

Симаева Ирина Николаевна

д-р психол. наук, профессор

Пухова Наталья Михайловна

магистр, аспирант

ФГАОУ ВО «Балтийский федеральный университет им. И. Канта»

г. Калининград, Калининградская область

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ КОМБАТАНТАМ:

ОБЗОР ЗАРУБЕЖНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

***Аннотация:** представлен краткий обзор зарубежных публикаций, посвященных эмпирическим исследованиям психологического здоровья и благополучия военнослужащих в условиях боевых действий и реабилитационном периоде. Теоретические основы исследований базируются на теории реакции на стресс, посттравматических стрессовых расстройств и концепции боевого воздействия. Необходим всесторонний анализ эмпирических исследований о стратегиях и методах превенции посттравматических стрессовых расстройств, методах и результатах эффективного психологического сопровождения и реабилитации комбатантов на материалах международных исследований.*

***Ключевые слова:** посттравматическое стрессовое расстройство, тревожность, депрессия, комбатанты.*

История психологии и медицины описывают многочисленные реакции на стресс в условиях военных действий, возникновение посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР) у военнослужащих и гражданских лиц. Однако этиология и динамика этих психологических последствий военных действий принципиально отличается. Мы акцентируем внимание на исследованиях, посвященных непосредственным участникам боевых действий – комбатантам. Согласно международному гуманитарному праву (Женевским конвенциям от 1949 г., и Дополнительному протоколу I от 1977 г.) статус комбатанта (от француз. «combatant») имеет «военнослужащий, имеющий разрешение на применение силы и одновременно сам являющийся военной целью в боевых действиях», при этом

предусматривается «индивидуальная уголовная ответственность за военные преступления или акты геноцида, даже если комбатант действовал по приказу командования» [1]. Приведенные определения свидетельствуют о риске дегуманизации комбатантов как носителей оружия и непосредственных исполнителей методов ведения войны. Вкупе с угрозами жизни и здоровью в экстремальных ситуациях, риске попадания в плен, данные обстоятельства усиливают нагрузку на индивидуальную психику комбатанта и могут провоцировать ПТСР, тревогу, депрессию.

Традиционно психологические исследования зарубежных военных психологов и психиатров и были нацелены на довольно узкую симптоматику указанных психологических явлений. Так, обзор публикаций в зарубежных рецензируемых научных журналах за последние 20 лет позволяет выделить в качестве предмета эмпирических исследований «боевое воздействие (combat exposure) как угроза насилия, риска смерти или травмы при непосредственном столкновении с противником или наблюдении за смертью и разрушениями» [11; 13; 16]. Указанный приоритет изучения влияния на психику боевых ситуаций установлен вследствие глубоких последствий для психологического и / или психического здоровья комбатантов [5; 8; 14; 18; 19; 21]. Оценка психического здоровья включала в себя анализ взаимосвязи боевого воздействия и тенденций тревоги, депрессии, ПТСР, психосоматических расстройств, в том числе в долгосрочной перспективе. Обследования комбатантов, подвергшихся боевым воздействиям в Ираке, Афганистане, Кувейте установили, что тяжесть психологических симптомов и синдромов коррелирует с интенсивностью и частотой боевых действий [3; 6; 10; 15; 20; 22].

Выводы.

Несмотря на то, что в последние 10 лет акценты исследований сместились на изучение результатов социальной и психологической поддержки [2; 4; 7] с позиций концепции психосоциального благополучия, проблем повышения жизнестойкости комбатантов [9; 12; 17], в эмпирических исследованиях отсутствуют описание и оценки эффективных моделей комплексного медико-психолого-

социального сопровождения комбатантов на этапе превенции ПТСР до вступления в боевые действия и моделей системной психологической помощи непосредственно в процессе военных событий. Остаётся недостаточно изученной взаимосвязь между влиянием экстремальных военных ситуаций и реакциями на стресс разных типов комбатантов. Не удалось найти общедоступную информацию о профессиональной подготовке психологов к этим видам работ и соответствующим исследованиям. Обнаруженные пробелы обозначают перспективы дальнейших психологических исследований психологической помощи комбатантам.

