

Казначеев Валерий Александрович

канд. психол. наук, доцент

ФКОУ ВО «Самарский юридический институт ФСИН России»

г. Самара, Самарская область

РОЛЬ СПОРТА В СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ОСУЖДЕННЫХ

Аннотация: в статье исследуется влияние спортивных программ на когнитивную перестройку и принятие ответственности за свои действия у осужденных. Особое внимание уделяется разработке подхода к самостоятельному выбору вида спорта, корректировке спортивных программ.

Ключевые слова: социальная адаптация, осужденные, спорт, УИС, самооценка.

Введение. Высокая значимость спорта в социальной адаптации осужденных признается научной общественностью. Теоретические основы роли спорта в социальной адаптации осужденных исследуются такими учеными, как: Алексеева И.В. и Петров А.А. [1], Белов С.И. и Сидорова Е.Н. [2], Васильев Д.М. [3], Иванов К.П. [4], Козлов П.Р. и Новикова О.С. [5], а также Кузнецов А.С. [6]. Однако, научным сообществом обойдено вниманием влияние спортивных программ на когнитивную перестройку и принятие ответственности за свои действия у осужденных. Под когнитивной перестройкой различные авторы понимают (табл. 1). Автором в данном исследовании будет использован подход Васильева Д.М.

Таблица 1

Подходы к определению когнитивной перестройки

Автор	Определение
Алексеева И.В.	Процесс изменения установок и представлений личности под влиянием новых опытов
Белов С.И.	Динамическое преобразование когнитивных структур в результате целенаправленного воздействия
Васильев Д.М.	Переоценка ценностно-смысловых ориентиров через модификацию когнитивных схем
Кузнецов А.С.	Формирование новых паттернов мышления в контексте коррекционной работы
Лебедев М.Ю.	Системное обновление когнитивных конструкций через интерактивную деятельность

Источник: составлено автором.

Контент-анализ открытых источников выполненный с использованием находящихся в открытом доступе: программ спортивной реабилитации исправительных учреждений, отчетов о проведенных спортивных мероприятиях, научной периодики, документация по реализации спортивных проектов, показал, что при реализации подхода, основанного на самостоятельном выборе вида спорта осужденным, должны быть учтены факторы, приведенные на рисунке 1.

Базовые условия	Характеристика видов спорта	Учет когнитивных особенностей при планировании мероприятий
<ul style="list-style-type: none"> • учет индивидуальных особенностей осужденных • создание условий для свободного выбора • информационная поддержка при принятии решения • мотивационные факторы самостоятельного выбора 	<ul style="list-style-type: none"> • индивидуальные виды спорта и их влияние на когнитивные функции • командные виды спорта как средство развития системного мышления • спортивные игры с элементами стратегического мышления 	<ul style="list-style-type: none"> • дифференцированный подход к формированию программ • адаптация содержания к особенностям участников • создание гибкой системы корректировки программ • создание условий для самооценки и поддержки занятия спортом

Рис. 1. Факторы реализации подхода, основанного на самостоятельном выборе вида спорта осужденным. Источник: составлено автором

Создание условий для самооценки и поддержки занятия спортом осужденными должно быть основано на мероприятиях, приведенных на рисунке 2 и опционально создавать возможности бывшим осужденным. Таким образом, дальнейшие исследования должны быть сосредоточены на разработке:

- методик самооценки;
- инструментария самооценки;
- элементов ответственного поведения;
- мотивационных мероприятий бывших осужденных.

Кроме того, важнейшим фокусом дальнейших исследований должна быть разработка рекомендаций по оптимизации спортивных программ. Предложения по оптимизации спортивных программ приведены на рисунке 3.

