

Болокова Дарина Магометовна

студентка

Научный руководитель

Желтов Александр Алексеевич

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный аграрный университет им. И.Т. Трубилина»

г. Краснодар, Краснодарский край

ПРОБЛЕМЫ РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА ГТО НА ПРАКТИКЕ

Аннотация: в рамках статьи проанализированы проблемы реализации комплекса ГТО на практике, а именно: отсутствие замотивированности населения; снижение двигательной активности вследствие достижений научно-технического прогресса; недостаток финансирования; нехватка квалифицированных тренеров. Предложены пути решения, которые позволяют решить обозначенные проблемы: увеличение финансирования данной сферы; проведение широкой агитации среди общественности о пользе ГТО, в том числе с освещением имеющихся мер поощрения за сдачу нормативов ГТО.

Ключевые слова: ГТО, нормативы, комплекс ГТО, налоговый вычет, достижения научно-технического прогресса.

На сегодняшний день особую актуальность приобретает комплекс ГТО, вновь внедренный в сферу физического развития населения нашей страны в 2014 году. Данный комплекс направлен на формирование у граждан от школьного до пенсионного возраста особых познаний и умений в области физической культуры и спорта, а также на развитие важных физических качеств – гибкости, выносливости, силы, ловкости и других [1, с. 337]. Также ГТО способствует укреплению здоровья общества, повышению производительности труда [2, с. 1112].

Несмотря на постоянно увеличивающееся количество людей, сдающих нормативы ГТО, данный комплекс все еще не получает должного внимания от

граждан России. В качестве одной из причин обозначенной проблемы ряд исследователей называют достижения научно-технического прогресса, которые практически сводят к минимуму повседневную физическую активность людей: езда на велосипеде и пешие прогулки заменились поездками на автотранспорте и электросамокатах; необходимость подъема по лестницам пропала с появлением лифтов; походы в магазины сменились доставками; выход в офис – дистанционной работой из дома [3, с. 1360]. Такая автоматизация жизни приводит к массовому ожирению населения нашей страны, снижению его выносливости, в результате чего даже легкая физическая активность вызывает большие трудности, а в последствие – отрицание и нежелание нагружать свой организм [4, с. 184].

Очевидно, что информационные технологии уже не исчезнут из нашей жизни, в связи с чем особо важно проводить широкую мотивационную компанию по освещению пользы физической активности, уровень которой каждый может проверить через комплекс ГТО, который разработан с учетом возрастных особенностей каждой группы населения [5, с. 341].

К сожалению, не каждого заботит состояние его здоровья, однако воздействовать на таких людей возможно посредством введения мер поощрения за сдачу ГТО, например: ряд вузов страны предоставляют абитуриентам дополнительные баллы при поступлении при предъявлении серебряного или золотого значка ГТО [6, с. 317].

Некоторые компании также пытались замотивировать своих сотрудников дополнительными премиями за сдачу ГТО, однако таких примеров было слишком мало. Важным достижением в этой сфере стало законодательное закрепление с 1 января 2025 года возможности получения налогового вычета за сдачу нормативов ГТО и прохождение диспансеризации. На наш взгляд, данная мера является существенным шагом в повышении заинтересованности нашего общества в сдаче ГТО.

Однако имеются и более весомые проблемы в реализации комплекса ГТО. В качестве одной из таких можно выделить отсутствие необходимо оборудования и оснащения площадок для подготовки и сдачи ГТО. Например, ряд российских ВУЗов не имеют спортзалов и бассейнов, а для их создания требуются огромные

денежные средства, которые должны выделяться государством [7, с. 78]. Однако не всегда имеется такая возможность и данный процесс невозможно провести в одночасье, в связи с чем оснащение спортивных площадок для ГТО проводится постепенно и медленными темпами.

Еще одной важной проблемой является нехватка квалифицированных тренеров для подготовки желающих к сдаче нормативов, поскольку не каждый человек способен самостоятельно понять и безопасно выполнить технику необходимого упражнения, а также осознать, что ему изменить для повышения личных результатов [8, с. 976]. Здесь также находит свое отражение проблема недостатка финансирования, так как необходимо создание специальных бесплатных кружков для подготовки к ГТО, а ведущим такие занятия лицам необходимо выплачивать заработную плату.

