

Голополосов Евгений Юрьевич

студент

Ионова Полина Николаевна

студентка

Научный руководитель

Бобровникова Наталия Сергеевна

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Тульский государственный
педагогический университет им. Л.Н. Толстого»
г. Тула, Тульская область

КОНТЕКСТ ФЕНОМЕНА ОТЦОВСТВА

Аннотация: *аннотации: отцовство – неотъемлемая часть общества. Современный психологический портрет отца и его образ в массовой культуре сегодня значительно отличается. В статье проводится обзор психологического портрета отцов, используя исследования последних лет.*

Ключевые слова: *отцовство, готовность к отцовству, эмоциональное отчуждение отцовство, биологическое отцовство, юридическое отцовство, отчим, отец-одиночка, приемный отец.*

Отцовство рассматривается Э. Дюрклеем как социальный феномен в системе прав, и обязанностей мужчины как родителя. Его задача – обеспечение ребенку гарантий безопасности и удовлетворения его потребностей [2].

По мнению Р. Переса, эта роль также подразумевает личностное развитие мужчины, подготовку к исполнению обязанностей отца, осознанный выбор жены, заботу о ней и детях, создание благоприятных условий для рождения ребенка, а также активное участие в его воспитании и обучении.

Формы отцовства могут быть различными в зависимости от культурных и социальных особенностей.

1. *Биологическое отцовство*: мужчина является биологическим родителем ребенка.
2. *Юридическое отцовство*: мужчина законно признан отцом ребенка.
3. *Отчим*: мужчина, состоящий в браке или партнерских отношениях с матерью ребенка и участвующий в его воспитании.
4. *Отец-одиночка*: мужчина, самостоятельно воспитывающий ребенка без участия матери.
5. *Приемный отец*: мужчина, который взял на себя родительские обязанности через усыновление ребенка [8].

Такое многообразие форм отцовства отражает сложность и значимость этой роли в современном обществе.

Р.В. Орчарова и Н.А. Демчук считали, что психологическая готовность к отцовству представляет собой совокупность психологических, эмоциональных и социальных аспектов, которые определяют способность мужчины стать хорошим отцом и выполнять свои обязанности.

Ключевые элементы психологической готовности к отцовству.

1. *Эмоциональная зрелость*: умение мужчины управлять своим эмоциональным состоянием, справляться с жизненными трудностями и формировать крепкие эмоциональные связи с ребенком.
2. *Принятие отцовской роли*: готовность взять на себя ответственность за воспитание ребенка, обеспечивать его защиту и быть для него примером.
3. *Реалистичный взгляд на отцовство*: понимание, что воспитание детей – это сложный, но ценный процесс, полный как радостных моментов, так и испытаний [4].

Готовность к отцовству – это динамическое состояние, которое меняется на протяжении всей жизни. Мужчина может совершенствовать свои родительские навыки, укреплять уверенность в себе, но в определенных условиях, например, под влиянием внешних факторов, таких как стрессовые события, его готовность может снижаться.

Недостаток психологической готовности может привести к негативным последствиям. Это включает в себя возможное нанесение психологической травмы детям, а также вероятность ухода из семьи. Дети, выросшие без отца, часто сталкиваются с трудностями. Они подвержены повышенному риску правонарушений, склонны к зависимостям, низкой успеваемости в учебе и неспособности быть самостоятельными. У таких детей развивается чувство ненужности и отверженности, которое не может полностью компенсироваться даже заботой матери. М. Шадлун отмечает уникальность и незаменимость роли отца в развитии ребенка.

Эмоциональное отчуждение отцов – это форма отсутствия родительского участия, при которой отец физически присутствует, но эмоционально не вовлечен в жизнь ребенка. Такие отцы часто считают, что воспитание детей – это исключительно обязанность матери [6; 7].

Одним из факторов эмоционального отчуждения отцов – укоренившиеся гендерные стереотипы. Эти представления изображают отцов как второстепенных воспитателей, что подрывает их уверенность в собственных родительских способностях. Недостаток поддержки со стороны окружения усиливает чувство изоляции и негативно сказывается на психическом здоровье [4].

