

Клименко Злата Андреевна

студентка

Научный руководитель

Пазухина Светлана Вячеславовна

почетный профессор Российской академии образования,

член-корреспондент Российской академии естествознания,

член Общероссийской общественной организации «Федерация психологов образования России», д-р психол. наук, доцент, заведующая кафедрой, доцент

ФГБОУ ВО «Тульский государственный

педагогический университет им. Л.Н. Толстого»

г. Тула, Тульская область

ЦИКЛ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ И ВЗАИМОСВЯЗЬ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

***Аннотация:** люди, страдающие алкогольной зависимостью, не всегда задумываются о негативных последствиях их аддикции. Это не только отрицательное влияние на здоровье и благополучие самого злоупотребляющего алкоголь человека, но и негативное влияние на семью, друзей и других близких людей. Домашнее насилие и употребление алкоголя являются двумя ключевыми проблемами общественного здравоохранения во всём мире. Помимо высокой распространённости оба этих явления приводят к значительным негативным биологическим, психологическим и социологическим последствиям для отдельных людей и населения в целом. Человек, страдающий алкогольной зависимостью, может пытаться оградить свою семью от последствий злоупотребления алкоголем, отстраняясь от неё. К сожалению, изоляция мало помогает защитить членов семьи от финансовых и эмоциональных последствий алкоголизма. Пренебрежение также может негативно сказаться на близких.*

***Ключевые слова:** алкоголь, семейные отношения, злоупотребление, домашнее насилие, семья.*

Влияние алкоголя на отношения широко распространено и может затрагивать любые отношения, в которых участвует человек. От проблем в интимной сфере и эмоциональной недоступности до финансового бремени и негативного влияния на детей – злоупотребление алкоголем может затрагивать партнёров, их детей и других членов семьи [2].

Хотя многие исследования связывают употребление алкоголя с агрессивным поведением, установить простую и однонаправленную связь невозможно из-за сложности этих отношений. Исследование, проведённое в Бразилии, показало, что в более чем половине выявленных случаев домашнего насилия агрессор находился под воздействием алкоголя в момент совершения преступления [1]. В литературе есть несколько других исследований, которые указывают на связь между употреблением алкоголя и агрессивным поведением среди близких партнёров [3].

Употребление алкоголя в большей степени связано с жестокостью насильственных действий, чем с их частотой, другие исследования показали, что оно должно быть связано и с тем, и с другим, и что связь между алкоголем и насилием усиливается при увеличении потребления. Чтобы лучше понять, как употребление алкоголя может быть связано с более серьёзными случаями домашнего насилия, важно учитывать не только фармакологические эффекты алкоголя, но и экологические и социокультурные факторы, которые влияют на модели потребления алкоголя и агрессивное поведение [4].

Алкоголь является фактором риска совершения насильственных действий, поскольку он напрямую влияет на физические и когнитивные способности, способствуя насилию за счёт снижения самоконтроля, а также способности здраво рассуждать и распознавать признаки опасности. Более того, индивидуальные и культурные представления о том, что алкоголь вызывает агрессию, могут привести к его употреблению в качестве подготовки или оправдания насильственных действий. Также возможно, что чрезмерное употребление алкоголя является стратегией преодоления стресса, к которой прибегают жертвы, чтобы справиться с ситуацией насилия [5].

Связь между алкоголизмом и семейным насилием проявляется на разных уровнях. Алкоголь снижает самоконтроль, усиливает агрессию и искажает восприятие, выступая катализатором насилия. Люди с агрессивными наклонностями в состоянии опьянения легче переходят к физическому насилию. Для зависимых спиртное может служить способом снять напряжение, что также провоцирует вспышки агрессии.

Во-вторых, зависимость от алкоголя может возникать вследствие насилия. Люди, которые стали жертвами насилия, могут прибегать к алкоголю как к способу самоисцеления, стремясь уменьшить боль, стресс или переживания, связанные с травмами. Алкоголь на время снижает эмоциональную боль, однако в перспективе приводит к ухудшению ситуации, способствуя развитию зависимости и дальнейшему уничтожению жизни [4].

В-третьих, дисфункциональные семейные модели, которые охватывают как зависимость от алкоголя, так и насилие, способны передаваться через поколения. Растущие в таких условиях дети усваивают эти поведенческие модели как привычные. Они могут начать использовать алкоголь как средство для преодоления сложностей или повторять сценарии насилия в своих отношениях. Этот процесс передачи, находящийся на уровне поведения, также затрагивает убеждения и эмоциональные реакции. Дети из подобных семей могут иметь искаженное понимание любви, близости и здоровых взаимоотношений. Им может быть трудно устанавливать границы, выражать свои эмоции и разрешать конфликты конструктивным образом.

