

**Костырина Галина Владимировна**

методист, педагог дополнительного образования

**Климова Любовь Валентиновна**

педагог дополнительного образования

**Чернова Ольга Ибрагимовна**

педагог дополнительного образования

МБУ ДО «Центр детского творчества»

г. Киселевск, Кемеровская область

## **ВЕЧЕРНЯЯ СПОРТИВНО-ИГРОВАЯ ПЛОЩАДКА «ИГРОМАНИЯ»**

### **КАК СРЕДСТВО АКТИВНОГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

#### **ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**Аннотация:** статья посвящена исследованию роли вечерней спортивно-игровой площадки «Игромания», функционирующей на территории МБУ ДО ЦДТ в летний период, в обеспечении активного отдыха и оздоровления детей и подростков. Рассматриваются цели и задачи площадки, её влияние на формирование социальной активности и физического развития участников. Приводятся результаты наблюдений и анкетирования, подтверждающие положительную динамику в физическом состоянии и социальном взаимодействии детей. Авторы подчеркивают важность создания благоприятной среды для оздоровления и воспитания молодежи в каникулярное время.

**Ключевые слова:** оздоровление детей, летние каникулы, физическая активность, социальная активность, вечерняя спортивно-игровая площадка, физическое развитие, активные игры, здоровый образ жизни, подростковый досуг.

Летние каникулы представляют собой уникальное время для активного отдыха и оздоровления детей и подростков. Это период, когда можно эффективно развивать физическую активность, социальную вовлеченность и общее здоровье подрастающего поколения. Однако, чтобы эти цели были

достигнуты, необходима специально организованная среда, учитывающая возрастные и психофизические особенности детей. В связи с этим, на территории муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Центра детского творчества (МБУ ДО ЦДТ), в отдалённом микрорайоне города, посёлке Карагайлинский, ежегодно открывается летняя вечерняя спортивно-игровая площадка «Игромания». Деятельность площадки направлена на создание условий для гармоничного развития и укрепления здоровья детей и подростков посредством организации досуга на свежем воздухе.

Организация активного отдыха и оздоровительных мероприятий для детей и подростков в летний период имеет эффективное влияние на здоровье участников образовательного процесса, благодаря исследованиям в области физического воспитания, педагогики и социологии, подчеркивается значимость физической активности для общего развития ребёнка, а регулярные занятия непрофессиональным спортом способствуют укреплению здоровья и повышению иммунитета [2, с. 123]. Кроме того, в период организованного активного отдыха детей и подростков, происходит социализация личности в процессе воспитательной работы, где активное взаимодействие со сверстниками формирует навыки общения и сотрудничества [1, с. 46].

Важную роль в контексте организации досуга на природе, играет пребывание на свежем воздухе, положительно влияющее на здоровье и самочувствие детей, улучшающее работу дыхательной и сердечно-сосудистой систем [3, с. 35]. Это подтверждает необходимость создания площадок, подобных «Игромании», где основной упор делается на проведение времени на улице.

Вечерняя спортивно-игровая площадка «Игромания» действует в течение всего лета, с июня по август и предлагает юным участникам разнообразные формы физической активности и развлекательные мероприятия. В программу включены такие элементы, как подвижные игры, спортивные состязания, конкурсы и эстафеты. Все мероприятия подготовлены и проведены с учетом возраста детей, формы мероприятий также соответствуют возрастным и социальным особенностям детей. Благодаря наличию спортивного инвентаря и

<sup>2</sup> <https://phsreda.com>

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

---

музыкального сопровождения, дети имеют возможность проводить время активно и весело, одновременно развивая физические способности и укрепляя здоровье.

Основная цель функционирования площадки заключается в формировании социальной активности и физического развития детей и подростков. Учитывая специфику летнего периода, важно обеспечить сбалансированный досуг, который сочетает в себе активный отдых и физическое воспитание [4, с. 57].

Таким образом, площадка решает следующие задачи:

- создание условий для физического развития детей и подростков, включая укрепление сердечно-сосудистой и дыхательной систем, повышение выносливости и координации движений;
- формирование интереса к здоровому образу жизни среди молодёжи;
- развитие социальных навыков через участие в коллективных играх и соревнованиях;
- обеспечение эмоциональной разгрузки и снятие стресса, связанного с учебным процессом;
- привлечение внимания к вопросам экологии и охраны окружающей среды путём проведения мероприятий на открытом воздухе.

Деятельность вечерней спортивно-игровой площадки «Игромания» уже показала свою эффективность в деле улучшения здоровья и благополучия участников образовательного процесса. По результатам анкетирования родителей и педагогов, отмечается значительное улучшение физического состояния детей, участвовавших в программе. Они стали более активными, выносливыми и уверенными в себе. Кроме того, участие в коллективных мероприятиях способствует развитию коммуникативных навыков и формированию позитивного отношения к сверстникам. Ребята больше общаются в позитивном ключе, находят друзей и учатся общаться со взрослыми.

Особенное внимание стоит уделить работе с детьми из социально-неблагополучных семей и теми, кто находится в группе риска. Вечерняя спортивно-игровая площадка «Игромания» становится для них важным

ресурсом социализации и оздоровления. Непринужденные занятия спортом и участие в коллективных играх помогают таким детям почувствовать себя частью общества, развивают дисциплину и ответственность. Исследования показывают, что активная занятость в свободное время снижает вероятность вовлечения в асоциальные группы и совершение правонарушений [1, с. 47].

Кроме того, общение с другими детьми, разных возрастов, в рамках спортивной площадки способствует улучшению межличностных отношений и развивает навыки конструктивного взаимодействия. Это особенно актуально для детей, испытывающих трудности в социальной адаптации.

Таким образом, вечерняя спортивно-игровая площадка «Игромания» представляет собой важный элемент системы оздоровления и воспитания детей и подростков в летний период. Организованный и грамотно спланированный досуг позволяет не только укрепить физическое здоровье, но и развить социальные компетенции, необходимые для успешной адаптации в обществе, выполняет не только оздоровительную функцию, но и служит профилактической мерой против девиантного поведения среди детей и подростков.

Ярким индикатором эффективности оздоровления детей и подростков в рамках безопасного летнего отдыха детей и подростков для педагогов МБУ ДО ЦДТ является ежегодный прирост количества участников вечерней спортивно-игровой площадки «Игромания». Особенно радует встреча с иногородними детьми, которые приезжают к родственникам на каникулы, и каждый год, с радостью приходят на площадку отдохнуть и оздоровиться.

Важно продолжать поддерживать подобные инициативы, обеспечивая детям и подросткам доступ к качественному активному отдыху и созданию условий для их всестороннего развития.

### ***Список литературы***

1. Васильева Е.А. Социализация личности ребенка в условиях внеклассной работы / Е.А. Васильева // Педагогика. – 2011. – №4. – С. 45–49.
2. Кручинин В.А. Физическая культура и спорт в образовательных учреждениях / В.А. Кручинин // Вестник Томского государственного педагогического университета. – 2013. – №5. – С. 122–127.
3. Морозова Л.С. Летний лагерь как форма организации досуга детей и подростков / Л.С. Морозова // Детский отдых и образование. – 2011. – №3. – С. 34–38.
4. Симонович С.Б. Организация досуговой деятельности учащихся в летних лагерях / С.Б. Симонович // Воспитание и обучение. – 2010. – №6. – С. 56–60.