

Болокова Дарина Магометовна

студентка

Научный руководитель

Желтов Александр Алексеевич

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный
аграрный университет им. И.Т. Трубилина»

г. Краснодар, Краснодарский край

ПРОБЛЕМЫ РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА ГТО НА ПРАКТИКЕ

***Аннотация:** в рамках статьи проанализированы проблемы реализации комплекса ГТО на практике, а именно: отсутствие замотивированности населения; снижение двигательной активности вследствие достижений научно-технического прогресса; недостаток финансирования; нехватка квалифицированных тренеров. Предложены пути решения, которые позволят решить обозначенные проблемы: увеличение финансирования данной сферы; проведение широкой агитации среди общественности о пользе ГТО, в том числе с освещением имеющихся мер поощрения за сдачу нормативов ГТО.*

***Ключевые слова:** ГТО, нормативы, комплекс ГТО, налоговый вычет, достижения научно-технического прогресса.*

На сегодняшний день особую актуальность приобретает комплекс ГТО, вновь внедренный в сферу физического развития населения нашей страны в 2014 году. Данный комплекс направлен на формирование у граждан от школьного до пенсионного возраста особых познаний и умений в области физической культуры и спорта, а также на развитие важных физических качеств – гибкости, выносливости, силы, ловкости и других [1, с. 337]. Также ГТО способствует укреплению здоровья общества, повышению производительности труда [2, с. 1112].

Несмотря на постоянно увеличивающееся количество людей, сдающих нормативы ГТО, данный комплекс все еще не получает должного внимания от

граждан России. В качестве одной из причин обозначенной проблемы ряд исследователей называют достижения научно-технического прогресса, которые практически сводят к минимуму повседневную физическую активность людей: езда на велосипеде и пешие прогулки заменились поездками на автотранспорте и электросамокатах; необходимость подъема по лестницам пропала с появлением лифтов; походы в магазины сменились доставками; выход в офис – дистанционной работой из дома [3, с. 1360]. Такая автоматизация жизни приводит к массовому ожирению населения нашей страны, снижению его выносливости, в результате чего даже легкая физическая активность вызывает большие трудности, а в последствие – отрицание и нежелание нагружать свой организм [4, с. 184].

Очевидно, что информационные технологии уже не исчезнут из нашей жизни, в связи с чем особо важно проводить широкую мотивационную кампанию по освещению пользы физической активности, уровень которой каждый может проверить через комплекс ГТО, который разработан с учетом возрастных особенностей каждой группы населения [5, с. 341].

К сожалению, не каждого заботит состояние его здоровья, однако воздействовать на таких людей возможно посредством введения мер поощрения за сдачу ГТО, например: ряд вузов страны предоставляют абитуриентам дополнительные баллы при поступлении при предъявлении серебряного или золотого значка ГТО [6, с. 317].

Некоторые компании также пытались замотивировать своих сотрудников дополнительными премиями за сдачу ГТО, однако таких примеров было слишком мало. Важным достижением в этой сфере стало законодательное закрепление с 1 января 2025 года возможности получения налогового вычета за сдачу нормативов ГТО и прохождение диспансеризации. На наш взгляд, данная мера является существенным шагом в повышении заинтересованности нашего общества в сдаче ГТО.

Однако имеются и более весомые проблемы в реализации комплекса ГТО. В качестве одной из таких можно выделить отсутствие необходимо оборудования и оснащения площадок для подготовки и сдачи ГТО. Например, ряд российских ВУЗов не имеют спортзалов и бассейнов, а для их создания требуются огромные

денежные средства, которые должны выделяться государством [7, с. 78]. Однако не всегда имеется такая возможность и данный процесс невозможно провести в одночасье, в связи с чем оснащение спортивных площадок для ГТО проводится постепенно и медленными темпами.

Еще одной важной проблемой является нехватка квалифицированных тренеров для подготовки желающих к сдаче нормативов, поскольку не каждый человек способен самостоятельно понять и безопасно выполнить технику необходимого упражнения, а также осознать, что ему изменить для повышения личных результатов [8, с. 976]. Здесь также находит свое отражение проблема недостатка финансирования, так как необходимо создание специальных бесплатных кружков для подготовки к ГТО, а ведущим такие занятия лицам необходимо выплачивать заработную плату.

