

**Беркович Ольга Ефимовна**

канд. пед. наук, доцент, доцент

**Матрёшина Евгения Борисовна**

канд. психол. наук, доцент, доцент

**Добриянец Диана Юрьевна**

студентка

ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский  
государственный университет им. Н.И. Лобачевского»  
г. Нижний Новгород, Нижегородская область

**ВИЗУАЛЬНАЯ ИДЕНТИФИКАЦИЯ ДОСТОВЕРНОСТИ  
ИНФОРМАЦИИ ПО ВНЕШНИМ ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ  
В ЮРИДИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

*Аннотация: статья посвящена рассмотрению причин, определяющих в той или иной степени поведенческие и психофизиологические признаки недостоверности, неискренности, лжи. Рассматриваются варианты внешних проявлений недостоверной информации, возможности их диагностики и комплексной оценки в юридической практике. Использование в качестве практического инструментария экспресс-диагностики области знаний, предложенных в настоящем исследовании, может способствовать эффективному достижению реализации профессиональных целей и успеха юристом.*

*Ключевые слова:* выявление лжи, невербальное поведение, детекция лжи, достоверность информации, визуальная диагностика, эмоции, юридическая практика.

Рассматриваемый вопрос не теряет своей актуальности на протяжении долгого времени. Обладание навыками выявления лжи по внешним признакам крайне важно для многих профессий юридического спектра, как в уголовно-правовом направлении, например, для следователя, ведущего допросы, так и в граж-

данского-правовом, к примеру, для нотариуса, которому необходимо выявить истинные причины совершения клиентом того или иного действия. В большинстве ситуаций субъект-субъектного взаимодействия юриста и лица, включенного в круг его профессиональных интересов, важно установление истины. В своем профессиональном взаимодействии юрист ограничен в выборе диагностического инструментария для осуществления экспресс-диагностики достоверности информации. Однако результат такой диагностики: как его качество, так и скорость – может существенно влиять на реализацию профессионально-значимых целей юриста [1].

Для выявления самого факта лжи необходимо предварительно задать вопрос, чтобы вызвать ответную реакцию у лица, подозреваемого в обмане. Проявления лжи наблюдаются как в вербальном, так и в невербальном поведении. Последнее не характеризуется осознанностью, в нем, наоборот преобладают не-произвольные и спонтанные движения, именно они и позволяют обнаружить сознательное создание ложного представления в сознании у субъекта. Когда специалист-верификатор пытается выявить ложь лица, исходная информация о кемором у него отсутствует, он уделяет больше внимания не тому, что говорит данный человек, а его неверbalным сигналам. Субъект, не желающий разоблачения, прибегает к сокрытию своих истинных эмоций. Однако до конца подавить эмоции не всегда удается, и именно в данный момент появляется «утечка информации», а, кроме того, подобные попытки сокрытия ведут к изменению поведения, которое не соответствуют основной линии.

Причиной того, почему невербальное поведение довольно трудно контролировать, является, в частности, то, что между эмоциями и невербальным поведением существуют рефлекторные связи. В то же время между речью и эмоциями они отсутствуют [3, с. 108]. Таким образом, человек просто не может молчать на невербальном уровне.

Во время обмана лжец может испытывать спектр различных эмоций, самыми распространенными из них являются боязнь разоблачения, чувство вины и эмоциональный подъем в виде удовольствия от обмана. Об этом сообщается в

2 <https://phsreda.com>

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

научных трудах, опубликованных на основании проведенных исследований и психологической практики как в России, так и зарубежом, в частности, П. Экманом, О. Фрайем [2, с. 91–94] Данные эмоциональные состояния могут проявляться в разной степени у разных людей – кто-то испытывает больше вины во время лжи, кто-то меньше. Часто это зависит и от обстоятельств, например, если лжец считает, что его ложь приемлема, то не испытывает чувства вины. Это важно для визуальной идентификации достоверности информации, поскольку данные эмоциональные состояния, сопровождающие обман, способны повлиять на поведение лжеца, например, вина вынуждает отвести взгляд от собеседника, страх и удовольствие могут привести к умножению количества жестов и повышению тона голоса.