Трансгенерационная передача проблем в семьях с насилием и алкоголизмом – сложное явление, включающее не только копирование моделей поведения, но и передачу травм. Эмоциональные и даже биологические последствия пережитого родителями могут отражаться на детях. Исследования показывают, что травмы влияют на экспрессию генов и развитие нервной системы, повышая уязвимость потомков к стрессу, тревоге, зависимостям и насилию.

Дети, выросшие в окружении с алкогольной зависимостью и насилием, зачастую берут на себя определенные роли, которые помогают им справляться с дис-

функциональной атмосферой. К ним могут относиться «герой» (ребенок, который берет на себя семейную ответственность), «козел отпущения» (ребенок, на которого падают все семейные проблемы), «потерянный ребенок» (ребенок, который замыкается в себе, чтобы избежать боли) и «шута» (ребенок, использующий юмор для снятия напряжения). Хотя эти роли помогают детям выживать в их юности, они могут стать причиной трудностей во взрослой жизни, затрудняя установление здоровых отношений и конструктивное преодоление проблем.

Выбор партнера у людей, выросших в семьях, где имели место алкогольная зависимость и насилие, может также подвергаться влиянию трансгенерационной передачи. Такие люди могут неосознанно стремиться к партнерам, которые воспроизводят привычные, хотя и травмирующие, модели отношений. Например, женщина, чей отец страдал от алкоголизма, может склоняться к выбору партнера с аналогичными проблемами зависимости или проявляющего агрессию.

Динамика взаимодействия в семьях, в которых наблюдается трансгенерационная передача проблем, зачастую отмечается нехваткой здорового общения, трудностями в выражении чувств и неспособностью конструктивно решать конфликты. Конфликты могут перерасти в насилие, а эмоциональную близость может осложнять страх уязвимости или отвержения. В таких семьях зачастую отсутствуют четкие границы, и роли ее участников могут быть неясными [5].

Разрыв цикла насилия и зависимости от алкоголя, который передается из поколения в поколение, представляет собой сложную, но осуществимую задачу. Это требует понимания проблемы, принятия ответственности за свое состояние и готовности к переменам.

Индивидуальная терапия помогает жертвам насилия и людям с зависимостями исцелить свои травмы, поднять самооценку и выработать эффективные стратегии преодоления трудных ситуаций. Семейная терапия способствует улучшению общения между членами семьи, разрешению конфликтов и установлению здоровых границ. Групповая терапия, такая как поддерживающие группы для страдающих от зависимостей или переживших насилие, предостав-

ляет безопасное пространство для обмена опытом, получения помощи и ощущения принадлежности.

Ключевым элементом в преодолении передачи проблем через поколения является разрыв порочного круга. Это подразумевает осознанный выбор не повторять те модели поведения, которые были усвоены в семье родителей. Такой процесс может требовать значительных усилий и глубокой внутренней работы. Для родителей, выросших в неблагополучных семьях, особенно важно заниматься собственным исцелением, чтобы не передавать свои травмы и дисфункциональные модели поведения своим детям.

Таким образом, цикл семейного насилия и его связь с алкогольной зависимостью представляет собой сложную и многослойную проблему, которая имеет корни в передаче трудностей через поколения. Понимание этих механизмов, готовность искать помощь и разрывать этот порочный круг являются важными шагами к выздоровлению и созданию здоровых отношений.

Список литературы

1. Gil-Gonzalez D. Alcohol and intimate partner violence: do we have enough information to act? // The European Journal of Public Health. 2006. Vol. 16 (3). P. 278–284. EDN IOFAED
2. Воробьев А.В. Семейная психология / А.В. Воробьева. – М.: Академический проект, 2021.
3. Донской Д.А. О роли социально-ориентированных методов лечения алкогольной зависимости / Д.А. Донской, А.В. Копытов // Медицинский журнал. – 2016. – №4. – С. 37–46. EDN XHJHLH
4. Королева Е.Г. Алкоголь и потомство / Е.Г. Королева // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2016. – №4. – С. 103–107.
5. Лисицын Ю.П. Алкоголизм / Ю.П. Лисицын, Н.Я Копыт. – М.; СПб.: Питер, 2022. – 264 с.