

Яковлева Алёна Григорьевна

студентка

Научный руководитель

Евдокимова Елена Валерьевна

канд. психол. наук, старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА МАТЕРИ МЛАДЕНЦА, ИМЕЮЩЕГО ПАТОЛОГИЮ

***Аннотация:** в статье рассматривается многогранная природа материнства, подчеркивается её важность в жизни женщин, а также анализируются факторы, влияющие на удовлетворенность материнской деятельностью. Акцентируется внимание на том, как появление ребенка меняет ее восприятие мира. Автор обращает внимание на том, как нагрузка материнства может быть усугублена в случае рождения ребенка с патологией. Подчеркивается необходимость психологической поддержки, а также важность общения с другими людьми. Главной мыслью статьи является то, что удовлетворенность материнством – это результат комплексного взаимодействия личных, социальных и психоэмоциональных факторов. Поддержка со стороны близких и сообщества является ключевым элементом в формировании положительного опыта материнства.*

***Ключевые слова:** материнство, удовлетворенность, неудовлетворенность, материнство, родительская деятельность, общество, патология.*

***Введение.** В современном мире, где каждый человек стремится к благополучию, особое внимание уделяется вопросам социальной и психологической поддержки. Особенно актуальной эта тема становится, когда речь идет о семьях, воспитывающих детей с особыми потребностями. Матери, воспитывающие таких детей, сталкиваются с множеством сложностей, начиная от адаптации к новой роли и заканчивая поиском ресурсов для обеспечения полноценного развития*

своего ребенка. Важно понимать, что поддержка матери играет ключевую роль в формировании благоприятной среды для развития ребенка. Материнство – важный аспект в жизни каждой женщины и девушки, никого эта тема не оставляет равнодушным. В любом случае появление ребенка существенно преобразует жизнь женщины, поскольку меняется не только физический облик, но и восприятие мира, и именно от последнего аспекта зависит успешность осуществления родительской деятельности. Удовлетворенность или неудовлетворенность родительской деятельностью у женщин зависит от множества факторов, некоторыми из которых являются: здоровье малыша, положительное отношение к роли матери другими женщинами и обществом в целом, доверительные отношения с партнером и так же отмечается, что не мало важную роль играет гибкость и оперативность мышления – то есть, стрессоустойчивость и умение мыслить позитивно. Из вышеперечисленного можно сделать вывод о том, что социум, окружающий мать, имеет огромное влияние на ее состояние удовлетворенности материнством и жизнью в целом.

Удовлетворенность – это субъективная оценка качества тех или иных объектов, жизни, отношений и других аспектов. Понятие удовлетворенности тесно связано с понятием счастья и благополучия личности. М. Аргайл рассматривает понятие счастья, как состояние удовлетворенности.

Что делать, если в семье родился ребенок с патологией, данная ситуация сильно отягощает состояние матери, здесь необходима помощь психолога. Как правило, первичная помощь осуществляется ещё на базе медицинского учреждения – медицинским психологом, практически сразу после рождения малыша. Психокоррекция осуществляется дифференцированно. В первую очередь у матери формируют навыки эмоционального общения с новорожденным и создается его позитивный образ, посредством ознакомления с успешным опытом похожих семей. После чего происходит совместный анализ обстоятельств, которые решаемы или не решаемы на данный момент, специалист помогает преодолеть страх обвинения со стороны близких и общества.

Как уже упоминалось выше, для новоиспеченных матерей имеет большое значение одобрение социума, особенно, одобрение других матерей, поэтому следует окружить мать обществом похожих, но более опытных женщин, поскольку в процессе общения с ними новоиспеченная мама сможет не просто облегчить свою эмоциональную нагрузку, но и понять, что она не одна сталкивается с определенными проблемами. Если же нет возможности обеспечить такое общество, следует активно общаться, навещать и подбадривать женщину, поскольку в этот период времени она скованна заботами о малыше и коммуникативные возможности резко сокращаются. Поддержка в повседневных делах, советы по уходу за младенцем и организации режима дня могут помочь матери чувствовать себя более уверенно и раскрепощенно. Вышеперечисленные рекомендации помогают обеспечить удовлетворенность матери и её ребенка, ведь самое главное в подобных ситуациях – это поддержка.

Заключение. Таким образом, поддержка матерей, воспитывающих детей с особыми потребностями, является неотъемлемой частью формирования стабильной и позитивной среды для развития как ребенка, так и всей семьи. В итоге бережное и чуткое отношение к матерям особенных детей способствует не только их благополучию, но и здоровью и гармонии в их семьях, а значит и в обществе в целом.

Список литературы

1. Захарова Е.И. Условия удовлетворенности материнством женщин, имеющих детей раннего и дошкольного возраста / Е.И. Захарова, Н.Ю. Калачева // Известия Пензенского государственного педагогического университета им. В.Г. Белинского. – 2012. – С. 1226–1233.

2. Захарова Е.И. Особенности мотивационной сферы матерей с детьми младенческого, раннего и дошкольного возраста / Е.И. Захарова // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. – 2011. – С. 97–109.

3. Миланич Ю.М. Работа клинического психолога с матерями на отделении патологии новорожденных / Ю.М. Миланич // Ученые записки СПбГМУ им. И.П. Павлова. – 2011. – С. 52–53.

4. Васягина Н.Н. Субъектное становление матери в современном социокультурном пространстве России: монография / Н.Н. Васягина. – Екатеринбург, 2013. – EDN QIRMUL

5. Ступак А.В. Особенности мотивационной сферы матерей в связи с возрастом ребенка / А.В. Ступак // Актуальные проблемы психологии развития: возрастной, образовательный и семейный аспекты. К 40-летию кафедры возрастной психологии. МГУ имени М.В. Ломоносова. – 2012. – С. 105–112.