Кроме того, ложь является довольно сложным явлением с точки зрения мыслительных процессов. Человек тщательно продумывает каждый свой ответ. Также для него важно запомнить, что именно он говорил, так как в случае, если его попросят повторить, он смог бы сказать то же самое. Это важно понимать, поскольку именно в результате данных мыслительных процессов происходит ряд неверbalных действий, свидетельствующих о совершении обмана, – отведение взгляда, утихание языка тела из-за умственной нагрузки, например, замедление движений рук, речь так же становится медленнее, учащаются паузы.

Более того, лжец осознает, что определенные эмоции и последствия его мыслительных процессов могут выдать его, а потому старается держать свое поведение под контролем. Это нередко приводит к проявлению излишней подавленности, которая в свою очередь уже будет явно свидетельствовать о скрытности субъекта.

Отдельно стоит отметить глаза, как хороший источник формата безынструментальной проверки достоверности поступающей информации. Частота миганий заметно увеличивается при затрагивании определенных проверочных тем. Во время обмана лицо находится в одном состоянии, а транслирует другое – именно в этот момент начинается непроизвольное закрывание глаз, частота ми-

ганий резко увеличивается. Помимо этого, психологи отмечают еще одну интересную реакцию организма человека на стресс: испытывая эмоцию страха, человек смотрит на источник опасности, не отводя глаз, так называемый длительный взгляд в никуда. Во время пристального взгляда в глаза верификатору стоит обратить внимание на дрожание век, непроизвольное их закрывание.

Дыхание также является показательным фактором в детекции лжи. Ритм дыхания характеризуется резкими выдохами, сбоями и прерывистостью в результате ответа на проверочные вопросы.

Стоит также уделить внимание цвету кожи. Он напрямую зависит от состояния капилляров в конкретный момент времени. Бледность, синеватость и холдность кожных покровов могут говорить о сужении артерий и расширении капилляров [3, с. 124]. Пальцы рук и ног также станут холоднее, чем в обычное время. Проверить это можно во время рукопожатия, например. Во время стресса в результате отлива крови также появляется особая походка – ноги плохо гнутся и человек как будто бы ходит на прямых ногах. Кроме того, возможны приливы венозной крови к лицу и шее, что приводит к появлению неравномерных фиолетово-синих пятен. По той же причине лжецы чаще касаются носа, назальные ткани которого разбухают от венозной крови.

Следствием усилившимся внутренних переживаний является и появление пота. Испарина может появляться и на руках, и на лбу человека.

В стрессовой ситуации отделение слюны уменьшается, в результате чего возникает сухость во рту, человек начинает прибегать ряду действий, позволяющих устраниить данный дискомфорт, например, закусывание губ, непроизвольные жевательные движения, облизывание языком рта изнутри.

Таким образом, при визуальной идентификации лжи юристу важно уделять внимание отдельным внешним признакам, указывающим на ее трансляцию, следить за комплексом поведенческих реакций лица, включенного в сферу его профессиональных интересов, и его психофизиологическими реакциями, значимыми для выявления обмана, приемлемостью и уместностью пространственной организации и др., которые позволяют более объемно и эффективно оценивать контекст

при выявлении обмана. Перечисленные признаки могут встречаться и в единичных проявлениях, однако они не являются достаточными основаниями для свидетельства о том, что происходит трансляция недостоверной информации.

### ***Список литературы***

1. Беркович О.Е. Юридическая психология: учебное пособие / О.Е. Беркович, Е.Б. Матрёшина. – Казань: Бук, 2020. – 130 с. EDN TYNDGJ
2. Беркович О.Е. Юридическая психология в правоохранительной деятельности: учебное пособие / О.Е. Беркович, Е.Б. Матрёшина. – Казань: Бук, 2022. – 146 с. EDN ELICIO
3. Ветрова Т.В. Профайлинг и детекция лжи (психологические и психофизиологические аспекты): учебное пособие / Т.В. Ветрова, Е.В. Яковлев, Е.Н. Гневышев [и др.]. – СПб.: Изд-во Университета при МПА ЕврАЗЭС, 2021. – 226 с.