

Казакова Анастасия Александровна

студентка

Научный руководитель

Лукки Екатерина Валерьевна

канд. юрид. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный
аграрный университет им. И.Т. Трубилина»

г. Краснодар, Краснодарский край

СОСТОЯНИЕ АФФЕКТА В УГОЛОВНОМ ПРАВЕ

Аннотация: в статье акцентируется внимание на определении такого понятия как «состояние аффекта». Рассматривается важность наличия такого института в уголовном праве в связи с необходимостью защиты прав и свобод человека и гражданина.

Ключевые слова: аффект, психика, состояние, преступление.

Уголовный кодекс Российской Федерации (далее – УК РФ) выделяет отдельную статью, определяющую наказание за совершение убийства в состоянии сильного душевного волнения (аффекта), а именно – ст. 107. Если сравнить данное противоправно деяние и убийство, закрепленное ст. 105 УК РФ, то можно заметить, что наказание за ст. 107 УК РФ имеет более мягкую санкцию. Таким образом законодатель разграничивает указанные деяния и устанавливает, что убийство, совершенное в состоянии аффекта, имеет меньшую степень общественной опасности и подлежит отдельной квалификации. То есть указанное деяние имеет существенное юридическое значение и потому необходимо рассмотреть его более детально.

Аффект – психическое состояние, ограничивающие способность лица осознавать реальный характер и социальную опасность своих действий или возможность контролировать их, руководить ими. Стоит отметить, что гнев или любая другая эмоция и состояние аффекта не являются тождественными

понятиями. Эмоции являются составной частью человеческой личности, однако их можно контролировать и важно учиться этому навыку. Состояние аффекта не зависит от воли человека, более того, оно не позволяет лицу думать и каким-либо образом управлять «собой». В связи с чем, состояние гнева, моментальной злости не имеют значения для квалификации преступных деяний, в отличие от состояния аффекта.

Далеко не каждое «сильное душевное волнение» можно определить как состояние аффекта. УК РФ устанавливает четкие критерии, при каких обстоятельствах лицо может «войти» в это состояние. Так, аффект может быть вызван насилием, издевательством или тяжким оскорблением со стороны потерпевшего либо иными противоправными или аморальными действиями (бездействием) потерпевшего, а равно длительной психотравмирующей ситуацией, возникшей в связи с систематическим противоправным или аморальным поведением потерпевшего [1]. То есть лицо, например длительное время подвергалось различного рода унижениям, насилию, издевательствам со стороны другого лица, что крайне негативно сказывалось на его психоэмоциональном состоянии, не выдержало и совершило убийство. В практике существует случаи, когда дети, наблюдая долговременные издевательства отца над матерью, во время очередной ссоры, совмещённой с применением насилия, могли нанести удары, не осознавая, что их действия вполне вероятно приведут к смерти родителя [2].

Стоит отметить, что убийство, совершенное в состоянии аффекта, не отменяет его общественную опасность. Оно лишь уменьшает наказание, так как фактически лицо действует неумышленно, оно не имеет никакой возможности контролировать свои действия. В контексте роли аффекта, направленного на выполнение физиологических перегрузок, в кровь поступает большое количество адреналина и других активных веществ. Это происходит благодаря усилению деятельности желудочно-кишечного тракта, в который органы секреции выбрасывают дополнительные порции ферментов [3] Такой процесс приводит к прибавке в физической силе человека, который в момент переживания

аффекта в состоянии сделать мощное физическое усилие, невозможное в обычном состоянии.

Торможение при аффекте коры головного мозга приводит к ряду психических изменений – нарушается внимание [4] Оно сосредотачивается лишь на том, что вызвало аффект, игнорируя другие раздражители. Выключение значительной части коры головного мозга ведет к совершению стереотипных действий, например, к нанесению одинаковых ударов, к произношению одних и тех же слов. Орудием преступления становятся предметы, которые попадают под «горячую руку». Виновные в момент совершения преступления зачастую игнорируют слова других лиц и не замечают их действий.

Существует практика, когда лицо даже не ощущала физической боли, находят в состоянии аффекта. Так, Е. совершила убийство своего брата ударом по голове сковородкой, сорванной с горячей плиты. При этом она получила сильные ожоги ноги и запястья, но в тот момент боли не ощутила [5]. То есть лицо полностью лишено возможности «проснуться» и выйти из этого состояния самостоятельными действиями, пока не завершит до конца действия.

При состоянии аффекта лицо не может влиять на свои действия, такая поведенческая черта отключается. Могут происходить резкие изменения в поведении, что приводит к совершению абсолютно не свойственных ранее действий. Нарушается способность к установлению взаимосвязей между явлениями, в сознании начинает доминировать какое-либо одно, часто искаженное представление [6].

Определение наличия состояния аффекта во время совершения преступления достаточно сложная задача, так как большинство подсудимых не помнят, какие действия совершали, каким образом и по какой причине они начали действовать. Кроме того, подтверждение психологических аномалий является спорным вопросом, который не имеет достаточной правовой регламентации. Разработка подобных универсальных критериев, которые бы точно определяли наличие или отсутствие аффекта в конкретный период времени, задача невозможная ввиду разнообразия психологических особенностей людей.

Таким образом, можно сделать вывод, что состояние аффекта является значимым термином в юридической науке. Однако необходимо некоторая правовая конкретика с целью защиты прав граждан, совершивших убийство в состоянии сильного душевного волнения, а также тех, кто пострадал от указанных действий.

Список литературы

1. Носков Д.А. Понятие «аффект» в уголовном праве / Д.А. Носков // Законность. – 2013. – №6. – С. 38–40.
2. «Я хотел защитить мать». Школьнику на Кубани грозит десять лет за убийство // РИА новости [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ria.ru/20190322/1552002002.html> (дата обращения: 14.05.2025).
3. Сидоров Б.В. Аффект. Его уголовно-правовое и криминологическое значение / Б.В. Сидоров. – М.: НОРМА, 2014. – 235 с.
4. Приговор по делу №1–105/2016 Майкопского городского суда Республики Адыгея от 28.06.2016.
5. Сафуанов Ф.С. Определение аффекта у обвиняемого: проблемы право-применительной практики и судебно-психологической экспертизы / Ф.С. Сафуанов // Юридическая психология. – 2015. – №1. – С. 11–14.
6. Мирошниченко Н.В. Уголовное право. Общая часть. Учение о преступлении: учебное пособие / Н.В. Мирошниченко, И.Ф. Дедюхина, О.В. Жданова. – Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет (АГРУС), 2021. – 140 с. EDN SDQDDP