

Конобейская Анжелика Владимировна

старший преподаватель

Иванов Иван Григорьевич

студент

ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный университет»

г. Хабаровск, Хабаровский край

АНАЛИЗ ТРАВМАТИЗМА СРЕДИ РАБОТНИКОВ НЕФТЕГАЗОВОЙ ОТРАСЛИ И РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ЕГО СНИЖЕНИИ

***Аннотация:** актуальность проведенного исследования обусловлена резким ростом производственного травматизма в нефтегазовой отрасли, ставящего под угрозу здоровье и жизнь сотрудников, ухудшающего эффективность работы предприятий и увеличивающего финансовые расходы. Основная задача данной работы состоит в глубоком анализе факторов, провоцирующих повышенный уровень травматизма, и поиске действенных методов по их устранению. Обращается особое внимание на роль физической подготовки и профилактики травматизма с использованием средств физической культуры и спорта.*

***Ключевые слова:** производственный травматизм, нефтегазовая отрасль, профессионально важные качества, физическая подготовка, физическая культура, профилактика травматизма.*

Профессиональная деятельность в нефтегазовой отрасли связана с множественными рисками для здоровья и жизни сотрудников. Опасности возникают из-за тяжелого физического труда, сложного технологического процесса, наличия вредных и опасных веществ, экстремальных погодных условий и отдалённости местоположения промышленных объектов. Эти особенности делают отрасль одной из самых травмоопасных в экономике страны

Основной причиной высоких уровней травматизма является сочетание человеческих и технических факторов. Несоблюдение техники безопасности, техническое устаревание оборудования и низкий уровень индивидуальной ответственности сотрудников остаются главными источниками большинства несчастных случаев [5].

Вместе с этим большое значение имеют скрытые факторы, такие как дефицит профессиональной квалификации, неудовлетворительный морально-психологический климат, неэффективное планирование работы и нехватка надлежащей гигиены труда [1; 2].

Климатические условия на севере России, известные своей жесткостью (низкие температуры, сильный ветер, снегопады и плохой обзор), дополнительно осложняют ситуацию, усиливая риск несчастных случаев. Особенную уязвимость представляет географическая изоляция районов эксплуатации месторождений, что затрудняет доступ к экстренной медицинской помощи [3; 4].

В свете имеющихся фактов становится очевидно, что решение проблемы травматизма требует комплексного подхода, неотъемлемой частью которого является физическая подготовка будущих специалистов, имеющая решающее значение для снижения уровня травматизма. Данные наблюдений и экспериментов доказывают прямую зависимость между качеством физической подготовки и числом несчастных случаев на производстве. Сотрудники, обладающие хорошей физической формой, значительно реже испытывают болезни дыхательной системы (простудного характера), опорно-двигательного аппарата, проявляют большую устойчивость к стрессам, действуют более эффективно в различных экстремальных обстоятельствах [7].

Для успешной работы в условиях тяжелой физической нагрузки и непростых природных условий ключевыми физическими качествами сотрудников нефтегазовой отрасли, по утверждению специалистов, являются:

- выносливость: способность продолжать выполнение заданий при значительных временных и энергетических затратах;
- сила: возможность уверенно держать инструмент и управлять механизмами;
- гибкость: помогает предотвратить растяжения и переломы.
- быстрота реакции и умение концентрироваться: обеспечивает мгновенное реагирование на возникновение непредвиденной ситуации и препятствует возможным авариям.

А.А. Ефимов с соавторами отмечает, что оптимальная физическая подготовка формируется ещё на уровне обучения в вузах и должна развиваться непрерывно в ходе трудовой деятельности [6]. Университеты, занимающиеся подготовкой специалистов для нефтегазовой отрасли, обязаны заложить основы физической подготовки, соответствующей особенностям будущей профессии. Также вузы на занятиях по дисциплине «Физическая культура» могут применять разнообразные средства и методики, содействующие развитию упомянутых ранее качеств, такие как:

Так, в частности, для развития силовых качеств предлагается использовать такие упражнения, как подъём веса (упражнения с отягощением), упражнения на сопротивление. Необходимая кардионагрузка может осуществляться через выполнение аэробных упражнений: бег трусцой, ходьба и бег по пересеченной местности, туристические походы (пешие, велосипедные, водные). Тренировки на гибкость и балансировку – через использование на занятиях упражнений оздоровительной гимнастики, йоги, стретчинга.