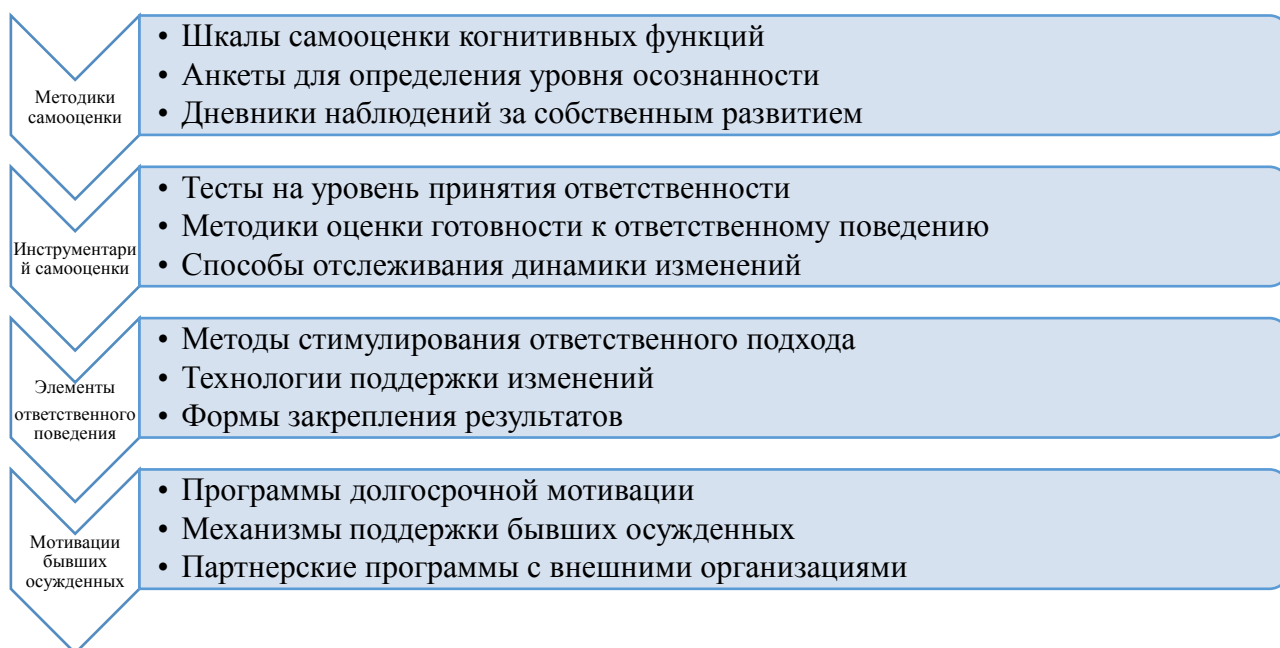


Рис. 2. Мероприятия создания условий для самооценки и поддержки занятия спортом осужденным