Особое влияние на восприятие роли отца в обществе оказали социальные изменения на постсоветском пространстве. На стыке XX и XXI веков в обществе начали появляться стереотипные шутки и насмешки над отцовством. Их появление связано с трансформацией семейных структур и социальных ролей, вызванной историческими изменениями, такими как распад СССР, экономический кризис, рост числа разводов и переосмысление роли отца в семье.

Идея равенства полов, активно продвигавшаяся в советское время, после распада государства претерпела искажения. Это привело к снижению ожиданий от отцовской роли, закреплению стереотипного образа отца, ушедшего из семьи, как чего-то повседневного и обыденного.

О.Н. Безрукова, В. Самойлова выделили несколько барьеров в попытках отцов участвовать в воспитании детей.

1. *Традиционные гендерные роли:* во многих культурах отцовство сводится к обеспечению семьи, в то время как воспитание детей воспринимается как обязанность матери. Это ограничивает желание и возможности отцов участвовать в жизни ребенка.

2. *Законодательные ограничения:* правовые системы часто ориентируются на поддержку матерей, недостаточно учитывая права и проблемы отцов.

3. *Социальная защита:* системы социальной помощи также отдают приоритет матерям, создавая сложности для отцов в получении необходимой поддержки и помощи.

4. *Экономические факторы:* мужчины с низким уровнем дохода или нестабильной работой часто сталкиваются с трудностями в обеспечении семьи базовыми потребностями. Это ограничивает их ресурсы и время, которые могут быть направлены на воспитание детей.

5. *Система здравоохранения:* здравоохранение в большей степени ориентировано на матерей и детей, что приводит к недостаточному учету роли отца. Мужчины могут не получать нужную информацию о здоровье и развитии своих детей, что снижает их вовлеченность в этот процесс.

6. *Система образования:* образовательные учреждения, включая школы и детские сады, чаще взаимодействуют с матерями, что может вызывать у отцов чувство отстраненности от жизни ребенка в учебной среде. Это снижает их участие в школьной и внеклассной деятельности.

7. *Роль отцов в СМИ и популярной культуре:* средства массовой информации и культурные произведения часто представляют отцов как второстепенных участников в воспитании детей. Это может сформировать у мужчин ощущение, что их роль в жизни ребенка менее значима, чем роль матери [1].

Заключение

Отцовство является важным и многогранным аспектом жизни общества, который играет весомую роль в воспитании детей. Оно выходит за рамки материального обеспечения и защиты семьи.

Список литературы

1. Безрукова О.Н. Отцовство и поддержка отцов: тренды современных зарубежных исследований / О.Н. Безрукова, В.А. Самойлова // Современная психология. – 2022. – №4. – С. 12–18 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/ottsovstvo-i-podderzhka-ottsov-trendy-sovremennyh-zarubezhnyh-issledovaniy> (дата обращения: 25.11.2024).
2. Дюркгейм Э. Социология. Ее предмет, метод, предназначение / Э. Дюркгейм. – М.: Наука, 1995 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://publications.hse.ru/mirror/pubs/share/direct/229824146> (дата обращения: 25.11.2024).
3. Костина Е. Роль отца в жизни ребенка: взгляд психолога / Е. Костина // Психологический журнал В17 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.b17.ru/journal/130035/> (дата обращения: 25.11.2024).
4. Овчарова Р.В. Исследование психологической готовности юношей к отцовству / Р.В. Овчарова, Н.А. Демчук // Вестник психологии и педагогики. – 2023. – №2. – С. 56–62 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-psihologicheskoy-gotovnosti-yunoshey-k-ottsovstvu> (дата обращения: 25.11.2024).
5. Поленова А. Ребенок без отца: влияние на психику и развитие / А. Поленова // Психологический журнал В17 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.b17.ru/article/400688/> (дата обращения: 25.11.2024).
6. Чернова Т. Отец как воспитатель: психология и практика / Т. Чернова // Психологический журнал В17 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.b17.ru/article/516626/> (дата обращения: 25.11.2024).

7. Шадлун М. Семья без отца: социальные последствия и психологические аспекты / М. Шадлун // Revista Mexicana de Sociología [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29222521005.pdf> (дата обращения: 25.11.2024).

8. Перес Р. Анализ семейных структур в обществе: отцы-одиночки / Р. Перес // Estudios Sociológicos [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.redalyc.org/pdf/705/70511244003.pdf> (дата обращения: 25.11.2024).