

Павленко Светлана Александровна

канд. психол. наук, интегративный психолог,
трансформационный коуч ИСТА, игропрактик
г. Минск, Республика Беларусь

DOI 10.31483/r-138261

РАЗВИТИЕ САМОСОЗНАНИЯ ЧЕРЕЗ ЛИМЕРЕНЦИЮ И ОСОЗНАНИЕ СЕБЯ В ФЕНОМЕНЕ «БЛИЗНЕЦОВОЕ ПЛАМЯ»

***Аннотация:** статья исследует феномен «близнецовых пламени» как процесс духовного пробуждения и самоосознания, приводящий к личностной трансформации. Рассматриваются психологические и нейробиологические аспекты, влияние слияния и символики возвращения в «райское лоно». Обсуждаются последствия мистификации явления и необходимость коррекции лимеренции для смягчения экзистенциального кризиса.*

***Ключевые слова:** близнецовые пламена, самосознание, духовное пробуждение, экзистенциальный кризис, нейробиология, импринтинг, мистификация, коррекция лимеренции.*

Феномен «близнецовых пламен» – это одно из самых мистифицированных и таинственных явлений, которое охватывает все больше людей в последние десятилетия. Несмотря на свои эзотерические корни, интерес к этому феномену значительно возрос в социальных сетях и научной среде. Близнецовые пламена рассматриваются не только как глубокие межличностные отношения, но и как путь к духовному пробуждению, возврату к истокам, рефлексии над собственной личностью. Однако, несмотря на привлекательность этой теории, важно критически подходить к этому феномену и разоблачать его мистификации.

Цель данной статьи – исследовать и описать феномен близнецовых пламен с точки зрения психологии, нейробиологии и философии, интегрируя эзотерические концепции в научное осмысление. В частности, будут рассмотрены механизмы самоосознания, экзистенциального кризиса и духовного пробуждения, а также влияние встречи с близнецовым пламенем на психику человека. Мы будем

говорить о таких аспектах, как возвращение к архетипическому состоянию «райского лона», процессе слияния и восстановления единства через этих партнеров, а также рассматривать последствия мистификации данного феномена для психики и судьбы человека.

Теоретические аспекты феномена «Близнецовых Пламен»

Феномен близнецовых пламен имеет глубокие корни в эзотерической традиции. В классической трактовке близнецовые пламена – это две души, которые были разделены в процессе своего существования, и теперь ищут друг друга, чтобы снова стать единым целым. Этот процесс соединения на физическом, эмоциональном и духовном уровнях приводит к мощному переживанию целостности и высшего уровня самоосознания. На энергетическом уровне такие отношения часто воспринимаются как возвращение в рай – к состоянию, которое изначально существовало в материнском лоне.

В этом контексте важно провести интеграцию эзотерической концепции с психологическими и нейробиологическими исследованиями. Согласно этим теориям, встреча с близнецовым пламенем становится не только моментом духовного пробуждения, но и значимым событием, которое активирует глубинные механизмы психики. Процесс слияния с партнером напоминает архетипическое возвращение к состоянию гармонии и целостности, что является ключом к осознанию своей сути и достижения высокого уровня осознанности. Этот процесс может быть проиллюстрирован через работу нейропсихологии, связанной с нейропластичностью и психофизиологическими изменениями, которые происходят в мозге при глубоком переживании.

Эзотерическое возвращение в «рай материнского лона» можно рассматривать как метафору для глубокой эмоциональной и психической связи с партнером. Этот символический «рай» представляет собой состояние, где душа и личность человека снова находят свою гармонию и утраченные ценности. Механизм такого возвращения может быть объяснен с точки зрения нейробиологии через активацию областей мозга, связанных с привязанностью, любовью и самоосознанием. Эти процессы напоминают эмоциональные и когнитивные реакции на

близкие отношения в раннем детстве, когда первый опыт привязанности формирует наш внутренний мир.

Самосознание и развитие через близнецовые пламена

Одной из важнейших составляющих феномена близнецовых пламен является способность этих отношений способствовать развитию самосознания. Мощный эмоциональный и духовный опыт, который переживает человек в процессе слияния с близнецовым пламенем, приводит к глубокому осознанию своей сущности и своего места в мире. Эти отношения становятся катализатором для перехода на более высокий уровень самосознания.

