

*Луценко Елизавета Андреевна*

магистрант

Научный руководитель

*Ткаченко Ирина Валериевна*

д-р психол. наук, профессор

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

## **КРИЗИС ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА В СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬЕ: ФАКТОР СМЕНЫ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ**

*Аннотация:* подростковый возраст является одним из наиболее сложных периодов развития человека, характеризующимся значительными изменениями во всех сферах жизни. Этот кризисный этап сопровождается изменением взаимоотношений между родителями и детьми, что оказывает влияние на семейную динамику в целом. В статье рассматриваются основные аспекты кризиса подросткового возраста, его влияние на изменение детско-родительских отношений в современных семьях, а также приводятся результаты эмпирического исследования, направленного на изучение данного феномена.

*Ключевые слова:* кризис подросткового возраста, смена детско-родительских отношений, современная семья, психологическое развитие, конфликт поколений.

### *Введение*

Подростковый возраст традиционно рассматривается как переходный период между детством и взрослостью, сопровождающийся значительными физическими, эмоциональными и социальными изменениями. Этот этап характеризуется стремлением к самостоятельности, формированием идентичности и установлением новых социальных ролей. Однако, несмотря на важность этого периода, он часто воспринимается как время конфликтов и напряжения внутри семьи, особенно в контексте изменения детско-родительских отношений.

Кризис подросткового возраста представляет собой сложный процесс психологической перестройки, связанный с формированием новой системы ценностей, самооценки и самоидентификации. Это время активного поиска себя, своего места в обществе и определения жизненных целей. В этот период происходит резкое увеличение потребности в автономии и независимости, что может приводить к конфликтам с родителями, стремящимися сохранить контроль над своим ребенком.

Современные семьи сталкиваются с рядом вызовов, связанных с изменяющимися социально-экономическими условиями, культурными нормами и технологическим прогрессом. Эти факторы оказывают значительное влияние на структуру и функционирование семьи, включая характер взаимодействия между родителями и детьми. В частности, отмечается тенденция к увеличению числа неполных семей, росту уровня разводов и изменениям в распределении ролей внутри семьи.

Исследования показывают, что кризис подросткового возраста может стать катализатором изменений в детско-родительских отношениях. Родители нередко испытывают трудности в адаптации к новым ролям своих детей, что приводит к возникновению конфликтов и напряженности. Кроме того, меняется характер общения между поколениями: подросток начинает требовать большего уважения к своей личности и правам, что иногда воспринимается родителями как непослушание или бунт.

Для проведения исследования был использован комплексный подход, включающий количественные и качественные методы. В качестве основного метода сбора данных использовался опросник, разработанный специально для изучения детско-родительских отношений в условиях кризиса подросткового возраста. Участниками опроса стали 100 подростков в возрасте от 13 до 17 лет и их родители.

Кроме того, было проведено несколько фокус-групповых дискуссий с участием подростков и их родителей, чтобы глубже понять природу возникающих конфликтов и способы их разрешения. Дополнительно использовались данные из литературного обзора и анализа существующих исследований по теме.

Анализ полученных данных позволил выявить ряд ключевых тенденций в изменении детско-родительских отношений в условиях кризиса подросткового возраста:

Увеличение частоты конфликтов. Подростки чаще вступают в конфликты с родителями, чем дети младшего возраста. Основными причинами конфликтов являются вопросы личной свободы, выбора друзей и образа жизни.

Изменение характера общения. Общение между родителями и подростками становится менее открытым и доверительным. Подростки склонны скрывать свои мысли и чувства, опасаясь осуждения или наказания со стороны взрослых.

Рост автономии и самостоятельности. Подростки стремятся к большей независимости, что вызывает сопротивление со стороны родителей, привыкших контролировать все аспекты жизни ребенка.

Появление новых ролей. Родители начинают осознавать необходимость изменения своих ролей и подходов к воспитанию, но далеко не всегда готовы к этому процессу.

Эти результаты свидетельствуют о том, что кризис подросткового возраста действительно является важным фактором смены детско-родительских отношений в современной семье.

Полученные данные подтверждают гипотезу о том, что кризис подросткового возраста оказывает существенное влияние на характер взаимодействия между родителями и детьми. Важным аспектом является готовность обеих сторон к конструктивному диалогу и взаимопониманию. Родители должны научиться уважать личность и права своего ребенка, предоставляя ему больше свободы и доверия. В свою очередь, подросткам необходимо понимать, что их стремление к независимости должно сочетаться с ответственностью за свои поступки.

Проведенное исследование показало, что кризис подросткового возраста играет ключевую роль в смене детско-родительских отношений в современной семье. Изменения, происходящие в этом периоде, требуют от родителей гибкости и готовности к пересмотру своих подходов к воспитанию. Важно помнить,

что успешное преодоление кризиса возможно только через взаимное уважение, доверие и открытость в общении.

### *Список литературы*

1. Выготский Л.С. Психология подростка / Л.С. Выготский. – М., 1989.
2. Эриксон Э. Детство и общество / Э. Эриксон. – СПб., 1996. – EDN RUUYWV
3. Божович Л.И. Личность и её формирование в детском возрасте / Л.И. Божович. – М., 1968.
4. Кон И.С. Психология ранней юности / И.С. Кон. – М., 1979.
5. Петровская Л.А. Семейное общение: Культура диалога / Л.А. Петровская. – М., 2007.
6. Фромм Э. Бегство от свободы / Э. Фромм. – М., 2010.
7. Ялом И. Экзистенциальная психотерапия / И. Ялом. – М., 2020.