

Т. Н. Биличенко
Г. Л. Осипова
М. В. Самсонова
А. В. Черняк

**Состояние после COVID-19 (постковидный синдром):
этиология, патогенез, клинические проявления,
диагностика, лечение у взрослых**

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ПУЛЬМОНОЛОГИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»
(115682, г. Москва, Ореховый бульвар, д. 28, стр. 10)

**СОСТОЯНИЕ ПОСЛЕ COVID-19
(ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ): ЭТИОЛОГИЯ,
ПАТОГЕНЕЗ, КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ,
ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ У ВЗРОСЛЫХ**

Методические рекомендации

Чебоксары
Издательский дом «Среда»
2025

УДК 616.9(072)

ББК 51.12я7

С66

Организация-разработчик: ФГБУ «Научно-исследовательский институт пульмонологии Федерального медико-биологического агентства»

Генеральный директор – *В.М. Мишарин*

Рецензенты:

Сергей Николаевич Авдеев – академик РАН, профессор, д-р мед. наук, заведующий клиническим отделом ФГБУ «НИИ пульмонологии» ФМБА России, заведующий кафедрой пульмонологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГБОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава РФ, главный внештатный специалист пульмонолог Минздрава РФ;

Михаил Петрович Костинов – член-корреспондент РАН, профессор, д-р мед. наук, заведующий лабораторией вакцинопрофилактики и иммунотерапии аллергических заболеваний ФГБНУ «Научно-исследовательский институт вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова», заведующий кафедрой эпидемиологии и современных технологий вакцинации ФГБОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава РФ

С66 Состояние после COVID-19 (постковидный синдром): этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика, лечение у взрослых : методические рекомендации / Т. Н. Биличенко, Г. Л. Осипова, М. В. Самсонова, А. В. Черняк; под ред. Т. Н. Биличенко. – Чебоксары: Среда, 2025. – 60 с.

ISBN 978-5-907965-14-0

Методические рекомендации «Состояние после COVID-19 (постковидный синдром): этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика, лечение у взрослых» подготовлены сотрудниками ФГБУ «НИИ пульмонологии» ФМБА России (Москва), которые являются специалистами в области диагностики и лечения болезней органов дыхания. Для подготовки методических рекомендаций группой экспертов был проведен обширный первоначальный поиск в электронных базах данных PubMed, Medline, Google Scholar, Science Direct и базе данных Кокрейна и обзор литературы. После подробного обсуждения опубликованных данных принято окончательное решение на основе консенсусного подхода. Этот документ может быть пересмотрен с учетом накопленного опыта и научно обоснованной литературы в течение определенного периода времени.

Предназначение: методические рекомендации адресованы научным сотрудникам научно-практических (исследовательских) организаций, специалистам медицинских организаций, врачам, организаторам здравоохранения, ординаторам, аспирантам в качестве учебного пособия.

Дата разработки: 2025 год с пересмотром по мере необходимости.

Пользователи: врачи всех специальностей, организаторы здравоохранения, ординаторы, аспиранты.

Категория пациентов: взрослые.

Данный документ является собственностью ФГБУ «НИИ пульмонологии» ФМБА России и не подлежит тиражированию и распространению без соответствующего разрешения.

ISBN 978-5-907965-14-0

© Биличенко Т.Н., Осипова Г.Л., Самсонова М.В.,
Черняк А.В., 2025

DOI 10.31483/a-10700

© ИД «Среда», оформление, 2025

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений.....	4
Использованные определения.....	5
Вводная часть	6
Основные положения	8
1. Этиология COVID-19	10
2. Патогенез развития COVID-19 и постковидного синдрома	12
3. Клинические особенности постковидного синдрома	14
4. Диагностика и лечение последствий COVID-19	21
5. Реабилитация после COVID-19	27
6. Маршрутизация пациентов после COVID-19	28
Заключение	40
Список использованных источников	41
Приложение 1	50
Приложение 2	51
Приложение 3	53

Учебное издание

Биличенко Татьяна Николаевна
Осипова Галина Леонидовна
Самсонова Мария Викторовна
Черняк Александр Владимирович

**СОСТОЯНИЕ ПОСЛЕ COVID-19 (ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ):
ЭТИОЛОГИЯ, ПАТОГЕНЕЗ, КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ,
ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ У ВЗРОСЛЫХ**

Методические рекомендации

Чебоксары, 2025 г.

Под редакцией *Т. Н. Биличенко*
Компьютерная верстка *А. Д. Федоськина*
Дизайн обложки *М. С. Фёдорова*

Подписано в печать 31.03.2025 г.

Дата выхода издания в свет 04.04.2025 г.

Формат 60×84/16. Бумага офсетная. Печать офсетная.

Гарнитура Times. Усл. печ. л. 3,4875. Заказ К-1409. Тираж 500 экз.

Издательский дом «Среда»
428005, Чебоксары, Гражданская, 75, офис 12
+7 (8352) 655-731
info@phsreda.com
<https://phsreda.com>

Отпечатано в Студии печати «Максимум»
428005, Чебоксары, Гражданская, 75
+7 (8352) 655-047
info@maksimum21.ru
www.maksimum21.ru