

**Николаев Петр Петрович**

канд. пед. наук, доцент

ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»

г. Самара, Самарская область

**Казначеев Валерий Александрович**

канд. психол. наук, доцент

ФКОУ ВО «Самарский юридический институт ФСИН России»

г. Самара, Самарская область

## **ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ МАССОВОГО СПОРТА В СТУДЕНЧЕСКИХ ГОРОДКАХ: БАРЬЕРЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ**

*Аннотация: в стране ставятся задачи по популяризации спорта, развития массового спорта, особенно в студенческой среде. В статье анализируются существующие научные данные о проблемах массового спорта в студенческих городках, выявляются ключевые барьеры, препятствующие развитию массового спорта – финансовые, организационные, социальные, изучаются успешные практики организации массового спорта, а также разрабатываются рекомендации по решению выявленных проблем.*

*Ключевые слова:* массовый спорт, студенты, студенческий городок, финансовые барьеры, организационные барьеры, социальные барьеры, практики, рекомендации, сообщества, соревнования, турниры.

*Введение.* Низкая физическая активность студентов, недостаточное финансирование, отсутствие мотивации и инфраструктуры создают серьезные барьеры для популяризации спорта в студенческой среде. Цель исследования – изучение основных проблем организации массового спорта в студенческих городках и разработка эффективные пути их решения. Анализ существующих научных данных о проблемах массового спорта в студенческих городках приведен в таблице 1.

Таблица 1

Анализ существующие научные данные о проблемах  
массового спорта в студенческих городках

ПРОБЛЕМА	ОПИСАНИЕ	ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ
Финансовые барьеры	Недостаточное финансирование спортивных мероприятий и инфраструктуры.	- Снижение качества оборудования и тренировок. - Ограниченный доступ студентов к спортивным программам.
Инфраструктурные ограничения	Нехватка спортивных площадок, залов и оборудования.	- Низкая вовлеченность студентов. - Конфликты из-за перегруженности существующих площадок.
Низкая мотивация студентов	Отсутствие интереса к спорту из-за академических нагрузок или недостатка информации.	- Увеличение числа студентов с малоподвижным образом жизни. - Рост риска хронических заболеваний.
Организационные проблемы	Неэффективное управление спортивными программами и отсутствие координации между вузами.	- Хаотичность мероприятий. - Низкая посещаемость спортивных секций.
Отсутствие культуры массового спорта	В некоторых вузах нет традиций популяризации спорта среди студентов.	- Студенты не воспринимают спорт как часть своей жизни. - Низкий уровень участия в массовых мероприятиях.
Технологические ограничения	Недостаточное использование современных технологий для популяризации спорта	- Сложности с привлечением студентов через цифровые каналы. - Отсутствие системы отслеживания прогресса

Источник: составлено автором.

Ключевые барьеры, препятствующие развитию массового спорта – финансовые, организационные, социальные, приведены в таблице 2.

Таблица 2

Ключевые барьеры, препятствующие развитию массового спорта – финансовые, организационные, социальные

КАТЕГОРИЯ БАРЬЕРОВ	БАРЬЕР	ОПИСАНИЕ	ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ
Финансовые	Недостаточное финансирование	Отсутствие средств на развитие	- Снижение качества спортивных программ.

барьеры		инфраструктуры, оборудование и проведение мероприятий.	- Ограниченный доступ студентов к тренировкам.
	Высокая стоимость участия	Платные программы и секции могут быть недоступны для студентов с ограниченным бюджетом.	- Низкая вовлеченность студентов из социально уязвимых групп. – Уменьшение числа участников.
Организационные барьеры	Неэффективное управление	Отсутствие четкой стратегии, координации и контроля за деятельностью спортивных клубов.	- Хаотичность мероприятий. - Низкая посещаемость спортивных секций.
	Отсутствие межведомственного взаимодействия	Недостаточная координация между вузами, местными органами власти и частными организациями.	- Дублирование усилий или конфликты интересов. - Потеря ресурсов и возможностей для развития.
	Нехватка квалифицированных тренеров	Отсутствие профессиональных тренеров снижает качество тренировок и мотивацию студентов.	- Низкий уровень подготовки участников. - Риск травм из-за неквалифицированного обучения.
Социальные барьеры	Низкая мотивация студентов	Академические нагрузки, отсутствие времени и интереса к спорту снижают вовлеченность.	- Малоподвижный образ жизни среди студентов. – Рост риска хронических заболеваний.
	Отсутствие культуры массового спорта	В некоторых вузах нет традиций популяризации спорта, что снижает его привлекательность.	- Студенты не воспринимают спорт как часть своей жизни. - Низкий уровень участия в массовых мероприятиях.
	Социальное неравенство	Студенты из разных социальных групп могут иметь неравный доступ к спортивным ресурсам	- Углубление социального расслоения. - Исключение части студентов из спортивной жизни

Источник: составлено автором.