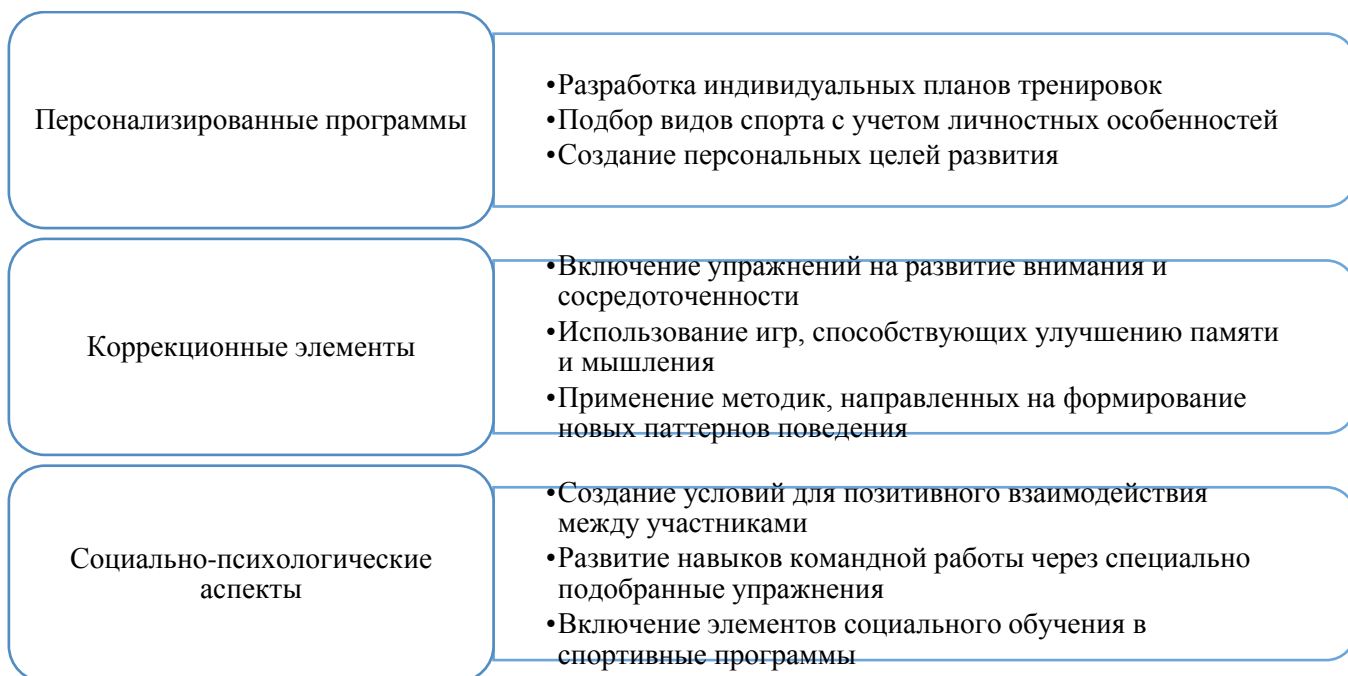


Рис. 3. Предложения по оптимизации спортивных программ.

Источник: составлено автором

Кроме того, должна быть создана гибкая система корректировки спортивных программ. Алгоритм приведен на рисунке 4.



Рис. 4. Алгоритм гибкой система корректировки спортивных программ.

Источник: составлено автором

Выводы. В результате проведенного исследования установлено, что спортивные программы могут служить эффективным инструментом когнитивной перестройки у осужденных. Подход, основанный на самостоятельном выборе вида спорта, учитывает множества факторов и предполагает создание система-

тических механизмов самооценки. Разработанные рекомендации по коррективке спортивных программ включают: механизмы оперативной обратной связи, процедуры корректировки, инструменты адаптации, управление изменениями, а также оценку результативности корректировок. Безусловным выводом исследования является то, что спорт представляет собой не только средство физического развития, но и мощный инструмент социальной реабилитации и ресоциализации осужденных.

Список литературы

1. Алексеева И.В. Влияние спортивных программ на ресоциализацию осужденных / И.В. Алексеева, А.А. Петров // Вестник пенитенциарной науки. – 2023. – №3. – С. 45–52.
2. Белов С.И. Спорт как инструмент социальной адаптации в исправительных учреждениях / С.И. Белов, Е.Н. Сидорова // Юридическая психология. – 2022. – №4. – С. 112–119.
3. Васильев Д.М. Физическая культура и спорт в системе социальной реабилитации осужденных / Д.М. Васильев // Педагогика и психология образования. – 2024. – №1. – С. 78–85.
4. Иванов К.П. Организация спортивной работы с осужденными: методические рекомендации / К.П. Иванов // Уголовно-исполнительное право. – 2023. – №2. – С. 23–30.
5. Козлов П.Р. Спортивные мероприятия как средство снижения рецидивов преступлений / П.Р. Козлов, О.С. Новикова // Право и практика. – 2022. – №5. – С. 56–63.
6. Кузнецов А.С. Социально-психологические аспекты вовлечения осужденных в спортивную деятельность / А.С. Кузнецов // Психология и право. – 2024. – Т. 14. №2. – С. 34–41.