Также, по утверждению специалистов, крайне важно проводить семинары по обучению приёмам самообороны и технике безопасности: обучение безопасным методикам обращения с инструментами и техникой [2; 6; 7]. Эта практика позволит будущим специалистам адаптироваться к тяжёлым рабочим условиям и сформировать прочные навыки заботы о собственном здоровье.

Одной из важнейших составляющих эффективной профилактики травматизма является постоянная поддержка физической активности сотрудников непосредственно на рабочих объектах. Чтобы стимулировать сотрудников активно заниматься спортом и поддерживать себя в форме, руководителям предприятий необходимо предпринимать следующие меры:

- организация постоянных занятий физкультурой в рабочее время.
- обеспечение доступности спортивных сооружений (площадки для футбола, бассейна, тренажёрных залов).
- привлечение специалистов по лечебной физкультуре и массажистов.
- активизация корпоративного спорта и мероприятий по поддержке здорового образа жизни [3; 4].

Такие инициативы будут способствовать сохранению физической формы сотрудников, уменьшению заболеваемости и повышению общего самочувствия коллектива.

В заключение хочется отметить, что данная работа показала, насколько важное значение имеет физическая подготовка сотрудников нефтегазовой отрасли для сокращения уровня производственного травматизма. Постоянные занятия спортом и регулярные занятия физической культурой помогают укрепить здоровье будущих и действующих специалистов нефтяной и газовой отраслей, повысить их устойчивость к внешним нагрузкам и снизить риск получения травм [6].

Наиболее рациональным способом снижения производственного травматизма представляется комбинация нескольких подходов.

1. Разработанная программа занятий физической культурой в университете.
2. Организация удобных условий для регулярных занятий спортом на рабочих местах.
3. Система привлечения опытных инструкторов по лечебной физкультуре и психологическим тренингам.

Комплексный подход к физическому воспитанию сотрудников, основанный на принципах интеграции физической культуры и спорта в повседневную практику работы нефтегазовой отрасли, гарантирует заметное снижение уровня травматизма, улучшение общего самочувствия сотрудников и повышение производительности труда [1].

Список литературы

1. Платонов Н.А. Роль физической подготовки в снижении производственного травматизма в нефтегазовой отрасли / Н.А. Платонов // Безопасность труда в промышленности. – 2019. – №3. – С. 45–50.
2. Барсуков В.В. Современные методы оценки и профилактики производственного травматизма / В.В. Барсуков, И.А. Андрианов // Вестник института здравоохранения. – 2018. – №2. – С. 68–74.

3. Логинов В.А. Специфические условия труда в северных регионах и их влияние на уровень травматизма / В.А. Логинов, Н.В. Медведева // Охрана труда и промышленная экология. – 2017. – №4. – С. 82–88.
4. Лукьянов А.В. Особенности охраны труда в нефтегазовой отрасли / А.В., Лукьянов, В.А. Иванов // Промышленная безопасность и охрана труда. – 2016. – №1. – С. 56–61.
5. Ефимов А.А. Определение факторов риска производственного травматизма / А.А. Ефимов, Л.В. Кудрявцева // Проблемы охраны труда. – 2018. – №3. – С. 78–83.
6. Козлов С.В. Значение физической подготовки для снижения производственного травматизма / С.В. Козлов, Д.А. Матвеев // Журнал охраны труда и социальной защиты. – 2019. – №2. – С. 62–67.
7. Платонов Н.А. Влияние физической подготовки на здоровье работников нефтегазовой отрасли / Н.А. Платонов // Здравоохранение и медицинская помощь. – 2017. – №1. – С. 55–60.
8. Ивлев А.В. Административные ресурсы и их влияние на безопасность труда в нефтегазовой отрасли / А.В. Ивлев // Социально-экономические исследования и общество. – 2018. – №2. – С. 92–97.