

Нечаева Мария Алексеевна

студентка

Куликова Татьяна Ивановна

канд. психол. наук, доцент, доцент

ФГБОУ ВО «Тульский государственный
педагогический университет им. Л.Н. Толстого»

г. Тула, Тульская область

О ПРИЧИНАХ КУРЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ ПОДРОСТКАМИ

***Аннотация:** появившись на рынке, вейпы быстро распространились через магазины и онлайн-платформы. Учитывая вред табака для здоровья, растущая популярность электронных курительных устройств вызывает серьезную тревогу за будущее молодых людей, таким образом, необходимо иметь представление не только о влиянии вейпа, но и о причинах возникновения данной зависимости у подростков.*

***Ключевые слова:** вейпинг, курение, электронные сигареты, зависимость.*

В последние годы наблюдается тревожный рост использования электронных сигарет среди подростковой аудитории. Это создает серьезную угрозу для здоровья подрастающего поколения, поскольку электронные сигареты, хотя и позиционируются как менее вредная альтернатива традиционным сигаретам, все же содержат никотин и другие вредные вещества [3]. Таким образом, изучение причин курения электронных сигарет подростками является важной и актуальной задачей, требующей внимания со стороны исследователей, медиков, педагогов и общества в целом.

Одной из главных причин распространения вейпинга среди подростков является социальное влияние. Подростковый возраст – это период активного поиска своей идентичности и стремления к принадлежности к определенной группе. Вейпинг часто воспринимается как «модный» или «крутой» способ выделиться или, наоборот, влиться в компанию сверстников [5]. Друзья, одноклас-

стики и даже популярные личности в социальных сетях могут оказывать значительное влияние на решение подростка попробовать электронную сигарету [4].

Вторая причина заключается в том, что подростки часто сталкиваются со стрессом, тревогой, неуверенностью в себе и другими эмоциональными трудностями. Вейп, с его возможностью получить быструю дозу никотина и ощутить кратковременное расслабление, становится для многих способом справиться с этими проблемами. Сладкие и фруктовые ароматы создают иллюзию приятного времяпрепровождения и отвлекают от негативных мыслей. К сожалению, такое «лечение» является лишь временным и не решает глубинные психологические проблемы, а наоборот, может усугубить их, формируя зависимость.

Нельзя недооценивать влияние доступности и маркетинга электронных сигарет. Вейпы часто продаются в яркой, привлекательной упаковке, с разнообразными вкусами, ориентированными на молодежь. Агрессивная реклама в интернете и социальных сетях, зачастую скрытая под видом «альтернативных» или «безопасных» продуктов, создает у подростков ложное впечатление о безвредности вейпинга. Кроме того, относительная легкость приобретения электронных сигарет, особенно через онлайн-магазины или недобросовестных продавцов, делает их доступными даже для несовершеннолетних.

Однако, несмотря на все вышеперечисленные причины, важно понимать, что последствия вейпинга для подросткового организма могут быть крайне серьезными. Никотин, содержащийся в большинстве электронных сигарет, вызывает сильную зависимость, которая может привести к переходу на традиционные сигареты в будущем [2]. Кроме того, никотин негативно влияет на развитие мозга, особенно в подростковом возрасте, ухудшая память, внимание и способность к обучению. Вейпинг также может вызывать проблемы с дыхательной системой, такие как хронический кашель, бронхит и повышенный риск развития астмы. Долгосрочные последствия вейпинга, включая риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и рака, пока еще изучаются, но уже сейчас есть серьезные основания для беспокойства [1].

В заключение вейпинг является серьезной проблемой для подростков, обусловленной сочетанием социальных, психологических факторов, доступности и агрессивного маркетинга. Необходимо принимать комплексные меры для предотвращения распространения этой опасной привычки, включая повышение осведомленности подростков о рисках вейпинга, усиление контроля за продажей электронных сигарет, а также оказание психологической помощи тем, кто уже столкнулся с зависимостью.

Список литературы

1. Зарицкая А.Р. Вейпинг у подростков / А.Р. Зарицкая, Т.Н. Кожевникова // XVI Всероссийская интерактивная научно-практическая конференция по педиатрии с международным участием: сборник научных статей. – Тула, 2024. – С. 62–72. – EDN YZJDPL
2. Пшеничникова И.И., Комаров А.В., Пшеничникова А.Д., Захарова И.Н. Электронные курительные устройства-опасное увлечение детей и подростков // Педиатрия. consilium medicum. – 2023. – №3. – С. 159–163. – DOI 10.26442/26586630.2023.3.202311. – EDN OCWHYM
3. Фёдорова Д.В. Проблема курения электронных сигарет среди несовершеннолетних / Д.В. Фёдорова, А.А. Чашина // Вестник Восточно-Сибирской открытой академии. – 2024. – №55. – С. 1–7. – EDN SPTYJI
4. Макаров А.В. Вейпинг как социально-психологическая проблема / А.В. Макаров, Е.Т. Мартыничук // Актуальные проблемы аддиктивного поведения: материалы V-й Всерос. науч.-практ. конференции Таганрогского института имени А.П. Чехова (филиала) ФГБОУ ВО «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)». – Ростов н/Д.: Издательско-полиграфический комплекс РГУЭ (РИНХ), 2022. – С. 117–121. EDN FRQHOI
5. Лосева Т.К. Вейпинг в подростковой среде: сущность, причины, профилактика / Т.К. Лосева // Научные исследования 2024: сборник статей X Междун. науч.-практ. конференции. – Пенза: Наука и просвещение, 2024. – С. 125–128. EDN UEVOME