не влияет | 60% влияет 40% не влияет | 70% влияет 30% не влияет | 80% влияет 20% не влияет |

Проанализировав ответы, мы пришли к следующему выводу:

Молодые чувашские пары из Чувашской Республики сталкиваются с дилеммой выбора между устоявшимися традиционными семейными принципами и современными аспектами взаимоотношений. Это создает напряжение между супругами, и для них важно определиться, следуют ли они традиционным нормам или стоят на позициях независимости и равноправия. Семейные узы занимают ключевую позицию в жизни молодожёнов [4]. Мужчина обязан удовлетворять материальные потребности жены, включая жильё, питание и одежду, а также другие нужды, предусмотренные в брачном договоре [3]. Однако финансовые трудности иногда приводят к стрессу, хотя для 60% опрошенных они не становятся причиной конфликтов. Чуваши известны своей трудолюбивостью и способны преодолевать подобные препятствия, что снижает количество разводов до 30%.

Молодым супругам не всегда удастся находить общий язык и поддерживать друг друга в эмоциональном плане, что подчеркивает важность эмпатии между супругами.

Для укрепления семейных уз 80% опрошенных считают ключевым совпадение религиозных убеждений, придерживаясь христианства, где семья стоит на первом месте.

Русские молодожены обычно договариваются о своих ролях в семейной жизни до брачного союза, однако со временем их взгляды на ответственности и роли каждого изменяются, что порой приводит к конфликтам (в 45% возникают конфликты вследствие изменения взглядов на роли и обязанности каждого из супругов). Ключевым является открытое обсуждение ролей с самого начала, чтобы избежать ссор по мелочам. Кроме того, существуют и серьёзные проблемы, которые следует внимательно рассматривать. Недостаток умения вести конструктивный диалог может усугублять ситуацию.

Родители обычно не вмешиваются в семейные дела молодых, в то время как друзья играют важную роль, и 80% молодых людей ищут у них поддержку и совета.

Молодые пары часто сталкиваются с проблемами в обеспечении стабильного дохода, что может привести к напряжённости и спорам, причём экономические аспекты имеют для них особую значимость (у 70% пар возникают конфликты по экономическим причинам). Прежде чем вступить в отношения, они часто оценивают финансовое благополучие партнёра.

Русские пары обычно начинают с обсуждения своих целей и планов, и для них важно совпадение поставленных целей, стремлений и взглядов на жизнь.

Культура марийцев, как и у многих народов, включает в себя уникальные обычаи и традиции, которые могут оказывать влияние на урегулирование семейных разногласий. В марийском обществе семья стоит на переднем плане социальной структуры. Муж и жена часто стараются поддерживать внутреннее равновесие для процветания семьи и здоровья детей.

Отличительной чертой является уважение к национальным обычаям и ритуалам, включающим в себя различные церемонии и практики, предназначенные для восстановления спокойствия в семейной обстановке. В определенных обстоятельствах супруги могут прибегать к духовному поиску или древним верованиям в поисках душевного равновесия и взаимопонимания в трудные моменты жизни (60% молодых супругов используют эту практики).

Татары, национальности республики Дагестан – представители ислама, поэтому у них взгляды на конфликты и их разрешения сходятся.

В семьях мусульманской веры закреплены строго определенные роли для мужчин и женщин, которые проистекают из религиозных и культурных обычаев.

В 70% случаев, семейные ожидания и давление со стороны родственников молодоженов могут оказать существенное воздействие на взаимоотношения молодых супругов. Проблемы могут возникнуть, когда пары сталкиваются с необходимостью находить гармонию между собственными стремлениями и требованиями от семейных кругов. Родители должны осознавать, что их дети, сформировав собственные семьи, могут решать насущные проблемы самостоятельно [5].

Разногласия в восприятии ислама могут привести к конфликтам у половины опрошенных супругов. Например, разница в уровне религиозности между супругами может привести к напряженности в их отношениях. Согласно исламской традиции, при выборе партнера следует учитывать четыре ключевых аспекта: религиозность, внешность, происхождение и финансовое положение. Религиозность является приоритетной. Экономический аспект также имеет значение. Все условия брака обсуждаются до его заключения: во-первых, мужчина предоставляет махр (материальное дарение), которое по праву принадлежит женщине. Как правило, чем больше требует женщина, тем крепче будет их связь, во-вторых, мусульмане следуют принципу, согласно которому финансы мужа рассматриваются как общесемейные, в то время как средства жены считаются её личным имуществом.

В ситуациях, когда обстановка ухудшается, 80% верующих выбирают консультацию у имама в качестве профессиональной поддержки. Мусульмане также могут искать ответы в Коране и хадисах, чтобы найти направление в разрешении споров. Ислам особо акцентирует на необходимости справедливости, прощения и толерантности.

Вывод:

Для молодых супругов всех национальностей поддержка родителей имеет важное значение. Тем не менее, для мусульманской молодой семьи мнение родителей особо значима. Супруги мусульмане стараются придерживаться религиозных предписаний, а русские предпочитают обращаться за профессиональной помощью к психологу.

Особо значимыми факторами, влияющими на разрешение конфликтов, являются открытое общение, взаимопонимание, общие интересы. Экономический фактор также имеет немаловажное значение.

Подходы к разрешению конфликтов зависят от культурных, социальных и религиозных факторов.

Исследование подчеркивает важность индивидуального подхода к каждой национальной семье, учитывая все необходимые факторы разрешения имеющихся конфликтных ситуаций.

Список литературы

1. Гришина Н.В. Психология конфликта / Н.В. Гришина. – 2-е изд. – СПб.: СПбГУ, 1995. – С. 125.
2. Демография РФ [Электронный доступ]. – Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781> (дата обращения: 10.12.2024).
3. Пушкина К.В. Отражение гендерной ментальности в чувашских паремиях семантической группы «Семейные отношения» / К.В. Пушкина // Межкультурная коммуникация и профессионально-ориентированное обучение иностранным языкам: сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции (Чебоксары, 30 октября 2021 г.). – Чебоксары: Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова, 2021. – С. 13–18. – EDN VCGVEI.
4. Пушкина К.В. Традиции воспитания в современной чувашской семье / К.В. Пушкина, Н.В. Николаева // Проблемы современного педагогического образования. – 2017. – №55–6. – С. 161–168. – EDN YSUDHR.
5. Пушкина К.В. Причины разводов супругов в молодой татарской семье / К.В. Пушкина, Д.И. Каштанова, Г.Э. Алеева // Психолого-педагогические исследования – Тульскому региону: сборник материалов IV Региональной научно-практической конференции молодых ученых (Тула, 16 мая 2024 г.). – Чебоксары: Среда, 2024. – С. 170–174. – EDN EGNVAK.
6. Семейные конфликты: причины, последствия, пути их разрешения [Электронный доступ]. – Режим доступа: <https://clck.ru/3FTTPy> (дата обращения: 10.12.2024).

7. Сысенко В.А. Супружеские конфликты / В.А. Сысенко. – М.: Финансы и статистика, 1983 г. – С. 173.

8. Хохлов А.С. Конфликтология. История. Теория. Практика: учебное пособие / А.С. Хохлов. – Самара: СФ ГБОУ ВПО МГПУ, 2014. – С. 312.