Таким образом, проведенное нами исследование показало, что процесс внедрения комплекса ГТО в общественную жизнь происходит постепенно в связи с наличием ряда проблем, которые требуют комплексного решения, а именно: отсутствие замотивированности; достижения научно-технического прогресса, снижающие двигательную активность населения и приводящие к ожирению; недостаток финансирования для переоборудования и оснащения площадок по сдаче ГТО; нехватка квалифицированных тренеров и др. Решить данные проблемы возможно только посредством увеличения финансирования данной сферы, а также проведения широкой агитации среди общественности о пользе ГТО, в том числе с освещением имеющихся мер поощрения за сдачу ГТО (дополнительные баллы при поступлении в вуз; получение налогового вычета и др.).

Список литературы

1. Крджонян К.С. Влияние семьи и университета на эмоциональный интеллект студента / К.С. Крджонян, Г.В. Федотова, Л.П. Федосова // Педагогика, психология, общество: от теории к практике: материалы V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. – Чебоксары: Среда, 2022. – С. 337–338. – EDN HDXDDA

2. Ковалева Т.В. Влияние физической культуры и спорта на работоспособность человека / Т.В. Ковалева, А.А. Колесник // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях: Материалы Международной научно-практической конференции. – Чебоксары: Чувашский государственный аграрный университет, 2024. – С. 1109–1113. – EDN IGCQPO

3. Ковалева Т.В. Лечебная физическая культура на занятиях физической культурой и спортом в вузах / Т.В. Ковалева, Д.В. Шипова // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях: Материалы Международной научно-практической конференции. – Чебоксары: Чувашский государственный аграрный университет, 2024. С. 1359–1364. – EDN IGZWMA

4. Кузнецова З.В. Инновационные подходы преподавания физической культуры и спорта в вузах / З.В. Кузнецова, А.А. Желтов, Д.О. Волков // Наука и образование: традиции, опыт, проблемы и перспективы: Материалы всероссийской научно-практической конференции. – Благовещенск: Дальневосточный государственный аграрный университет, 2023. – С. 183–189. – DOI 10.22450/9785964205180_2_183. – EDN WTCGJU

5. Федосова Л.П. Современные тенденции развития отечественного спорта / Л.П. Федосова, Г.В. Федотова, Д.О. Волков // Наука и образование: традиции, опыт, проблемы и перспективы: Материалы всероссийской научно-практической конференции. – Благовещенск: Дальневосточный государственный аграрный университет, 2023. – С. 339–345. – DOI 10.22450/9785964205180_2_339. – EDN DGDZIH

6. Белова В.А. Перспективы решения проблем физического воспитания обучающихся вузов в условиях эпидемиологических ограничений / В.А. Белова, Г.В. Федотова // Современные методические подходы к преподаванию дисциплин в условиях эпидемиологических ограничений: Сборник статей по материалам учебно-методической конференции. – Краснодар: Кубанский государственный аграрный университет имени И.Т. Трубилина, 2021. – С. 317–318. – EDN CAZOJE

7. Душевина Я.А. Здоровьесберегающие технологии в процессе физического воспитания студентов / Я.А. Душевина, З.В. Кузнецова, Л.П. Федосова // Физическое воспитание, спорт, физическая реабилитация и рекреация: проблемы и перспективы развития: Материалы XIV Международной научно-практической конференции. – Красноярск: Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М.Ф. Решетнева, 2024. – С. 77–81. – EDN ESQUWD

8. Федотова Г.В. Социально-биологические основы физической культуры / Г.В. Федотова, Л.П. Федосова // Физическая культура и спорт в высших учебных заведениях: актуальные вопросы теории и практики: сборник статей по материалам национальной научно-практической конференции. – Краснодар: Кубанский государственный аграрный университет имени И.Т. Трубилина, 2020. – С. 974–980. – EDN KFWWII