Когда человек встречает своего близнецового партнера, он сталкивается с экстремальными внутренними противоречиями, которые могут вызвать экзистенциальный кризис. Кризис смыслов и ценностей в этот момент становится основным испытанием для человека. Вместо того, чтобы оставаться на привычном уровне причинного восприятия реальности, человек начинает задаваться вопросами о смысле своего существования, своей миссии и своем месте в мире. Это столкновение с личной истиной, своей глубинной сутью и с тем, что должно быть осознано на духовном уровне, вызывает мощные психофизиологические реакции.

Духовное пробуждение, происходящее в результате встречи с близнецовым пламенем, часто сопровождается переживанием расширенной осознанности. Оно дает человеку доступ к более глубинным уровням самопонимания, что позволяет ему увидеть свою жизнь в более широком контексте. Это состояние можно трактовать как переход от поверхностного восприятия реальности к осознанию более высоких смыслов, где каждый выбор и каждое действие становятся значимыми и наполненными содержанием.

Этот переход связан с активностью таких нейропсихологических механизмов, как нейропластичность и адаптация, когда мозг перестраивает свои нейронные связи и начинает функционировать на более высоком уровне осознанности. Переживание осознания собственной сущности и нахождения своей миссии на земле становится возможным благодаря усиленной активности префронтальной

коры головного мозга, которая отвечает за принятие решений, саморегуляцию и осознание целей.

Психология и нейробиология самосознания

В процессе встречи с близнецовым пламенем активируются те участки мозга, которые отвечают за восприятие эмоций, самосознание и принятие решений. Такие переживания, как любовь, страсть и глубокая привязанность, связаны с активацией нескольких ключевых нейрохимических систем, включая системы дофамина и окситоцина, которые играют важную роль в формировании привязанности и чувства близости.

Процесс духовного пробуждения через встречу с близнецовым пламенем также приводит к активации областей мозга, которые ранее не были активированы на таком уровне. Прежние нейронные связи заменяются новыми, более гибкими, что позволяет человеку развивать новые когнитивные и эмоциональные стратегии для осознания себя. В этот период человек сталкивается с переосмыслением своих ценностей, а также с перераспределением акцентов в своей жизни. Эти процессы могут вызывать изменения в психоэмоциональном фоне, повышая уровень тревожности и стресса, зачастую приводя человека к зависимым отношениям и утрате социальной адаптации на долгие годы, что требует вмешательства психотерапевта для правильной коррекции состояний.

Импринтинг как ключевой процесс

Процесс импринтинга, или запечатления значимых переживаний и объектов в психике, играет центральную роль в формировании привязанности. В случае с близнецовыми пламенами импринтинг можно рассматривать как формирование сильной, глубокоукорененной привязанности к другому человеку, которая может стать архетипической для дальнейших межличностных отношений. В этом контексте встреча с близнецовым пламенем становится не только эмоциональным событием, но и ключевым моментом для формирования внутренней гармонии. Запечатление этого переживания может привести к долгосрочному воздействию на психику человека. Важным аспектом является то, что импринтинг происходил в условиях максимальной эмоциональной насыщенности, что усиливает

его последствия. Тот, кто переживает встречу с близнецовым пламенем, может столкнуться с сильными изменениями в поведении и восприятии других людей.

Процессы в психике и поведение

Встреча с близнецовым пламенем имеет глубокие последствия для психики и поведения человека. Эти отношения часто приводят к сильному воздействию на эмоциональное состояние, изменению восприятия мира и расширению осознанности. В момент духовного пробуждения человек может столкнуться с экзистенциальным кризисом, когда прежние ценности и цели оказываются пересмотрены и переосмыслены.

Реакции на эти изменения могут быть разнообразными, включая глубокие переживания одиночества, потерянности и чувства несоответствия своему прежнему «я». Это часто ведет к необходимости психотерапевтической коррекции, чтобы поддержать человека в процессе изменений и помочь ему адаптироваться к новым жизненным условиям.

