

*Петраковец Елизавета Тимуровна*

студентка

Научный руководитель

*Ткаченко Ирина Валериевна*

д-р психол. наук, профессор

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

**РОЛЬ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ  
В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КЛИМАТЕ МОЛОДОЙ СЕМЬИ:  
ВИДЫ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ**

*Аннотация:* статья посвящена исследованию роли семейных традиций в формировании психологического климата молодой семьи. Рассматриваются различные виды семейных традиций, включая праздничные, совместный досуг, ритуалы приветствия и прощания, домашние обязанности, духовные и нравственные традиции, а также путешествия и отдых. Анализируется значение каждой категории традиций для укрепления эмоциональных связей, создания чувства безопасности и стабильности, формирования общей идентичности и передачи ценностей новым поколениям. Особое внимание уделяется тому, как семейные традиции помогают справляться с трудностями и поддерживать здоровую атмосферу в молодой семье.

*Ключевые слова:* семейные традиции, психологический климат, молодая семья, эмоциональные связи, ритуалы, обычаи, эмоциональное благополучие.

*Введение*

Семья – это не просто группа людей, связанных кровными узами, это сложная система взаимоотношений между людьми, основанная на любви, поддержке и взаимопонимании. Современная семья сталкивается с множеством вызовов, связанных с быстрым темпом жизни, социальными изменениями и новыми технологиями. В таких условиях семейные традиции становятся важным фактором

поддержания психологической устойчивости, гармонии и благополучия в отношениях супругов. В данной статье мы рассмотрим, какие существуют виды семейных традиций и какое значение они имеют для создания здоровой атмосферы в молодой семье.

Семейные традиции можно разделить на несколько основных категорий, каждая из которых выполняет свою уникальную функцию в жизни семьи.

Первой категорией являются праздничные традиции, ведь праздники – это время, когда семья собирается вместе, чтобы отметить важные события. Такие традиции включают в себя новогодние и рождественские праздники, а именно украшение ёлки, приготовление специальных блюд и обмен подарками. Дни рождения, включающие в себя празднование дня рождения каждого члена семьи с тортом, свечами и подарками. Годовщина свадьбы, подразумевающая романтический ужин, поездку в место, связанное с воспоминаниями о свадьбе. Данные праздники создают атмосферу радости и единения, укрепляют семейные связи и напоминают о важных событиях в жизни семьи.

Ко второй категории можно отнести традиции совместного досуга, ведь проведение свободного времени вместе – важный аспект семейной жизни. Примерами таких традиций могут служить еженедельный семейный ужин, подразумевающий регулярное собрание всех членов семьи за одним столом, где обсуждаются новости дня и планы на будущее. Активный отдых, включающий в себя совместные спортивные занятия, походы, велосипедные прогулки, а также культурный досуг, а именно, посещение театров, концертов, выставок. Все это способствует укреплению эмоциональной близости, развивает общие интересы и повышает уровень доверия между партнёрами.

Третья категория включает в себя ритуалы приветствия и прощания, так как простые, но значимые действия, сопровождающие начало и окончание дня, играют большую роль в поддержании тёплых отношений. Будь то утренние объятия и поцелуи, являющиеся проявлением любви и заботы, либо вечерний разговор перед сном, включающий в себя обсуждение прошедшего дня и обмен мыслями и чувствами, или же короткие фразы или жесты, подчеркивающие важность

другого человека. Все эти ритуалы создают ощущение безопасности и поддержки, усиливают чувство привязанности и уважения между людьми.

Также немаловажной категорией является распределение домашних обязанностей и их совместное выполнение членами семьи. К домашним обязанностям можно отнести подготовку к празднику: совместное украшение дома, покупка подарков; уборку и готовку: разделение труда по дому, например, один готовит, другой моет посуду; заботу о детях: чтение сказок на ночь, помощь с домашним заданием. Перечисленные традиции укрепляют доверие между людьми и показывают, что каждый член семьи важен и ценен.

К пятой категории можно отнести духовные и нравственные традиции, которые тесно связаны с передачей моральных и этических ценностей, а также воспитанием детей. Примерами данных традиций могут служить: совместное чтение литературы, обсуждение прочитанного, посещение церкви или других духовных мест, если это соответствует убеждениям семьи, участие в благотворительных акциях, поддержка нуждающихся, волонтерская деятельность. Данные традиции формируют у детей и супругов важные жизненные принципы, учат состраданию, доброте и ответственности.

Также совместные поездки и отпуска являются важным элементом семейных традиций, объединяющим и скрепляющим молодую семью. К данным традициям можно отнести ежегодные поездки на природу: кемпинг, рыбалка, прогулки по лесу; отдых на море или в горах: организация совместных путешествий, исследование новых мест; поездки к родственникам: визиты к родителям, бабушкам и дедушкам, укрепление связей с расширенной семьёй. Все эти традиции хорошо обогащают опыт, дают возможность узнать друг друга в новой обстановке, укрепляют эмоциональные связи между людьми.

Говоря о значении семейных традиций в формировании психологического климата молодой семьи, стоит сказать о том, что они выполняют ряд ключевых функций, а именно.

1. Создание чувства безопасности и стабильности. Регулярные ритуалы и традиции дают молодым семьям уверенность в завтрашнем дне, снижают уровень стресса и тревоги.

2. Укрепление эмоциональных связей. Совместные действия и ритуалы способствуют развитию близких отношений, взаимопониманию и доверию.

3. Формирование общей идентичности. Семейные традиции объединяют семью вокруг общих интересов и ценностей, создавая уникальное «мы».

4. Передача ценностей и норм. Через традиции молодое поколение учится уважению, ответственности, трудолюбию и другим важным качествам.

5. Поддержка в трудные времена. В периоды кризисов и испытаний семейные традиции могут стать источником силы и опоры, помогая справиться с проблемами.

### *Заключение*

Семейные традиции играют важнейшую роль в создании и поддержании здорового психологического климата в молодой семье. Они способствуют укреплению эмоциональных связей, формированию чувства принадлежности и стабильности, а также передают важные ценности и нормы новому поколению. Молодым семьям стоит уделять особое внимание сохранению и развитию своих традиций, ведь именно они станут основой для гармоничных и прочных отношений на долгие годы.

### *Список литературы*

1. Анцыферова Л.И. Психология формирования и развития личности / Л.И. Анцыферова. – М.: Наука, 1989.

2. Варга А.Я. Структура семейных отношений / А.Я. Варга, В.В. Столин. – М.: Педагогика, 1998.

3. Дружинин В.Н. Психология семьи / В.Н. Дружинин. – М.: КСП+, 2000.

4. Карabanова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования / О.А. Карabanова. – М.: Гардарики, 2004. EDN QXIBFL

5. Лидерс А.Г. Семейная психология / А.Г. Лидерс. – М.: Академический проект, 2004.