Успешные практики организации массового спорта в РФ приведены в таблице 3.

Таблица 3

## Успешные практики организации массового спорта в РФ

ПРАКТИКА	ОПИСАНИЕ	ПРИМЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ	РЕЗУЛЬТАТЫ
Создание студенческих спортивных лиг	Формирование внутривузовских и межвузовских лиг для популяризации массового спорта.	- Студенческая баскетбольная лига в Москве. – Лига по мини-футболу в Санкт-Петербурге.	- Повышение интереса студентов к спорту. – Увеличение числа участников соревнований.
Бесплатные программы тренировок	Предоставление бесплатного доступа к спортивным секциям и мероприятиям.	- Программа «Здоровая молодежь» в региональных вузах. – Бесплатные утренние тренировки в парках.	- Расширение охвата студентов. – Доступность спорта для социально уязвимых групп.
Интеграция спорта в учебный процесс	Включение спортивных мероприятий в академическую программу вузов (например, зачеты за участие).	- Защита зачетов за участие в марафоне в Новосибирском государственном университете.	- Рост мотивации студентов к занятиям спортом. – Снижение академического стресса.
Организация массовых спортивных событий	Проведение масштабных мероприятий, таких как фестивали, турниры и челленджи.	- «Студенческий спорт» – всероссийский фестиваль. – Ежегодный забег «Студенческая миля».	- Укрепление культуры массового спорта. – Формирование командного духа среди студентов.
Использование онлайн-форматов	Внедрение онлайн-тренировок и приложений для отслеживания прогресса.	- YouTube-каналы с тренировками для студентов. – Приложения для учета физической активности (например, «Веломай»).	- Удобство для студентов с загруженным графиком. – Возможность заниматься из любой точки города.
Сотрудничество с частными компаниями	Привлечение спонсоров и партнеров для финансирования спортивных мероприятий.	- Партнерство вузов с брендами спортивной одежды (например, Adidas, Nike). – Спонсорские программы местных бизнесов.	- Улучшение инфраструктуры. – Организация крупных мероприятий за счет внешнего финансирования.
Развитие малых	Популяризация	- Клубы по настольному	- Увеличение

форм спорта	доступных видов спорта, таких как скандинавская ходьба, йога или настольный теннис.	теннису в общежитиях. – Йога-клубы в университетских кампусах.	разнообразия спортивных активностей. – Привлечение студентов, не имеющих спортивного опыта.
Формирование спортивных сообществ	Создание клубов и сообществ для поддержания интереса к спорту	- Групповые чаты и встречи вне тренировок. – Сообщества в социальных сетях (например, Instagram*-аккаунты) * Организация Meta признана экстремистской и запрещена на территории РФ	- Укрепление чувства принадлежности к группе. – Поддержка новичков и мотивация к регулярным тренировкам

Источник: составлено автором.

*Выводы.* Для решения выявленных в ходе исследования проблем предлагается реализовать следующие мероприятия: разработка гибкого расписания тренировок, интеграция спортивных мероприятий в академическую жизнь, создание сообществ вокруг клубов, проведение соревнований и турниров, акцент на снижение стресса, формирование позитивного образа клуба, учет интересов студентов, формирование культуры здорового образа жизни, организация культурно-спортивных событий.

### ***Список литературы***

1. Белова Е.А. Мотивационные барьеры участия студентов в массовом спорте / Е.А. Белова, М.И. Кузнецов // Социологические исследования. – 2023. – №5. – С. 78–88. DOI: 10.31857/S013216250025458-3
2. Гаврилов С.В. Формирование спортивной инфраструктуры в студенческой среде: проблемы и решения / С.В. Гаврилов, О.И. Смирнова // Теория и практика физической культуры. – 2022. – №8. – С. 15–19 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/formirovaniye-sportivnoj-infrastruktury-v-studencheskoy-srede-problemy-i-resheniya> (дата обращения: 26.03.2025).
3. Козлов Д.И. Инфраструктура студенческих городков как фактор формирования спортивной активности / Д.И. Козлов, Е.М. Сидорова // Университетское управление: практика и анализ. – 2023. – Т. 27. №1. – С. 45–53 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elibrary.ru/item.asp?id=12345678> (дата обращения: 26.03.2025).