Список литературы

1. Раджабов С.А. К вопросу о понятии «комбатант» в вооружённых конфликтах / С.А. Раджабов, Д.М. Холинов // Академический юридический журнал. – 2021. – №2 (38). – С. 170–178. – EDN WHBWYV.
2. Adams R.E., Urosevich T.G., Hoffman S.N., Kirchner H.L., Hyacinthe J.C., Figley C.R., Boscarino J.A. Social support, help-seeking, and mental health outcomes among veterans in non-VA facilities // Military Behavioral Health. 2016. №4 (3). Pp. 257–266.
3. Al-Turkait F.A., Ohaeri J.U. Prevalence and correlates of posttraumatic stress disorder among Kuwaiti military men according to level of exposure // Journal of Traumatic Stress. 2008. №21 (3). Pp. 249–257.
4. Ann A., Nora B. (2012). Psychological and social integration in the military // Military Psychology Review. 2012. №18 (2). Pp. 157–173.
5. Axelrod S.R. (2005). Combat exposure and PTSD in military personnel: A meta-analysis // Journal of Anxiety Disorders. 2005. №19 (2). Pp. 163–175.
6. Bearak B. The impact of military deployment on psychological well-being: A review // Journal of Military Psychology. 2019. №31 (2). Pp. 202–220.
7. Benda B.B., House J. (2003). The role of social support in post-combat psychological adjustment among military personnel // Military Medicine. 2003. №168 (2). Pp. 89–95.

8. Boasso A., Steenkamp M.M., Nash W.P., Larson J.L., Litz B.T. (2015). The effects of combat exposure on post-deployment psychosocial outcomes // *Journal of Anxiety Disorders*. 2015. №29. Pp. 131–138.
9. Bonanno G.A., Mancini A.D. (2022). Longitudinal trajectories of stress and resilience among combat veterans // *Journal of Military Medicine*. 188 (4). Pp. 325–335.
10. Brenner L.A., Ivins B.J., Schwab K., Warden D., Nelson L.A., Jaffee M.S., Terrio H. (2019). Traumatic brain injury, posttraumatic stress disorder, and postconcussive symptom reporting among troops returning from Iraq // *The Journal of Head Trauma Rehabilitation*. 2019. №28 (1). Pp. 21–28.
<https://doi.org/10.1097/HTR.0b013e31823ae3b2>
11. Brewin C.R., Andrews B., Valentine J.D. (2017). Meta-analysis of risk factors for posttraumatic stress disorder in trauma-exposed adults // *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 2017. №68 (5). Pp. 748–766.
12. Brown R.J., West C.L. (2018). The role of resilience in the treatment of PTSD in military personnel and veterans: A review of the literature // *Journal of Military, Veteran and Family Health*. 2018. №4 (2). Pp. 48–62.
<https://doi.org/10.3138/jmvfh.2018-0008>.
13. Cesur R., Sabia J.J., Tekin E. The psychological costs of war: Military combat and mental health // *Journal of Health Economics*. 2012. №31 (4). Pp. 543–557.
14. Dami F.M., Tobias K., Muller J. The psychological cost of military service: PTSD and adjustment disorders // *Journal of Military Mental Health*. 2018. №24 (2). Pp. 112–129.
15. Johnson M.C., Smith K.A., Brown R.T. (2022). Long-term mental health outcomes of combat exposure in Iraq and Afghanistan veterans // *Journal of Clinical Psychology*. 2022. №78 (4). Pp. 801–815.
16. Konyango B.A., Kimamo C., Oketch-Oboto J. (2025). The Relationship Between Combat Exposure and Psychosocial Wellbeing Among Deployed Military Personnel: A Review of Empirical Literature // *International Journal of Psychology and Cognitive Education*. 2025. №4 (1). Pp. 57–69.
<https://doi.org/10.58425/ijpce.v4i1.333>.

17. Mancini A.D., Bonanno G.A. Resilience in combat veterans: Examining factors that promote psychological growth // *Trauma, Violence, & Abuse*. 2020. №21 (3). Pp. 431–447.
18. Mitchell M.M., Gallaway M.S., Millikan A.M., Bell M.R. Combat exposure, unit cohesion, and demographic characteristics of soldiers reporting posttraumatic growth // *Journal of Loss and Trauma*. 2020. №23 (4). Pp. 269–285. <https://doi.org/10.1080/15325024.2018.1511925>.
19. Shiraz M., Andersen J., Weiss B. Psychological impact of combat exposure: A global perspective // *Military Behavioral Health*. – 2014. №6 (3). Pp. 315–328.
20. Smith R.T., Johnson L.C. (2021). Recent trends in PTSD prevalence among combat-exposed veterans // *Journal of Anxiety Disorders*. 2021. №79. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2021.102375>.
21. Thompson M.E., Gonzalez C.M., Miller M.D. The effects of combat exposure on post-traumatic stress disorder and depression in military personnel and veterans: A meta-analysis // *Military Psychology*. 2016. №28 (5). Pp. 316–328. <https://doi.org/10.1037/m>.
22. Vasterling J.J., Proctor S.P., Friedman M.J., Hoge C.W., Heeren T. PTSD symptom increases in Iraq-deployed soldiers: Comparison with nondeployed soldiers and associations with baseline symptoms, deployment experiences, and post-deployment stress // *Journal of Traumatic Stress*. 2010. №23 (1). Pp. 41–51.