В последние десятилетия наблюдается растущее число людей, переживающих экзистенциальный кризис, связанный с поиском смысла жизни и собственного места в мире. Этот процесс часто сопровождается духовным пробуждением, которое вызывает стремление найти партнера, разделяющего схожие ценности и мировоззрение. Взаимодействие с близнецовым пламенем может стать катализатором этого процесса и помочь человеку найти ответы на глубинные вопросы своего существования.

Однако, одним из серьезных рисков, связанных с феноменом близнецовых пламени, является его мистификация. Вследствие популяризации этого феномена в эзотерической литературе и в социальных сетях, многие люди начинают воспринимать встречу с близнецовым пламенем как нечто сверхъестественное, что может привести к безусловной божественной любви. Хотя часто приводит к потере объективности и внутреннему конфликту. Важно иметь четкий план коррекции и просвещения общества о данном феномене и состояниях, чтобы избежать разрушительных последствий лимеренции, которые включают в себя.

1. Чувство отчуждения и одиночества.

2. Тревожность и депрессия.
3. Разрывы в отношениях с окружающими людьми.
4. Переживания экзистенциального кризиса.

Необходимыми мерами для коррекции являются.

1. Индивидуальная психотерапия для работы с травмами и переживаниями.
2. Групповые тренинги для осознания процессов лимаренции.
3. Медитации и практики осознанности для контроля эмоций и возвращения в баланс.
4. Поддержка со стороны менторов или духовных учителей для интеграции изменений.

В рамках метода «Система развития СамоСознания©» феномен близнецовых пламен и зависимых отношений исследуется при помощи игротерапии с трансформационной психологической «Игрой-До-Верие: Любовь есть Все!». Данный инструмент показал положительную динамику в контексте осознания процесса запечатления партнера и формирования сценария зависимых отношений. Глубокое осознание процесса помогает участнику игры растождествиться с идеей о божественной паре и принять необходимость внутреннего алхимического брака между личностным и сущностным состоянием индивидуума.

Заключение: феномен близнецовых пламени представляет собой сложное сочетание духовных, психологических и нейробиологических процессов. Взаимодействие с близнецовым пламенем способствует глубокому развитию самосознания и переходу на новый уровень осознания смыслов. Тем не менее, важно избегать мистификации этого явления и быть готовым к возможным экзистенциальным кризисам, которые могут возникнуть в процессе преобразования личности. Правильная психотерапевтическая коррекция и поддержка могут значительно облегчить переживания, связанные с этим глубоким и трансформирующим опытом.

Список литературы

1. Боули Дж. Теория привязанности / Дж. Боули. – М.: Академия, 2001.
2. Венгер А.Л. Психология развития / А.Л. Венгер. – М.: Пер СЭ, 2005. – EDN QXMVWF
3. Лурия А.Р. Функциональная организация мозга / А.Р. Лурия. – М.: Педагогика, 1978.
4. Козлов В.В. Психология Любви / В.В. Козлов. – Вологда: Древности Севера, 2017. – С. 158.
5. Козлов В.В. Психология кризиса: монография / В.В. Козлов. – М.: Институт консультирования и системных решений, 2014. – 528 с. EDN RYSNPR
6. Козлов В.В. Психология сознания: интегративный подход / В.В. Козлов. – М.: Психотерапия, 2022. – 274 с. – ISBN 978–5-6044075–6-1. – EDN XFZNPV
7. Павленко С.А. Влияние игровых практик на развитие Самосознания личности: дис. ... канд. психол. наук: 05.01.2025 / С.А. Павленко. – Ярославль: МАПН. – Я., 2025. – 187 с.
8. Павленко С.А. Развитие самосознания при помощи игропрактики. – Человеческий фактор: Социальный психолог / С.А. Павленко // Журнал для психологов. – 2024. – Вып. 24. №2 (50). – С. 209–218. – EDN QFLUTG
9. Теннов Д. Любовь и лимеренция: опыт влюбленности / Д. Теннов. – Лэнхэм, 2022.
10. Цветкова Л.С. Актуальные проблемы нейропсихологии детского возраста / Л.С. Цветкова. – М.; Воронеж: Модэк, 2010. – EDN QYCAGV