Таким образом, проведенное нами исследование показало, что процесс внедрения комплекса ГТО в общественную жизнь происходит постепенно в связи с наличием ряда проблем, которые требуют комплексного решения, а именно: отсутствие замотивированности; достижения научно-технического прогресса, снижающие двигательную активность населения и приводящие к ожирению; недостаток финансирования для переоборудования и оснащения площадок по сдаче ГТО; нехватка квалифицированных тренеров и др. Решить данные проблемы возможно только посредством увеличения финансирования данной сферы, а также проведения широкой агитации среди общественности о пользе ГТО, в том числе с освещением имеющихся мер поощрения за сдачу ГТО (дополнительные баллы при поступлении в вуз; получение налогового вычета и др.).

Список литературы

1. Крдженян К.С. Влияние семьи и университета на эмоциональный интеллект студента / К.С. Крдженян, Г.В. Федотова, Л.П. Федосова // Педагогика, психология, общество: от теории к практике: материалы V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. – Чебоксары: Среда, 2022. – С. 337–338. – EDN HDXDDA
2. Ковалева Т.В. Влияние физической культуры и спорта на работоспособность человека / Т.В. Ковалева, А.А. Колесник // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях: Материалы Международной научно-практической конференции. – Чебоксары: Чувашский государственный аграрный университет, 2024. – С. 1109–1113. – EDN IGCQPO
3. Ковалева Т.В. Лечебная физическая культура на занятиях физической культурой и спортом в вузах / Т.В. Ковалева, Д.В. Шипова // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях: Материалы Международной научно-практической конференции. – Чебоксары: Чувашский государственный аграрный университет, 2024. С. 1359–1364. – EDN IGZWMA
4. Кузнецова З.В. Инновационные подходы преподавания физической культуры и спорта в вузах / З.В. Кузнецова, А.А. Желтов, Д.О. Волков // Наука и образование: традиции, опыт, проблемы и перспективы: Материалы всероссийской научно-практической конференции. – Благовещенск: Дальневосточный государственный аграрный университет, 2023. – С. 183–189. – DOI 10.22450/9785964205180_2_183. – EDN WTCGJU
5. Федосова Л.П. Современные тенденции развития отечественного спорта / Л.П. Федосова, Г.В. Федотова, Д.О. Волков // Наука и образование: традиции, опыт, проблемы и перспективы: Материалы всероссийской научно-практической конференции. – Благовещенск: Дальневосточный государственный аграрный университет, 2023. – С. 339–345. – DOI 10.22450/9785964205180_2_339. – EDN DGDZIH

6. Белова В.А. Перспективы решения проблем физического воспитания обучающихся вузов в условиях эпидемиологических ограничений / В.А. Белова, Г.В. Федотова // Современные методические подходы к преподаванию дисциплин в условиях эпидемиологических ограничений: Сборник статей по материалам учебно-методической конференции. – Краснодар: Кубанский государственный аграрный университет имени И.Т. Трубилина, 2021. – С. 317–318. – EDN CAZOJE

7. Душевина Я.А. Здоровьесберегающие технологии в процессе физического воспитания студентов / Я.А. Душевина, З.В. Кузнецова, Л.П. Федосова // Физическое воспитание, спорт, физическая реабилитация и рекреация: проблемы и перспективы развития: Материалы XIV Международной научно-практической конференции. – Красноярск: Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М.Ф. Решетнева, 2024. – С. 77–81. – EDN ESQUWD

8. Федотова Г.В. Социально-биологические основы физической культуры / Г.В. Федотова, Л.П. Федосова // Физическая культура и спорт в высших учебных заведениях: актуальные вопросы теории и практики: сборник статей по материалам национальной научно-практической конференции. – Краснодар: Кубанский государственный аграрный университет имени И.Т. Трубилина, 2020. – С. 974–980. – EDN KFWWII