

Кох Марина Николаевна

канд. психол. наук, доцент

Кораблева Мария Денисовна

студентка

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный
аграрный университет им. И.Т. Трубилина»
г. Краснодар, Краснодарский край

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ВЫБОРА ОПТИМАЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СОЦИАЛИЗАЦИИ ДЛЯ ГРАЖДАН С МАЛОЙ МОБИЛЬНОСТЬЮ

***Аннотация:** в условиях активной цифровизации и трансформации социальных приоритетов особое внимание уделяется вопросам поддержки людей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Акцент делается на их социальную интеграцию, которая напрямую влияет на психосоматическое состояние и скорость реабилитации. В статье рассматриваются критерии отнесения граждан к маломобильной категории, включая степень ограничения подвижности, необходимость в специальных средствах передвижения и доступ к социальным программам. Особое внимание уделяется мероприятиям, направленным на социализацию, таким как литературные встречи, параолимпийский спорт и творческие мастерские. Подчеркивается важность создания равных условий для участия в конкурсах и проектах, что способствует повышению уровня адаптации и доверия к государственным институтам. Авторы также акцентируют внимание на необходимости мониторинга и контроля качества социализации маломобильных граждан, что способствует их реабилитации и снижению бюджетной нагрузки.*

***Ключевые слова:** психосоматика, люди с ОВЗ, маломобильность, физические трудности, опорно-двигательные нарушения, социализация, интеграция в общество.*

В период цифровизации и развития социальных приоритетов, вопрос помощи и поддержки людей с ограниченными возможностями здоровья находится в постоянной открытости. Многие специалистов психологии и психиатрии отмечают, что состояние социализации и данных граждан имеет наибольший приоритет – психосоматика и скорость восстановления во многом зависят от положения их в обществе и от общего понимания «принятия». Именно социальная интеграция становится трендом деятельности в области поддержки людей с низкой мобильностью.

Важно четко понимать, что к категории маломобильных граждан с ОВЗХ относятся не все люди, имеющие повреждения опорно-двигательного аппарата. Критериями присвоения данной категории является прежде всего такие специфические требования как:

- степень ограничения подвижности: маломобильные граждане должны иметь значительные ограничения в передвижении, которые существенно затрудняют их повседневную жизнь;
- необходимость в специальных средствах передвижения: использование колясок, костылей, ходунков или других вспомогательных устройств для передвижения;
- медицинское заключение: наличие официального медицинского заключения, подтверждающего наличие ограничений опорно-двигательного аппарата и необходимость в дополнительной поддержке;
- социальная и бытовая помощь: потребность в помощи третьих лиц для выполнения повседневных задач, таких как передвижение по городу, посещение медицинских учреждений, покупка продуктов и т. д.;
- доступ к специальным услугам и программам: участие в государственных или муниципальных программах поддержки маломобильных граждан, предоставляющих им доступ к транспорту, жилью, медицинским услугам и другим видам помощи.

Эти критерии помогают определить, кто действительно нуждается в дополнительной поддержке и защите, чтобы обеспечить равные условия для всех граждан с ограниченными возможностями передвижения. Однако, также важно понимать, что данные критерии формируют тот самый вектор выбора мероприятий по социальной интеграции таких граждан – подбор особенностей в обеспечение той или иной физической помощи, а также выбор физических нагрузок являются важными элементами планирования любых фестивалей, проектов, конкурсов и т. п.

Современная теория управления социальной защитой населения рассматривает приоритетными такие мероприятия как:

- 1) совместные чтения книг и встречи любителей литературы;
- 2) мероприятия на основе тенденции параолимпийского спорта;
- 3) совместные мастерские рукоделия;
- 4) собрания в рамках праздничных мероприятий и памятных событий.

Трудности в работе с маломобильными гражданами снижают разнообразие и интерес мероприятий для них – не многие специалисты способны адаптировать их под людей с ОВЗ с низким уровнем движения. Однако, социальная интеграция проходит не только через общие собрания, но и конкурсные мероприятия. В некоторых регионах РФ, таких как Мурманская область, опыт проведения конкурсов для маломобильных граждан обширен, проекты сотрудников и волонтеров добровольческих центров описывают возможности самовыражения для таких граждан и коммуникации между ее участниками. Необходимым условием является создание равенства выбора победителей и выбора условий (критериев) победы, при условии разных физических возможностей участников.

Эффективность таких мероприятий определяется не количеством привлеченных граждан, а будущими итогами их социализации – как быстро они учатся находить общий язык и быть частью всего общества. Важным инструментом таких решений является поддержание наличия участников с незначительными физическими изменениями – что позволило бы поэтапно уравнивать положение инвалидов в социуме. Практика создания равных условий для здоровых граждан и маломобильного населения в РФ довольно малочисленна, однако ее развитие на

основе опыта и иностранных методик позволит создать платформы успешной их адаптации.

Государство в лице органов публичной власти должно постоянно проводить мониторинг, контроль и обеспечение качества социализации маломобильных граждан – стремление такого населения к восстановлению своих моторных функций, может стать важной частью для увеличения % их реабилитации. Влияние психологического состояния пациентов на их опорно-двигательные функции доказано годами опытов и исследований – что является объективным фактом потребности таких мероприятий. Повышение интенсивности вовлечения новых идей в работе с маломобильными гражданами позволит государству снизить бюджетную нагрузку, уменьшить число данных граждан и увеличит уровень социального доверия к публичной власти, что важно для сохранения государственности.

Список литературы

1. Петрова Н.А. Социализация личности ребенка с ОВЗ в условиях модернизации системы образования / Н.А. Петрова, В.М. Лудина, Т.Ю. Юманова // Вопросы дошкольной педагогики. – 2023. – №2 (61). – С. 75–78. EDN DJFZXA
2. Таенкова А.А. Социализация детей с ОВЗ через экологическое просвещение и изучение культурного наследия (из опыта работы) / А.А. Таенкова // Психология личности в эпоху изменений: социализация, ценности, отношения: сборник материалов Международной научно-практической конференции (Калуга, 30–31 мая 2024 года). – Калуга: Калужский государственный университет им. К.Э. Циолковского, 2024. – С. 652–656. EDN HKWWXW
3. Сабанов З.М. Социализация детей с ОВЗ как социально-педагогическая проблема современности / З.М. Сабанов // ЦИТИСЭ. – 2021. – №4 (30). – С. 46–54. DOI 10.15350/2409-7616.2021.4.05. EDN OPAHCK